Kysucký ŽURNÁL čítajte aj na internete: www.zurnaly.sk

Kysucký ŽURNÁL 1.

ROČNÍK III. * JANUÁR–FEBRUÁR 2009 * Časopis pre občanov Kysuckého Nového Mesta a Dolných Kysúc

Podnikateľ Ján Hruška z Kysuckého Nového Mesta hovorí o svojom živote...

str. 10 – 11

Alžbeta Suriaková je starostkou Lodna už takmer dve desaťročia

str. 15 – 16

Maturujete a rozhodujete sa, kde ďalej študovať? Čo tak skúsiť Vysokú školu v Sládkovičove?

str. 7

Starosta Dolného Vadičova Ing. Ladislav Behúň predstavil, ako žijú občania v ich obci

str. 6

Kysucký Žurnál navštívil Základnú umeleckú školu v Kysuckom Novom Meste

str. 4-5

Termál centrum Galandia, ul. kpt. Nálepku 2373, Galanta, www. galandia.sk

Máte zdravotné problémy?
Navštívte nás v

ZDRAVOTNÍCKYCH POTREBÁCH

na Belanského 217, v Kysuckom Novom Meste,
kde Vám odborne poradíme a pomôžeme.

Ponúkame Vám široký sortiment zdravotníckych pomôcok:

- pre imobilných pacientov (sedačky do vane, WC kreslá, vozíky, násadec na WC, AD podušky proti preležaninám,...),
- pre inkontinentných pacientov (plienky, podložky pod chorých, vložky, nohavičky, Menalindy,...),
- glukomery, testovacie prúžky, lancety, odpichové perá pre diabetikov,
- široký sortiment obväzového materiálu (obväzy, gázy, vaty, náplaste,...),
- obväzy pre vlhké hojenie rán (comfeel, atraumán,...),
- pomôcky pre stomikov (vrecká, pohlčovače pachu, čistiace rúška,...),
- katetre,
- ortézy (z rôzneho materiálu na kolená, členky, lakte, stehná),
- kompresívne pančuchy na kŕčové žily (liečivé i podporné),
- napínacie bandáže, brušné pásy, slabinové pásy,
- ortopedické vložky do topánok, značková ortopedická obuv,
- lopty na cvičenie,
- elektrické masážne strojčeky, vyhrievacie vankúše a papuče,
- horské slnká,
- vankúše na krčnú chrbticu a proti chrápaniu,
- drevené nástenné lekárničky, náplne, autolekárničky,
- a rôzny doplnkový sortiment (liečivá kozmetika, čaje, cumlíky, fľašky, vitamíny, ponožky bez gumičky, atď.).

Zdravotnícku pomôcku si môžete u nás vybrať aj na lekársky poukaz.

Tešíme sa na Vašu návštevu!

tel.: 041/438 68 70

Otvorené: pondelok – piatok 8.00–16.00 hod.

www.kontinuita.sk

Investujte do života

Umožnite vašim výnosom rásť.
Znásobte vašu životnú istotu investičným
životným poistením od KONTINUITY,
ktorá vám ako jediná prináša možnosť
výhodného investovania do fondov
spravovaných svetovými správcami aktív:

> FIDELITY INTERNATIONAL

> EDMOND DE ROTHSCHILD FINANCIAL SERVICES

180 ROKOV TRADÍCIE SKUPINY VIENNA INSURANCE GROUP

KONTINUITA
VIENNA INSURANCE GROUP

Žijeme s vami

Váš finančný poradca – Dana PINČIAROVÁ,
riaditeľka krajskej pobočky Žilina, tel.: 0905 345 800

Živnostníci a malí podnikatelia sú v našom štáte akoby od macochy – len „plať“, „nereptaj“ a nič nepýtaj!

Neviem, čím to je, ale pracovitosť a slušnosť akoby sa v našom štáte nevyplácala. Počúvam o zvyšovaní platov v štátnej sfére, v samosprávach, k zvýšeniu prišlo v školstve, zvyšujú sa štátne podpory pri narodení dieťaťa, vymysleli sa ďalšie „dávky na dávky“, napríklad na dieťa, ak je školopovinné a chodí do školy, dostane rodič okolo 500,– Sk. To, či sa učí, alebo prepadá, nie je podstatné. Hlavné, že navštevuje školu...(?)

Ale treba domyslieť aj „B“, ak sme povedali „A“. Veď, čo to je logika? Ak by bol napríklad robotník platený od toho, že príde do roboty, povyvaľuje sa tam a odíde domov a dostane plácu ako ten, ktorý šichtu odpracuje? Myslím, že aj naše ministerstvá by mali rozumnejšie zvažovať, na čo púšťajú koruny zo štátnej kasy, do ktorej prispievajú ostatní. A zvlášť, v tejto tvrdšej dobe, v čase hospodárskej krízy, by sa mali štátni a vládni predstavitelia snažiť viac šetriť. A samozrejme, aj na sebe. Ak sa musí zamestnanec v súkromnej firme uspokojiť s tým, že mu pár dní v mesiaci bude krátená mzda, tak by tento fakt mohli rešpektovať aj naši poslanci a „premietať“ to do reality. Rôzne voľná, prázdniny, ospravedlnené neprítomnosti, a pritom platy poberajú nekrátené a vysoké!

Alebo aj naši poberatelia dávok... Niektorým, ako by to vyhovovalo. Pretože si celkom slušne zarobia „na čierno“, a to čo poberajú z úradov práce, majú aspoň na pivo, či cigarety. To, že na tú dávku musí niekto zarobiť, a väčšinou to je práve stredná vrstva a naši živnostníci, podnikatelia, to je pre mnohých neznáma veličina. Nedá mi preto nepoukázať práve na túto skutočnosť: samostatne zárobkovo činné osoby, živnostníci, podnikatelia, akoby boli v našom štáte „od macochy“. Len „plať“, „nezabudni zaplatiť“, „uhraď“, ak nie – uvidíš tie sankcie, pokuty, atď. ...! Pritom práve táto časť nášho obyvateľstva by si konečne zaslúžila aj pochopenie, či uznanie od tých, korí z jej daní žijú. Keď vedia z určitých štátnych rezortov dostávať zamestnanci 13., ale aj 14. platy, pýtam sa: „Nezaslúži si malý a stredný slovenský podnikateľ a živnostník, ak poctivo celé roky odvádza dane, platí si odvody, dokonca zamestnáva iných, navyše prvých desať dní platí maródky sebe, aj zamestnancom, dostať tiež nejakú odmenu od štátu, ktorý ho v podstate len ošklbe, kde sa dá?“

Možno ani celé roky nemaróduje, nečerpá teda prostriedky zo Sociálnej poisťovne na svoje maródky, ale pritom nepretržite do nej prispieva. Je problém pre takéto inštitúcie, urobiť registráciu tých, ktorí si svoje povinnosti plnia načas, a v podstate od štátu nič celé roky nechcú, aby im raz za dva, alebo tri roky, urobili tiež ústretový krok, akýsi „13-ty plat“? Napríklad by mal odpustené jeden rok platiť odvody, alebo by ich mal znížené na 50 %, alebo – ak celé roky nemaróduje, mal by nárok na bezplatnú dovolenku, alebo, alebo...

Možností, ako odľahčiť a pomôcť skutočne poctivo pracujúcemu živnostníkovi, ktorý nezneužíva štátnu pomoc, ani zdravotníctvo, ktorý riadne pracuje a plní štátnu kasu bez reptania, je viac než dosť. Lebo, ak sa vie štát vyhrážať okamžitými sankciami – za čokoľvek, prečo na druhej strane nevie pochváliť? Vyzdvihnúť a oceniť tých, ktorí tento štát držia daňami, ale aj prácou, a ktorí navyše častokrát zabezpečujú prácu aj ďalším?

Nemá logiku, čo píšem? Veď len v čerpaní prostriedkov zo Sociálnej poisťovne počas maródky, koľko živnostník ušetrí ak vôbec celé roky nemaróduje oproti tomu, kto je s každým „soplíkom“, hneď u doktora? A častokrát preto, lebo sa mu nechce robiť a napríklad v zime je lepšie pod perinou, ako sa naháňať autom po snehu za prácou, ako tisíce živnostníkov? Keby, aspoň tieto prostriedky, ktoré nečerpá na maródky – dostal živnostník vrátené vo forme nasporených peňazí tak napríklad ako v severských krajinách... Keby, keby..., keby sa chcelo, veľa by sa dalo urobiť aj v prospech tejto vrstvy,

Veď za roky podnikania už aj štátna inštitúcia musí mať prehľad, kto je špekulant, nepoctivec, kto sa stále mýli, či vyhovára a kto je naozaj slušný a normálne fungujúci. Najjednoduchšie je predsa zvyšovať, sankcionovať, šíriť strach, mať tvrdé vyhlásenia! Ale treba aj oceniť a uznať!

Cudzím vieme darovať aj 10-ročné daňové prázdniny, dať miliardové štátne dotácie a nášho malého slovenského živnostníka, podnikateľa, dobre že neukameňujeme a neodsúdime za omeškaný poplatok, či zle

vypočítaný odvod, alebo oneskorene doručené tlačivo! Pritom sú to úplne ľudské a prirodzené javy, ktoré sa stanú komukoľvek. A štátna inštitúcia predsa – ak dobre pracuje – vidí, kto ju úmyselne a pravidelne klame a kde došlo ozaj k náhodilému pozabudnutiu na odoslanie nejakého toho výkazu. Začnime si naozaj konečne vážiť aj našich podnikateľov – nie podnikavcov, lebo aj sociálnu politiku možno robiť len dovtedy, kým je zo štátnej kasy čo vyťahovať. A napĺňajú ju hlavne naši zamestnávatelia a podnikatelia, ktorých štát šklbe z každej strany ako sliepku, určenú do polievky.

Je až zarážajúce, že viac pozornosti, ak nie väčšina pozornosti zo štátu, je zameraná na neprispôsobivé a najneprispôsobivejšie a chronicky nepracujúce, ale o to viac ako potkany sa množiace obyvateľstvo, ako na tých, ktorí vytvárajú v štáte finančné zdroje!

Je na čase, sa na takéto absurdity hlbšie pozrieť. Štát má byť dobrou matkou pre všetkých občanov. A tých, ktorí sú pracovití a nič nepýtajú, naopak – dávajú, tých by mala táto matka mať radšej ako lenivcov, neplatičov a chronických lajdákov, ktorí len pýtajú, ale nič nevytvárajú.

Alena Jaššová
šéfredaktorka

Lodno má to, čo nemá žiadna iná obec, ani mesto!

Lodno je známe tým, že sa tu koná Národná súťažná prehliadka rozprávačov Slovenska – „Rozprávačské Lodno”. Ako sa o ňom vyjadruje pani Katarína Šulganová z Kysuckého osvetového strediska v Čadci, je to úžasný fenomén. Vypovedané slovo, príbeh, má svoju vôňu, melódiu, silu a pôvab. Do Lodna prichádzajú vďaka tomuto sviatku kultúry významné osobnosti kultúrneho neba, napríklad Jozef Beňovský riaditeľ SNLM SNK v Martine, Peter Glocko, spisovateľ, Ivan Hudec, bývalý minister kultúry SR, Viliam Marčok, vysokoškolský pedagóg, Dušan Mikolaj spisovateľ, zakladateľ Rozprávačského Lodna a dlhoročný porotca, ale aj populárna Milka Zimková (na snímke vpravo so starostkou Lodna). Aj starostka obce, Alžbeta Suriaková hovorí: „Som rada, že tento sviatok kultúry je z roka na rok krajší a robí našu obec stále viac známu a viditeľnú medzi obcami a mestami Slovenska. Účastníci sa tu cítia dobre, sme ako jedna rodina a sme radi, že táto súťaž sa z roka na rok skvalitňuje. Navzájom sa na seba všetci tešíme. V tomto roku sa „Rozprávačské Lodno” uskutoční v dňoch 13.–14. júna 2009, a bude to jeho 12-ty ročník. Srdečne Vás všetkých pozývame.” – dokončuje starostka Lodna.

KYSUCKÝ ŽURNÁL – ČASOPIS PRE KYSUČANOV, www.zurnaly.sk
VYDÁVA: Vydavateľstvo periodickej tlače, tlačovín a kníh „HELENA”, so sídlom v Šali, Dolná 5, IČO: 34644237 ► registrované Ministerstvom kulrúry SR pod č.: EV 2434/08 ► **Majiteľka a šéfredaktorka: Mgr. Alena JAŠŠOVÁ, promovaná žurnalistka, mobil: 0903 516 499** ► telefón do redakcie: **031 771 50 40,** (zázn.), fax: 031 771 50 40 ► e-mail: **kysuckyzurnal@gmail.com** ► fotoreportérske a fotografické služby: Fotoateliér Gabriel Muška, Informácie z histórie mesta a kysuckých obcí: JUDr. Milan Straňan ► Grafická úprava: Štúdio ES ► Tlačiareň: **AD TEAM s.r.o, Trnava** ► **INZERCIA: denne, tel.: 0903 516 499, dohodou** ► Pri opakovaní inzerátu – zľava od 10–50 % ► Farebná inzercia – informácie u šéfredaktorky. ► Redakcia si vyhradzuje právo krátenia príspevkov. ► **Názory čitateľov, dopisovateľov a opýtaných nemusia byť v súlade s názorom redakcie, nemožno ich preto spájať. Redakcia za ne nezodpovedá.** Rovnako nezodpovedá za obsah inzerátov, tento je v plnej kompetencii a zodpovednosti objednávateľa! Odporúčaná cena výtlačku predajcom: 0,20 €.

Základnú umeleckú školu v Kysuckom Novom Meste navštevuje najmladší, iba 4-ročný žiak, ale aj najstaršia, 58 ročná žiačka!

Základná umelecká škola (ZUŠ) v Kysuckom Novom Meste vznikla ako prvá hudobná škola na Kysuciach v roku 1953, neskôr to bola Ľudová škola umenia.

Spomeňme si na prvých pedagógov a aspoň takto im vyjadrime úctu za ich prácu a vzťah ku svojim žiakom, ktorých učili hudbe, cítiť hudbu, počúvať hudbu, milovať hudbu a všetko, čo súvisí s hudobným prejavom a cítením: Oľga Pačenovská – prvá riaditeľka, Viera Stráňavová, Valéria Kučerová, Ján Chvastuľa, Bohumil Mindek, Ignác Hrubý. V roku 1963 už mala škola 120 žiakov. Spočiatku sa v ĽŠU vyučovala len hudba a spev. Rok 1979 sa stáva medzníkom, keď Ján Rajtek začína vyučovať výtvarný odbor. V roku 1983/84 začína fungovať aj tanečný odbor pod vedením pani učiteľky Zuzany Láskavej a neskôr pani učiteľky Daniely Zákopčaníkovej.

