www.zurnaly.sk

Kysucký ŽURNÁL 5.

ROČNÍK VII. * SEPTEMBER 2013 * Časopis pre občanov Kysuckého Nového Mesta a Dolných Kysúc

ING. ALOJZ BALÁT BOL PRVÝM PREDSEDOM SBD V KYSUCKOM NOVOM MESTE PO ODČLENENÍ KNM OD OSBD ČADCA, A POD JEHO VEDENÍM SA STAVALI V KNM AJ BYTY., str. 3.

„AJ TEN NAJLEPŠÍ NÁPAD, AK SA NESTRETNE S POZITÍVNOU ODOZVOU, OSTÁVA LEN NA PAPIERI. ČO JE VEĽAKRÁT AJ NA ŠKODU SAMOTNÉHO OBČANA.“, - hovorí Ing. Anna Mičianová, starostka obce Rudina, ktorá tiež kandiduje v tohtoročných voľbách do VÚC Žilina za poslankyňu., str. 6.

Štúdio krásy „VILLIA“, s.r.o.
Kysucké Nové Mesto, ul. 1. mája 1051,
Tel.: 041/4212287, 0907844317

ponúka

na prenájom nebytový priestor /zabehnutá kozmetika/ o výmere 18 m2. Cena za prenájom: 200,00 € + energie/mesiac. Nebytový priestor na prenájom voľný od: 1. júna 2013.

Do Žilinskej župy 9.11.2013 za poslancov z regiónu Dolných Kysúc kandidujú aj tieto osobnosti:

Štefan Kuba /str.10.

Dušan Mičian /str.12.

Ing. Vavrín Randa /str.13.

Stanislav Kmec /str.11.

Kysucký Žurnál – presne cielená informácia na voličov

Ponúkame kandidátom na poslancov do volieb pre Žilinský samosprávny kraj 9. novembra 2013 - mediálny priestor v Kysuckom Žurnále. Využite našu ponuku, máme pre Vás pripravené viaceré možnosti, finančne náročnejšie, ale aj lacnejšie modely prezentácie Vašej osoby vo farebnej, alebo čiernobielej verzii. Kysucký Žurnál patrí k najčítanejším časopisom v regióne Dolných Kysúc, je obsahovo aj formálne na vysokej čitateľskej úrovni, a ak sa potrebujete prezentovať, je tu pre Vás presne cielená informácia na Vašich voličov. Kontakt: 0903 516 499, e-mail: kysuckyzurnal@gmail.com. Najbližšie číslo Kysuckého Žurnálu vychádza 30. októbra 2013 ...presne načasované pred voľbami... **bude to „ŠPECIAL“, venovaný najmä kandidujúcim občanom vo voľbách do VÚC Žilina!**

Riecky
Relax & Fitness

osobný tréner -50%

Každý NOVÝ ZÁKAZNÍK
má prvý vstup aj s ukážkou tréningu
ZADARMO!

www.riecky.eu tvorba web stránok: webmax.sk

NIKA NÁBYT-OK

NÁBYTOK
NAJVÄČŠÍ VÝBER SLOVENSKÝCH SEDACÍCH SÚPRAV

KYSUCKÉ NOVÉ MESTO
Murgašova 2722 (pri Okresnom úrade)
po-pia: 8:00 - 17:00 hod. / so: 8:00 - 12:00 hod.
tel./fax..041/ 433 3998
nikanabytokknm@centrum.sk

TVRDOŠÍN
Vojtaššákova 496 (za Coop Jednota)
po-pia: 8:30 - 17:00 hod. / so: 8:30 - 12:00 hod.
tel: 043/ 532 4060, fax: 043/ 532 4061
nikanabytok.tvrdosin@gmail.com

DOLNÝ KUBÍN
Matuškova 1 (bývalý dom nábytku)
po-pia: 8:30 - 17:00 hod. / so: 8:30 - 12:00 hod.
tel: 043/ 582 3770, fax: 043/ 582 3771
nika.nabytok@centrum.sk

NÁBYTOK DO CELÉHO BYTU
- metrážové a kusové koberce - pvc podlahy - rohožky -
- garnize - obrazy - lampy - vázy - bytový textil -
- fólie - nálepky - tapety - bytové doplnky -

- palivá
- hnedé, čierne uhlie, hnedouhoľné brikety, koks, energetické palivá (kaly)
- sypaný stavebný materiál
- stavebná drť (všetky frakcie), štrkopiesok, piesok
- okrasný kameň
- mramor, vápenec, žula, amfibolit

US PIERON uhoľné sklady

Kysucké Nové Mesto, ul. SNP 362
tel. fax.: 041/ 4212655
mob.: 0905388156, 0918722326
web: www.uspieron-paliva.sk
e-mail: pieronova@zoznam.sk

Sortiment produktov sme rozšírili o palivové drevo.
Informácie o ponúkanom sortimente a aktuálnych cenách poskytujeme telefonicky, mailom, prípadne nás navštívte osobne.

Otváracia doba: Po.- Pia. od 7.00h - 15.00h, Sobota 9.00h - 12. 00h

Ing. Alojz Balát bol prvým predsedom SBD v Kysuckom Novom Meste po odčlenení KNM od OSBD Čadca, a pod jeho vedením sa stavali v KNM aj byty

Ing. Alojz Balát, kysucký podnikateľ, projektový manažér, staviteľ, ale aj, otec a manžel. Pomohol k bývaniu mnohým rodinám tým, že pre nich postavil skutočne pekné a útulné byty – navyše v príjemnom kysuckom prostredí, je teda stavbárom v tom pravom zmysle slova. Byty, ktoré stavia, hodnotia ľudia, ktorí v nich bývajú, že sú naozaj hodné uznania, sú útulné a praktické. Ing. Balát sa však angažoval v minulosti aj v inej spoločenskej oblasti, resp. príbuznej. Viete o tom, že bol prvým predsedom SBD v Kysuckom Novom Meste po odčlenení SBD KNM od OSBD Čadca?

o Ako si na tieto roky spomína?

- Ja osobne spomínam veľmi rád na prácu v bytovom družstve. Hlavne na obdobia OSBD Čadca, kde som mal možnosť spoznať vzácnych ľudí, ako napríklad **Ing. Ján Popeliš,** alebo **František Krišťák**. Boli to rozdielne osobnosti, ale obaja boli činorodí, kreatívni a veľmi pragmatickí. Nastúpil som pracovať v roku 1991 ako vedúci strediska Údržby v Kysuckom Novom Meste, na miesto po mojom predchodcovi Antonovi Šidlovi. **Neskôr na sklonku roku 1994 som sa stal prvým predsedom SBD KNM.** Boli to krásne roky, ale zároveň veľmi ťažké a zložité. Spomeniem iba jednu situáciu za všetky, keď sme už podpísali rozdelenie družstva vo februári 1995 medzi OSBD Čadca a našim SBD KNM, a išiel som následne na Katastrálny úrad v Čadci, aby som zapísal naše bytové domy na „List vlastníctva", zistil som však, že nie je čo zapisovať...(?) Stavby našich domov boli síce skolaudované, ale chýbali vyriešené vzťahy k pozemkom pod domami a následne neboli zapísané na LV. Dnes by táto úloha bola veľmi ťažko splniteľná. Nám v tom čase sa podarilo aj takúto náročnú úlohu splniť. Teda ako vidíte nespomínam na veci a situácie, ktoré boli vyvolané so zlým úmyslom alebo boli zákerne. Nemá zmysel sa k ním vracať, nakoľko nie sú pre náš život prínosom, ale iba prekážkou, ktorú sme museli prekonať. Ak dovolíte, ešte sa vrátim aj k práci spojenej s výstavbou bytov. Bola a je to nádherná práca, keď prídete na tzv. zelenú lúku, poviete si: tu postavíme bytový dom pre nové mladé rodiny. Následne musíte presvedčiť vlastníka pozemku, potom vymyslieť realizovateľný projekt, ktorý skrášli dané územie, navrhnúť pre mladé rodiny optimálny spôsob financovania výstavby ich bytov, potom rokovať s každým budúcim vlastníkom, ako sa môže dostať k ich vytúženého bytu a ako ho vybaviť. A následne máte na realizáciu bytov 16 mesiacov a zároveň aj vybavujete rodinám finančné prostriedky podľa vopred dohodnutého modelu. V čase 16 mesiacov nastúpia mnohí pracovníci v mnohých profesiách, ktorí taktiež majú za cieľ spokojného budúceho vlastníka bytu. Samozrejme, v tomto procese sa vyskytne aj rad nedostatkov, ktoré sú odstraňované v priebehu výstavby. Nedostatky pramenia predovšetkým z toho, že projektová dokumentácia neobsahuje zmeny, ktoré požiadal budúci vlastník, nakoľko zmeny sú riešené až dodatočne. Pri kolaudácii bytov však zabudnete nakoniec na všetky zložité situácie, „umelé prekážky", ktoré vám mnohí závistlivci pripravili a tíško sa pozeráte na usmiate rodiny, ktorým ste pomohli splniť ich sen. Sen o novom peknom bývaní, v ktorom sa bude zdravo rozvíjať ich rodina. Kľúčové slovo u mňa je: **„rodina". Kde je naša rodina, tam je náš domov a kde je domov, tam sa chcem vrátiť.** Pre mňa rodina a rodinný život znamená veľmi veľa. V tejto súvislosti by som chcel doplniť ešte nasledujúcu kratučkú myšlienku: V našej spoločnosti sa dnes veľmi často zabúda na stavbárov, a to všetkých stavebných profesií, ktoré zasiahnu do stavebného procesu. Oni svojou vytrvalou odbornou prácou, neraz na hranici ohrozovania svojho zdravia, najmä počas dažďa, keď mokrí, alebo počas mrazov doslova premrznutí pracujú v teréne, a tým sa výrazne podpisujú pod to, aby naše stavby mohli byť načas a v požadovanej kvalite ukončené.

o Aká bola v tej dobe spolupráca SBD s vedením Kysuckého Nového Mesta?

- V tej dobe bol primátorom Ing. Ladislav Suhay, vlastne počas jeho funkčného obdobia sa podarilo nášmu družstvu vzniknúť na tzv. zelenej lúke. Pomohol nám v oblasti vysporiadania **TKR (Televízne káblové rozvody),** nakoľko v tom čase sme mali iba malé skupiny rozvodov TKR, a navyše boli postavené v rozpore so stavebným zákonom. Dať to do poriadku sa nám podarilo takmer po dvojročnej práci, 16. apríla1996. Následne sme požiadali o vydanie licencie na vysielanie nezmenených programov v našej TKR. Rada Slovenskej republiky pre rozhlasové a televízne vysielanie po vypočutí predsedu družstva v Bratislave nám udelila licenciu na vysielanie 11.februára 1997. V tom čase sme boli vlastne **tretie SBD na Slovensku**, ktoré malo splnené všetky legislatívne podmienky na šírenie a vysielanie signálu v TKR. Pán primátor Suhay bol aj pri nás v čase, keď sme žiadali Mesto Kysucké Nové Mesto o vyčlenenie pozemkov na výstavbu bytov. Bolo to v roku 1996. Pamätné sú pre mňa jeho slová :*„ Som veľmi rád, že sa tu našiel niekto, kto postaví po tak dlhom období v našom meste nové byty "*, ktoré sme aj začali stavať v septembri v roku 1997. Bol to primátor Suhay, ktorý nevyváral zbytočné umelé prekážky, ale bol mužom činu a takých ľudí mal aj on rád. Nesmierne si tohto človeka, osobnosť, vážim.

o Čomu ďalšiemu ste vďačný, alebo komu, v týchto rokoch za pomoc, spoluprácu?

- Vďačný som vždy bol, aj budem, pánu Bohu za to, že mi dal toľko zdravia, aby som mohol pracovať a tým prinášať mnohým ľuďom radosť. Svojej rodine, že mi umožnila intenzívne sa venovať práci viac ako 12 hodín denne. Tu patrí veľká vďaka najmä mojej manželke. Ďakujem tiež svojím priateľom, ktorí mi pomáhali pri realizácii mnohých projektov a zároveň aj mnohým čelným predstaviteľom, ktorí pracovali v tej dobe v štátnej a verejnej službe; počnúc ministrom výstavby, štátnym tajomníkom, vedúcim úradov, atď. V tejto súvislosti musím spomenúť dnes už nežijúcich priateľov, Ing. Štefan Škrip - prvý riaditeľ ŠFRB, RSDr. Ján Sága odd. bytovej politiky MsÚ Kysucké Nové Mesto a Ing. Milan Solčány – vedúci odboru ŠFRB. Zo žijúcich priateľov by som nerád uvádzal mená. Ja som rád, že mi bolo umožnené všetkých mojich priateľov stretnúť v mojom živote a oni všetci vedia, že na mňa sa môžu vždy spoľahnúť, keď budú potrebovať pomoc. alebo radu.

o Ako vlastne vtedy fungovalo SBD v Kysuckom Novom Meste?

- Bytové družstvo v KNM, ako sme už spomínali, vznikalo na zelenej lúke a preto bolo dôležité predovšetkým poskladať tak pracovný kolektív, aby to bol činorodý orchester, ktorý pôjde na hranice možností, ktoré každý človek má. Bolo potrebné delimitovať majetok, ktorý mal v tom čase trhovú hodnotu takmer jednej miliardy Sk z OSBD Čadca a zároveň podľa možností zabezpečiť kvalitné služby za primeranú cenu pre našu členskú základňu v KNM. Iba o delimitácii majetku by sme mohli napísať jednu knihu, kto delimitoval tak obrovský majetok, vie, o čom hovorím. Keď sa vrátim ku obsadeniu pracovných miest, napríklad k postu vedúcej ekonomického oddelenia, tento post bol obsadený až v druhej polovici roku 1995. V tom čase bola vysoká nezamestnanosť, ale na trhu práce neboli takíto odborníci, ktorí by boli schopní hneď byť platní v tak zodpovednej funkcii. Preto sme si ich museli vychovať sami. V prvom funkčnom období som ako predseda predstavenstva zároveň aj ako predseda družstva pracoval celé funkčné obdobie v týchto funkciách. Ja som presne ako Ing. Ján Popeliš, bývalý predseda OSBD Čadca, navrhoval a predkladal riešenia v celej šírke vnútro družstevného života nášho SBD. Členská základňa, členovia predstavenstva a pracovníci, pripomienkovali moje pracovné materiály. Teda v žiadnom prípade to nebol jeden človek, alebo pár ľudí, ktorí by boli bez kontroly, alebo že si mohol niekto robiť, čo by on chcel svojvoľne. Predseda bol človek, ktorému bola najvyšším orgánom členská základňa SBD. Práca pre ľudí a nie pre jednotlivca, či blízke skupiny, ma vždy napĺňala. Nakoľko vždy je krajšie, keď vidíte spokojných viacerých členov družstva, ako iba pár jednotlivcov.

o V rokoch, o ktorých hovoríme, prechádzali viaceré SBD na Slovensku premenami a reformami, zmenami. Aj v KNM SBD nebolo výnimkou..., či?