Treba tiež spomenúť Dr. Pavla Záteka, ktorý viedol literárno-dramatický odbor. O ďalších zaujímavostiach školy hovoríme už s riaditeľkou ZUŠ v Kysuckom Novom Meste, Mgr. Jankou Jánošovou, ktorá nám povedala:

– V roku 2002 sme napríklad založili Občianske združenie priateľov hudby s hlavným zámerom podporovať talentovaných žiakov kysuckého regiónu. V roku 2003/2004 sme založili akordeónový festival v rytme swingu a boogie-woogie. O rok neskôr to bol aj prvý ročník Koncertu zborovej tvorby, kde vystúpili tri speváce zbory. V školskom roku 2005/2006 sa naša škola napríklad zapojila do projektu INTERREG III a Slovensko–Poľsko „Európa očami mladých výtvarníkov".

▶ ***Ale, literárno-dramatický odbor trochu stagnoval...***

– Áno, ale došlo k jeho oživeniu, vďaka príchodu Kataríny Kováčikovej. V roku 2006 sme založili tiež prvý ročník hudobného stretnutia Fašiangová harmonika, určeného pre aktívnych a amatérskych akordeónistov. Naša škola sa môže tiež pochváliť, že už 16 rokov zastrešuje súťaž Vokálna jar, a to v rámci kraja.

Hodina spevu

Interiér „starej" budovy píše už svoju históriu...

Pedagogičky školy s riaditeľkou

▶ ***Pani riaditeľka, Vaša ZUŠ sa stáva jednou z najväčších výchovno-vzdelávacích inštitúcií na Kysuciach, ktorá má „váhu" medzi ďalšími školskými zariadeniami. Iste ste na to hrdá, lebo aj vďaka Vašej aktivite a neúnavnosti sa prostredie školy skvalitňuje...***

– Naša škola dnes sídli vo dvoch budovách v Kysuckom Novom Meste a má ďalších 8 pobočiek v rámci regiónu Dolných Kysúc, v Žiline a v Závodí. V tomto školskom roku máme až 1120 žiakov! Krásne číslo, že? Sme flexibilnou školou, pretože tu môžu študovať malé deti, študenti, ale aj dospelí. Veď náš najmladší žiak má 4 roky a najstaršia žiačka má 58 rokov! Nový školský zákon spustil zmeny a naša škola si vypracovala vlastný školský vzdelávací program a chceme žiakov viesť k väčšej tvorivosti, samostatnosti. Stará sa o to viac ako 50 pedagógov.

▶ ***A aké máte plány, čo sa týka skvalitnenia prostredia, v ktorom pracujete, pani riaditeľka?***

– Vďaka dobrej spolupráce so zriaďovateľom sa podarilo zabezpečiť MF SR financie na zateplenie budovy „A" a chceli by sme získať nenávratný finančný prostriedok v rámci Regionálneho operačného programu MVRR SR na stavebné úpravy a nadstavbu budovy „B". Našim snom je mať elegantnú a modernú koncertnú sálu, ateliéry pre výtvarníkov a učebne pre hudobný odbor. Určite si to zaslúžia žiaci, aj pedagógovia. Tak budú môcť dôstojne reprezentovať svoju prácu aj širokej verejnosti.

▶ ***A viete, vážení čitatelia, ktorí pedagógovia učia Vaše deti v kysuckonovomestskej Základnej umeleckej škole?***

V odbore spev: Zdenko Mravec, Mgr. Eva Králiková, Zuzana Hájniková, Mgr. Alena Ďuriaková, Mgr. Monika Fekečová, Róbert Zboja, Stanislava Svrčková, Alena Královičová, Renáta Čonková.

Hudobné nástroje – dychy: Štefan Zábojník, Peter Ladovský, Mgr. Daniel Žák, Martina Krištofová, Ľuboš Gavlas, Drahomíra Turská.

Hudobné nástroje – struny: Alena Vlčková, Mgr. Martin Krška, Alena Železňáková, Dušan Vrúbel ml., Mgr. Juliana Weglorzová, Iveta Šenkárová, Ivana Mikundová, Veronika Orieščiková, Mgr. Petra Straniankova.

Hra na klavír: Marta Bradová, Janka Kukučová, Ľudmila Dubinina, Mgr. Dušan Jaššo, Eva Chovancová, Jana Samáková, Alena Dugátová, Miroslav Vantech, Terézia Prusková.

Hra na akordeón: František Martinec, Mgr. Daniela Gajdošíková, Jozef Cho-vanec, Mgr. art. Ivan Hudec, Mgr. Silvia Vyšinská, Mgr. Jozef Garabáš.

Literárno-dramatický odbor: Mgr. Ja-na Jánošová, Katarína Kováčiková, Bc. Ivana Stillerová.

Výtvarný odbor: Ján Rajtek, Mgr. Pavol Cienik, Martina Jánošová, Adriana Jantulíková, Mgr. Mária Ústupská.

Tanečný odbor: Pavol Urban, Zuzana Harantová, Zuzana Kubíniová.

ZUŠ v Kysuckom Novom Meste v minulom roku oslávila 55. narodeniny. Krásne okrúhle výročie, ktoré znamená kusisko dobrej a statočnej práce pedagógov a žiakov a dôveru verejnosti v to, čo robia. Nech preto všetkým vydrží chuť robiť to nádherné „estetično", „hudobno", „tanečno" a „divadelno". To je tá oblasť života, ktorú človek potrebuje k tomu, aby nežil len fyzickou prácou a starosťami. Umenie a estetika spolu s hudbou a tancom nám svet robí jemnejším a citlivejším.

spracovala: Alena Jaššová

Časť kolektívu pedagógov Základnej umeleckej školy v Kysuckom Novom Meste

POISŤOVŇA KONTINUITA JE NA SLOVENSKU ABSOLÚTNYM LÍDROM V OBLASTI ŽIVOTNÉHO POISTENIA!

Daniela Pinčiarová je skrátka úspešná žena. Presne pred rokom sme s ňou zverejnili rozhovor, keď bola uvedená do funkcie okresnej riaditeľky Poisťovne Kontinuita. Rok ubehol a my sa spolu stretávame znovu, aby sme sa s ňou aktuálne porozprávali, ale už ako s krajskou šéfkou tejto poisťovacej spoločnosti.

Áno, Danka je riaditeľkou krajskej pobočky – kraj Žilina, ktorá zastrešuje okresy Čadca, Kysucké N. Mesto, Žilina, Bytča, Martin, Turčianske Teplice, Ružomberok, Liptovský Mikuláš, Dolný Kubín, Tvrdošín, Námestovo. Takže srdečne blahoželáme a poďme sa pustiť do krátkeho rozhovoru.

KONTINUITA
VIENNA INSURANCE GROUP

► Viem, ako si sa bránila, pani riaditeľka, vrátiť sa znovu do týchto funkcií, ale vedenie poisťovne vyberá do čela tých najlepších...

– Áno, výsledky mojej práce sú naozaj dobré, aj vďaka kolegom a spolupracovníkom, ktorým aj takto cez časopis – ďakujem, a to bolo rozhodujúce, keď mi tento post ponúkli. Ja som zvažovala dlho, lebo je to práca, ktorá pohltí celého človeka a robíš ju prakticky stále, si v jednom kole, nezastavíš sa. Ale mám svoju prácu rada, rozvíjam sa v nej po stránke manažérskej, aj organizačnej, neustále sa vlastne aj vzdelávam, bez čoho by som spolu s kolegami ani nemohla dnes už v tvrdom konkurenčnom boji obstáť. Ale to je dobre, lebo mňa stagnovanie na jednom mieste rozhodne nebaví. Riadim sa pracovným heslom – predať to, čo je pre klienta zaujímavé, ale aj výhodné. Aby platil za to, čo má pre neho praktický význam, – hovorí v úvode Danka.

► Ako by si mohla charakterizovať poisťovňu Kontinuitu – v porovnaní s ostatnými poisťovňami?

– Je v rámci Slovenska absolútnym lídrom v oblasti životného poistenia a výborné postavenie má aj v rámci Žilinského kraja. Veď máme do 130 000 poistencov!

► Ale konkurencia iste veselo prekvitá aj v poisťovníctve, že?

– To určite a v podstate posúva dopredu, k vytváraniu takých produktov, aby boli lepšie, ako ponúkajú iní. Mne konkurencia nevadí, ale mi vadí ohováranie, nekalé a bezcharakterné obchodovanie s dôverou ľudí, klientov, z ktorých vlastne poisťovňa žije. Slušnosť a dodržiavanie záväzkov je u mňa prvoradé. S klientom predsa stále prichádzame do styku, tak je pre mňa dôležité, pozrieť sa mu hocikedy do očí a nie ako niektorí, ktorí sa „skrývajú po kanáloch", ako sa ľudovo hovorí.

► Pani riaditeľka, teraz by si mohla povedať čitateľom, čo aktuálne ponúka Kontinuita verejnosti?

– Je to produkt Kapitál, potom investičné životné poistenie a máme v ponuke naozaj super produkt – Osobný poistný účet. Je to „perla" poisťovníctva, s vysokými úrokmi a 100%-nou garanciou zo strany akcionárov a poisťovne.

► Ako sú zabezpečené vklady peňazí, šetrenie klientov, ako sú v podstate chránené ich financie vo Vašej poisťovni?

– Garancia tu je exkluzívna, nakoľko spolupracujeme s najväčšou privátnou bankou na svete, s bankou Rothschild, ďalej s najväčšou správcovskou spoločnosťou Fidelity v Bostone a v minulom roku sa podpísala spolupráca s Hongkong & Shanghai Bank Corporation. Myslím, že tieto spoločnosti sú jasnou odpoveďou na otázku a tiež spoľahlivým garantom pre našich klientov.

spracovala: redakcia Kysuckého Žurnálu

Občania Dolného Vadičova si krok za krokom svoju obec modernizujú a skrášľujú.

Keď som sa stretla so starostom obce Dolný Vadičov, Ing. Ladislavom Behúňom na dohovorenom rozhovore, nebol vo svojej koži, lebo mal kontrolu zo slovenskej inšpekcie životného prostredia, nakoľko niektorí občania si tam sťažovali, že sa v obci znečisťuje životné prostredie (spaľovanie odpadu pri hore, hádzanie nečistoty do rieky,...)

A ako to dopadlo? – pýtam sa.

– „No, inšpekcia konštatovala nepatrný nedostatok, dostali sme aj pokutu. Ale, viete, čo je paradoxom? Že na jednej strane sa tu určití ľudia sťažujú na znečistené prostredie a na druhej strane evidujeme zvýšený záujem o stavebné pozemky, lebo si tu chcú mnohí občania zo Žiliny alebo Kysuckého N. Mesta – postaviť rekreačné chaty, pretože obec leží v kotline medzi vrchmi a je tu skutočne krásne prostredie. Škoda, že nemáme ako obec vlastné pozemky, lebo by sme na tom aspoň trochu zarobili," – smeje sa pán starosta.

Dolný Vadičov je malá dedinka medzi Lopušnými Pažiťami a Horným Vadičovom, má okolo 500 obyvateľov. Starosta je rodákom z Dolného Vadičova a má svoju obec rád. V podstate je vo funkcii od roku 1994, takže prešiel „všetkým možným, aj nemožným." Pred rokom 1994 pracoval vo Váhostave Žilina a keďže bol plný nápadov, rozhodol sa kandidovať na starostu a..., podarilo sa.

„Je to naozaj robota na celý deň, od rána do večera. Starosta musí byť stále „po ruke". Hneď po príchode do funkcie sme vlastne išli do dlhov, lebo sme museli zaplatiť práce (neuhradené faktúry), ktoré ostali pri prácach na plynofikácii, vodovodu, trafostanici obce (zahustenie). Dnes máme v obci tri trafostanice a som rád, že sa nám od roku 1998 pomaličky, ale predsa – dvíha počet obyvateľov. Je to spôsobené tým, že si tu niekto postaví dom a potom sa tu aj usadí. Mimochodom, naša obec má okolo 50 chatiek, opäť kvôli tomu, že v krásnom prostredí sa chatárom dobre žije," – pochválil sa starosta.

Dolný Vadičov ako malá obec čerpá z poľnohospodárskych fondov, rozpočet má okolo 4 miliónov korún a o veciach verejných rozhoduje so starostom päť poslancov obecného zastupiteľstva, ktorí sa vždy dokážu dohodnúť, aby to v obci „frčalo".

Obec schválila Program hospodárskeho a sociálneho rozvoja obce do roku 2013. Do popredia si dala podľa dôležitosti: rekonštrukciu kultúrneho domu a komunikácií. Občania v Dolnom Vadičove sú väčšinou rímskokatolíckeho vyznania a patria do farnosti Horného Vadičova, Dolného Vadičova, Lopušných Pažíť, kde je farárom pán Mgr. Ján Sňahničan.

Farnosť sa datuje od roku 1806, teda vyše 200 rokov. 200-sté výročie si obec pripomenula slávnostnou omšou, boli pozvaní funkcionári z regionálnych a obecných samospráv, cirkevní hodnostári z misijných spoločností.

„V roku 1998 obec výrazne pomohla pri rekonštrukcii fary, kostola, okolia. „Gro" nákladov však znášal pán farár. Obec pomohla hlavne pri odvodnení farskej záhrady. V tej dobe nás navštívil aj Mikuláš Dzurinda a prispel na tieto práce z vlastného fondu," – hovorí Ing. Behúň. Inak, kostol nesie názov: Kostol sv. Mikuláša.

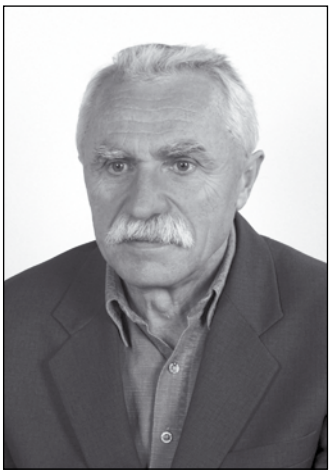
Spomínate susedné obce, zrejme dobre spolupracujete, že?

– Áno, veď aj pri organizovaní kultúrneho sviatku „Vadičovské folklórne dni", sme sa spojili a vydarili sa. V obci pracuje materská škola a základnú školu navštevujú deti v Hornom Vadičove. Celkom dobre pracuje v obci poľovnícke združenie Horného a Dolného Vadičova, ďalej dobrovoľný hasičský zbor, hlavne mladší hasiči (školáci) v súťažiach dosahujú dobré umiestnenia. Sme pyšní na našu „Ľudovú hudbu spod Ľadonhory", ale aj ženskú spevácku skupinu, ktorú tvoria naše dôchodkyne. A môžem sa pochváliť tým, že v obci sa nám dobre „uchytil" country bál, ktorý založila pani Mgr. Jana Ozaniaková, riaditeľka ZŠ Horný Vadičov. Je tam vždy výborná nálada, – hovorí Ing. Ladislav Behúň.