- Po roku 1989 bola celospoločenská požiadavka na určitú zmenu v zabezpečení kvality služieb, spojených

pokračovanie str. 4.

s užívaním bytov. Niektorí ju docielili rozdelením družstiev na menšie celky. Takto boli družstvá adresnejšie v poskytovaní kvalitných služieb. Na druhej strane môžem dnes povedať, že družstvá pod hranicou dvetisíc bytov boli a sú náročné na riadenie, nakoľko dochádza k veľkej kumulácií funkcií. Teda jeden pracovník musí zabezpečovať viacero činností, čo prináša veľké riziko. Predovšetkým, že pracovník nebude schopný zabezpečiť všetky legislatívne zmeny pri plnení svojej pracovnej náplni. Optimálna organizačná štruktúra pre bytové družstva je vtedy, keď máme v nej aspoň 15 pracovných pozícií. Vtedy si myslím, že je kumulácia funkcií a pracovných náplní primeraná. Pre družstvá je preto optimálne, aby mali viac ako **3000** spravovaných bytov.

K rozdeleniu OSBD Čadca prišlo hlavne z dvoch dôvodov :

1/ neprimeraný rozvoj regiónu Horných Kysúc oproti Dolným Kysuciam.

2/ členská základňa z nášho mesta chcela mať celú správu bytového fondu priamo v našom meste, teda chcela mať služby rýchle, kvalitné, za primeranú cenu a hlavne, aby nemusela dochádzať do 24 km vzdialenej Čadce. Teda boli to rýdzo praktické dôvody.

o Keď ste odišli z funkcie predsedu predstavenstva SBD, nezaujímali ste sa bližšie o život a smerovanie filozofie SBD v Kysuckom Novom Meste, alebo ste to predsa len „očkom" sledoval?

- V januári roku 1998 boli voľby všetkých orgánov nášho družstva. Skupina 16 z celkového počtu 30 delegátov sa dohodla, že dôjde k zmene v Predstavenstve SBD KNM. Ja som bol zvolený ako náhradník do predstavenstva. Tým som požiadal vtedajšie vedenie družstva, aby sme sa dohodli na mojom odchode z SBD KNM. Od tej doby som vykonával funkcie ako delegát Zhromaždenia delegátov, predseda samosprávy, alebo domový dôverník. Prevažnú časť som vykonával všetky tri funkcie naraz. Teda nikdy som neopustil prácu v orgánoch družstva, a môžem povedať, že mám neskreslené informácie o živote a práci vedenia družstva za predchádzajúce obdobie. Vždy som tvrdil, že pravda vyjde najavo. Niekedy neskôr, ale predsa. Som presvedčený, že lož má kratšie nohy ako pravda. Ja sa môžem vždy pozrieť každému do očí. Nechápem iba jedno, ako môžu niektorí ľudia žiť s lžou celé roky! Je pravdou, že sa mi už mnohí ospravedlnili, že uverili mnohým účelovým polopravdám a klamstvám o mojej osobe.

s Odstupom rokov, ste sa predsa len opätovne vo voľbách dostali do orgánov SBD v roku 2012 do vrcholového orgánu – aj keď nie – ako najvyšší šéf, ale ste členom Predstavenstva SBD v Kysuckom Novom Meste. Čo bolo dôvodom Vášho rozhodnutia opäť pracovať v SBD?

- Po voľbách do Predstavenstva začiatkom októbra 2012 sme ostali asi prekvapení viacerí, nakoľko som sa dostal voľbou delegátov do tohto orgánu. Ja osobne som chcel už ukončiť prácu v orgánoch družstva. V najvyšších orgánoch družstva som pracoval nepretržito od roku 1986. Teda prirodzene som už cítil, že je čas na zmenu v mojom živote a to tak, že uprednostním svoju rodinu oproti mojej srdcovej záležitosti a to práce pre členskú základňu nášho SBD KNM. Do voľby ma nepresvedčili ani v bytovom dome, kde trvalo bývam už od roku 1984, ale boli to práve bývajúci v nových bytoch, ktoré som ako manažér projektov postavil v Kysuckom Novom Meste a v Povine. Oni tvrdili, že prácu v bytovom družstve treba viac orientovať na členov družstva v smere skvalitnenia a zefektívnenia služieb, teda že treba priniesť novú energiu, nové nápady, ktoré zmenia družstvo tak, aby sme sa cítili ako družstevníci spokojne a aby sme sa vracali na družstvo radi, ako domov. Zároveň chceli odstrániť dlhodobú izoláciu SBD KNM, a to napríklad napojením SBD KNM na Slovenský zväz bytových družstiev, čím by sme dosiahli hlavne nové obchodné vzťahy, prílev nových informácií, ktorými môžeme priamo dosiahnuť skvalitnenie našich služieb, spojených s užívaním bytov, nakoľko SBD v Kysuckom Novom Meste svojou izoláciou a nespoluprácou s inými bytovými družstvami, dosiahlo presný opak. **SBD v KNM ekonomicky žije z minulosti, keď sme niečo nagazdovali a v súčasnosti sa vlastne už iba „prejedá" majetok družstva, zároveň morálne rýchlo starne. Sme však predsa povinní myslieť aj na naše budúce generácie, či nie ?**

o Pán Balát, viete čo ma však zaujíma? Že väčšina bytových družstiev na Slovensku ak chce prežiť, resp. nedvíhať cenu za správu bytov pre nájomníkov, resp. tých, ktorým spravuje byty, sa snaží hľadať aj možnosti zvýšenia príjmov do kasy v SBD – napr. kreatívnou cestou, podnikaním, keďže nejde o štátnu organizáciu. Bavili ste sa o takýchto možnostiach na rokovaniach? Pretože je to problémom SBD v KNM už viac rokov dozadu. Podľa oficiálnych zistení správa SBD v KNM vôbec nie je najlacnejšia, resp. lacnejšia oproti iným v okolitých mestách a regiónoch – ako to tvrdí súčasné vedenie SBD. Aké máte relevantné informácie a znalosti o tom, ako napríklad hospodária bytové spoločenstvá v okolí? Určite by to zaujímalo aj ďalších členov SBD v Kysuckom Novom Meste.

- Historicky vždy bytové družstvá vykonávali viacero činností, aby mohli pokryť náklady na výkon správy družstva. Teda náklady kryli čiastočne z poplatkov na správu bytu od svojej členskej základne a čiastočne zo služieb, spojených s užívaním bytov, ktoré vykonávali pre svoju členskú základňu, alebo iných odberateľov týchto služieb. Prvý krát v histórii družstevníctva vedenie SBD v KNM od roku 2007 do roku 2012 postupne spravilo kardinálnu chybu v tom, že sa zbavilo činností, ktoré vykonávali pre členskú základňu a iných odberateľov služieb a nenahradili tieto činnosti inými tak, aby zarábali pre družstvo finančné prostriedky. SBD KNM ostalo ekonomický závislé iba na poplatku za výkon správy bytu, ktorý im zaplatia tí, čo v bytoch bývajú, teda členská základňa SBD! V tomto období vedenie SBD keď chcelo dvíhať poplatok za správu bytu odôvodňovalo to tým, že tento poplatok je najnižší v našom regióne a teda, že majú právo ho zvýšiť, pretože je nesprávne, aby zamestnanci a vedenie družstva nemalo mzdy, ktoré im zabezpečia dôstojný život. Na takomto príklade je taktiež možné ukázať k akej neuveriteľnej izolácii „od okolitého sveta" v SBD KNM postupne dochádzalo a stále dochádza. Veď napríklad OSBD Čadca má poplatok na správu dnes vo výške **4,45€** byt/mesiac, OSBD **Žilina 5,664€** byt/mesiac a SBD KNM až **5,82€ byt/mesiac!** Teda, najnižšie určite nie je, ako to dokumentujú aj tieto čísla. Poplatky na správu bytu je potrebné porovnávať v družstvách a nie v s.r.o., nakoľko s.r.o. sú podnikateľské subjekty. Popri prvom hlavnom dôvode zvyšovania poplatku za výkon správy bytu máme tu aj druhý v poradí, a to neúmerný nárast odmien pre orgány družstva. Kým v roku 1996 mali orgány družstva, kontrolná komisia, predstavenstvo a komisie spolu na odmenách vyplatené **962,62€**, v roku 2012 tieto odmeny predstavovali výšku až **11 480 €,** čo predstavuje takmer **12 násobok pôvodnej odmeny**! Zamestnanci v roku 1996 mali odmeny vo výške **41 082,58€,** v roku 2012 boli odmeny vo výške **72 657 €,** čo predstavuje takmer **1,8 násobok pôvodnej odmeny**! Z týchto čísiel jasne vyplýva, že ak by sme rovnako zvýšili odmeny pracovníkom a orgánom za uvedené obdobie od roku 1996 do roku 2012, museli by sme zobrať orgánom družstva, (t.j. kontrolnej komisii, predstavenstvám, komisiám, ale aj ZD) **9 777,55€ za rok 2012**. Teda na tomto, aj predchádzajúcom príklade je jasne vidieť, že Zhromaždenie delegátov ako by nebolo nadriadeným orgánom Predstavenstva SBD, ale naopak mi z toho vychádza, ale aj ďalším radovým členom SBD, že Zhromaždenie delegátov je akoby v područí Predstavenstva SBD, Vychádza mi z toho tiež, že niektorí členovia Zhromaždenia delegátov nezastupujú záujmy členskej základne, t.j. radových členov a ľudí žijúcich v bytoch, a preto je potrebné takémuto „ tureckému hospodáreniu" najvyšší čas zabrániť. I keď sa ozývajú kritické hlasy zo Zhromaždenia delegátov proti nejasnému hospodáreniu v SBD KNM, napokon sú návrhy, ktoré predkladá Predstavenstvo SBD, väčšinou členov Zhromaždenia delegátov odsúhlasené. Platí tu teda princíp demokracie, ale uvedomujú si delegáti, alebo vedia vôbec viacerí členovia Zhromaždenia delegátov, o čom rokujú a za čo hlasujú?

o Čo by ste konkrétne navrhoval v tejto súvislosti?

- Pre budúcnosť družstva je potrebné, aby uznesenia boli konkrétne v ich obsahu. Nakoľko sa nám môže ľahko stať, že SBD v Kysuckom Novom Meste dopadne ako náš štát a slovenský národ v divokej privatizácii 90-tych rokov, keď sa v podstate rozkradol štátny majetok, ale – v súlade s vtedy platným zákonom. Skúsim ešte uviesť dva príklady z nášho SBD:

Predaj bytu v Kysuckom Lieskovci o podlahovej ploche, vrátane pivnice, 72,68m^2. Predajná cena 10.000€, vrátane 20% DPH. Teda cena pre družstvo 8 333,33€. Ak ešte odpočítam opravnú položku, ktorá sa týka dlhu na predmetný byt vo výške 2153,85 €, máme cenu 6179,48€, čo v súčasnosti nedosahuje ani cenu garáže v Kysuckom Novom Meste, ktorá ma jednu zásuvku a jedno svetlo a podlahovú plochu iba 18m^2 a ktorá sa nezriedka predáva za 7500€. Z celej tejto „transakcie" teda vyplýva, že takýto byt sme ako bytové družstvo predali **hlboko pod cenu!,** Ale vedenie družstva, Predstavenstvo SBD a niektorí členovia Zhromaždenia delegátov tvrdia pre verejnosť niečo úplne iné...(?) Keď by takto „šafárila" súkromná organizácia, alebo aj bežná rodina, tak by veľmi rýchlo prišlo ku krachu a k rozpadu či už firmy, tak rodiny. Avšak, Predstavenstvo SBD tento byt predalo tiež na základe platného zákona, ako tvrdí a malo na takýto úkon platné uznesenie Zhromaždenia delegátov, kde sa síce hovorilo o predaji bytu, **ale nie o cene bytu!** A to je tá chyba! V predajoch nášho majetku môžeme pokračovať ďalej.

Poďme už k spomínanej TKR. Tak ťažko sme ju získali a tak ľahko sme ju v podstate „stratili", avšak v súlade so zákonom, pretože to Zhromaždenie delegátov opäť schválilo. Boli mu ale poskytnuté relevantné a skutočné dôvody? Alebo sa len chcelo vedenie SBD zbaviť práce navyše, ktorá by však v neskoršom období zaručene priniesla stály prísun finančných prostriedkov do pokladne SBD. Na mieste je preto otázka, že či je naše družstvo riadne konsolidované v celku, alebo iba vo vnútornej činnosti družstva, to znamená v alibistickom prepojení zhromaždenia delegátov a predstavenstva...? Týmto chcem zároveň ukázať, že je narušená téza trvalo udržateľného rozvoja nášho družstva pretože vnútorná konsolidácia družstva ďaleko predbehla ekonomickú oblasť družstva, a to je kontraproduktívne

pokračovanie str. 5.

pre budúcnosť SBD v KNM a celej členskej základne. Veď členská základňa dala svoju dôveru orgánom družstva predovšetkým preto, aby čo najefektívnejšie hospodárili s jej majetkom, a nie aby odsúhlasovali predaj majetku hlboko alebo za každú cenu. Mimochodom tézu trvalo udržateľného rozvoja v celej šírke spoločenského života rozvinula **Gro Hárlem Brundtland,** nórska predsedníčka vlády a dvojnásobná ministerka, ktorá sa narodila v roku 1939. Aká je dnes životná úroveň v Nórsku a na Slovensku, to si môže každý sám overiť. Ale ja týmito príkladmi chcem povedať iba to, že treba spracovať dlhodobé, strednodobé a krátkodobé ciele,činnosti a smerovania pre SBD KNM, ktoré by ho mali ťahať k jeho rozvoju v každej oblasti. Len takto je možné dosiahnuť primeranú spokojnosť členskej základne. Najlepšie vystihuje ekonomickú oblasť nášho družstva nová kontrolná komisia, ktorá vo svojej prvej správe mimo iného spomína, citujem:„ Ťažkou úlohou do budúcnosti pre družstvo v oblasti hospodárenia bude vysporiadať sa s výpadkom výnosov z prenájmu TKR" (Je k tomu treba ešte niečo dodať...?)

o Vy máte vraj pozastavenú prácu, resp. výkon svojej činnosti, v predstavenstve SBD. A to aj napriek tomu, že ste boli vo voľbách riadne zvolený. Čo sa stalo?

- Výkon funkcie v predstavenstve sa podľa platných stanov SBD KNM môže skončiť smrťou, odvolaním, alebo odstúpením. Ja sa zatiaľ teším dobrému zdraviu, teda žijem, neodstúpil som z funkcie v predstavenstve. A zatiaľ ma orgán, ktorý mi dal dôveru pracovať v predstavenstve, neodvolal. Teda budem veľmi rád, ak mi členská základňa dôveru naďalej ponechá. V takom prípade ja urobím všetko pre to, aby SBD KNM smerovalo k trvalo udržateľnému rozvoju v každej oblasti a činnosti družstevného života. Tak spoločne s členskou základňou a na základe vzájomnej dôvery dosiahneme predovšetkým kvalitnejšie a cenovo dostupné služby pre celú našu členskú základňu. Pani redaktorka, ak si myslíte Vy alebo niekto z členskej základne, že som prácu v orgánoch v našom družstve robil z ekonomického dôvodu, tak sa hlboko mýlite. Ako domový dôverník mám dlhodobo najnižšie odmeny v našom bytovom dome. V predstavenstve zastávam názor, že treba znížiť odmeny orgánom družstva, čo som Vám aj dokázal v predchádzajúcich otázkach. Som presvedčený, že niektorí členovia predstavenstva a Zhromaždenia delegátov sa nevedia zmieriť s tým, že už nemajú možnosť si vytvárať „triedneho nepriateľa", nakoľko sa zbavili bytového domu č. 870 na ulici Lipovej v KNM, kde mali dlhoročný konflikt s členmi družstva. Keďže súčasné vedenie družstva nevie riešiť ekonomické témy družstva, lebo im z tejto oblasti chýbajú odborníci, stal som sa pre nich ďalším „**novým triednym nepriateľom"** ja a v mojom prípade si našli problém zákazu konkurencie, ktorá sa má údajne týkať mojej osoby. K tomuto uvádzam nasledovné:
1/ Voľbou do Predstavenstva SBD som zrušil všetky zmluvy ako podnikateľ s SBD KNM, v súlade so zákonom.
2/ SBD KNM, ani ja ako osoba, nepodnikáme v rovnakom predmete činnosti, čo im dokázala v stanovisku aj advokátska kancelária zo dňa 18.12.2012, 17.06.2013 a zo dňa 13.08.2013. Ku konkurencii by došlo iba vtedy, ak by SBD KNM začalo stavať byty, alebo ja by som začal prenajímať byty, ale to sa nedeje ani z jednej strany. Čo sa dá opäť ľahko dokázať. Celá podstata toho, prečo som v Predstavenstve SBD nevítaným hosťom spočíva v tom, že súčasné vedenie SBD KNM ma záujem si udržať svoje premrštené odmeny, a nechce ani zmeniť názory na činnosť SBD KNM, je schopné akéhokoľvek tvrdenia, len aby ma z mojej funkcie dostalo mimo rozhodovania a tak nezasahovania do ich predkladaných návrhov na ďalšie smerovanie SBD KNM. Ešte raz však zopakujem: konkurencia nesúvisí s termínom „môže vykonávať", **ale s reálnym výkonom konkrétnej činnosti. Na protiprávnosť konania Predstavenstva družstva voči mojej osobe ich už upozornila aj Advokátska kancelária, ktorá vypracovávala horeuvedené stanoviská.** Opäť poďme trošku do minulosti: odovzdal som ako manažér projektov do správy SBD KNM bytové domy, ktoré sme postavili po roku 1997, a to 16. bytov Revolučná, 16 bytov Benkova, 3x 31 bytov Revolučná a 2x16 bytov Povina. Odovzdala by konkurencia 157 bytov svojmu konkurenčnému subjektu SBD KNM? Veď sa jedná o 706,50 € mesačný príjem za výkon správy bytov, čo za jeden rok predstavuje príjem 8 478,00 € do pokladne SBD KNM! Ak by som bol konkurent, určite by som nemohol odovzdať byty do správy nášmu bytovému družstvu, ale spravoval by som ich sám.

o Každý z občanov si môže vyžiadať aj stanovisko právnika k danému problému. Vy predsa nezastupujete len seba, ale tých členov SBD, ktorí Vás volili. Riešite veci právnou cestou?

- Ja som požiadal o stanovisko renomovaného právnika, aby celú záležitosť odborne posúdil a aby zhodnotil tie činnosti v mojom živnostenskom oprávnení, ktoré by relevantne mohli spôsobiť nežiaducu konkurenciu mojej osoby vo vzťahu k funkcii v Predstavenstve SBD a k SBD KNM vo všeobecnosti, tak ako som to sľúbil našej členskej základni. Vo všetkých právnych analýzach, ktoré som obdržal sa hovorí, že iba samotným výkonom zhodnej činnosti môže dôjsť ku zákazu konkurencie. Ja do dnešného dňa neviem o žiadnom vzniku konkurencií medzi mojou osobou a SBD KNM. Ak niekto vie o vzniku konkurencie, nech predloží konkrétny dôkaz.. Právnik, ktorý vypracovával odborné stanoviská, bol tiež jedným z tých odborníkov, ktorí sa pričinili v rokoch 1994 a 1995 k hladkému vzniku nášho Stavebného bytového družstva v KNM, čo sa týka čistoty zákonov, zrozumiteľnosti a prehľadnosti z právneho hľadiska.

o Ešte raz by som sa vrátila k tomu, prečo sa vedenie SBD nesnaží znižovať poplatky za správu. Lebo určite by každý majiteľ bytu v KNM a v ďalších bytoch, ktoré SBD spravuje, len privítal, keby sa znížili jeho poplatky za bývanie, či nie? Ešte aj káblovú televíziu, ktorá mohla produkovať bytovému družstvu určité príjmy a neskôr aj zisky, ako ste už spomínal, vedenie SBD KNM dalo do prenájmu súkromnej spoločnosti. Ako laik som presvedčená aj ja sama o tom, že toto nebolo práve najefektívnejšie riešenie, a určite by sa počiatočná investícia do prípadnej rekonštrukcie káblovky neskôr zhodnotila pozitívne v príjme do kasy SBD. Čo myslíte Vy, dalo sa v tejto veci urobiť aj iné rozhodnutie? Samozrejme ide o Váš pohľad, Váš názor.

- V minulosti sa družstvá pýšili tým, kto má najnižší poplatok za správu bytu. Teda jedným z hlavných kritérií výkonnosti manažmentu bol poplatok na správu a nie celkové náklady na správu družstiev. Manažment vytváral také ekonomické prostredie, aby dokázal vykryť čo najviac náklady správy z iných činností družstva. Družstvá sa vždy chovali ekonomicky a snažili sa uplatniť v celej šírke tézu trvalo udržateľného rozvoja. Keď boli družstvá zdravé v ekonomickej oblasti a vykonávali efektívne činnosti, mohli si dovoliť aj realizovať a rozvíjať projekty, ktoré bolo potrebné v prvej fáze dotovať, ale v druhej fáze už prinášali úžitok celej členskej základni. Ako príklad uvediem decentralizáciu dodávky tepla a teplej úžitkovej vody v OSBD Čadca z roku 1994. Tomuto projektu predchádzala dvojmesačná odborná stáž u našich priateľov ktorí spravujú bytový fond v meste Hilversum v Holandsku, kde som osobne mal tu česť sa zoznámiť s celou problematikou správy bytového fondu. Na tomto príklade je možné taktiež dokázať že ak sú ľudia odborne spôsobilí, môžu dokázať aj využiť v prospech členskej základni svoje vedomosti a skúsenosti. Veď všetky naše nové byty majú výrobu tepla a teplej úžitkovej vody zabezpečovanú priamo v byte. Teda si kúria a vyrábajú teplú úžitkovú vodu podľa svojej potreby. Ja osobne preferujem personálne obsadenie každého miesta odborne spôsobilými osobami. V súčasnom SBD KNM mi chýbajú stavební odborníci, manažéri, ktorí by napríklad mohli začať realizovať výstavbu ďalšieho bytového fondu tak, ako sme to dokázali pod mojím vedením v roku 1997. Na to však je potrebné zmeniť organizačnú štruktúru. Veď nám dorastajú naše deti, ktoré potrebujú dôstojne bývať. Či nie? K práci súčasného predstavenstva sa mi ťažko vyjadruje, nakoľko v predstavenstve sme podpisovali prehlásenia o nezverejňovaní informácií navonok. Čo je taktiež nový prvok v práci predstavenstva nášho SBD. Naopak, ja som presvedčený, že iba diskusiou o nových riešeniach a nových prístupoch možno posúvať kvalitu vykonaných služieb,tým dosiahnuť kvalitné služby za primeranú cenu. Ja môžem spomenúť za všetko iba jednu skutočnosť a skúsenosť z práce v našom predstavenstve a to je protiotázka pre čitateľov: Aký význam má schvaľovať zmluvu o dielo, keď realizácia diela trvá už dva mesiace a predstavenstvo ju schvaľuje týždeň pred ukončením prác ?

o Východisko z daného stavu SBD v KNM je z Vášho pohľadu aké...?

- Pre budúcnosť nášho Stavebného bytového družstva v KNM bude rozhodujúce, či sa do vedenia družstva dostanú odborne pripravení a zanietení členovia nášho družstva, ktorí budú presadzovať trvalo udržateľný rozvoj v každej oblasti družstevného života, alebo tam budú ľudia, ktorí s ničím progresívnym v ekonomickej oblasti nebudú prichádzať, v podstate budú len prežívať rok za rokom a vyprázdňovať, resp. vyjedať pokladňu SBD KNM bez toho, že by hľadali cestu, ako pokladňu dopĺňať a rozvíjať, zhodnocovať a ďalej zväčšovať majetok nášho SBD KNM pre ďalšie generácie. Pri strategickom plánovaní treba využívať životom osvedčené **SWOT** analýzy, ktoré sa používajú na hodnotenie silných a slabých stránok, príležitosti a hrozieb, ktoré spočívajú v danom projekte v obchodnej príležitosti, prípadne inej situácii, v ktorej sa nachádza družstvo so snahou uskutočniť určitý cieľ. Cieľom všetkej práce a snahy musí byť spokojná členská základňa nášho Stavebného bytového družstva v KNM. Spokojnosť sa dá dosiahnuť iba cez kvalitné služby, spojené s užívaním bytov za primeranú cenu. Treba vylúčiť a odsúdiť jednoznačne uprednostňovanie skupinových záujmov, ktoré uspokojujú iba malú časť členov nášho SBD, prípadne jedincov a ich rodiny. Ani pre jednotlivcov, ani pre úzke záujmové skupiny, sme nezakladali naše SBD v KNM. Robili sme to pre celú našu členskú základňu SBD v Kysuckom Novom Meste.

otázky: Mgr. Alena Jaššová
foto: Gabriel Muška

„Aj ten najlepší nápad, ak sa nestretne s pozitívnou odozvou, ostáva len na papieri. Čo je veľakrát aj na škodu samotného občana. Všetko je preto vždy o vzájomnej komunikácii a porozumení",

- hovorí Ing. Anna Mičianová, starostka obce Rudina.

o V roku 2010 sa starostkou v Rudine stala Ing. Anna Mičianová. Už na pohľad schopná a nesmierne energická dáma, ktorá presne vie, čo chce, ale nechýbajú jej ani kombinačné a manažérske schopnosti, aby svoje ciele dosiahla, a získala tak pre ich plnenie aj svojich kolegov – poslancov a občanov. Čo ju vlastne motivovalo v r. 2010 – aby kandidovala?

Hovorí Ing. Anna Mičianová:

- Každý kandidát na starostu ponúka v svojom volebnom programe občanom svoju predstavu rozvoja a ďalšieho smerovania obce. Tak to bolo aj so mnou. Moja predstava práce starostu bola prispieť k rozvoju obce, v ktorej som sa narodila, vyrastala, žijem a mám tu svoje korene. Ponúknuť občanom seba, svoj čas, svoj elán, nápady a tiež prispieť, v rámci svojich možností, k riešeniu problémov, ktoré sa bytostne dotýkajú samotných občanov.

o Priblížte nám trošku Vašu obec pani starostka, čím žije, čím sa môže obec pochváliť, čo ju naopak trápi?