Obec dokončuje rekonštrukciu bezdrôtového rozhlasu a obecného rozhlasu. Raz do roka sa uskutočňuje v Dolnom Vadičove verejné zhromaždenie, kde sa môžu poslanci a občania porozprávať a riešiť veci, súvisiace s chodom obce.

„Keď som nastupoval do funkcie, obec mala majetok 10 miliónov korún. Dnes je to 18 miliónov. Nové šaty dostala aj škola, ale tiež sme spolu s Čadčianskou COOP Jednotou stavali predajňu potravín. Naše deti sa veľmi tešia na karneval, ktorý je spoločenskou akciou, lebo sú prítomní rodičia, starí rodičia,– hovorí starosta obce.

Dolný Vadičov je tiež rodiskom napríklad známej osobnosti Zdenka Bugáňa, farmaceuta a výtvarníka. Žije a pracuje v Ružomberku, vo svete je snáď viac známy ako doma. V Dolnom Vadičove žije jeho mamička, ktorú pán Zdenko Bugáň často navštevuje. Obecné zastupiteľstvo v rokoch 1995–2006 schválilo celkovo 17 investičných akcií, z ktorých je k dnešnému dňu realizovaných 12. K prioritným úlohám, ktoré už v rozhovore pán starosta spomenul ešte doplníme, že si obec naplánovala dostavbu športového areálu, ozvučenie Domu smútku, rekonštrukcia miestnych komunikácií a nákup pozemkov pod miestne komunikácie. Starosta obce Dolný Vadičov sa tiež nebráni myšlienke, spojiť sa s Horným Vadičom.



„Veď občania k sebe akosi prirodzene inklinujú a väčšia obec aj viac vybaví, keď sa do niečoho pustí, tak uvidíme. Nič samozrejme neurýchľujeme, čas veľa vyrieši za nás.

Dôležité je, aby človek mal dobré zdravie nejaké plány, ktoré chce dosiahnuť. A o splnenie tých našich sa v Dolnom Vadičove snažíme naozaj zodpovedne," – dokončuje starosta obce, Ing. Ladislav Behúň.

spracované podľa podkladov – redakcia

Študenti, vyberáte si vysokú školu? Čo tak skúsiť VYSOKÚ ŠKOLU SLÁDKOVIČOVO?

Fakulta práva Janka Jesenského
vysokoškolské štúdium na I. a II. stupni

Forma štúdia: denná a externá
Termín podania prihlášky: do 30. apríla 2009
Forma podania prihlášky:
a) písomne na adresu Vysoká škola v Sládkovičove, Fakulta práva J. Jesenského, Richterova ul. 1171, 925 21 Sládkovičovo,
b) elektronicky podľa pokynov na www.fpjj.sk

Termín prijímacieho konania: jún 2009 (info. na www.fpjj.sk)
Miesto konania prijímacej skúšky:
Vysoká škola v Sládkovičove, Fakulta práva J. Jesenského, Richterova ul. 1171, 925 21 Sládkovičovo,
Predpokladaný počet prijímaných študentov: 300 študentov spolu v dennej a externej forme štúdia s prevahou dennej formy štúdia.

Fakulta sociálnych štúdií
vysokoškolské štúdium na I. a II. stupni

Forma štúdia: denná a externá
Termín podania prihlášok: do 30. apríla 2009
Termín konania prijímacích skúšok:
27. júna 2009 – Verejná politika a verejná správa
5. september 2009 – náhradný termín
26. júna 2009 – Sociálna práca
28. augusta 2009 – náhradný termín
Prijímacia skúška pozostáva z prijímacieho pohovoru – záujem, jazyky, počítačová kultúra, ciele. Výsledky prijímacej skúšky nezverejňujeme. Prijímaciemu konaniu sa musia podvoliť všetci účastníci.
Prijímacie konanie:
Vysoká škola v Sládkovičove, Richterova ul. 1171, 925 21 Sládkovičovo, tel.: 031/788 17 11, fax: 031/788 17 10, email: info@vssladkovicovo.sk, **www.vssladkovicovo.sk**

V prípade, že záujem o štúdium bude korešpondovať s možnosťami fakulty, fakulta si vyhradzuje právo vypísať dodatočný termín prijímacieho konania na mesiac september s termínom podania prihlášky najneskôr do 31. augusta 2009. V takom prípade oznámenie o vypísaní dodatočného termínu prijímacieho konania bude zverejnené na web stránke fakulty.

Absolventi študijného programu „Právo":

Právnické vzdelávanie je širokospektrálnym typom vzdelávania, ktoré umožňuje uplatnenie absolventa v mnohých oblastiach tak súkromného ako aj verejného sektoru. Nie je pravdou, že trh pre právnické uplatnenie je saturovaný. Len v rámci Slovenskej republiky chýbajú stovky právnikov v oblasti štátnej správy i v súkromnej sfére. Občania si budú taktiež postupne zvykať okrem iného na operatívne poradenstvo kvalifikovaného právnika, ktorého budú chcieť mať „po ruke". Prirodzene bude dochádzať aj ku generačnej výmene v tradičných povolaniach sudcov, advokátov, prokurátorov, notárov a pod. Samozrejme, že vstup do profesionálneho praktického sveta práva bude otvorenejší a ľahší pre kvalitných a všestranne pripravených absolventov.
Vstup Slovenskej republiky do Európskej únie výrazne akceleruje význam a miesto vysokoškolského vzdelávania. Už teraz rastie dopyt po kvalifikovanej a jazykovo pripravenej pracovnej sile v rámci Európy, Slovenska i v jednotlivých regiónoch. Pre mladých ľudí a potencionálnych vysokoškolských študentov je dobre, že sa aj vo sfére vzdelávania vytvára konkurenčné a súťažné prostredie, čím sa rozširuje diapazón výberu vysokej školy a fakulty, na ktorej chcú a môžu študovať. Kvantita sa bude meniť na kvalitu a tým sa bude vytvárať i prirodzená hierarchia vysokých škôl. Budúci študent si bude môcť vybrať školu podľa študijných programov, kvality pedagogického zboru, zahraničných kontaktov a ďalších kritérií.

Absolventi študijného programu „Sociálna práca" získavajú schopnosť odborne pracovať s klientom v oblasti sociálnej pomoci, pričom je kompetentný pracovať ako:

- terénny pracovník a rodinný poradca pre sociálnu problematiku, prácu s mládežou, starými a bezvládnymi a ostatnými odkázanými na pomoc,
- odborný pracovník schopný analyzovať potreby najrôznejších inštitúcií v oblasti rozvoja ľudských zdrojov, spoluvytvárať stratégie a koncepcie rozvoja, schopný vytvárať a realizovať rozvojové projekty,
- špecializovaný pracovník pre ústavy, rôzne zariadenia sociálnej starostlivosti a pomoci, detské domovy a výchovné zariadenia až po ústavy azylového typu slúžiac jednotlivcom, rodinám, skupinám i komunitám,
- pracovať v sociálno-právnej oblasti ako probačný a mediačný pracovník,
- pracovať v organizovaní vzdelávania (nezamestnaných, bezdomovcov, v oblasti rekvalifikácie) a postpenitenciálnej starostlivosti,
- podieľať sa na príprave sociálneho výskum.

Absolventi študijného programu „Verejná politika a verejná správa" získavajú zručnosti:

- vykonávať úlohy v oblasti verejnej politiky a verejnej správy,
- implementovať zákony, aktívne sa podieľať na reforme verejnej správy ajej ďalšom fungovaní,
- podieľať sa na príprave koncepcií a regulatívov vo verejnej politike,
- analyzovať koncepcie reálnej politiky a efekty sektorových politík.
- bude pripravený uplatňovať teóriu a prax verejnej politiky ako odborný pracovník v oblasti politického systému na všetkých jeho úrovniach,
- bude pripravený pôsobiť ako odborný pracovník vo všetkých zložkách verejnej správy a manažér v inštitúciách verejného sektora
- dokáže riešiť problémy a prijímať a odporúčať rozhodnutia v základných oblastiach všetkých úrovní verejnej politiky a verejnej správy.

Rubriku „Avon-u" vedie: Jana ĎURANOVÁ

Milé dámy, milí páni,

plesová sezóna je v plnom prúde.

Ak sa chystáte na ples, či fašiangovú zábavu určite rozmýšlate, čo si obliecť, čo je „trendy". Aké šaty, aké topánky... Aby ste vyzerali naozaj dobre, inšpirujte sa aj našimi typmi, ako vyzerať mlado a sviežo po celý večer. K slávnostným šatám je potrebné zladiť aj make-up. Na spoločenské udalosti ako je ples, by líčenie malo byť výraznejšie, trblietavejšie a odvážnejšie, ako po iné dni.

Ako docielime, aby to bolo čo najlepšie?

Minimálne dve hodiny pred líčením doporučujem naniesť na vyčistenú a tonizovanú pleť. Hydratačnú masku, ktorá pleť vypne, zjednotí farebný tón pleti a rozžiari ju. Make-up sa potom ľahšie nanáša. Aby Vám make-up vydržal celú noc, doporučujem siahnuť po super novinke z našej ponuky, pleťovom podklade MAGIX. Je vhodný na všetky typy pleti, jemne vyhladzuje vrásky a zmatňuje pleť až na 10 hodín. Nanáša sa pod samotný make-up. Ďalšou ozdobou žien, ale aj mužov, sú ich ruky. So suchou a popraskanou pokožkou si poradíme za desať minút. Stačí si do umytých rúk vmasírovať peeling, a po jeho zmytí v hrubšej vrstve natrieť glycerínový krém na ruky – Avon. Ruky zabaliť do nahriateho uteráku na desať minút. Sami budete prekvapení výsledkom...

A milé dámy, nezabudnite na svoje nohy!

Musia to vydržať až do rána a priťahujú pohľady pánov. Veľmi moderné sú lodičky s otvorenou špicou, ale aj sandálky. Nie sú do nich vhodné pančuchy, preto Vaša noha musí byť jemná a upravená. Doprajte nohám uvoľňujúci teplý kúpeľ, naneste masku s peelingovým efektom z rady Avon Foot Works, ktorá Vám pomôže zbaviť sa stvrdnutej kože. Potom ošetrite pokožku s hydratačným krémom so silikónom. Dokonalý vzhľad dovŕši perfektná manikúra.

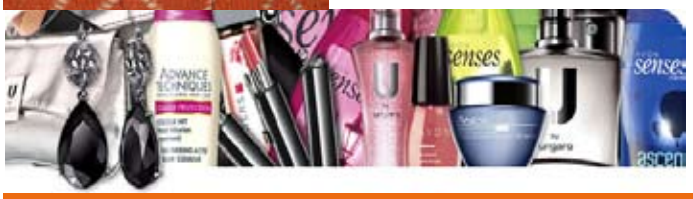
Milé dámy, posledným bodom je vôňa! Zvoľte kvalitný parfum, aby vôňa dlho vydržala.

Naneste si ju na pulzné miesta na krku, zápästiach a do vlasov. Nie na šaty. Avon Vám ponúka novú podmanivú vôňu od Christiana Lacroix ABSYNTHE. V avon centre získate vzorku zdarma!!! Aj keď páni to majú oveľa jednoduchšie, je dobré nezabudnúť na pár maličkostí.

Perfektne oholená pleť, správne zvolený parfum...

Aby ste boli svieži až do rána, je dobré siahnúť po kvalitnom Deo Antiperspirante. Mal by byť z rovnakého radu, ako vaša vôňa, aby ju podčiarkol a zvýraznil. Upravené ruky sú samozrejmosťou. K tomu dobrú náladu a môžete vyraziť.

Prajem Vám príjemnú zábavu!



Jana Ďuranová, AVON – zónová manažérka pre Kysuce a Oravu, AVON Centrum Kysucké Nové Mesto
Námestie Slobody 2295 (bývalá predajňa Drobček), t.č. 0904 329 779, e-mail: duranovaavon@centrum.sk Otvorené: v pondelok a v piatok od 10.00 – 16.30 hod.

Motel Skalka

023 36 **Radoľa**
tel: 041/421 38 28, 041/421 59 80/81, fax: 041/421 37 50,
e-mail: skalka@auto-stop.sk

Vás pozýva do svojich moderných priestorov v malebnom prostredí Kysuckých vrchov, na hlavnej trase zo Žiliny do Poľska.

Poskytujeme:

- celoročné ubytovanie,
- celoročné stravovacie služby na vysokej európskej úrovni za rozumné ceny,
- saunu, whirpool, posilňovňu,
- zimné športy,
- pešiu turistiku a cykloturistiku.

Budete príjemne prekvapení kvalitou našich služieb!

AUTOSTOP Skalka

spol. s r. o.
023 36 **Radoľa**
predaj autosúčiastok
www.auto-stop.sk
tel: 041/421 38 28, 041/421 59 80/81
fax: 041/421 37 50
e-mail: auto-stop@auto-stop.sk

predaj autosúčiastok na:

- európske,
- japonské,
- kórejské vozidlá.

„Keď sú spokojní ľudia v mojom okolí, som spokojná aj ja,“ hovorí Mgr. Janka Jánošová,

riaditeľka Základnej umeleckej školy v Kysuckom Novom Meste.

S Mgr. Jankou Jánošovou som sa stretla, ani nie preto, aby som ju „pootravovala“ ako riaditeľku inštitúcie (ZUŠ Kysucké Nové Mesto), ale hlavne preto, že bola mojou spolužiačkou v Základnej škole Suľkov, ale bola mojou spolužiačkou aj v Ľudovej škole umenia, teraz ZUŠ. Ona si vybrala „husle“ u pani Hraškovej, neskôr Binkovej a ja som študovala hru na klavíri, striedavo u pani Chovancovej, Súľovskej, Michnovej, Kukučovej. Ale na hodinách teórie sme sa spolu stretávali. Janka bola vždy veľmi skromná dievčina, vychovávaná v jednoduchých podmienkach, o to však zodpovednejšie a čestnejšie sa k životu postavila. Priateľstvo nezradila a učila sa veľmi svedomito. Aj podľa toho, čo sme spolu predebatovali, som zistila, že život sa s ňou nijako zvlášť nemaznal ani neskôr. Vyštudovala vysokú školu a uchytila sa dobre aj ako hudobníčka, lebo ona ako huslistka bola fakt dobrá, za čo iste vďačí pani Binkovej, učiteľke, ktorá mala hudbu v každej bunke svojho tela.

„Hrala som v súbore „Drevár“– ktorý sídli v Krásne nad Kysucou a vďaka tomuto pôsobeniu som pochodila veľký kus sveta a aj som si zarobila nejakú tú korunku“, – povedala Janka. „Účinkovali sme na rôznych festivaloch, boli sme žiadaní a obľúbení v krajinách, kde sme vystupovali. Takto som hrala do roku 2007. Mám krásne spomienky a ako hudobníčka môžem len a len chváliť to, že som v tomto súbore pôsobila. Veľmi ma to posunulo vpred.“

Janka však „neodložila“ kvôli kariére ani materstvo, veď staršia Martinka má 24 rokov (ako moja dcérka – pozn. red.) a mladšia Dominika má 20 rokov.

„Akosi sme to všetko stihli, že?“ – smejem sa...

– Áno, dnes sa všetci ponáhľajú a stále sa akoby nestíhalo, aj taký mám občas pocit, zamýšľa sa Janka Jánošová, riaditeľka ZUŠ-ky v Kysuckom Novom Meste.

Janka sa do funkcie dostala na základe konkurzu v roku 2001, keď predtým učila v základných školách Clementisová a Suľkov. A je treba naozaj uznať, že po jej príchode akoby Základná umelecká škola ožila. Možno aj preto, že pochopila, že ak má škola dobre fungovať, jej riaditeľ musí byť v prvom rade dobrý manažér a organizátor a mal by mať aj dobré „nadčasové“ tvorivé nápady. A Janka ich naozaj má. Ani nie o rok, po nástupe do funkcie – 25.4.2002, založila spolu s ďalšími aktivistami a zanietencami Občianske združenie priateľov hudby pri ZUŠ v Kysuckom Novom Meste.

„Hlavnou iniciátorkou bola Jana Kukučová, učiteľka a hlavným garantom – bývalá žiačka ZUŠ, JUDr. Jarmila Beszedessová. Predsedníčkou som sa stala ja.“ – hovorí Janka Jánošová.

Aké boli ciele tohto projektu?

– Zviditeľnenie Kysuckého regiónu a prezentácia našej kultúry v novej rozšírenej Európe prostredníctvom partnera z Poľska, vytváranie priestoru pre tvorivosť žiakov, nadviazanie a rozvoj spolupráce ZUŠ v Kysuckom Novom Meste a Zespól Szkól Plastycznych w Bielsku–Bialej, oboznámenie sa s kultúrou poľského národa prostredníctvom prác žiakov z Poľska. Celej myšlienke a projektu veľmi pomohol tiež Ing. Vladimír Macášek, vtedajší zástupca primátora a poslanec MsZ v Kysuckom Novom Meste, keď toto združenie pri ZUŠ-ke nasmeroval do výzvy Ministerstva výstavby a regionálneho rozvoja SR pre Program iniciatívy spoločenstva INTERREG III a Poľsko – Slovenská republika a Združenie priateľov hudby vypracovalo projekt „Európa očami mladých výtvarníkov“.

A čo hovorí samotný autor myšlienky Ing. Vladimír Macášek, poslanec MsZ v Kysuckom Novom Meste a člen Rady školy: „Pri tvorbe projektu som si predstavoval areál ZUŠ plný sôch. K tejto predstave ma inšpirovala cesta do Talianska, počas ktorej ma zaujala záhrada s drevenými plastikami a inými umeleckými dielami. Prešli dva roky, kým sa podarilo myšlienku zrealizovať. Pevne verím, že toto sú základy budúcej kultúrnej výmeny nielen s poľským partnerom. Pri práci na projekte som zistil, aké netušené možnosti sa pre naše mesto otvárajú. Aj kultúra môže byť vstupnou bránou do sveta. Prajem si, aby sa výsledky projektu stali základom stálej expozície v prírode a slúžili všetkým obyvateľom mesta,“ (citovali sme z bulletinu OZPH – Európa očami mladých výtvarníkov, vyd. v roku 2002).

Celý projekt vysoko ocenil aj akademický maliar, teda naozaj profesný odborník a profesionál Pavol Muška, keď povedal, že je rád, že financie z grantov sa nevydávajú len na vytvorenie hmotných statkov, ale na duchovné hodnoty. S tým možno iba súhlasiť.

Hovorí Janka Jánošová:

– Kým sa nepodarí občianskemu združeniu zabezpečiť stále výstavné priestory, umiestňuje práce svojich tvorcov na motoreste „Skalka“ v Radoli.

Iste si Janka vo svojom „živle“, lebo z teba doslova ide prúd energie a radosť z toho, čo robíš...

– Máš pravdu, lebo ja naozaj svojou prácou žijem, som ochotná priniesť pre ňu aj obete, ale chcem naozaj urobiť všetko pre to, aby sme našu školu mali krásnu, aby sa tu dobre pracovalo a žiakom dobre učilo. Vieš, mala som polovicu života dosť zložitú, zažila som veľa odriekania, aj nedostatku, ale nikdy som sa nevzdávala.

Vždy som išla ďalej s myšlienkou, že raz predsa musia ťažkosti ustúpiť a bude lepšie. Ale treba pracovať stále na sebe a v prvom rade hľadať chyby v samom sebe, až potom na druhých. A toto učím aj moje dcérky.“ – hovorí Janka Jánošová.

Janka má veľmi pekný vzťah so svojím otcom, ale mamičku, s ktorou boli veľmi úzko „zviazané“, už stratila. Pred Vianocami, v novembri 2008.

– Táto strata je neuveriteľná, matka mi veľmi chýba a pociťujem obrovský smútok, že ju už nemám,“– smúti Janka.

Keď som sa jej na záver opýtala, či má nejaké krédo, ktorým sa riadi, povedala:

– Nemám žiadne konkrétne krédo. Riadim sa zdravým rozumom, hoci na niektoré problémy a na niektorých ľudí so zdravým rozumom ísť nemôžete... Ale o tom je život, nie? Ale predsa len k jednému krédu inklinujem, a to: „Byť sama sebou.“ Som rada, že mi opäť rodina normálne funguje, že mám pekná a zaujímavú prácu, v ktorej som sa našla. Vždy som túžila mať takú prácu, kde sa cítim dobre a chcem takéto prostredie vytvárať aj svojim kolegom a žiakom. A to ako po stránke materiálneho a technického zabezpečenia, tak po stránke psychickej. Dúfam, že sa mi to podarí. A ešte poznámka: Ak sa dá niečo zo života využiť, tak treba po tom skočiť všetkými desiatimi a využiť to a vyskúšať. Ale pozor, – ak to prinesie úžitok, spokojnosť, pohodu a pocit šťastia ostatným ľuďom, spoločenstvu, kolektívu, nielen sebe, lebo potom to už nie je o pozitívnom prístupe k životu a cítení, ale skôr o egoizme a sebeckosti: A to posledné z duše odmietam. Ja vždy skôr myslím na druhých, na pohodlie iných, až potom na seba a ak sú spokojní ľudia v mojom okolí, som spokojná aj ja.

spracovala: Alena Jaššová
foto: Gabo Muška, Jana Jánošová

„Múdri a zdravo sebavedomí ľudia sú skromní, nikoho neurážajú, ani nepodceňujú. Tí ostatní mi nestoja za zmienku,"

hovorí podnikateľ Ján Hruška z Kysuckého Nového Mesta.

Hovorí sa, že ženy viac rozmýšľajú dušou a muži sú pragmatickejší. Ale nie je to pravidlo, rovnako ako výnimky potvrdzujú pravidlá.

Ján Hruška, majiteľ elegantného hotelíka EURÓPA v Kysuckom Novom Meste, je toho príkladom. Dá sa s ním rozprávať o obchodovaní, o knihách, o cestovaní, ale aj o medziľudských vzťahoch a pozitívnom, či negatívnom myslení. Má všeobecný prehľad o každodennom živote a čo je zvlášť zaujímavé, neorientuje sa len na jednu, či dve spoločenské oblasti. Ak sa s ním zarozprávate, určite sa nudiť nebudete. Nechajme však, nech sa trochu uvedie aj on sám. Keďže náš časopis funguje v kysuckom regióne „iba" od októbra 2007, v podstate sa stále len zoznamujeme so zaujímavými ľuďmi a osobnosťami tohto regiónu, ktorí tu žijú, alebo sa narodili a robia svojmu rodisku dobré meno.

► Odkiaľ z Kysúc ste Vy rodákom a aká bola Vaša životná cesta predtým – ako ste sa rozhodli stať živnostníkom, podnikateľom?

– Pochádzam z malej dedinky Vadičovskej doliny, z Lopušných Pažíť, kde som vyrastal a navštevoval aj 1.–4. ročník ZDŠ. 5.–9. ročník som navštevoval v Radoli. Je veľmi zaujímavé, ako si pamätám na rôzne detaily aj z prvého ročníka a vôbec zo základnej školy. Mojou prvou učiteľkou bola p. Andelová z Radole, ktorá bola veľmi milá a mala ma rada. Spomínam si na ňu s úctou a vždy, keď ju stretnem, mám z toho radosť. Pamätám si aj na Vašu matku p. Klimkovú, ktorá ma učila asi v štvrtom ročníku, bola to veľmi pekná pani, mala modré oči a svetlé vlasy, bola príjemná a mali sme ju radi. Z Radole si najviac pamätám na p. Kocúrovú, ktorá nás učila v piatom ročníku. No a potom to už bola p. Krušínská, ktorá nám bola triednou od 6-stej až do 9-stej triedy. Bola postrachom školy, učila ruštinu a môžem povedať: to čo ma naučila ona v Radoli z ruštiny, stačilo mi aj na strednej škole. Po ukončení ZDŠ som chcel byť čašníkom ako môj starší brat Jaro. Po rozhodnutí rady starších v našej rodine, ktorú predstavoval hlavne môj starší brat Miro z Radole, som sa však ocitol na 5-ročnej strednej odbornej škole v Žiline, odbor energetika, ktorá bola veľmi zaujímavá, ale neprestal som závidieť (v dobrom) staršiemu bratovi, ktorý nosil v práci motýlik a bielu „dederónku". Ja som chodil v montérkach, za ktoré som sa nikdy nehanbil a nehanbím sa ani teraz. Po skončení školy som nastúpil na údržbu žeriavov do ZVL-ky a po vojenčine ako revízny technik na závod 2, kde bol mojím šéfom Ing. Ježík, už v tej dobe veľmi výnimočný človek, ktorý sa vedel aj na gulášoch zabaviť, dobre hral na harmonike aj bez toho, aby vypil čo len kvapku alkoholu. On proste nikdy nepil. V práci bol dôsledný a vyžadoval presné plnenie povinností. Bol ten istý Anton Ježík, ktorý má asi aj najväčšiu zásluhu na tom, že tu je dnes INA Kysuce a.s. Veľmi si ho vážim ako človeka, ale aj ako manažéra. Mal som proste šťastie na ľudí, ktorí ma formovali. A keď spomínam na ľudí, ktorých si vážim, nemôžem nespomenúť p. majora Lániho z Popradu, kde som bol na vojenčine, ktorého uznávam ako človeka. Je to už viac ako tridsať rokov, ale stále ho mám v pamäti. Ak by ešte žil, rád by som ho pozdravil. Všetko čo robil, robil naplno. Možno aj vďaka nemu, lebo ma chcel silou mocou dať na vysokú vojenskú školu, čo som odmietol, som začal popri zamestnaní navštevovať VŠDS v Žiline, ktorú som ukončil v roku 1988. V tej dobe som pracoval v kováčni, kde ma zastihli aj búrlivé roky „nežnej revolúcie", a keďže som nebol úplne ľahostajný k dianiu, musel som z kováčne odísť. Vtedajší riaditeľ Tomašek mi prisľúbil, že ak odídem dobrovoľne, nemusím splácať ani pôžičku asi 30 000,– Sk, ktorú som dostal na stavbu rodinného domu. Stal som sa vtedy asi jedným z prvých nezamestnaných v Kysuckom Novom Meste, s pôžičkou viac ako 130 000,–Sk, s dvoma malými deťmi a navyše, asi po dvoch mesiacoch po odchode zo ZVL, som dostal pozvánku na súd, kde som predsa len musel uhradiť ZVL-ke tých tridsať tisíc. Bola to pre mňa veľmi zložitá situácia, ale povedal som si, všetko zlé je na niečo dobré, čo ťa nezabije, to ťa posilní. Jeden známy z Radole mi stále sľuboval prácu v Nemecku, vedel som trochu po nemecky, bol som aj na skúšku v Prahe ako stavbár a keďže stále ponuka neprichádzala, musel som sa niečím živiť. Tá Praha ma veľmi oslovila, dostal som sa ako živnostník elektromontér na stavby EZ Praha, do veľkej elektromontážnej firmy . Bol som veľmi prekvapený, keď ma ako externého pracovníka ustanovili za šéfmontéra stavby v Šluknove. Síce sa ani táto etapa nezaobišla bez komplikácii zo strany pôvodných zamestnancov EZ Praha, ale stavbu sme dokončili včas a v dobrej kvalite. A to bol ten medzník v mojom živote. Po tejto stavbe mi vedenie EZ Praha ponúklo priamu spoluprácu ako obchodný partner na zákazke rekonštrukcia banského stroja tzv. zakladač v Počeradoch, ktorý bol asi v dvojmesačnom sklze. Mal som si zabezpečiť pracovníkov a mali sme pomôcť vyrovnať sklz. Tam som začal zamestnávať prvých zamestnancov a vymýšľať názov firmy HESO, ktorý sa odvodzoval od môjho priezviska, elektromontáže, stavebná činnosť, obchod. Bolo to v roku 1992.

► Prečo Vás napadla vlastne myšlienka – živiť sa sám?

– Ako sa hovorí „z núdze cnosť", bol som hodený do vody a teraz plávaj! Preto opakujem, všetko zlé je na niečo dobré a vôbec sa nehnevám ani na ľudí, ktorí mi ublížili, alebo chceli ublížiť.

► Hotel Európa má nielen pekný nadčasový názov, ale aj celkovo skrýva v sebe pekné a útulné posedenie s chutným jedlom. Bol Váš sen – podnikať v oblasti hoteliérstva? Lebo viem, že Vaša profesná orientácia bola predsa len iná...

– Penzión Európa? Je to moja srdcová záležitosť, čo som vysvetlil už aj v úvode. Pôvodne som chcel byť čašníkom a penzión som si venoval k svojej 50-ke pred tromi rokmi. Názov Európa vznikol vo mne už dávno, keď som sa pohrával s touto myšlienkou a moja túžba byť Európanom, bola veľmi silná. Ďakujem za uznanie, ak sa Vám páči interiér a sú chýry, že tu dobre varia, tak sa zámer podaril. Stále je čo vylepšovať a ja sa snažím aj s prevádzkarkou p. Bačovou poskytovať čo najlepšie služby v zmysle názvu, ktorý v sebe skrýva.

► Na stenách hotela máte pekné obrazy, to Vám niekto vytvoril na objednávku, alebo sú to nebodaj originály... (?) alebo Vaša záľuba?

–Obrazy na stenách sú originál, nie je to moja záľuba , ale páči sa mi všetko pekné, ja sám som bol trochu rezbár, tak mám k tomuto umeniu blízky vzťah a občas zájdem do starožitností, ak mám v nejakom meste čas a obraz ma osloví, tak si ho kúpim. Je to moja zbierka za desať rokov. Sú tam ale aj diela súčasných umelcov ako napr. Gobelín od p. Mušku z KNM, zaujímavé práce od p. Gaňu tiež z KNM, ktoré zatiaľ nie sú vystavené, ale mám ich vo svojej zbierke.