- Začala by som tým, čo ma vlastne čakalo po nástupe do funkcie. Obec v roku 2011 začala s realizáciou schváleného projektu „ Revitalizácia centrálnej zóny obce Rudina „ Samotná realizácia projektu, kontrola verejného obstarania, boli veľmi náročné. V časti obce máme vybudované nové chodníky, upravili sme priestranstvo pre obecným úradom, pribudli nové lavičky, nielen pred obecným úradom, ale aj pri autobusovej zastávke, v priestranstve pri základnej škole, na vybudovanom námestí, ktoré slúžia na oddych občanom. Námestie každoročne skrášľujeme výsadbou kvetín. Rodičia s deťmi môžu tráviť voľný čas na novo vybudovanom detskom ihrisku, pribudli nové cesty. Vecí, ktoré trápia našu obec, je veľmi veľa. Vymenovala by som však len tie najpodstatnejšie: **Celkový technický stav cesty III. triedy v správe Žilinského samosprávneho kraja**. **Naši občania niektoré úseky volajú výstižne „ tankodrom „. V súčasnom období, za účinnej pomoci Žilinského samosprávneho kraja, predpokladáme vyriešenie aj tohto problému v blízkej budúcnosti. Dom smútku s nefunkčným sociálnym zariadením a celková nedostavanosť, neustále sa opakujúce poruchy káblovej televízie a rozpadávajúce sa mosty.....**

Vymenovať všetko, čo trápi našich občanov, by zabralo ešte veľa miesta. Čo občan, to iná požiadavka, iný názor. Čo najviac trápi mňa, sú **medziľudské vzťahy**. Akoby sa vytratila pri našich každodenných pracovných povinnostiach srdečnosť, susedská pomoc, porozumenie, či dobrá rada, spolupatričnosť.

o Kým ste zasadli do kresla starostky, čo všetko ste „stihli" pracovne? Aké bolo Vaše predchádzajúce pracovné pôsobenie?

- Od roku 1982 - po úspešnom ukončení Strednej poľnohospodárskej – technickej školy v Žiline, som začala pracovať ako agronómka na Jednotnom roľníckom družstve v Rudine. Počas práce som sa vydala, porodila dve deti, diaľkovo vyštudovala Vysokú poľnohospodársku školu - Záhradnícku fakultu v Lednici na Morave. Skúsenosti, ktoré som získala v poľnohospodárstve, ako sa neskôr ukázalo, boli veľmi dôležité a neoceniteľné pre môj ďalší život. V roku 1997 odchádzam pracovať na Ministerstvo pôdohospodárstva, Regionálny odbor Žilina a pracovisko Čadca. Tam som bola až do roku 2004, kedy som odišla na Pôdohospodársku platobnú agentúru SR, sekcia kontroly priamych podpôr. V súčasnom období som uvoľnená z výkonu štátnej služby, na dobu vykonávania funkcie starostky obce.

o Aké je aktuálna spoločensko-ekonomická situácia vo Vašej obci? Ako sa daria napĺňať volebné sľuby, čo rozpočet – ako sa ten napĺňa, ako a na čo sa míňajú obecné financie?

- Spoločensko – ekonomická situácia v našej obci sa určite ničím nelíši od okolitých obcí. Časť občanov našla svoje uplatnenie v priemyselných podnikoch v najbližšom okolí ako INA Kysucké Nové Mesto, KIA,MOBIS, niektorí sa venujú podnikaniu v stavebníctve, prípadne v iných odvetviach.

Ak po prvý krát kandidujete za starostu, podľa mojej skúsenosti, viete si túto prácu predstaviť viac menej idealisticky. Samotné napĺňanie predvolebných sľubov predstavuje každodennú mravčiu prácu. Čerpanie finančných prostriedkov z rozpočtu obce každoročne schvaľujú poslanci obecného zastupiteľstva. Medzi priority patrí vždy zabezpečovanie najzákladnejších potrieb obce, ako je vývoz komunálneho odpadu, zabezpečenie osvetlenia, náklady spojené s prevádzkou budovy obecného úradu, materskej školy a ostatných budov v správe obce. Finančné prostriedky na rozvoj obce z nášho rozpočtu nepokrývajú potreby obce. Tento nedostatok sa snažím kompenzovať vypracovávaním projektov podľa aktuálne zverejnených výziev jednotlivých ministerstiev SR.

K rozpočtu roku 2013 je potrebné ešte dodať, že obec zhruba po 13 rokoch konečne úspešne, za účinnej pomoci právnej kancelárie, ukončila súdny spor o vlastníctvo viacúčelovej budovy s halou naschádzajúcu sa pri roľníckom družstve. Dlhotrvajúci spor bolo potrebné, ale vysporiadať aj finančne, čo obec stálo cca 25.000,- €. Hodnota získaného majetku predstavuje približne sumu 300 000,- €. Na rozvoj obce v tomto roku ostala len nepatrná čiastka. Postupne by sme chceli aj v iných častiach obce vykonať úpravy tak, aby celá obec bola upravená.

o Ktoré prioritné veci v obci sa riešili už pod Vašim vedením?

- Ako som už v úvode spomínala, podaril sa nám dokončiť projekt „Revitalizácie centrálnej zóny obce", aj keď realizáciou tohto projektu nebolo možné zabezpečiť obnovu celej obce, tak ako by si to občania predstavovali, vybudované a obnovené priestranstvá reprezentujú našu obec.

V roku 2011 a v roku 2012, ako zriaďovateľ základnej školy, sme boli úspešní pri podávaní žiadosti o vyriešenie havarijného stavu okien na budove základnej školy. Dnes má naša základná škola nové, moderné a hlavne bezpečné okná. Postupne sa nám podarilo z rozpočtu obce dokončiť výmenu okien v materskej škole. K zlepšeniu bezpečnosti našej obce slúži aj vybudovaný kamerový systém Kamery snímajú okolie obecného úradu, základnej školy, materskej

pokračovanie na str. 7.

školy a tiež vybudovaného detského ihriska.

o Prakticky Vám končí o pár mesiacov tretí rok volebného obdobia 2010-2014. Celkovo môžete zhodnotiť Vaše pracovné úsilie (myslím funkcionárov obce) ako, čo treba dotiahnuť napríklad v tomto roku do konca?

- Myslím si, že toto je najťažšia otázka, akú ste mi mohli dať. Zhodnotiť moje pracovné úsilie môžu a budú občania našej obce, tak ako aj prácu poslancov, ktorých si zvolili. Mne samej je veľmi ťažko sa k tomu vyjadrovať. Nie som ten typ človeka, ktorý chodí a všade sa chváli, aké projekty podal a čo všetko urobil. Čo považujem za potrebné ale povedať je, že vo funkcií starostky pôsobím „**len**" tri roky. Pre niekoho je to doba dlhá, ale ja si myslím, že je príliš krátka. Obec má približne 4860 kompetencií, široký záber rôznorodých povinností. Do všetkého sa dostať, naučiť sa vo veciach „behať" a riešiť veci doslova „ za pochodu", to všetko čaká každého starostu, keď príde po prvý krát do starostovskej funkcie. Musím priznať, že práca každého starostu je naozaj veľký nápor na jeho nervy, psychiku, pretože musí vydržať doslova viac ako kôň. Aj ten najlepší nápad, ak sa nestretne s odozvou, ostáva len nápadom bez realizácie. Všetko je o vzájomnej komunikácii a hľadaní spoločných cieľov, Ak je kritika na správnom mieste, nikto sa jej určite nebráni, človek sa chvíľu zastaví, porozmýšľa a hľadá najlepšie riešenie. Veľa vecí sa podarilo zrealizovať, niektoré je potrebné dotiahnuť. Nie každému sa dá vyhovieť na počkanie. Niektoré veci, dlhodobo neriešené, potrebujú svoj čas na získanie všetkých podkladov a materiálov, aby konečné rozhodnutie bolo správne. Dôležité je, aby nám všetkým záležalo hlavne na rozvoji obci, aby sme hľadali to čo nás spája a nie, čo nás rozdeľuje, ako ja hovorím :*„Kde je vôľa, nájde sa aj cesta!".*

V tomto roku by sme chceli úspešne dokončiť projekt cezhraničnej spolupráce, ktorý v súčasnosti realizujeme s poľskou školou Strumeň. Vybudovaním športového areálu v základnej škole a jeho sprístupnením umožníme našej mládeži, aby svoj voľný čas trávili športom.

o A ako sa stavia k životu v obci a povinnostiam verejnosť, občania? Pomáhajú, či občas si aj „zafrflú"?

Občania našej obce sú rozdelení do viacerých skupín a to:

- aktívni, ktorí často aj bez pomoci obce riešia problémy nielen svoje, ale aj okolia, čo sa najčastejšie prejavuje pri zimnej údržbe miestnych komunikácií a za čo im patrí moja veľká vďaka. Medzi aktívnych mi nedá nezaradiť aj všetkých, ktorí mi pomáhajú pri organizovaní kultúrnych, spoločenských, aj športových akciách. Ich pomoc a podpora pre mňa veľa znamená, preberajú časť mojich povinností. Obyvateľov našej obce by som chcela pochváliť za separáciu odpadov, ktorej sa zhostili naozaj veľmi dobre.
- potom sú to, ako ja hovorím, pozorovatelia, ktorých, keď vhodne oslovíte a motivujete, tiež radi priložia ruku k dielu
- časť obyvateľov je neutrálna – vníma dianie v obci podľa vlastnej potreby a záujmu
- nájdu sa aj ako ste ich nazvali „frflоši", ktorí už zo zásady nie sú s ničím spokojní, ale ja dúfam, že v našej obci je ich veľmi málo, veď každému by malo záležať na obci, v ktorej žije.

o Ako v obci funguje kultúra, relax, šport, organizácie?

V našej obci je bohatá činnosť spoločenských a záujmových organizácií. Nedá mi nespomenúť aspoň niektorých. Sú to napríklad záhradkári, ktorí každoročne usporadúvajú výstavu ovocia a zeleniny dopestovanú občanmi. Tiež prevádzkujú miestnu muštáreň. Jednota dôchodcov Slovenska sa aktívne zúčastňuje kultúrneho a spoločenského života obce. Dobrovoľný hasičský zbor, ktorého pomoc obec pocítila hlavne v roku 2011 pri vyhlásení III. stupňa povodní, ale tiež pri hasení požiaru v tomto roku. Ešte raz by som sa chcela veľmi poďakovať všetkým občanom, ktorí napriek nedeľnému odpoludniu, reagovali na výzvu obce a zúčastnili sa naozaj vo veľkom počte pri záchranných prácach. Tu som si uvedomila, že súdržnosť v našej obci je naozaj veľká a občania, na požiadanie, sú ochotní obetovať aj svoj voľný čas na záchranu spoločného majetku. Dôležitá je aj neustála práca našich hasičov s mládežou, z ktorých si postupne vychovávajú svojich nástupcov. Hlavným a najmasovejším športom v našej obci je futbal. Úspechy našich futbalistov potešia fanúšikov aj občanov obce. Aj v ďalších zápasoch im želám veľa úspechov.V obci máme rozvinuté aj iné druhy športov napr. cyklo triál, o ktorom možno veľa občanov ani nevie. Každoročne skupina nadšencov tohto športu spoločne s obcou a sponzormi usporadúvajú preteky s medzinárodnou účasťou na cyklo dráhe v obci. Občania ani nevedia, že máme v obci športovcov, ktorí reprezentujú nielen našu obec, ale aj Slovensko v medzinárodných súťažiach s veľkým úspechom! (**píšeme o tom na inej strane tohto časopisu).** Postupne by som chcela občanom predstaviť aj ďalších športovcov z našej obce, ktorí sa nevenujú masovým športom, ale svojimi výsledkami sa umiestňujú na popredných miestach a reprezentujú našu obec (napríklad motto cross, beh...)

Veľká časť kultúrnych podujatí má v našej obci už svoju tradíciu napr. Deň matiek, Úcta k starším. Kultúrny život obce sme obohatili aj o niečo nové. Je to napríklad každoročne usporiadaný Country večer v prírode na futbalovom ihrisku, Ples obce, Stretnutie s Mikulášom spojené s rozsvecovaním vianočného stromčeka a zapaľovaním prskaviek, Hasičská súťaž „O pohár starostky obce „. Obec spolu s Občianskym združením pri základnej a materskej škole obnovila tradíciu lampiónového sprievodu, ktorým si každoročne pripomíname oslobodenie našej obce. Vyvrcholením tohto sprievodu je zapálenie vatry a ohňostroj. Dva krát ročne slávnostne uvítavame nových občanov obce a tiež si pripomíname okrúhle výročie tých skôr narodených.

o Aké podmienky majú deti k štúdiu – v akom stave je MŠ a ZŠ?

Základná a aj materská škola sídlia v budovách, ktoré si pamätám ešte ja. Prešli čiastočnou rekonštrukciou. V materskej škole sú detičky rozdelené do troch tried, v ktorých sa im venujú šikovné pani učiteľky spolu s tetami kuchárkami a pani školníčkou. Snom pani riaditeľky je modro žltá nová fasáda škôlky, ktorá by všetkým pripomínala, že materská škola nesie meno „ Nezábudka". Základná škola by tiež potrebovala väčšiu finančnú pomoc na celkovú rekonštrukciu zatekajúcej strechy, rozvodov elektrickej energie. Škola, aj v rámci svojich možností, každoročne zrekonštruuje a opraví ako sa hovorí, čo najviac horí.

Chcela by som poďakovať všetkým, ktorí sa starajú výchovu,vzdelanie našich deti, mládeže. Za ich neustály elán pri vymýšľaní a realizácií programov, ktoré sú vždy spríjemnením kultúrnych a spoločenských podujatí usporiadaných obcou.

o Pokiaľ ide o živnostníkov, podnikateľov, ako to vyzerá vo Vašej obci a aká je v tomto smere podpora od nich, ak rieši obec nejaké projekty, či nápady za účelom modernizácie života obce?

- Živnostníci v našej obci sa zameriavajú hlavne na stavebné práce. Na požiadanie vždy priložia, podľa svojich možnosti, ruku k dielu.V obci máme pekáreň, ktorá svojimi chutnými a často krát aj originálnymi výrobkami, nejeden raz potešila „ papkáčov" a pomohla zabezpečiť rôzne športové a spoločenské akcie obce.

o Získava obec Rudina na svoje aktivity aj peniaze zo štátnych zdrojov a z Eurofondov? - Ako som už v úvode uviedla obec realizovala projekt „Revitalizácie centrálnej zóny obce„ spolufinancovaný z Eurofondov. V roku 2012 v rámci čerpania prostriedkov Európskeho fondu regionálneho rozvoja a v rámci programu cezhraničnej spolupráce Poľsko – Slovenskej republiky obec vypracovala projekt cezhraničnej spolupráce „ Spoločne za hranice všedných dní. Schválením projektu Žilinským samosprávnym krajom sme naštartovali spoluprácu medzi našou základnou školou a školou v poľskom Strumieni. V rámci uvedeného projektu sa školský areál premení na športovisko s rozmanitým športovým vybavení ako U rampa, lezecká stena, pingpongové stoly, kladiny, rebriny..., ktoré budú slúžiť nielen súčasným žiakom, ale celej športu chtivej mládeži obce.