► A teraz si trochu zafilozofujme, dobre? Keď sa pozeráte na svet okolo seba, s čím nemôžete byť spokojný?

– Vo svojej podstate som so svojím životom spokojný, dosiahol som veci, ktoré som si predsavzal, ale je aj strašne veľa vecí, s ktorými som nespokojný a je potrebné ich riešiť, ale sú aj veci, pri ktorých som bezmocný. Napr. veľmi ma trápi aj doba, v ktorej žijeme. Je to akási „žravá" kto z koho a často majú navrch ľudia s nevyberanými spôsobmi a slušný človek je zahnaný do kúta. Veľmi ťažký bol aj prechod na demokraciu. Spomínam si na začiatky, keď som začal podnikať, chodil ku mne do firmy veľmi často jeden bývalý učiteľ z OU, ktorého som poznal z videnia, bol to veľmi slušný človek, mal však blízko šesťdesiatky a zháňal prácu. Ja som mu nemohol pomôcť, boli sme predsa len špecializovaná firma, kde je potrebná odborná kvalifikácia, hoci veľmi chcel prácu. Na druhej strane, mnohým ľuďom, ktorým sa nechce pracovať, prišiel tento režim vhod.

► Predsa len môžete niektoré veci porovnať, napríklad – ako dieťa, adolescent, myslíte si, že bolo detstvo detí kedysi zmysluplnejšie ako dnes?, lebo ja si myslím, že áno, keď porovnávam svoje a svojich detí. Čo Vy na to?

– Porovnávať detstvo sa nedá, život ide obrovským tempom. Pamätám si na náš prvý televízor, mal som asi osem rokov, bolo to niečo úžasné, ale vedeli sme sa zabaviť aj bez neho, hoci sme mali povinností už od raného detstva: pomáhať rodičom pri poľnohospodárskych prácach. Bola to zodpovednosť, ale našiel sa čas aj na futbal, dobrú rybačku a rôzne iné zábavy. Boli sme viac spätí s prírodou než súčasné deti. Dnes môj deväťročný syn Branko je už vo víre doby, najradšej sa hráva s počítačom, všetko má už naprogramované... Myslím si, že my sme mali viac času pre seba. No a od 15-teho roku som už býval na

internáte v Žiline, kde sme mali riadnu drezúru, lebo z nás chcel náš vychovávateľ vykresať slušných ľudí.

► ***Keď pozeráte na spoločnosť ako celok, myslíte si, že malí a strední živnostníci to na Slovensku majú jednoduché? Lebo radový občan častokrát mávne rukou: “podnikateľ, tomu je hej”. A veľakrát do “jedného vreca “ hodí čestných živnostníkov so špekulantmi..., čo Vy na to?***

– Nemajú to jednoduché, viete, každý máme určité poslanie na tomto svete. Vážim si každého podnikateľa, ktorý už niečo dokázal svojimi schopnosťami. Môžem Vám povedať jednu historku zo začiatku podnikania. Bol som v kostole a tam mal farár kázeň, ako dnešní podnikatelia okrádajú ľudí, všetkých hodil do jedného vreca, ako sa hovorí. Mňa to tak urazilo, že som sa za tým farárom vybral na faru a povedal som mu, či si vie predstaviť, čo je to zamestnávať štyridsať ľudí, zohnať pre nich prácu a dať im na čas výplatu. Keď si ma vypočul, veľmi sa mi ospravedlňoval. Aj podnikatelia sú samozrejme rôzni a veľa ich je aj nečestných. Niekedy stačí byť „správne“ politicky orientovaný a z hlupáka razom urobia hrdinu ako v rozprávkach alebo mať silné ramená..., o takej kategórii ale nechcem hovoriť.

► ***Filozofia Vášho života spočíva v čom?***

– Žiť čestne – to mi prízvukovala moja matka .

► ***Aké životné skúsenosti Vás posúvajú vpred?***

– Mám úžasnú schopnosť regenerácie, toľko krát som bol už na kolenách a dokázal som sa znovu postaviť. Som silne veriaci kresťan a verím, že sa za mňa prihovára aj moja matka „tam kdesi hore“ .

► ***Myslíte si, že platí – „Čo ťa nezabije, to ťa posilní”?***

– Áno.

► ***Keďže patríte medzi významnejších ľudí regiónu, v ktorom žijete, určite narážate na odpor tých, ktorí Vám závidia, alebo keď nič iné – aspoň ohovárajú. Ako sa s týmto jarmom viete vysporiadať vo svojom vnútri?***

– Ťažko. Stretnutie s hlupákom ma dlhodobo poznačí a tiež neprajníci, ktorí Vás chcú zlikvidovať. Mám ťažké srdce na bývalého primátora pána Očku, ktorý na konci svojej funkcie, vlastne už takmer mesiac po zvolení nového primátora, presne 23.12.2007, teda deň pred Štedrým dňom, ma obral o prístupovú cestu do dvora môjho domu. Bola to spojnica ciest ul:1mája a Hviezdoslavovej, ktorá slúžila ľuďom niekoľko storočí. Pán bývalý primátor išiel vo svojej zlomyseľnosti tak ďaleko, že rozhodol, že ulička zatiaľ patrí vlastne mojej susedke pani Š. napriek tomu, že prehrala spor s mestom o túto ulicu na okresnom súde a mestské zastupiteľstvo prijalo uznesenie, že s uličkou sa nebude až do rozhodnutia súdu nakladať. Ja som po celý čas od roku 2002 ponúkal za odkúpenie uličky 500 Sk/m^2 s tým, že to zostane uličkou, ktorú na svoje náklady osvetlím a povrchovo upravím tak, aby slúžila na prechod pre všetkých. Chcem len podotknúť, že ulička má šírku 6 m, takže by sme mali obidvaja po 3 m po celej dĺžke, čo som považoval za najspravodlivejšie riešenie. Tento spor sa ťahal od roku 1996, keď som kúpil predmetné nehnuteľnosti. Pán bývalý primátor však rozhodol inak. Poslal referentku na pochybné rokovanie, na ktoré nemala oprávnenie, a ukončil dlhodobý spor jednoducho v prospech jednej strany. Mal asi dobrého asistenta v podobe súčasného riaditeľa katastra v Kysuckom N. Meste, ktorý okamžite do týždňa, vrátane vianočných sviatkov, túto zmenu dal zapísať na list vlastníctva, čo normálne trvá aj 60 dní. Čo by mi mohlo byť mesto vďačné za to, že som z chátrajúcich a rozpadávajúcich sa budov vybudoval reprezentačný objekt, čo ma stálo aj nemálo finančných prostriedkov, namiesto vďaky, som dostal úder pod pás. Aj toto je o podnikaní v Kysuckom N. Meste.

► ***Čínski mudrci hovoria, že aby bol človek spokojný, musí byť v celkovej pohode, to znamená, že nielen mať zabezpečené materiálne statky, ale potravu má mať aj jeho duša. Ja osobne toto poznanie zastávam. A čo Vy?***

– Snažím sa udržiavať v duševnej pohode už 10 rokov, pravidelne ráno cvičím päť Tibeťanov. Mal som šťastie na ľudí, napríklad som mal dobrého priateľa z Ochodnice, bol to starší človek, ktorý toho veľa zažil. Raz mi rozprával, ako sa on vyrovnal s veľkým osobným problémom.

Čím viac sa snažil pomáhať všetkým, bol totiž dobrý stolár, nikdy sa nikomu nezavďačil a dostal sa z toho až na psychiatriu. Liečila ho lekárka, ktorá mu povedala: „Pokiaľ si nezačnete vážiť sám seba, nebudú si Vás vážiť ani ostatní. Zapamätajte si: najprv ste Vy, potom deti, manželka a všetci ostatní...“ Keď mi to hovoril, vôbec sa mi to nepáčilo, zdalo sa mi to sebecké, ale čím viac som nad tým rozmýšľal, zistil som, že je na tom čosi pravdy. Čo poviete? Múdri a zdravo sebavedomí sú skromní, nikoho neuráža, ani nepodceňujú. A tí ostatní mi nestoja za zmienku.

► ***Ktoré ľudské vlastnosti sú Vám najviac nesympatické?***

– Zákernosť.

► ***Pokračujú Vaše deti v tom, čo ste vytvorili?***

– Mám radosť z mojej mladšej dcéry Miriamky, ktorá mi vo firme veľmi pomáha a samozrejme aj môj synček Branko je mojou nádejou a živo sa zaujíma o dianie vo firme, hlavne ho zaujímajú autá a zemné stroje. Už sám ovláda UNC.

► ***Ako zvyknete oddychovať..?***

– Rád si prečítam dobrú knihu, lyžujem, v lete chodím do prírody, relaxujem vo svojom skleníku, kde pestujem okrem iného, aj vynikajúce hrozno Modrý portugal a Muškát. Radosť mi robí moja zimná záhrada, v ktorej mám orchidey a zbierku rastlín z mojich ďalekých ciest. Keď som bol mladý, bol som veľkým turistom a teraz rád spoznávam iné krajiny.

► ***Spomínali ste, že ste prežili peknú dovolenku v Brazílii. A keď by ste mohli porovnať život Brazílčanov a život Slovákov, čo sa Vám páči a čo naopak...***

– Najďalej som bol v Singapúre, je to krásna krajina, výkladná skriňa západného životného štýlu s čínskym vplyvom. A Brazília je exotická krajina, plná pokoja a pohody. Aj tí domorodí obyvatelia tak pôsobia. Sú ešte neskazení turistickým priemyslom, sú dobrosrdeční. Oni sú potomkami bielych kolonizátorov, pôvodných obyvateľov Indiánov a Černochov, ktorí tam boli dovezení ako otroci. Tá história bola otrasná. Navštívil som múzeum bývalej otrokárskej farmy, kde aj dodnes spracovávajú trstinu, chodí Vám mráz po chrbte, keď vidíte, v akých podmienkach otroci žili. Dnes je tam slušne rozvinutý automobilový a textilný priemysel, krásnu prírodu, ktorá im dáva všetko...

Napriek tomu, aj keď ich je veľa nezamestnaných, žijú v pohode, tak bezstarostne. Sprievodca nám hovoril jednu historku: „Pýtali sa domorodca, prečo nezačne podnikať, keď je nezamestnaný a on sa radšej vyvaľuje v hojdacej sieti, ktoré boli pri každom obydlí. Radili mu nazbierať ovocia, ktorého je tam všade dosť, predať ho na trhu a bude mať peniaze. On hovorí, no a čo potom? No potom časom zamestnáš ľudí, ktorí budú zbierať ovocie a ty budeš len predávať. A on: No a čo potom? No potom si založíš fabriku na spracovanie ovocia a budeš v pohode. On na to: No vidíte, ja už som teraz v pohode.“ Pri pohľade na neho mu dali za pravdu. Pre mňa bola fascinujúca príroda, boli sme v pralese, kde som videl moje obľúbené orchidey priamo na stromoch a rôzne vzácne kvety, ktoré u nás vidíte len vo vybraných kvetinárstvach. Odtiaľ mám rastlinku, ktorej sa darí v mojej zimnej záhrade.

Mám ešte veľa plánov, ale o tom niekedy inokedy...

Budú naše dediny a mestá zahádzané odpadom?

■ ***Starostka Poviny Margita Šplháková, ktorá je zároveň predsedníčkou ZMOS-u Dolné Kysuce, sa mi v poslednom rozhovore zdôverila, že aj jej región zasiahol celoslovenský problém – odvoz odpadu: Nakoľko spracovatelia pozastavili odber odpadov, tí, čo zabezpečovali odvoz odpadu – tento teraz nevyvážajú, lebo ľudovo povedané, nemajú ho kde vyniesť, kde skladovať. A tak odpad „straší” v našich obciach.***

„Je to paradoxné, ale tri roky dozadu učíme občanov separovanému zberu, a keď sa to konečne naučia a stáva sa z toho zabehaná a celkom dobre zvládnutá každodenná rutina, tak sa zrazu mení spoločenská situácia a o separovaný zber nemá odberateľ záujem, lebo od neho zasa nevykupuje spracovateľ, atď. ...”– rozčuľuje sa Margita Šplháková.

■ ***Apelujete na kompetentných v našej vláde?***

– Samozrejme, tento problém je sústavne predkladaný na rokovaniach ZMOS-u. Odvozcovia odpadu nás nútia pomerne k tvrdým podmienkam, ktoré

zohľadňujú najmä ich podmienky. My sme súhlasili aj s takýmito tvrdšími podmienkami, ale napokon odvozca odmietol aj takúto zmluvu.

■ ***Kedy sa začal tento problém výraznejšie prejavovať?***

Hovorí Margita Šplháková: – Bolo to ešte pred rokom, keď sa začal celý „zabehaný” systém odpadu akosi rúcať. A odvtedy to je jeden začarovaný kruh. Najhoršie na tom všetkom je, že od 1.1.2010 začína platiť nový zákon o triedení a vývoze odpadu, ktorého nerešpektovanie v praxi môže znamenať veľké penále pre obce, preto je problém taký „žhavý” a veľmi znepokojuje iste každého starostu, pretože sa aj každého z nás bezprostredne dotýka. Veď, chceme žiť čisto a zdravo, a to sa nedá, ak nie je vyriešený odpad a jeho odvoz, pretože odpad produkuje každý z nás.

otázky na dvojstrane pripravila:
Alena Jaššová

SERVIS ZDVÍHACÍCH ZARIADENÍ A OSOBNÝCH VÝŤAHOV

Marián Škorvaga

tel. a fax.: 041/420 1901, mobil: 0908/240 538,
e-mail: skorvaga@m.slovanet.sk, skorvaga@skorvaga.eu

PONÚKAME PRÁCE:

- ►na montáž, odborné skúšky, odborné prehliadky, opravy a údržba zdvíhacích zariadení podľa skupiny:
- ►žeriavy a zdvíhadlá s motorovým pohonom s nosnosťou nad l 000 kg a s ručným pohonom nad 5 000 kg vrátane trvalých dráh žeriavov,
- ►pohyblivé pracovné plošiny s motorovým pohonom,
- ►výťahy, ktoré sú trvalou súčasťou budov a objektov
  - – osobné a nákladné s povolenou dopravou osôb
  - – nákladné výťahy so zakázanou dopravou osôb,
- ►regálové zakladače so stanovišťom obsluhy (riadené obsluhou),
- ►žeriavy a zdvíhadlá s motorovým pohonom s nosnosťou do l 000 kg,
- ►žeriavy a zdvíhadla s ručným pohonom s nosnosťou od l 000 kg do 5 000 kg vrátane,
- ►zariadenia na zavesenie alebo na uchopenie bremien, ktoré sú trvalou súčasťou zdvíhacích zariadení skupiny A a B,
- ►dodávanie náhradných dielov na uvedené zariadenia poradenské služby v oblasti zdvíhacích zariadení.

Andrea Pinčiarová z Kysuckého Nového Mesta žije v Austrálii už skoro 10 rokov

Po roku 1990 veľa našich ľudí, a najmä mladých, chcelo vyskúšať, ako sa žije a pracuje v zahraničí. Slováci sa tak našli v zahraničí svoj „druhý domov", mnohé dievčatá si v cudzine našli partnerov, niektoré sa tam aj vydali, ďalšie študujú, alebo podnikajú. Aj Andrejka Pinčiarová je jednou z tých, ktoré sa rozhodli na vlastnej koži zistiť, ako to je, keď žiješ sám, bez mamy a vlastne naozaj musíš vo všetkom spoliehať výlučne na seba. V deväťdesiatych rokoch vycestovala do Austrálie, do štátu Queensland, mesta Zairus.

– Začiatky boli ťažké – spomína Andrejka, – vlastne som tam išla do školy, aby som získala certifikát z manažmentu na univerzite v Cambridge. Andrejka mala len študentské víza a nikto jej nič zadarmo nedal, preto nastúpila do rôznych brigád, aby vedela vôbec prežiť. „Asi po roku som sa zoznámila s Johnom, Austrálčanom, a život sa mi zdal o niečo jednoduchší, veď sme boli na problémy, ale aj na radosti, dvaja", – spomína Andrea.

Obaja mladí ľudia sa vlastne zoznámili v istej talianskej reštaurácii, kde obaja brigádovali. A čuduj sa svete, dnes po 9-tich rokoch si túto reštauráciu obaja kúpili! Síce s veľkými problémami, pomohli aj rodičia, ale je to „ich" a sú šťastní, že sa im to podarilo. Je to v podstate druhá najstaršia reštaurácia v tomto meste, a tak má svoju „zabehanú" klientelu, starých zákazníkov, ktorí ju pravidelne a najmä, radi navštevujú.

„My si robíme vlastné cestoviny, rôzne špeciality, ktoré som si „priniesla v hlave" z kuchyne mojej mamy, robíme chutné steaky a keď vidíme, ako to všetko zákazníkom chutí, môžem byť ako podnikateľka len a len spokojná", – hovorí šikovná Andrejka.

S partnerom sa im už podaril kúpiť aj vlastný byt a určite uvažujú v blízkej budúcnosti aj o založení rodiny. A ako veľkú vzdialenosť od dcéry znáša jej mama, Danka Pinčiarová?

– Určite je to pre matku zložité, keď má decko tak ďaleko od seba, ako ja, ale som rada, že je zdravá, schopná sa o seba postarať, že sa jej začalo dariť, aj jej partnerovi – na poli biznisu a že skrátka žijú život, ktorý ich baví. Už som ich tam aj navštívila, aj manžel, príroda a prostredie je tam úžasné. A ako sa žije v Austrálii? Povedala by som, že akosi kľudnejšie, nemala som tam pocit – hoci som tam bola vkuse tri mesiace, žeby bol okolo mňa nejaký špeciálny zhon. Aj dcéra má dosť starostí, vybavovačiek, ale nerobí to v takom „behu", ako my tu – na Slovensku. Mala som tam skrátka pocit, akoby ľudia stále dovolenkovali, – privítala by som, keby sme sa aj na Slovensku trochu ukľudnili, menej navzájom stresovali, menej si závideli a viac dopriali", – dokončuje Danka Pinčiarová.

spracovala: redakcia Kysuckého žurnálu

(Andrea na snímke uprostred s priateľom Johnom a mamou)

COOP JEDNOTA s.d., Palárikova 87 Čadca

Sieť predajní v našom regióne:

coop JEDNOTA

coop JEDNOTA TERNO SUPERMARKET — Čadca, Martin

coop JEDNOTA SUPERMARKET — K.N.Mesto, Turzovka, P. Bystrica, Žilina, Makov, D. Mariková, 2x Čadca

coop JEDNOTA POTRAVINY — POTRAVINY MIX 33x, POTRAVINY A 28x, POTRAVINY B 24x

Jednota, obchod plný života

Coop PREMIUM

coop JEDNOTA štandard

coop JEDNOTA DOBRÁ CENA

DOBRÁ CENA ZA DOBRÚ KVALITU

COOP JEDNOTA Čadca spotrebné družstvo, pripravili pre Vás v mesiaci február tieto akcie:

HRAJTE A VYHRAJTE

SÚŤAŽ o AUT. PRÁČKU Whirlpool

od 5.2. do 5.3.2009

v Supermarkete TERNO Čadca
v Supermarkete Kysucké Nové Mesto

Podmienka súťaže: Zakúpenie 2 výrobkov značky VANISH, WOOLITE, CALGON, CALGONIT, LANZA.

ŽREBOVANIE DŇA 6.3.2009

BAR LAGÚNA

Renáta Michalková
Nábrežná 2267
Kysucké Nové Mesto
tel: 041/421 59 78,
0905 466 900

- ponúka príjemné posedenie v útulnom prostredí,
- salónik pre cca 20 osôb a sálu pre cca 100 osôb,
- objednajte si oslavy, posedenia s pracovným kolektívom, svadobné hostiny,
- promočné oslavy, kary
  cena od 14,94 euro (450,– Sk)/osoba,
- DENNÉ MENU: 2,95 euro (90,– Sk).

otvorené:

pondelok - štvrtok:	10.00–22.00 hod.
piatok :	10.00–4.00 hod.
sobota :	18.00–4.00 hod.

Tešíme sa na Vašu návštevu!

Pekáreň „MONIKA”

Ľudovít Vavro, 023 31 Rudina 13, tel.: 041 421 1749, 0907 476 870

ponúka až 40 druhov rôznych pekárenských výrobkov, pripravovaných na báze prírodného kvasu – bez konzervačných prísad a farbív.

Naše výrobky si môžete kúpiť:

- ***Kysucké Nové Mesto – Kamence***
- ***Kysucké Nové Mesto – Belanského ul., pri Poliklinike***
- ***Žilina – Bernolákova ul.***
- ***Žilina – sídlisko Hliny***
- ***Rudina č. 13 – pekáreň***

Chcete si pochutiť na kvalitnom chlebíku?
Pekáreň MONIKA Vás určite nesklame.

„...dobrá cena, vysoká kvalita, ešte lepšia chuť.“

Predajňa „S ponožkami a galantériou”

Belanského č. 2292
Kysucké Nové Mesto, tel.: 041/421 41 10

Vám ponúka:

široký sortiment ponožiek všetkých druhov
a na každú príležitosť, dámske pančuchy
klasické, tehotenské, svadobné, „babkovské”, ale aj
luxusné pre náročnejšie dámy, tiež
spodnú bielizeň, ale aj šály, čiapky, šatky, klobúky
a dáždniky.

Otvorené: pondelok–piatok 8.00–16.00
v sobotu od 8.30–11.00

Tešíme sa na Vás!

KYSUCKÁ AUTOŠKOLA

Drahoslava Luprichová

Športová 1334, Kysucké Nové Mesto
tel.: 0905 532 973

- **vykonáva výcviky vodičov,**
- **kondičné jazdy,**
- **školenia vodičov z povolania,**
- **doškoľovacie kurzy vodičov.**

Kvalitná príprava, dostatok výcvikových a učebných hodín, spoľahlivé vozidlá, kvalifikovaní učitelia, príjemná atmosféra, dobrá cena.

Toto všetko Vám ponúkame!

BIOREZONANČNÁ METÓDA odvykania od fajčenia po Martine, už aj v Žiline!

Až 80%-ná úspešnosť!

tel.: 0911 020 060
0918 964 911
www.nefajcim.sk

V Lodne chcú stavať nájomné byty, záujemcovia sa môžu prihlásiť

Starostka Lodna, pani Betka Suriaková, by sa dala celkom dobre charakterizovať ako energická a veľmi temperamentná prvá dáma vo svojej obci, z ktorej energia len tak prští. A tak by to aj malo byť, veď energetickí a pohotoví ľudia vybavia a zorganizujú viac ako ťarbavci, ktorí stále čakajú na "modré z neba". Mne sa nechcelo veriť, že vo svojej obci šéfuje už od roku 1990! Vôbec totiž na to nevyzerá, lebo po fyzickej stránke jej môžu mnohí závidieť. Asi máte dobrého manžela, ktorý Vás neotravuje a občanov, ktorí neničia svoju starostku, – pýtam sa s úsmevom a starostka, pani Suriaková, s úsmevom reaguje:

– Asi tak nejako, i keď niekedy sa problémov a starostí nakopí viac než dosť a ako sa hovorí, nikdy nepríde do cesty len jeden problém, lebo tie najradšej chodia spolu – ruka v ruke - viaceré. Lodno má okolo 1000 obyvateľov, leží v peknom horskom prostredí, má výbornú infraštruktúra, mladí občania neutekajú z obce, ako býva zvykom – ale stavajú si tu domy, iné zasa rekonštruujú. Momentálne prerábame základnú a materskú školu, práce by mali byť ukončené do septembra 2009, aby nový školský rok začal v zrekonštruovanom prostredí, nech aj naše deti majú radosť," hovorí pani Betka.

Obecný úrad, Dom kultúry, materská škôlka a kuchynka – to všetko tvorí jeden areál a veľmi pekne je zrekonštruovaná napríklad práve kuchynka. Už v januári boli v Lodne Halové športové hry dobrovoľných hasičov (z obcí dolných Kysúc – deti). Hneď na to nasleduje Detský maškarný ples, 14. februára Valentínsky ples a 21. februára organizujú ples miestni hasiči. Ďalšou zábavou je „pochovávanie basy". A môžeme sa pochváliť speváckym katolíckym súborom „Spevokol kostola", ktorý neodmysliteľne patrí k našej obci,- hovorí starostka Suriaková.

Obec nezabúda na prejavenie úcty k svojim učiteľom, ako aj matkám. V kultúrnom programe vystúpia deti zo školy, nechýba chutné občerstvenie, kvety. Aj školský rok vždy otvára starostka, to už je tradícia. Obecné hody začínajú v Lodne na „Petra a Pavla", kedy zapália vajanu. V nedeľu pred kostolom zahrá dychovka alebo mandolíny, nasleduje slávnostná omša no a potom odchádzame na ihrisko, kde je už súťaž hasičov, hrá tu hudba a zábava trvá až do rána – do pondelka, a mnohí ani nejdú do práce, veď po takých oslavách to ani nie je možné – smeje sa starostka, Alžbeta Suriaková.

V Lodne si vážia svoje novonarodené občiančatá – slávnostne ich vítajú do života, s kultúrnym programom, môže prísť celá rodina a mamičky dostanú aj nejaký ten finančný darček od obce. Ak majú detí už viac, tak je „finančná injekcia" väčšia.

„Samozrejme – nezabúda sa ani na starších v obci – v Mesiaci úcty – októbri, organizujeme posedenie s občerstvením a milým kultúrnym programom, no a Silvestrovské oslavy zorganizujú „na striedačku" naši futbalisti alebo hokejbalisti, ohňostroj zabezpečí obec a občania sa nám bavia do samého rána," – dopĺňa starostka.

Lodno sa teda môže pochváliť aj vlastným hokejbalovým klubom „HBK PROFI Lodno", ktorý vznikol v lete v roku 2006. Zakladajúcimi členmi sa stali Jozef Jedinák, Peter Mrvečka a Miloš Brandýs, ktorí sa s nápadom obrátili na poslancov obecného zastupiteľstva v Lodne a títo zámer privítali a podporili. Vznikol tak malý kolektív s trinástimi hráčmi a 28. júna 2006 sa na ustanovujúcom Valnom zhromaždení schválili Stanovy klubu a vznikol už spomínaný hokejbalový klub. A ako sa aj v miestnych novinách „Hlas Lodna" pochválil Jozef Jedinák – predseda hokejbalového klubu, členovia sa nestretávajú len na tréningoch, ale vedia sa aj zabaviť. Už v roku 2006 zorganizovali Katarínsku disco zábavu a neskôr aj Silvestrovskú zábavu. V roku 2008 sa taktiež znovu obnovila činnosť futbalového klubu v Lodne a hrajú žiaci, aj dospelí.

„Konečne sa tak začal vo väčšej miere využívať športový areál, čo ma len teší, lebo nemám rada, ani ďalší rodičia, ak sa nám deti bezcieľne povaľujú po uliciach", – dopĺňa Alžbeta Suriaková.

Predsedom futbalového klubu je Ján Hofer, ktorý mal veľkú zásluhu na obnovení futbalu v obci, za čo mu starostka aj touto cestou ďakuje. Ivan Trúchly je asistentom trénera.

„Môžem konštatovať, že či futbalisti, tak hokejbalisti, ale aj dobrovoľný hasičský zbor, vzorne reprezentujú našu obec na súťažiach", – chváli sa starostka.

No a teraz poďme porozprávať, čo všetko sa vám za roky dozadu podarilo v obci urobiť?
Hovorí Alžbeta Suriaková:

– Na obecnom úrade sme zrekonštruovali kuchynku, rozšírili sme ju, podarilo sa nám získať financie na rekonštrukciu školy aj na výmenu okien v kultúrnom dome a v minulom roku sme splynofikovali našu školu. Obecný úrad sa vymaľoval a rovnako tiež priestory Kultúrneho domu.

pokračovanie na str. 16

Pokiaľ ide o obec, táto je už splynofikovaná dávno a vymenili sme tiež prípojky vodovodov k rodinným domom. Môžeme sa pochváliť až 150 kubíkovým vodojemom! Občania z horného konca môžu využívať vodojem z Doliniek.

K Základnej škole sme pristavili učebňu a počítačovú miestnosť. Aj na cintoríne sme postavili oporný múr z kameňa a rozšírili sme most. Postavili sme tiež tribúnu na sociálnom zariadení Telovýchovnej jednotky a urobili sa opravy povrchov na vedľajších cestných komunikáciách. V roku 1998 bol položený základný kameň na výstavbu rímskokatolíckeho kostola a už o dva roky slúžil verejnosti. Obec Lodno nadviazala s obcou Bruzovice v Česku družobné vzťahy, nakoľko rozbehli spoluprácu na cezhraničnom projekte "Rekonštrukcia miestnych komunikácií". Či budú úspešní, to ukáže krátka budúcnosť.

„Samozrejme, že s touto obcou chceme spolupracovať najmä v oblasti kultúry, či iných spoločenských aktivít. Starosta Bruzovíc – Ing. Antonín Kwaczek, (horná snímka na str. 15) je tejto myšlienke pozitívne naklonený," – dokončuje starostka Lodna.