Pri rozvoji cezhraničnej spolupráce sme nezabudli ani na materskú školu. V rámci hore už spomínaného Európskeho fondu regionálneho rozvoja, obec spolu s materskou školou, vypracovala projekt cezhraničnej spolupráce medzi s českou materskou školou v obci Bukovec pri Jablunkove a našou materskou školou s názvom :„ Slovensko – Moravské tradície v kuchyni." Deti a rodičia oboch materských škôl, po schválení projektu, si budú navzájom vymieňať skúsenosti v zručnosti varenia ako ozajstné gazdinky. Pevne verím, že spoluprácu, ktorú sme začali s obcou, postupne rozvinie aj v kultúrnej a spoločenskej oblasti. V súčasnom období, spolu zo základnou školou sme pripravili projekt „Modrá škola", ktorý sa predkladá na posúdenie Úradu vlády Slovenskej republiky. O samotnom projekte, jeho realizácií, by som spolu s riaditeľkou základnej školy Mgr. Silviou Ďurcovou, rada informovala občanov až po jeho schválení. Rada by som upozornila občanov, že sa blíži nové programovacie obdobie v rokoch 2014 – 2020 a s ním aj nové možnosti získania finančných prostriedkov, ktoré naša obec potrebuje na svoj rozvoj a skrášlenie. Veď je naša.

o Na záver som si nechala tzv. „čerešničku

pokračovanie na str. 8.

na torte", - vo Vašej obci, a to je projekt Domu smútku, na ktorého podrobnosti by som sa Vás chcela opýtať. V akom sú štádiu, rekonštrukčné a ďalšie práce, kedy sa predpokladá jeho ukončenie a kolaudácia?

Dom smútku patrí medzi boľavé miesta v našej obci. Do dnešného dňa nemá užívacie povolenie. Na základe vypracovaného statického a odborného posudku rozhodli poslanci obecného zastupiteľstva o výstavbe nového domu smútku. V súčasnom období sa spracováva projektová dokumentácia. Je dôležité, aby občania boli informovaní, že na výstavbu domu smútku sme získali finančné prostriedky, na základe môjho osobného stretnutia s predsedom vlády Slovenskej republiky Róbertom Ficom, z jeho rozpočtovej rezervy vo výške 10.000,- € Ďalšie finančné prostriedky vo výške 80.000,- € sme získali na základe žiadosti obce, ktorá bola predložená a prerokovaná na zasadnutí vlády Slovenskej republiky konanej na Kysuciach. To snáď by bolo o tomto všetko. Ako náhle nastanú nové okolnosti, a skutočnosti, určite budem promtne a aktuálne občanov informovať aj prostredníctvom Kysuckého Žurnálu.

o Aktuálne som sa dozvedela, že kandidujete do Žilinskej župy vo voľbách do VÚC v novembri 2013- za poslankyňu. Prečo padlo u Vás takéto rozhodnutie, pretože si myslím, že ako starostka sa určite nenudíte a toto bude ďalší nápor pracovných povinností...?

- Ako starostke obce mi chýba viac informovanosti o celkovom dianí v Žilinskom kraji, o možnostiach čerpania finančných prostriedkov, ktoré by mohli obce, nielen naša, využiť na svoj rozvoj a obnovu. Ako poslankyňa Žilinského samosprávneho kraja by som chcela zmeniť túto skutočnosť. Chcela by som byť aktívne nápomocná pri zvýšení informovanosti, riešení problémov okolitých obcí, rozvoja a obnovy obcí, vylepšenia cestnej infraštruktúry miest a obcí a nezabúdať pomôcť občanom, ktorí to nevyhnutne potrebujú.

pýtala sa: Mgr. Alena Jaššová
foto: Gabriel Muška

Cyklotrial preslávil Rudinu až v Španielsku

Samuel Hlavatý a sestra Erika (2-3. miesto)

majstri Slovenska

V júni 2013 usporiadal Cykloklub Rudina Majstrovstvá Slovenskej republiky v cyklotriale-UCI. Z domáceho klubu sa stali majstrami Slovenska vo svojich kategóriách **Samuel Hlavatý** v kategórii Minime do 15 rokov a **Adrián Kvašňovský** v kategórii Benjamin do 12 rokov. Okrem oficiálnych kategórií boli aj dve kategórie pre žiakov ZŠ. Ešte v máji 2013 sa konalo prvé kolo Európskeho pohára v cyklotriale v Biu v Zárieči, kde Samuel Hlavatý vyhral. Druhé kolo sa konalo 15. júna 2013 v Novom Veselí v Čechách, kde tak isto vyhral a stal sa celkovým víťazom. Slovenské a České preteky väčšinou jazdí o kategóriu vyššie t.j. seniorov alebo juniorov. Erika Hlavatá v Európskom pohári neštartovala, ani na domácom preteku, lebo na začiatku mája jej operovali koleno. Nakoniec všetko dobre dopadlo a mohla absolvovať najdôležitejšie preteky sezóny: Majstrovstvá sveta v Biu.

13.júla 2013 sa konali Majstrovstvá Európy v španielskom Valderrobres, kde sa zúčastnili dvaja jazdci z Cykloklubu Rudina a to Samuel Hlavatý, ktorý skončil druhý a Erika Hlavatá skončila šiesta. O týždeň neskôr sa išlo prvé kolo MS BIU v španielskom meste Igualada. Tam Samuel len o jeden trestný bol dovŕšiť štvrtú priečku a Erika skončila piata.

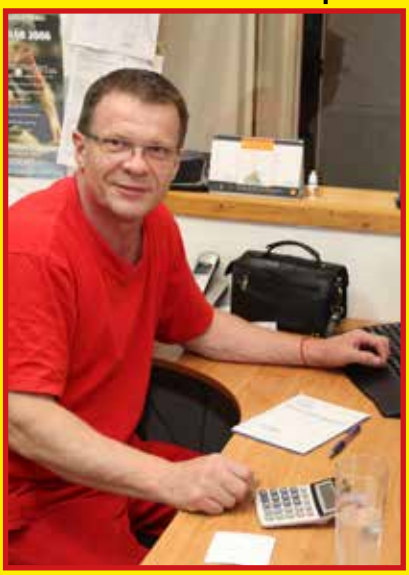
Po týždni sa 27.-28.7. 2013 konalo druhé kolo MS BIU v Českej republike v Blansku, kde sa našim jazdcom darilo. Samuel obsadil druhé miesto, o jeden trestný bod za prvým jazdcom. Celkovo mu to vyšlo na bronzovú medailu v kategórii Minime do 15 rokov. Predbehli ho len dvaja o rok starší jazdci. Erika bojovala a skončila za dvoma sestrami Abant zo Španielska na treťom mieste. Aj jej to celkovo vyšlo na tretie miesto v kategórii Femine. V Blansku sa zúčastnil aj Adrián Kvašňovský z nášho klubu, ktorý skončil na štrnástom mieste v kategórii Benjamin. Z Kysučanov sa zúčastnil aj Ladislav Jánoška, ktorý skončil v kategórii Elite na desiatom mieste. Výsledky: www.cyklotrial.sk + informácie o triale.

Touto cestou by sme chceli poďakovať všetkým našim sponzorom, ktorí nás podporujú, či už dvoma percentami z daní, ktoré nám umožnia cestovať na preteky, trénovať, zabezpečiť techniku na jazdenie, ale takisto všetkým, čo nám každoročne pomáhajú pri poriadaní pretekov, či už sú to Majstrovstvá Slovenska, Slovenský pohár v cyklotriale alebo voľný pretek v bikrose.

Ďakujeme: starostka obce Rudina - Ing. Hanka Mičianová, za Žilinský samosprávny kraj jeho predseda – Ing. Juraj Blanár, Milan Detko ml., Milan Detko st. – MD-Bavaria Žilina, Ľubomír Židek – Maostav, Miroslav Hlavatý – Cyklošport KNM, HM Pneu, Slovenská cyklotrialová únia, František Hruška – Píla Rudina, Anton Mrmus, Marpin s.r.o., Maroš Zbytek + psovodi, Vladimír Papučík – Potraviny Rudina, Rudolf Jantošík – Stavebniny Janto, Eldop – František Hmira, Autopneushop – Švaňa, Bona – Belák, Stavtex, Peter Jakubčík, Lukáš Kováčik, Vierka Zbojová, Michal Jendrišák s manželkou, Jana Koptáková, Božena Fridrichová, Jozef Šustek, Peter Januš, Slávo Nojšl, Peter Barták, Peter Muziga, Milan Janíček, Lenka Janíčková, Lucia Janíčková, Miroslava Čepcová, Monika Čepcová, Miroslav Kolárik, Martin Maršala, Ján Hulík, Adrián Kvašňovský, Boris Varga, Jaroslav Bajánek, Peter Javorek a ďalší. Ďakujeme aj Urbárskemu spoločenstvu Rudina, ktorí nám bezplatne prenajali pozemok na rozšírenie bikrosovej trate pre deti, ďalej ďakujeme Martinovi Maršalovi, Jánovi Hulíkovi a Petrovi Bartákovi za trénerskú pomoc v našom klube.

Za členov Cykloklubu Rudina a organizátorov článok pripravili: Justin Hmira, Stanislav Slávik, Radovan Hlavatý

„Dodnes som nepochopil, prečo sú školy tlačené vyberať najlacnejších dodávateľov pre svoje kuchyne," – pýta sa Marcel Svrček, kysucký podnikateľ.



S Marcelom Svrčkom – kysuckým podnikateľom, obchodníkom s mäsom a mäsovými výrobkami – ktorý má svoj obchod v Kysuckom Novom Meste na Komenského ulici, si rada vymením názory na život, na ekonomické, ale aj spoločenské témy. On je chlap z ľudu, nelieta v oblakoch, skôr sa stále drží pri zemi a realisticky hodnotí situáciu okolo seba, v spoločnosti a keď je potreba, názory vysloví aj nahlas, pretože nemá s tým problém. Nie je farizej. Je otvorený. Sám hovorí, že to nie je vždy dobré, ale on je už taký. Teraz nedávno sme si pri káve trochu pohovorili o výberových konaniach a verejných súťažiach. Hovorí Marcel Svrček:

„Je to len odrb pre občana, aby všetko vyzeralo, že je v súlade so zákonom, ale v konečnom dôsledku – je veľakrát „víťaz" známy už dávno predtým, alebo naopak – vyhrá ten, ktorý stále ponúka najnižšiu cenu – ale za akú kvalitu!!! Bolo by preto dobré špecifikovať konkrétne, čo chcete - v akej kvalite, akú techniku používať, formu spracovania..., to hovorím samozrejme všeobecne. Ale poďme konkrétne ku mäsu. Povedz mi, pani redaktorka, ako ja môžem stlačiť cenu dole, ak dodám mäso a výrobky v nadštandardnej úrovni, vysoko kvalitné, z vlastného chovu, alebo chovu overených predajcov – a nie zatuchnuté od pofidérnych dovozcov, neznámych majiteľov, atď...? Mäso, ktoré je viackrát rozmrazené, zamrazené, a dotyčný sa ho chce zbaviť, tak dá nízku cenu. Čo na tom, že takáto kvalita ide napríklad do našich škôl? A jedia to naše deti? Toto nikoho nezaujíma? Prečo sú školy „tlačené" vo svojich kuchyniach vyberať najlacnejších dodávateľov? Na zdraví budúcej generácie nikomu v tomto štáte nezáleží? Veď toto je chorá a krátkodobo úspešná „politika", ktorá môže spôsobiť vážne následky. To, čo jeme, to ide predsa do našich vnútorností! Hlavne, že na oblečenie dáme mesačne stovky eur, ale na kvalitnéj strave budeme šetriť...? V oblasti stravovania, by určite malo nezmyselné verejné obstarávanie prestať, čo sa týka zvýhodňovania najlacnejších dodávateľov a prísne preveriť pôvod mäsa, výrobkov a všetkých potravín! Čudujem sa, že to už dávno nekleplo po hlavách tých „tam hore" – myslím našich zákonodarcov, ktorí sa často v parlamente bavia o nezmysloch, ale praktické veci, bežné zo života, im akosi unikajú. A je to na úkor občana, jeho zdravia a zdravia našich detí. Je mi z toho niekedy „na tyčku". Veď ja by som sa nieže hanbil, ale bál dodať škole, ale aj hocikomu nekvalitný tovar, pokazené, či druhoradé mäso, výrobky. Na druhej strane však nemôžem skutočnú kvalitu ponúkať za nízku cenu. Predsa aj ja mám určité náklady na firme – a nepochybne – ak chcem predávať kvalitné mäso, sú moje náklady vyššie – ako toho, ktorý predáva –„čo mu príde do ruky"... A takýto potom vyhrá verejnú súťaž a dodáva tovar ďalej? Nie je Vám z toho vážení občania, tiež„na tyčku"?

spracovala Mgr. Alena Jaššová z rozprávania Marcela Svrčka.