Ešte dopĺňame informácie z obecného úradu o informáciu, týkajúcu sa výstavby nájomných bytov v Lodne, ktorú by obecné zastupiteľstvo chcelo začať čo najskôr. Preto by bolo dobré, aby sa záujemcovia o takéto bývanie čo najskôr prihlasovali priamo na sekretariát obecného úradu v Lodne, tel. 041/4231721 alebo na tel. pani starostky – 0903 508 339.

spracovala: Alena Jaššová

Pociťujete nedostatok sexuálnej túžby? To je škoda, lebo častý sex = viac radosti zo života!

Robin mala šťastie. Stretla skvelého chlapíka. Zamilovali sa do seba a vzali sa. A potom prišla svadobná noc. „Keď začali so sexom, zažila zvláštnu chvíľku." Robin, (meno bolo zmenené), naraz jednoducho nemala chuť. Absencia sexuálnej túžby spolu s problémami, ktoré ju spôsobujú v manželstve, priviedli Robin až do sexuologickej poradne. Počas psychoterapie vyšla najavo skrytá príčina. Keďže ju otec v detstve niekoľkokrát opakovane udrel, vyrastala Robin v strachu z mužov a intímneho styku sa podvedome bála. Výsledkom bola prakticky nulová sexuálna túžba.

Prípad Robin je klasickým príkladom tzv. potlačenej sexuality, inak psychiatrami tiež označovanej ako hypoaktivita v oblasti sexu. Rôzny stupeň zníženej chuti na sex je u žien dosť častý. Pokiaľ za to môžu utajené vnútorné konflikty, potom je návšteva v sexuologickej poradni nutná.

V menej vyhranených prípadoch ženy síce vedú aktívny sexuálny život, ale strácajú o sex záujem. Sexuálna túžba býva utlmená aj z vonkajších, dočasných príčin, ako je napríklad stres, únava, partnerský konflikt alebo neadekvátna technika súlože zo strany partnera.

Hormonálne zmeny vyvolané antikoncepčnými tabletkami, predmenštruačná tenzia, tehotenstvo, kojenie, prechod, stav po hysterektómii, hormonálna substitučná liečba – to všetko sú situácie, ktoré dokážu sexuálnu túžba stlmiť. Rovnako je to aj pri sezónnych atakoch depresie, či úzkostných stavoch. Našťastie, existuje veľa možností, ako chuť na sex povzbudiť.

Trochu života do toho umierania – Rozviňte svoj sexuálny život!

Uveďme si tu niekoľko rád lekárok, ako postupovať, keď znížená chuť na sex pretrváva dlhšie.

Spytujte si svedomie: Čo sa zmenilo?

Keď vás sex prestane zaujímať, položte si otázku: „Čo sa zmenilo od tej doby, keď ma ešte sex bavil?" Možno ste dlhodobo naštvaná na partnera, pretože sa vám zdá, že sa príliš venuje práci a je si vami príliš istý. Ak to takto cítite, povedzte to.

Čo rada a čo nerada.

Nie je vylúčené, že vaše sexuálne potreby a potreby partnera nie sú totožné. Povedzme, že váš partner chce mať sexuálny styk častejšie ako vy. Môžete súhlasiť s inými intímnymi aktivitami, ako je orálny sex, maznanie, objímanie, masáž chrbta a pod. Dôležité je dohodnúť sa na obojstranne prijateľnom kompromise. Ak budete mať pocit, že ste k sexuálnemu styku nútená, potom to vaše zábrany ešte zhorší.

Dotyky.

Jedným z dôvodov, prečo niektoré ženy strácajú záujem o sex, je skutočnosť, že vlastne nikdy nezažili spontánne vzrušenie. Keďže sexuálne vzrušenie má za následok túžbu, odborníci doporučujú najrôznejšie druhy sexuálnej masáže, ktoré vedú ku vzrušeniu! Je dobré sa s partnerom dohodnúť. Vyčleňte si v dennom programe pol hodinky až hodinku, kedy nebudete rušení. V prvej fáze nastupujú dotyky vlastného tela so sústredením sa na pocity, ktoré to vo vás vyvoláva. Rušivé myšlienkam (ako napríklad „Zajtra musím ísť do čistiarne") vedome zažeňte a sústreďte sa na pocity. Robte všetko, čo je vám príjemné. Úcelom je zistiť, čo vás najviac vzrušuje. Keď ste sa zoznámili s vlastným, telom, začnite sa dotýkať navzájom. Keď začnete hladkať partnera, sústreďte sa na končeky prstov, ktorými vnímate povrch jeho tela. Nestarajte sa, či a ako veľmi mu to robí dobre – odviedlo by to vašu pozornosť od vlastného vzrušenia. Len ho požiadajte, aby vám povedal, keď mu bude niečo nepríjemné. Keď sa začne dotýkať on vás, celkom sa sústreďte na pocity z hladkania a dotykov. Dajte mu najavo, čo chcete, čo sa vám páči. Použite konštatovanie v prvej osobe, ako: „Toto sa mi naozaj veľmi páči" a pod. Tým sa vyhnete nesprávnej interpretácii, pri ktorej si môže váš partner myslel, že ho kritizujete. Ak vás vzájomné dotýkanie vzruší natoľko, že dôjde ku styku, užite si ho. Ale nezabúdajte, že sexuálny styk nie je vaším skutočným cieľom. Vy predsa chcete jeden druhého lepšie poznať a zistiť, čo vám robí dobre, čo na vás zaberá.

Čas na intimitu.

Väčšina ľudí žije v presvedčení, že najhodnotnejší je spontánny sex. Ak ale čakáte na spontánny impulz ku styku a nič sa nedeje, potom je plánovaný styk lepší ako žiadny. Takže si stanovte časový plán. Ak si dohodnete rande na sobotu večer o desiatej, potom to automaticky neznamená, že presne o desiatej začnete súložiť. Proste na desiatu všetko zorganizujete tak, aby ku styku mohlo dôjsť a aj došlo. Ako prvé si poistite, že nebudete rušení. Vypnite telefón a doprajte si čas na kúpeľ a skrášlenie, uvoľnite sa.

Naaranžujte prostredie.

Ak vás dobre naladí svetlo sviečok, voňavé tyčinky, tlmené osvetlenie, pekné obliečky a romantická hudba, tak nič z toho nevynechajte!

Milujte sa pri Puccinim alebo pri Streisandovej.

Či už klasická, alebo populárna, hudba je silné afrodiziakum. Schopnosť hudby vyvolať sexuálne vzrušenie je založená na dvoch skutočnostiach: kopíruje srdcový rytmus – viac klasická ako populárna a vyvoláva asociácie, evokuje príjemné spomienky.

Kedy navštíviť lekára.

Nič takého ako normálna úroveň sexuálnej túžby neexistuje. Či si sex užívate šestkrát týždenne, trikrát za mesiac alebo trikrát za rok – pokiaľ ste vy a váš partner s takýmto usporiadaním spokojní a zostávate v plnom zdraví, potom nie je čo riešiť. Ak pri styku nedochádza k vyvrcholeniu a pokusy o uspokojenie masturbáciou zlyhajú, potom by ste sa mala poradiť na odbornej úrovni, či sa nejedná o vážnejšiu príčinu. Najrôznejšie choroby ako je napríklad depresia, ochorenie ľadvín, epilepsia, limská borelióza, chronický únavový syndróm a ochorenie štítnej žľazy dokážu zbrzdiť prirodzenú sexuálnu túžbu. ormonálne zmeny po prechode, alebo po pôrode niekedy zaviňujú suchosť sliznice pošvy, čo následne tlmí túžbu. Ošetrujúci lekár môže predpísať lubrikačnú masť (na zvlhčenie). Ak sú v pozadí skryté konflikty, majúce za následok zábrany v oblasti sexu, potom je potrené navštíviť sexuologickú poradňu.

Kameňáčik...

■ Na chodníku postáva šlapka, ide okolo pán a pýta sa:
- Tak, cica, za koľko?
- Do vagíny za tisícku, vyfajčím za päťsto, vyhoním za tisíc päťsto...
- Čo? Honenie je také drahé?! Prečo?
- Jáj, pánko! Ručná práca je ručná práca!

"Veľmi si želám, aby sa darilo každému, kto si to za svoju prácu a láskavosť k druhým zaslúži,–" hovorí Jolana Bollová zo Snežnice.

Sú medzi nami ľudia, ktorí si zaslúžia malú pozornosť, hoci nie sú výraznými osobnosťami. Ale svojou pracovitosťou, zodpovedným vzťahom k plneniu si svojich pracovných, ale aj občianskych povinností, slúžia ako dobrý príklad tým občanom, ktorí žijú „len pre seba" a aj myslia „len na seba".

Pani Jolana Bollová zo Snežnice takýmto človekom bezpochyby je. Takto ju hodnotia známi, susedia, ale aj bývalí spolupracovníci a kolegovia.

Na obecnom úrade (začínala ešte v roku 1975, vtedy to bol miestny výbor). Bola účtovníčkou, kultúrnou referentkou, aj knihovníčkou v jednej osobe. Neskôr nastúpila do Žiliny, do Drevárskeho a nábytkárskeho podniku, na generálne riaditeľstvo – ako účtovníčka. Zostala tam až do roku 1983, kedy sa znovu vrátila do obce – na obecný úrad a z neho odišla až v roku 2000, rovno do dôchodku.

►Takže, Vy ste zažili viacerých starostov obce, že?

– Zažila som pánov Jána Ševčíka, Antona Labudu, a od roku 1990 pána Pokrivku. Od roku 1974 som však aj ja bola spoločensky aktívna, pretože som robila poslankyňu obce, a to až do roku 1986.

Ako hovorí aj starosta obce, Ján Pokrivka, pani Jolana nie je typ, aby sedela nečinne doma.

„Napríklad robím teraz v obci kroniku, lebo sa na túto činnosť zabudlo", – hovorí Jolana Bollová.

►A ako si pripravujete materiály?

–Zapisujem si počas celého roka všetky udalosti, ktoré máme v Snežnici, idem sa opýtať na obecný úrad, čo nového, čo sa pripravuje – no a potom na konci roka to spíšem, vypýtam si fotografie, a tak...

Od roku 2000 robí aj účtovníčku pre Spoločenstvo súkromných lesov a pasienkov, čo znamená vykonávať aj prácu, za ktorú jej nikto navyše nezaplatí. Je to o vzťahu k ľuďom, o slušnosti, o ľudskosti, ak treba niečo vybaviť, pomôcť, zistiť.

– Naša pani Jolanka je taká „baba" na všetko. Ona nikdy nemala problém prísť pomôcť, ak to bolo treba, alebo sme ju o to na úrade požiadali. Okrem toho vychovala štyri deti, o ktoré sa s manželom vždy dobre starala,– hovorí Ján Pokrivka, starosta Snežnice.

Napríklad aj kostol v dedine. Nemal ho raz kto upratať. Starostova žena napokon pred 4-mi rokmi oslovila niektoré ženičky v obci, medzi nimi aj pani Jolanu o takúto pomoc. Odvtedy dobrovoľníčky z obce: Vlasta Pokrivková – starostova manželka, Justína Šmehylová, Helena Majtánová a pani Jolana Bollová kostol pravidelne upratujú. Samozrejme, že za to upratovanie nedostávajú pravidelné odmeny, hoci by si to zaslúžili, veď upratať taký priestor, akým je kostol, je riadna fuška.

„Ale starosta na konci roka zvykne nejakú odmenu pre nás nájsť, aj keď nejde o nič veľké, ale aj málo poteší, že si na Vás niekto spomenul, že nezabudol aspoň symbolicky oceniť a poďakovať za robotu,"– hovorí Jolana Bollová.

Ešte doplňame, že k dobrovoľníčkam, ktoré sa o kostol starajú – sa postupne pripojili aj Oľga Ševčíková a Viera Mináriková, spolu s Annou Javoríkovou sa starajú o kvetinovú výzdobu v kostole.

A na záver sa pýtam pani Bollovej, čím sa v živote zvykla riadiť...

– Keď som mohla, ľuďom som pomohla, a to bez nároku na odmenu. My sme neboli naučení – hneď za všetko pýtať peniaze. Keď som robila pri sociálnych veciach, išla som aj s babkami na Sociálnu poisťovňu, keď bolo treba im pomôcť.

►A čo si želáte od života?

– Aby som mala všetky moje deti zdravé a rodina, aby riadne fungovala. Veľmi si želám, aby sa mojim deťom darilo, aby sa im plnili sny a túžby, lebo sú pracovité a schopné a zaslúžia si to.

Pani Jolana Bollová zo Snežnice má aj päť vnúčat. Veľkú radosť má zo svojej vnučky Katarínky Grečnárovej (na dolnej snímke), inak úspešnej

slovenskej reprezentantky v športovej streľbe. V decembri 2008 sme ju mohli vidieť v televíznom programe Najúspešnejší športovci Slovenska, športoví strelci. Ona ako juniorka bola tiež ocenená. Študuje na športovom gymnáziu v Košiciach. Je vybraná aj na súťaž do Mníchova. V tomto roku maturuje a ďalej sa chce venovať štúdiu psychológie a športu.

„Zať Miroslav ju od štyroch rokov viedol k tomuto športu a stále sa jej venuje",– dokončuje rozhovor Jolana Bollová.

A my v redakcii sa tiež pripájame k jej úprimnému želaniu, aby sa jej v rodine vždy len darilo.

spracovala: redakcia
foto: archív rodiny Bollových

Čítajte Kysucký Žurnál!

Nestihli ste kúpiť čerstvé číslo Kysuckého Žurnálu?
To nevadí, stačí si ho predplatiť sms-kou na čísle 0903 516 499 – platíte len za poštovné – alebo si ho prečítajte komplet celé na internete: www.zurnaly.sk
A skúste dať vedieť o vašej firme alebo o ďalších zaujímavostiach z Kysuckého regiónu (Dolné Kysuce). V množstve konkurencie sa strácate, ak sa nezviditeľňujete! „A v Kysuckom Žurnále to všetko môžete za lacný peniaz!"
kontaktujte nás – e-mail: kysuckyzurnal@gmail.com alebo na tel.: 0903 516 499

Ako je to s netradičnými pôrodmi na Slovensku?

Pacientka sa pýta: Pripravujem sa na pôrod, poviem otvorene, že sa veľmi bojím, ale napriek tomu si ho nechcem uľahčovať nijakými novodobými metódami. Jediné, čo ma oslovilo, je snáď pôrod vo vode. Priblížte mi prosím, jeho priebeh, či naozaj je menej bolestivý, či nič nehrozí, atď... A taktiež by som rada vedela, kde je možné takýmto spôsobom na Slovensku rodiť a aké sú finančné náklady s tým spojené. Ďakujem...