O poslanecký mandát v Žilinskej župe sa uchádza aj Štefan Kuba z Kysuckého Nového Mesta

Štefan Kuba, známy a úspešný kysucký podnikateľ, sa narodil pred 53 rokmi v dolnokysuckej dedine Budatínska Lehota, ktorá je v súčasnosti mestskou časťou Kysuckého Nového Mesta. Deň jeho narodenia je 25. júl, kedy si Kysucké Nové Mesto pripomíname patróna svojej farnosti sv. Jakuba, takže si Štefan Kuba spokojne môže povedať, že sa narodil v „šťastný deň". Základnú školu navštevoval najskôr v rodnej obci (ročníky 1-5) a pokračoval (ročníky 6-9) v susednej obci Radoľa. Ešte aj dnes rád spomína na svoju obľúbenú učiteľku v Budatínskej Lehote Alžbetu Kalužníkovú a učiteľov Ivana Kováčika a Karola Olexu s manželkou v Radoli, ale samozrejme aj na ďalších. Strednú školu vyštudoval priamo v Kysuckom Novom Meste. Po jej skončení nastúpil pracovať do ZVL Kysucké Nové Mesto, jednej z najväčších fabrík, ktorá v tej dobe držala, ako sa povie na nohách, takmer celý región Kysúc a Horného Považia. Ako každý zdravý a správny muž i on absolvoval základnú vojenskú službu, po jej skončení sa opäť vracia do pracovného pomeru späť do ZVL KNM, a zostal tu do roku 1986. O jeho ďalších krokoch nechajme hovoriť jeho samého:

- Ďalšie moje pracovné kroky smerovali na Oravu, konkrétne do JRD Sedliacka Dubová, úsek pridruženej výroby s vysunutým pracoviskom El. Tušumice – Česká republika. Túžba po rodine u mňa bola veľká a tak som dva roky pred „nežnou revolúciou" prišiel pracovať do nášho regiónu, presnejšie do Chemických závodov v Žiline, stále ako kmeňový pracovník JRD. Rok 1989 priniesol každému z nás zmenu, či už okamžitú, alebo v blízkej budúcnosti. Tomu som sa nevyhol ani ja, a začal som podnikať v stavebnej činnosti. Najskôr ako živnostník, v súčasnosti už ako konateľ spoločnosti. Vo svojom živote sa snažím byť nápomocný nielen svojej rodine, ale všetkým tým, ktorí ma o to požiadajú priamo, či nepriamo. Vo svojej firme zamestnávam hlavne ľudí z nášho regiónu, v čom vidím v súčasnom zložitom ekonomicko-hospodárskom živote najväčší zmysel. Prioritou môjho života je určite šťastná rodina . Spolu s manželkou sa snažíme pre naše dve deti, dcéru Janu a syna Mariána, vytvárať skutočné teplo domova. Neodmysliteľnou súčasťou môjho života je už aj vnúčik Tobias a vnučka Nellka, ktorým chcem byť dobrým starkým. Okrem rodinného života a práci vo firme sa snažím byť užitočný i pre spoločnosť a našich spoluobčanov. Od roku 2010 som poslancom v Kysuckom Novom Meste. Pracujem tiež vo futbalovom odvetví, som predsedom futbalového klubu v Kysuckom Novom Meste, kde medzi naše priority patrí výchova mládeže. Náš futbalový klub pod hlavičkou MŠK zastrešuje tri družstvá prípravky, 4 družstvá žiakov, 3 dorastencov a dve mužstvá dospelých. Chcel by som touto cestou poďakovať všetkým, ktorým nie je ľahostajný šport v Kysuckom Novom Meste. To znamená, hlavne vedeniu mesta, mestskému zastupiteľstvu, všetkým trénerom a všetkým tým, ktorí pomáhajú udržať šport, a to nielen futbal v našom meste na patričnej úrovni. V dnešnom uponáhľanom živote nezostáva veľa času na záľuby a voľno časové aktivity. Napriek tomu si nájdem čas vo večerných hodinách a minimálne raz do týždňa si s priateľmi zahráme nohejbal, alebo futbal.

o Ste hrdý na región, v ktorom ste sa narodil?

- Som hrdý na náš región a náš kraj, našu kysuckú prírodu. Viem a cítim to i sám, že súčasný život nie je jednoduchý. Buďme ale vďační, že v našom regióne je oproti iným častiam Slovenska predsa len viac pracovných príležitostí. Určite by sa nám, občanom Dolných Kysúc, žilo horšie, nebyť firiem, ktoré poskytujú pracovné príležitosti pre našich spoluobčanov, spomeniem INA – KYSUCE, OMNIA- KLF, KINEX a ďalšie.

o Čo rozhodlo, že v podstate na poslednú chvíľku ste sa rozhodol „ísť do toho", teda do jesenných volieb do Žilinskej župy, kandidovať za poslanca?

- Rozhodujúcim faktorom boli samozrejme voliči a moji priatelia, známi, ľudia, s ktorými sa stretávam, skrátka moji spoluobčania z Dolných Kysúc. Nepovedal by som, že to je na poslednú chvíľu, do volieb nám zostáva ešte dosť času a práve výzvy od občanov rozhodli o mojej kandidátke do zastupiteľstva Žilinského samosprávneho kraja. V prípade úspechu kandidatúry chcem zodpovedne zastupovať záujmy občanov z našich Dolných Kysúc a podporiť každú dobrú a užitočnú vec, týkajúcu sa skvalitnenia a spríjemnenia života nás všetkých v regióne, v ktorom žijeme.

Povina by mala mať konečne novú cestu – a pribudli tu aj nové stavebné pozemky

So starostkou obce Povina Margitou Šplhákovou hovoríme o aktuálnych záležitostiach v obci. Ozaj, viete, že táto dáma riadi svoju obec už 25 rokov? (od r.1988 – pozn. redakcie).

o Pani starostka je doslova pohromou, ak má vodič absolvovať cestu po Vašej obci ku škole, alebo k bytovému domu za základnou školou. Jama, rozkopávka, jama- jama a nie malá, výtlky...viem, že sa robila vo Vašej obci kanalizácia a tak došlo ešte k ďalšiemu poškodeniu cesty. Ale už by si Povinčania zaslúžili chodiť a jazdiť konečne po peknej a rovnej ceste. Nemýlim sa, pani starostka?

- Máte pravdu, aj ja spolu s ostatnými spoluobčanmi na to – verte mi, čakáme ako hladný na kus chleba, ale je tu postupnosť prác. Musíme najprv úspešne skolaudovať kanalizáciu, ktorá by mala byť teraz v novembri. Kanalizácia musí požadovaný čas „sadať", tak to hovoria odborníci, a až následne začneme riešiť cestu. Všetko je samozrejme prichystané a na budúci rok by sa už naši občania mohli potešiť novej ceste. Robí sa s podporou ŽSK.

o Pani starostka, ale aj ďalšie práce sú v obci odsúhlasené...,že?

- Áno, budeme robiť nové verejné osvetlenie a v rámci obce si budeme opravovať naše miestne komunikácie.

o A vraj máte aj nové stavebné pozemky v obci...!

- Áno, skončili sme tzv. komasáciu pozemkov a vytvorili sa nám tak stavebné parcely a už aj začali niektorí občania stavať svoje rodinné domy. Tešíme sa tomu, veď nám pribudnú obyvatelia.

o Vaša obec si pripomenula v tomto roku 575. výročie vzniku obce. Ako ste to v obci oslávili?

- Máme v obci takú peknú tradíciu. Z príležitosti významného výročia vzniku obce vedenie obce poďakovalo jednotlivým občanom, ktorým nie je ľahostajný osud obce, v ktorej žijú. Venujú tomu svoj um, pracovitosť a hlavne veľa, veľa času, často na úkor domácich prác a na úkor svojich rodín. Je dôležité všímať si takéto aktivity a patrične ich aj oceniť, lebo svojou obetavosťou skladujú mozaiku histórie obce. 23.augusta 2013 sa z príležitosti 575.výročia vzniku obce sa konalo slávnostné zasadnutie obecného zastupiteľstva, ktoré rozhodlo o ocenení práve takýchto občanov. Zbor pre občianske záležitosti, ktorý v obci pracuje, pripravil kultúrnospoločenské posedenie. Za prítomnosti pozvaných hostí, medzi ktorých zavítal aj predseda ŽSK Ing. Juraj Blanár, som potom po slávnostnom príhovore odovzdala ocenenia desiatim vybraným občanom. Nechýbal zápis do pamätnej knihy obce, prípitok , ani malé občerstvenie. Najmladšia generácia – naše deti, spestrili celú slávnosť hudbou a spevom.

pýtala sa: Mgr. Alena Jaššová
foto: archív obce

Stano Kmec zo Snežnice kandiduje za poslanca do Žilinského samosprávneho kraja

47 ročný Stanislav Kmec, spolu s manželkou Evkou, vychovávajú dvoch dospelých synov. Stanislav pracuje ako manažér v obchodnej spoločnosti v Žiline. Pochádza z jednej z najkrajších obcí na Kysuciach, kde potok delí okresy Žilina a Kysucké Nové Mesto, zo Snežnice. V tejto obci sa narodil, býva tu s rodinou a plánuje tu bývať aj naďalej. Je poslancom v Obecnom zastupiteľstve za SNS od roku 2010. V tom istom roku kandidoval na starostu obce, kde skončil na druhom mieste za súčasným starostom. Predsedom OR SNS je od 24. augusta 2012 a od tohto času sa SNS v okrese Kysucké Nové mesto rozrástla o niekoľko desiatok nových, ale aj staronových členov.

A čo o SNS v okrese, ale aj o sebe, hovorí on sám?

„Úspechy v našom okrese spočívajú aj vďaka akciám, ktoré organizujeme pre našich členov a sympatizantov. Spomeniem len tú poslednú, na ktorú sme sa všetci tešili a hlavne mládež, a to Vatru zvrchovanosti slovenského národa, ktorá sa konala v Budatínskej Lehote, kde bola rekordná účasť **cca. 500 účastníkov**! Tejto akcie sa zúčastnil aj prvý podpredseda SNS p. Rafael Rafaj, spoločne s krajským predsedom p. Rudolfom Urbanovičom a ďalšími národniarmi z celého Žilinského kraja. Ďalším úspechom je naša okresná facebooková stránka, ktorú pravidelne sleduje niekoľko stovák ľudí, nielen z nášho okresu. Do SNS vstúpilo najmä veľa mládeže, ktorú oslovila generačná výmena najstaršej politickej strany nás Slovákov, ktorá prebehla aj v našom okrese. V okrese máme 14 obcí, v ktorých pôsobia 2 fungujúce miestne organizácie, a to Snežnica a Kysucké Nové Mesto. V týchto dvoch miestnych organizáciách máme spolu 112 členov. Vzhľadom na vysoký nárast členskej základne v okrese KNM, uvažujeme otvoriť ďalšie 3-4 miestne organizácie, a to v obciach Lodno, Kysucký Lieskovec, Rudinská a Nesluša. Taktiež uvažujeme o vytvorení mládežníckej organizácie, kde nám podporu vyslovil aj ústredný predseda SNS JUDr. Andrej Danko, aby sme koordinovali mládež vo všetkých okresoch na Slovensku. Na marcovej konferencii SNS som bol jednohlasne zvolený, aby som kandidoval na poslanca SNS za okres KNM do Žilinského samosprávneho kraja, vo voľbách do VÚC 9. novembra 2013. Kandidatúru som prijal, teším sa jej a dúfam, že mi dajú občania regiónu Dolných Kysúc dôveru, za čo im už teraz ďakujem. SNS som sa rozhodol podporovať preto, lebo je to politická strana, ktorá vedie svojich členov k ľudskosti, láske k vlasti, národu, k mieru, čestnosti, neohrozenosti a mravnosti.

Najproduktívnejšie roky ZpSaDSS v Kysuckom Novom Meste na Štúrovej ulici sú tie, odkedy patrí „pod ochranné krídla" Ing. Juraja Blanára

Z pripravovanej publikácie o ZpSaDSS v Kysuckom Novom Meste, ktorá bude slávnostne „uvedená do života" koncom novembra 2013, aj slávnostne pokrstená, vyberáme nasledujúcu krátku časť rozhovoru s predsedom Žilinského samosprávneho kraja Ing. Jurajom Blanárom, ktorý má nad publikáciou osobnú záštitu (celý rozhovor nájdete v pripravovanej knihe – pozn. redakcie).

Ing. Juraj Blanár (na snímke) je predsedom Žilinského samosprávneho kraja, (ďalej len ŽSK) od r. 2005. On, ako osobnosť kraja, by mal byť krstným otcom knihy.

o Ste všeobecne známy pán Blanár tým, že veľa pozornosti venujete práve sociálnym a zdravotným problémom, sociálnej starostlivosti o spoluobčanov..., a tým aj domovom dôchodcov, ktoré sú pod Vašim drobnohľadom. Aj ZpSaDSS v Kysuckom Novom Meste na Štúrovej ulici – sa vo všeobecnosti teší Vašej podpore. A právom aj verejnosť hovorí, že odkedy ste vo funkcii Žilinského župana, tento domov doslova ožil, modernizuje sa a reštauruje „jedna radosť". Takže najlepšie roky DSS-ky sú práve tie, ktoré prežíva pod Vašou ochranou a patronátom. Teší Vás to? A určite ste aj spokojný a hrdý na takéto hodnotenia od ľudí, či nie?

- Zariadenie pre seniorov v Kysuckom Novom Meste na Štúrovej ulici doslova prekvitá. Je to vďaka jeho vedeniu a pracovníkom dynamické zariadenie, kde to žije. Okrem odborných a obslužných činností klientom sa viacerí z nich venujú rôznej záujmovej činnosti. Je dôležité, že zariadenie dáva svojim zverencom na neustály rozvoj príležitosť, nabáda ich k novým spôsobom trávenia voľného času a pomáha im kreatívne prežívať jeseň života medzi rovesníkmi. Ruka v ruke je to množstvo aktivít, zábav a programov, ktoré sú príjemným osviežením bežných dní. Osobne ma teší, že sme sa pohli dopredu i v otázke zlepšenia podmienok pre klientov ale i zamestnancov. V zariadení sa začala výmena okien, vybudovala sa rehabilitačná miestnosť a nákladný výťah. Verím, že i ďalšie ciele pri zvyšovaní kvality poskytovaných služieb - ako je rekonštrukcia strechy, vybudovanie stacionára pre klientov s Alzheimerovou chorobou, zriadenie oddelenia pre klientov s alzheimerovou chorobou a ďalšia výmena okien so zateplením – sa podarí naplniť.

o Ako Vy – pozeráte na starého človeka, seniora, čo vo Vás staroba evokuje?

- Úcta k starším a k veku je u mňa prirodzená. Takto to ma k tomu viedli moji rodičia od malička. Veď dnes staviame na tom, čo nám tu zanechali naši predkovia. A to si zasluhuje rešpekt. Tiež som zástancom názoru, že práve podľa vzťahu spoločnosti k bezbranným, chorým, znevýhodneným a starším občanom, sa dá charakterizovať vyspelosť spoločenstva. Myslím si, že dôstojná staroba, opatera a pomocná ruka je najlepší spôsob, ako si uctiť našich seniorov.

o Aké miesto „zohral a zohráva" vo Vašom vnímaní verejnosti – región dolných Kysúc?