Odpoveď: Pôrodná bolesť patrí medzi najsilnejšie bolestivé vnemy človeka. Preto sa tlmenie pôrodných bolestí stalo odvekým cieľom ľudského úsilia a má hlbokú tradíciu. V súčastnosti existuje viacero metód na tlmenie pôrodnej bolesti, ktoré sa navzájom odlišujú účinnosťou, dĺžkou pôsobenia i technickou náročnosťou. Tehotná žena ma možnosť zvoliť si jednu z metód pôrodníckej analgésie, no samozrejme možnosti sú podmienené jej aktuálnym zdravotným stavom, vybavením pôrodnej sály, ako aj kvalifikovanosťou odborného personálu. S rozvojom psychofyzickej prípravy tehotnej ženy na pôrod úzko súvisí tzv. alternatívne vedenie pôrodu. Jeho prvoradým cieľom je zabezpečenie rodičke pokojné rodinné zázemie za spoluúčasti rodinných príslušníkov (partner, manžel,...) odohrávajúc sa v tichu a pokojnej atmosfére pôrodnej sály. Alternatívne pôrodníctvo sa netýka len samotného pôrodu, ale celej prenatálnej starostlivosti – ktorá kladie dôraz na dosiahnutie maximálnej pohody budúcich rodičov. Alternatívne pôrodníctvo sa vzťahuje najme na fyziologicky prebiehajúce tehotnosti. Pôrod do vody sa týka výhradne fyziologickej tehotnosti aj priebehu pôrodu pri nezaťaženej osobnej anamnézy rodičky. Metóda pôrodu do vody neznamená nový spôsob vedenia pôrodu, pretože jej prvoradým cieľom bolo nahradiť použitie analgetík v prvej dobe pôrodnej.

Za kontraindikácie pôrodu do vody treba pokladať akékolvek patologické javy či znaky v priebehu prvej a druhej doby pôrodnej alebo podozrenie na infekciu v oblasti pôrodného kanálu – pôrodných ciest (maternice, pošvy...), alebo tieseň plodu. Pôrod do vody sa neodporúča ani pri aplikovanej epidurálnej analgésii či pri infekčnom ochorení matky (HIC, hepatitída...).

Výhodou tejto metódy je citelne zmiernenie bolesti, pretože voda s teplotou 38° C pôsobí príjemne a uvoľňujúco, priaznivo pôsobí aj poloha rodičky v sede alebo v polosede. Niektoré rodičky zostávajú vo vode len v prvej dobe pôrodnej (relaxačný kúpeľ) a vlastný pôrod prebieha na pripravenom pôrodníckom lôžku, iné rodia za asistencie pôrodníka, pôrodnej asistentky či manžela priamo vo vode („skutočný pôrod do vody"). Počas pôrodu je plod monitorovaný prístrojmi, ktoré sú uspôsobené pre prácu vo vode. Aj pravidelné vaginálne vyšetrenie robí pôrodník vo vode. Samotna vypudzovacia – rodiaca – fáza pôrodu prebieha spontánne a nastrihnutie hrádze sa robí výnimočne. Po pôrode sa dieťa vytiahne nad hladinu. Tretia doba pôrodná – pôrod placenty (materského lôžka) už prebieha na pôrodníckom lôžku aj s prípadným ošetrením pôrodných poranení. Zámerom zakladateľov tohto typu alernatívneho pôrodníctva v 60. rokoch 20. storočia (p. F Leboyer, M Odent v Paríži) nebolo len zameranie na menej bolestivý pôrod, ale predovšetkým vrátiť na pôrodné sály ohľaduplnosť a lásku. Okrem nevyhnutnej profesionality je skutočne dôležité, aby personál pristupoval ku každej rodičke citlivo a ľudsky, a aby sa z pôrodnej sály vytratila nervozita spojená s hlukom a krikom. Až potom sa vytvorí prostredie, ktroré upokojí rodičku a prinesie jej pocit istoty a krásny zážitok z narodenia dieťaťa. Záverom je nevyhnuté povedať, že chcenie rodičky ku alternativnemu vedeniu pôrodu vo vode musí byť správne korigované lekárom, ktorý vedie starostlivosť o tehotnú ženu, včas upozorňovať na úskalia a kontraindikácie

tejto metódy pri stavoch, ktoré tento typ pôrodu nedovoľujú. Súčasné pôrodnice sú vybavované technicky aj takouto možnosťou vedenia pôrodu.Vlastnú prezentáciu ku takému pôrodu, ako aj možný vyber, by mal predchádzať rozhovor so svojím lekárom – gynekológom, potom prezentácia na pôrodnom sále, kde sa táto metóda pôrodu uplatňuje, prípadne informovať sa na pôrodnom sále a podmienkach tejto možnosti vedenia pôrodu zvolenej si pôrodnice.

Odpovedal: MUDr. Pavol Hartel,
GYNEKOLOGICKÁ AMBULANCIA
GYN–PRAKTIK, s.r.o.
Bajzova 8401/48A, Žilina;
tel.: 041/500 78 00

§ § § Ako sa brániť pred agresívnym a násilníckym partnerom?

OTÁZKA: S manželom som rozvedená, napriek tomu ma neustále otravuje, vybuchuje na dvere, nadáva, vyvoláva na telefón..., kým príde polícia zmizne, susedia s tým nechcú mať nič spoločné, odmietajú dosvedčiť, že také niečo vyvádza, vraj si nechcú robiť problémy. Obrátila som sa aj na súd, ale manžel si najal právnika, ktorý všetko vyvracia, vraj si to len vymýšľam, lebo som s nervami na dne. On takto vyčíňa s úmyslom, chce mi ako „šibnutej" zobrať syna. Ako sa môžem chrániť? vraj nemám dôkazy na jeho vyčíňanie...

Odpoveď: V poslednej vete písomnej otázky našej čitateľky je veľmi výstižne uvedené, čo je podstatou riešenia tohto problému. Sú to dôkazy, ktorými by naša čitateľka preukázala protizákonné správanie sa jej bývalého manžela, a to buď pred súdom, prípadne pred orgánmi činnými v trestnom konaní. V prípade nazhromaždenia viacerých dôkazov, tade nie iba jedného, by naša čitateľka mohla svoj problém riešiť právnou cestou, čo vlastne už aj urobila, avšak bez výraznejšieho úspechu, keďže jej chýbali práve tieto dôkazy.

V prípade, že naša čitateľka použije pre svoju ochranu predpisy trestného práva, je potrebné vychádzať z ust. § 119, odst. 2 Trestného zákona, ktorý hovorí, že za dôkaz môže slúžiť všetko, čo môže prispieť na náležité objasnenie veci a čo sa získalo z dôkazných prostriedkov podľa tohto zákona alebo podľa osobitného zákona. Dôkaznými prostriedkami sú najmä výsluch obvineného, svedkov, znalcov, posudky a odborné vyjadrenia, previerka výpovede na mieste, rekognícia, rekonštrukcia, vyšetrovací pokus, obhliadka, veci a listiny dôležité pre trestné konanie, oznámenie, informácie získané použitím informačno–technických prostriedkov alebo prostriedkov operatívno–pátracej činnosti.

Z uvedeného rozsahu dôkazov by pre našu čitateľku bol najvyhovujúcejší dôkaz získaný použitím informačno-technických prostriedkov. To znamená, že vlastnou iniciatívou by mohla pripraviť na bývalého manžela pascu tým, že bude mať v pohotovosti nahrávacie zariadenie (napr. diktafón) na ktoré nahrá celý priebeh jeho návštevy. Rovnako si naša čitateľka môže zabezpečiť od mobilného operátora siete, ktoré používa pri mobilnom telefonovaní, výpisy z hovorov uskutočnených v inkriminovanej dobe, kedy má preverené, že jej bývalý manžel volal. Obsah týchto hovorov je potom oprávnený získať legálnou cestou vyšetrovateľ, prípadne prokurátor v rámci trestného konania.

V prípade, že naša čitateľka použije pre svoju ochranu predpisy občianskeho práva, je potrebné vychádzať z ust. § 125 Občianskeho súdneho poriadku, kde je uvedené, že za dôkaz môžu slúžiť všetky prostriedky, ktorými možno zistiť stav veci, najmä výsluch svedkov, znalecký posudok, správy a vyjadrenia orgánov, fyzických osôb a právnických osôb, listiny, ohliadka a výsluch účastníkov.

I keď v tomto ustanovení nie sú priamo uvedené ako dôkazné prostriedky informácie získané použitím informačno-technických prostriedkov, je tento dôkaz po jeho získaní možné predložiť v občianskom konaní vedenom na ochranu osobnosti. Z tohto dôvodu doporučujem našej čitateľke rovnaký postu pre získanie takéhoto dôkazu, aký som popísal už vyššie.

Okrem použitia uvedených dôkazných prostriedkov by som poradil našej čitateľke, aby sa opätovne osobne porozprávala so všetkými svojimi susedmi, ktorých by mala presvedčiť o tom, že potrebuje ich výpovede na usvedčenie protizákonného správania sa jej bývalého manžela s dôrazom na tú skutočnosť, že pre tých susedov je to ich, ak už nie právna, tak určite morálna povinnosť. Chcel som tiež ubezpečiť našu čitateľku, aby nemala vôbec strach z toho, že by ju mohol jej bývalý manžel akýmkoľvek spôsobom dostať do situácie, v ktorej by ju súd zbavil spôsobilosti na právne úkony, na základe čoho by prišla o syna. Konania o zbavenie spôsobilosti na právne úkony totiž má veľmi striktné pravidlá a predpoklady, ktoré sú stanovené v Občianskom súdnom poriadku. Ich splnenie nie je jednoduché a vyžaduje si okrem posudkov o zdravotnom stave posudzovanej osoby aj posudky od rôznych orgánov z miesta bydliska tejto osoby.

Záverom mi vysloviť želanie, aby naša čitateľka našla v sebe dostatok odvahy na to, že získa mnou navrhnuté dôkazy a úspešne tak vybojuje svoj boj s jej bývalým manželom, k čomu jej úprimne držím palce.

ADVOKÁTSKA KANCELÁRIA
JUDr. Pavol Kolenčík
telefón, fax: 031 771 3803
mobil: 0907 021 825

AMBULANCIA PLASTICKEJ A ESTETICKEJ CHIRURGIE
MUDr. Regan Belovič

- Úpravy ušníc, nosa, viečok, čela, pier a facelifting,
- úprava prsníkov (zväčšovanie, zmenšovanie),
- odsávanie tuku – liposukcia,
- odstraňovanie znamienok a korekcia jaziev,
- odstraňovanie vrások,
- laserová liečba kŕčových žíl,
- liečba vrodených a poúrazových stavov rúk a operácie nervov ruky.

NEMOCNICA ŠAĽA,
AMBULANCIA: PIATOK 13.00 – 15.00 hod.

ÚSTAV LEKÁRSKEJ KOZMETIKY
Tematínska 3, Bratislava
AMBULANCIA: UTOROK 13.00 – 17.30 hod.
tel. 0905 822 333

káblová televízia

internet cez káblovku

antech & antechnet

ul. 1. mája 58
024 01 Kysucké Nové Mesto
kontaktná osoba : Ing. Martin Brodňan
t.č. 041 / 421 58 20, fax 041 / 421 58 20
mobil 0905 / 332 042
antech@antechnet.sk www.antechnet.sk

ul. 1. mája 58
024 01 Kysucké Nové Mesto
t.č. 041 / 421 58 20, fax 041 / 421 58 20
mobil 0903 / 657 812 Ing. Pavol Kobrtek
0905 / 332 042 Ing. Martin Brodňan
antechnet@antechnet.sk www.antechnet.sk

Názov balíka	Prenosová rýchlosť	Počet schránok /veľ. priestor	Cena
START	505/101 kbit/s	3 x 50MB /10 MB	199,- Sk s DPH [6,20 EUR]
BASIC	1001/202 kbit/s	3 x 50MB /10 MB	339,- Sk s DPH [11,25 EUR]
STANDART	2302/303 kbit/s	5 x 50MB /50 MB	639,- Sk s DPH [21,21 EUR]
PREMIUM	4004/404 kbit/s	5 x 50MB /50 MB	999,- Sk s DPH [33,16 EUR]

penzión LIPTOV

PENZIÓN LIPTOV

UBYTOVANIE PRE VÁS

www.penzionliptov.sk

Penzión Liptov je situovaný v prekrásnej doline Liptovský Ján. Liptov právom patrí medzi najatraktívnejšie oblasti Slovenska. Je tu veľa možností rekreačného vyžitia. Priamo v Liptovskom Jáne je niekoľko termálnych prameňov a termálne kúpalisko, lyžiarske stredisko Javorovica (cca 800 m od penziónu), značkované turistické a cyklistické trasy. 5 km od Liptovského Jána sa nachádza najväčší aquapark na Slovensku Tatralandia, 15 km najväčšie lyžiarske stredisko na Slovensku Jasná.

Len u nás 40% zľava na skipasy počas celej sezóny v stredisku JAVOROVICA

Liptovský Ján 157,
recepcia@penzionliptov.sk,
tel.: +421 44 528 01 35,
+421 905 562 298

EROTICKÝ SALÓN
s 15-ročnou tradíciou
Chata Vincov Les
– Sládkovičovo
♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥

PRIJME NOVÉ DIEVČATÁ

- ♥ zárobok až 4 000,– Euro/mes.
- ♥ stála solventná klientela
- ♥ pracovná doba dohodou, aj brigádne
- ♥ vyplácame denne
- ♥ ubytovanie zdarma (vo vlastných súkromných izbách)
- ♥ bezplatná lekárska starostlivosť

Volaj alebo pošli SMS, zavoláme ti!

031/784 1479, 0905 210 294, 0911 766 708

MÄSO ÚDENINY

Marcel Svrček
Komenského 1287
Kysucké Nové Mesto
tel.: 041 421 46 67

ponúka:

- vždy čerstvé a kvalitné mäso rôznych druhov,
- chutné mäsové výrobky – nárezy, salámy, klobásy, jaternice, paštéky,...
- vieme vybaviť aj väčšie objednávky.

OTVÁRACIE HODINY:
utorok – štvrtok 7.00–16.30 hod.
piatok 7.00–17.00 hod.
sobota 6.30–12.00 hod.

...za kvalitou našich výrobkov sa oplatí ísť...

Gregvorek POTRAVINY - GREGVOREK PETER

OKNOMAX OKNOMAX - MAXIAN PETER

Gregvorek
POTRAVINY - GREGVOREK PETER
DLHODOBÁ TRADÍCIA
ul. 1. MÁJA 559, KYS. NOVÉ MESTO

- Široký sortiment potravín
- darčekové košíky a balíky
- dia a racio potraviny
- bezlepkové potraviny

OKNOMAX
ul. 1. MÁJA 559, K.N.M., 0905 154 050, oknomax@azet.sk
OKNOMAX - MAXIAN PETER
PLASTOVÉ OKNÁ
ul. 1. MÁJA 559, KYS. NOVÉ MESTO

- nemecký profil - ALUPLAST & VEKA
- montáž a demontáž, žalúzie, garážové brány, siete proti hmyzu

INFORMÁCIE V POTRAVINÁCH GREGVOREK