- Je to miesto pekné pre život, tak ako celý Žilinský samosprávny kraj. Je o mne známe, že i voľný čas trávim rád doma, poznávaním a užívaním si voľných chvíľ s rodinou v regiónoch nášho kraja, či cestovaním po našom Slovensku. Preto je pochopiteľné, že i s nástupom do pozície predsedu ŽSK mi bol tento región dobre známy. Región má pozoruhodnú 50-ročnú tradíciu výroby ložísk, čo sa odzrkadľuje i vysokým počtom zamestnaných obyvateľov práve v priemysle. Na to nadväzuje dobrá sieť stredných odborných škôl. Dolné Kysuce sú situované na križovatke dopravnej tepny, spájajúcej región Žiliny s Poľskom a Českou republikou, čo sa odzrkadľuje v počte pracovných príležitostí a rozkvete tohto regiónu. Myslím si, že po dobudovaní diaľnice Kysucami sa pre občanov, ako aj pre podnikateľskú obec, opäť rozšíria možnosti rozvoja.

vybraté z pripravovanej knihy ZpSaDSS KNM

„Aj keď menšou sumou, ale vždy podporím dobrú vec", - hovorí Dušan Mičian, poslanec Žilinského samosprávneho kraja za región Dolných Kysúc

Dušan Mičian je poslancom Žilinského samosprávneho kraja za región Dolné Kysuce a je všeobecne známe, že je človekom, ktorý, keď môže občanovi pomôcť, pomôže. Keď sa na neho voliči – občania obracajú so žiadosťou o pomoc, snaží sa vytvárať pozitívne tlaky u kompetentných a podmienky k tomu, aby sa s „ich" vecou pohlo. On sám o tom hovorí:

„ŽSK vyhlasuje (zverejňuje na svojej webovej stránke www.regionzilina.sk) každý rok rôzne výzvy, na základe ktorých sa prideľujú dotácie z vlastných príjmov ŽSK, či už na podporu rozvoja vidieka VZN ŽSK č. 13/2008, na podporu rozvoja cestovného ruchu VZN ŽSK č. 16/2008, pre oblasť kultúry VZN ŽSK č. 12/2008 a VZN ŽSK č. 4/2004, kde možno poskytnúť dotácie PO a FO podnikateľom, ktoré majú sídlo alebo trvalý pobyt na území ŽSK a súčasne na jeho území rozvíjajú významné aktivity v oblasti školstva a vzdelávania, záujmovo-umeleckej činnosti a kultúrnych aktivít, športu a telovýchovy, zdravotníctva, sociálnych služieb, charity, verejnoprospešných aktivít a pod. Avšak záleží len od starostov obcí a od občianskych združení, ako sa aktívne podieľajú na týchto výzvach a dotáciách. Horné Kysuce vyvíjajú omnoho väčšiu aktivitu pri podávaní žiadostí o pridelenie dotácií ako obce a občianske združenia (ďalej len OZ) z Dolných Kysúc. Zo žiadostí, ktoré boli počas volebného obdobia 2010-2013 prijaté na Úrad ŽSK, a ktoré som aj ja podporil a snažil sa, aby boli k tomu vytvorené pozitívne podmienky, boli schválené:

- **KNM:** Radosť žiť, o. z. KNM: Seniorská rybka 200 €, Tancom sa dá omladnúť 500 €, Zväz postihnutých civilizačnými chorobami (ZPCCH),, ZO KNM: rekondičný pobyt v T. Tepliciach 1000 €, v Lúčkach 1200 €, Jednota dôchodcov KNM: Krajské šport. hry 400 €, **Radoľa:** mládežnícky futbal v obci 600 €, ZŠ – Radoľská trojka 300 €, Poľovná spoločnosť Radoľa – propagácia poľovníctva pre mládež a verejnosť 600 €, **Dolný Vadičov**: Folklórna nedeľa 400 €, **Rudina**: Monografia obce 1200 €, Majstrovstvá Slovenska v cyklotriale jún 2013 1000 €, **Rudinka**: Dobrovoľný hasičský zbor 700 €, **Ochodnica:** Obnova autobusovej zastávky 2000, **Lodno:** Rozprávačské Lodno 500 €, Oprava kaplnky cca. 600 €, **Snežnica:** ZPCCH 500 €, **Kysucký Lieskovec:** Krížová cesta 600 €, Poľovnícky zväz Kysucký Lieskovec – Povina 2000 €, Poľovnícke združenie Šerkov, Kysucké Nové Mesto – Ochodnica. III. ročník dňa svätého Huberta 600 €

o Vy sám, pán Mičian, ako človek a podnikateľ, sponzorujete každoročne veľa akcií, súťaží ...

- Pracujem ako podnikateľ v reštauračných službách, teda som každý deň v kontakte so svojimi voličmi, som prístupný, a aj preto ma často žiadajú, či už občania, alebo rôzne záujmové organizácie o podporu, sponzorský dar. Nikdy som ešte nepovedal nie, aj keď menšou sumou, ale vždy podporím dobrú vec. Chcel by som spomenúť aspoň niektoré z akcií, ktoré prebiehali v našom meste, alebo v našom okrese Kysucké Nové Mesto, ktoré som finančne podporil:

- **Kysucké Nové Mesto**: futbal, varenie najlepšieho kysuckého gulášu, krajská súťaž v športe, Dom detí a mládeže, DDS, hvezdáreň, hasiči, turisti, Slovenský pohár v mariáši, Únia žien, **Radoľa**: futbal, dôchodcovia, poľovnícke združenie Radoľa, dedinská zabíjačka, Fašiangy, najlepší športovec roka, pľacový turnaj, starí futbalisti, **Rudina:** cyklotriál, **Povina**: futbal, **Ochodnica:** Ochodnické slávnosti, **Dolný Vadičov**: MŠ zastrešenie pieskoviska, Folklórne slávnosti

Pravidelne každý rok na Vianoce darujem 100 € - svoj poslanecký plat v MsZ KNM rodine, ktorá to potrebuje (napr. sociálne odkázané rodiny, zdravotne postihnutí, hendikepovaní na vozíku). Rodinu vyberiem sám, alebo na odporúčanie občanov.

o Ste tiež stálym návštevníkom Domova dôchodcov v Kysuckom Novom Meste na Štúrovej ulici, pomáhate, keď Vás ich vedenie osloví, či by ste „nehelfol", prakticky vždy ste ochotný...

- Dlhoročne navštevujem domov dôchodcov na Štúrovej ulici v KNM a zakaždým sa stretávam s novými obyvateľmi tohto zariadenia, s ktorými som sa predtým stretával v bežnom živote. Teraz sú tu a potrebujú našu pomoc, či už finančnú alebo pomoc v oblasti športového a kultúrneho vyžitia. *„Veď raz tam môžeme skončiť aj my"*. Ľudia, ktorí tu pracujú, si zaslúžia náš obdiv a vďaku. Ich prístup musí byť tolerantný, úctivý, často krát zachádzajú až za hranice svojich možností. Máme výbornú spoluprácu aj s riaditeľkou zariadenia, Ing. Bugrovou, ako aj s pracovníkmi DSS. Už v minulosti, ešte za riaditeľovania p. Suchánka, sme organizovali spoločne rôzne aktivity, ako napr. vítanie jari, Mikuláš a pod. V súčasnosti je to napr. stavanie májov, posedenia pri čaji, súťaž „rybačka" a chystáme sa aj na ďalšiu spoločenskú akciu, ako je varenie gulášu, ochutnávka údených výrobkov a posedenie pri hudbe. Pani riaditeľka Ing. Miriam Bugrová organizuje každý mesiac rôzne aktivity, avšak vzhľadom na moje pracovné povinnosti sa nedokážem zúčastniť na všetkých.

Vďaka takýmto zariadeniam sa majú naši rodičia, naši dôchodcovia, kam uchýliť, aby sme my mohli naďalej chodiť do práce a starať sa o naše rodiny. Starí ľudia potrebujú opateru, sú odkázaní na pomoc druhých a preto na nich nezabúdajme, venujme im pozornosť a pár milých slov. Istotne Vám budú za to vďační.

o Kandidujete aj tento rok za poslanca VÚC v Žiline, prečo ste sa tak opätovne rozhodli?

- Motívom mojej kandidatúry na poslanca ŽSK je pomáhať. Mám to vo svojej povahe a pracujem na verejnom mieste, kde ma môže ktokoľvek navštíviť a vyjadriť svoj názor, alebo ma upozorniť. Napríklad, že naše cesty potrebujú obnovu, ale občas sa pýtame, kde na to vziať, všetky sa naraz opraviť nedajú.

Zo strany ŽSK bola podaná na Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR žiadosť o nenávratný finančný prostriedok v rámci regionálneho operačného programu „POVODNE" na rekonštrukciu a modernizáciu cesty III/01165 Dolný Vadičov – Horný Vadičov v dĺžke 2,366 km. Predpokladaný termín schvaľovania projektov je september 2013. V prípade, že projekt nebude schválený, bude ŽSK hľadať finančné prostriedky na opravu cesty z vlastných zdrojov ŽSK.

Zároveň bola na Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR podaná žiadosť o nenávratný finančný prostriedok v rámci regionálneho operačného programu „ROP III" na rekonštrukciu cesty v úseku Rudina - Rudinská v dĺžke cca 2 km.

Viem, aké sú cesty v Povine a v Nesluši, avšak na týchto cestách je potrebné dobudovať najskôr kanalizáciu. Preto je oprava ciest v Povine a Nesluši naplánovaná na roky 2014 - 2015. Na podnet od občanov som počas volebného obdobia často informoval správu ciest ŽSK o potrebe vykonania, či už zimnej údržby na moste do KNM, na prečistenie cestných kanálov – priepustov, opravu prepadnutých kanálov, na obnovu náterov na prechodoch pre chodcov, predovšetkým v KNM atď.

Pracujeme na diaľničnom privádzači, vyjadrili sme svoju podporu aj k vybudovaniu D3, ktorá dostala nový nádych aj zo strany vlády a do konca roka by mali byť vykúpené pozemky pod diaľnicu, aby sa mohli pripraviť konkrétne návrhy. Podpora projektu bola niekoľko krát žiadaná aj zo strany ŽSK, ako aj zo strany mesta KNM.

Spoločne všetkým poslancom ŽSK z nášho volebného obvodu sa podarilo zachrániť činnosť Gymnázia v našom meste, zamenili sa pozemky medzi mestom KNM a ŽSK, ktoré sa riešili a vliekli skoro 6 rokov a to všetko prešlo až po predložení štvrtej varianty riešenia.

To, čo ma teší, že sa nám podaril projekt v Radoli, a to na zviditeľnenie nášho kaštieľa. Obec Radoľa bola úspešná pri podávaní operačného projektu cezhraničnej spolupráce SR-PR. Pridelené finančné prostriedky boli použité na vybudovanie chodníka s osvetlením, lavičky a informačné tabule. Poďakovanie patrí ŽSK, ktoré vyhlásilo výzvu na predkladanie žiadostí v oblasti cezhraničnej spolupráce, ako aj rozvojovej agentúre ŽSK, ktorá tento projekt pre obec Radoľa úspešne spracovala, ale aj starostovi obecnému úradu, ktorý spravil maximum pre úspešné podanie projektu, ako aj jeho realizáciu.

Mojím cieľom v budúcom volebnom období 2014-2017 by malo byť, ak mi dajú občania dôveru, prepojenie Kysuckej cyklomagistrály na Vážsku cyklomagistrálu.

Nikdy nie je neskoro, všetko sa dá napraviť, človek sa učí a ak si pomôžeme, všetko môže viesť k zdarnému úspechu. Chcem pokračovať vo svojej práci, aj preto kandidujem za poslanca ŽSK pre volebné obdobie 2014-2017.

Zároveň ďakujem za možnosť prezentácie vo Vašom časopise.

pýtala sa: Mgr. Alena Jaššová

www.zurnaly.sk **KYSUCKÝ ŽURNÁL – ČASOPIS PRE KYSUČANOV**

VYDÁVA: Vydavateľstvo periodickej tlače, tlačovín a kníh „HELENA", so sídlom v Šali, Dolná 5, IČO: 34644237 ► registrované Ministerstvom kulrúry SR pod č.: EV 3496/09, **ISSN 1339-1941 ► Majiteľka a šéfredaktorka: Mgr. Alena JAŠŠOVÁ, promovaná žurnalistka, mobil: 0903 516 499 ►** e-mail: **kysuckyzurnal@gmail.com ►** fotoreportérske a fotografické služby: Fotoateliér Gabriel Muška, ► Grafická úprava: **Peter Orbán - Zoxó Press ►** Tlačiareň: **ULTRAPRINT s.r.o, Bratislava ► INZERCIA: denne, tel.: 0903 516 499, dohodou ►** Pri opakovaní inzerátu – zľava od 10–50 % ► Farebná inzercia – informácie u šéfredaktorky. ► Redakcia si vyhradzuje právo krátenia príspevkov. ► **Názory čitateľov, dopisovateľov a opýtaných nemusia byť v súlade s názorom redakcie, nemožno ich preto spájať. Redakcia za ne nezodpovedá.** Rovnako nezodpovedá za obsah inzerátov, tento je v plnej kompetencii a zodpovednosti objednávateľa! Odporúčaná cena výtlačku predajcom: 0,30 € - dvojmesačník.

§ § § Právna poradňa § § § Právna poradňa § § § Právna poradňa § § § Právna poradňa § § §

Kedy dieťaťu po smrti matky prináleží sirotský dôchodok?

Keď umrie otec a dieťa je školopovinným, resp. navštevuje strednú a vysokú školu, tak dostáva tzv. sirotské a matka vdovské. Keď sa však stane opačná situácia a umrie matka, ktorá povedzme bola posledné roky na materskej dovolenke a predtým pracovala minimálne – možno 5-10 rokov – s prestávkami, na dohodu, alebo na dobu určitú, ako to je vtedy? Dostáva otec „vdovské" – po manželke a dieťa sirotské po matke? A ako sa to vypočítava?

JUDr. Veronika NOZAR JAKUBÍKOVÁ
Advokátska kancelária, ul. Republiky 21, Žilina
tel./fax: 041 564 3548
mobil: 0908 929 559, 0907 252 238
e-mail: veronikaj@stonline.sk
jakubikova.veronika@gmail.com

Odpoveď:
- Podmienky priznania nároku na vdovský/vdovecký dôchodok rovnako ako sirotský dôchodok upravuje zákon. č. 461/2003 Z. z., o sociálnom poistení.
Pokiaľ ide o **podmienky nároku na vdovecký dôchodok po manželke**, cit. zákon stanovuje, že vdovec má nárok na tento dôchodok po manželke, ktorá:
- ku dňu smrti poberala starobný dôchodok, invalidný dôchodok alebo mala nárok na predčasný starobný dôchodok alebo
- ku dňu smrti splnila podmienky nároku na starobný dôchodok alebo
- ku dňu smrti získala počet rokov dôchodkového poistenia potrebný na vznik nároku na invalidný dôchodok alebo
- zomrela v dôsledku pracovného úrazu alebo choroby z povolania.
Suma vdoveckého dôchodku je 60% starobného dôchodku alebo invalidného dôchodku, na ktorý mala alebo by mala zomretá manželka nárok ku dňu smrti. Ak sú splnené podmienky nároku na dva dôchodky, vychádza sa z vyššieho dôchodku. Z rovnakého výpočtového základu sa vychádza aj v prípade priznania predčasného starobného dôchodku, pričom platia výnimky v cit. zákone uvedené.
Nárok na vdovecký dôchodok vzniká dňom smrti manželky, ktorým je deň úmrtia uvedený v úmrtnom liste alebo ktorým je deň uvedený ako deň smrti (resp. deň, ktorý nezvestná neprežila) v právoplatnom rozhodnutí súdu o vyhlásení manželky za mŕtvu.

Čo sa týka **podmienok nároku na sirotský dôchodok**, tento nárok má nezaopatrené dieťa po zomretom rodičovi alebo osvojiteľovi, ktorý
- ku dňu smrti poberal starobný dôchodok, invalidný dôchodok alebo mala nárok na predčasný starobný dôchodok alebo
- ku dňu smrti nepoberal niektorý z týchto dôchodkov, ale získal počet rokov dôchodkového poistenia potrebný na nárok na invalidný dôchodok, alebo
- ku dňu smrti nepoberal niektorý z vyššie uvedených dôchodkov, ale splnil podmienky nároku na starobný dôchodok, alebo
- zomrel v dôsledku pracovného úrazu alebo choroby z povolania.
Suma sirotského dôchodku je 40% starobného dôchodku alebo invalidného dôchodku, na ktorý mal alebo by mal nárok rodič. Z rovnakého výpočtového základu sa vychádza aj v prípade priznania predčasného starobného dôchodku, pričom platia výnimky v cit. zákone uvedené.
Nárok na sirotský dôchodok vzniká dňom smrti rodiča alebo osvojiteľa dieťaťa, ktorým je deň úmrtia uvedený v úmrtnom liste alebo ktorým je deň uvedený ako deň smrti (resp. deň, ktorý nezvestný neprežil) v právoplatnom rozhodnutí súdu o vyhlásení rodiča alebo osvojiteľa dieťaťa za mŕtveho.
Pre úplnosť odpovede uvediem :
a) podmienky nároku na starobný dôchodok, ktorý má poistenec ak **:**
- bol dôchodkovo poistený najmenej 15 rokov (výnimky uvedené v cit. zákone),
- dovŕšil dôchodkový vek (62 rokov, ak cit. zákon neustanovuje inak)
b) podmienky nároku na invalidný dôchodok, ktorý má poistenec ak:
- je invalidný
- získal potrebný počet rokov obdobia dôchodkového poistenia, ktorý je:
- menej ako jeden rok, ak ide o poistenca do **20 rokov,**
- najmenej jeden rok, ak ide o poistenca vo veku **nad 20 rokov do 24 rokov,**
- najmenej dva roky, ak ide o poistenca vo veku **nad 24 rokov do 28 rokov veku,**
- **najmenej päť rokov**, ak ide o poistenca vo veku **nad 28 rokov do 34 rokov veku,**
- najmenej osem rokov, ak ide o poistenca vo veku **nad 34 rokov do 40 rokov veku,**
- najmenej desať rokov, ak ide o poistenca vo veku **nad 40 rokov do 45 rokov veku,**
- najmenej 15 rokov, ak ide o poistenca vo veku nad **45 rokov veku**.
- ku dňu vzniku invalidity nesplnil podmienky nároku na starobný dôchodok alebo mu nebol priznaný predčasný starobný dôchodok.
c) podmienky nároku na predčasný starobný dôchodok, ktorý má poistenec ak:
- získal najmenej **15 rokov** obdobia dôchodkového poistenia,
- chýbajú mu najviac dva roky do dovŕšenia dôchodkového veku a
- suma predčasného starobného dôchodku ku dňu, od ktorého požiadal o jeho priznanie, je vyššia ako 1,2-násobok sumy životného minima pre plnoletú fyzickú osobu.
Poistenec, ktorý je sporiteľ, má nárok na predčasný starobný dôchodok **aj vtedy**, ak
- získal najmenej **15 rokov** obdobia dôchodkového poistenia
- získal najmenej **5 rokov obdobia starobného dôchodkového sporenia**,
- chýbajú mu najviac **dva roky do dovŕšenia** dôchodkového veku a
- suma predčasného starobného dôchodku ku dňu, od ktorého požiadal o jeho priznanie, je **vyššia ako 0,6-násobok sumy životného minima** pre plnoletú fyzickú osobu.

Ing. Vavrín Randa tiež kandiduje za poslanca do zastupiteľstva Žilinského samosprávneho kraja

o Pán inžinier, v súčasnosti ste poslancom mestského zastupiteľstva v Kysuckom Novom Meste, aké boli Vaše očakávania a predstavy pri vstupe do komunálnej politiky?
- V prvom rade sa chcem zo srdca poďakovať všetkým voličom z nášho volebného obvodu, ktorí mi odovzdali svoje hlasy, vďaka ktorým som sa už po druhý krát stal poslancom MsZ v KNM, za druhý najpočetnejší volebný obvod nášho mesta. O dôveru občanov som sa znova uchádzal, aby som mohol pokračovať v rozbehnutých a nedokončených aktivitách z predchádzajúceho volebného obdobia. Snažím sa komunikovať s občanmi vo svojom obvode. Som rád, ak niektorého z nich stretnem na ulici a dá mi podnetný návrh, či už z môjho volebného obvodu, ale čoraz viac ma oslovujú občania aj z iných končín nášho mesta.
o Pre tých občanov z regiónu Dolných Kysúc – Vášho volebného obvodu pre VÚC, ktorí Vás predsa len tak podrobne nepoznajú, môžete sa trošku bližšie predstaviť?
- Povolaním som ekonóm a v minulosti som pracoval v odvetví strojárenstva (10 rokov v bývalej ZVL v Kysuckom Novom Meste, 4 roky na generálnom riaditeľstve koncernu ZVL v Považskej Bystrici a v závode INA v Kysuckom Novom Meste 3 roky), ďalej som 8 rokov pracoval v oblasti bankovníctva a finančníctva. V súčasnosti od roku 2007 pracujem ako kontrolór Najvyššieho kontrolného úradu SR v expozitúre Žilina. Mám tri dospelé deti a štyri vnúčatá. Vo svojom voľnom čase, ktorého mám veľmi málo sa venujem najmä svojej rodine, manželke a deťom s ich rodinami. Hlavne vnuk Peťko, vnučky Nikolka, Dianka a iba osem mesačná Ninka sú pre mňa hnacou silou aktívneho spoločenského a verejného života. Milujem prírodu, veď pochádzam z malej dedinky medzi horami (dnes už mestskej časti krajského mesta Žilina). Som už viac ako 35 rokov šťastne ženatý, manželka pochádza z neďalekej obce Nesluša a viac ako 30 rokov bývam spolu s manželkou a deťmi na najmladšom sídlisku nášho krásneho a malebného Kysuckého Nového Mesta. Manželka pracuje ako predavačka v obchode s potravinami. Môj syn je štátnym zamestnancom, staršia dcéra je učiteľkou materskej školy (t.č. na materskej dovolenke) a mladšia pracuje ako administratívna pracovníčka v autoservise a predajni motorových vozidiel značky Škoda.
o Prečo ste sa rozhodli kandidovať za poslanca Žilinského samosprávneho kraja v tohto ročných voľbách?
Vďaka dobrej spolupráci s vedením mesta KNM, podpore mojich návrhov zo strany ostatných poslancov mestského zastupiteľstva a inšpirujúcich podnetov od občanov nášho mesta, sa mi darí zlepšovať životné prostredie a kvalitu života občanov nášho mesta a preto by som sa rád zapojil do zlepšenia životných podmienok občanov celého okresu. Pri zbieraní podpisov na petičných hárkoch na moju podporu som prešiel všetky obce v našom okrese, pričom som zistil, že hlavne cesty 2. a 3. triedy, ktoré sú v správe VÚC, sú vo veľmi zlom stave, v regióne dolných Kysúc je nedostatok cykloturistických trás a pod. Pri rozhodovaní sa, či pôjdem kandidovať, som si dal ako podmienku získať v petícii na moju podporu najmenej tisíc podpisov. Aj tento cieľ som vysoko prekročil, keď k dnešnému dňu mám viac ako 1600 podpisov voličov z celého okresu a s petičnými hárkami, ktoré mám ešte v teréne, sa toto číslo blíži k dvom tisícom. Aj preto sa chcem zo srdca poďakovať všetkým priateľom, ktorí mi pomáhajú pri petičnej akcii. Takáto podpora občanov je pre mňa obrovským záväzkom a výzvou na zvýšenie aktivít pre občanov nášho okresu, ak sa mi podarí byť vo voľbách úspešný.

otázky: redakcia

...okienko zverolekárky...

Ako sa starať o Angorskú mačku?

Mám svojho miláčika (Angorskú mačku), sme nerozlučne späté, aj keď len pár mesiacov, je to akási moja parťáčka Mám nejaké poznatky o nej, lebo sa zaujímam. Nájdem si čo potrebujem na internete. Napriek tomu, by som rada počula, resp. si prečítala od Vás – niečo o tomto druhu. Čítam Vašu rubriku, zaujali ma Vaše rady, aj názory. Ste mladučká a pomerne skúsená vo svojej brandži. Aspoň takto vnímam Vaše rady. Tak preto by som rada prečítala niečo o mojom miláčiku. Ako sa o ňu starať, čo je pre ňu dobré, čo zlé. Ako to je s návštevou u zverolekára, kedy treba chodiť, aká má byť hygiena, stravovanie, atď. Chystám sa tiež na dovolenku, tak by ma zaujímalo, čo musím urobiť, aby som si ju mohla so sebou zobrať do Chorvátska, aby ma z hranice colníci náhodou nevrátili.

- Angorská mačka patrí medzi mnohé ušľachtilé mačky chované v domácnostiach. Je to elegantné, nevšedné orientálne plemeno. Chová sa najmä kvôli vzhľadu, krásnej hodvábnej srsti bez podsady, jemnému ladnému pohybu a stále zachovanej typickej povahe. Angorská mačka je spoločenská, energická a učenlivá. Rada sa predvádza. Chov mačiek v byte je odlišný od chovu iných zvierat a psov. Ak chceme mať mačku v domácnosti, musíme počítať s jej nekontrolovateľným pohybom po všetkých zákutiach bytu a s tým spojenými hygienickými zásadami, prípadne na začiatku so zničeným nábytkom. Každá mačka, či už čistokrvná alebo kríženec, je schopná veľmi rýchlo zvládnuť hygienické návyky. Potrebuje vyhradené miesto na mačaciu toaletu, pokojné miesto na oddych a samozrejmosťou je kvalitné krmivo a čistá pitná voda. Angorská mačka ako špecifické plemeno má vyššie nároky na starostlivosť o srsť (minimálne jedenkrát týždenne). Krmivo je vhodné podávať v granulovanej forme niektorej z mnohých na trhu dostupných superprémiových značiek. V závislosti od vývinového štádia, veku, kondície a fyzickej aktivity vyberáme konkrétny druh krmiva. Čím dôslednejšie vyberáme krmivo, tým menej sa budú vyskytovať zdravotné problémy (napr. hnačky, dermatitídy najmä u bielych variant, obezita, dentálne ochorenia a i.) Absolútne sa vyvarujeme skrmovaniu slanej a korenenej potravy. 24 hodín denne musí byt k dispozícii čistá voda, prípadne v byte rozmiestnené misky s vodou na viacerých miestach. Zaujímavosťou sú fontány na pitie pre mačky. Dostatočný príjem vody denne je takisto prevenciou zdravotných problémov (urologické infekcie, kamene, renálne zlyhanie). Keďže dlhosrsté plemená trpia často zvracaním nestrávených chlpov, je tu takisto riešenie regulácie trávenia kvalitnými krmivami, prípadne doplnkami stravy. Čistokrvné plemená sú náchylnejšie na ochorenia kože, rôzne alergie (potravinové), gastrointestinálne infekcie príp. dentálne ochorenia. Či už chováme mačku v byte alebo pri dome, základom veterinárnej starostlivosti je kvalitný antiparazitárny program a vakcinácie (felinné vírusové ochorenia, besnota). Pravidelné odčervenie mačiek je nevyhnutnosťou pre spolunažívanie mačky a človeka v jednej domácnosti, ako aj s tým súvisiaca čistota mačacej toalety. Aktuálnou povinnosťou majiteľov mačiek na Slovensku je čipovanie (elektronické označenie a registrácia zvieraťa). Ak sa chystáme s mačičkou na dovolenku mimo územia SR, potrebné je čipovanie, následná registrácia, vystavenie PET pasu a platné vakcinácie. V závislosti akú krajinu sa chystáme navštíviť, je vhodné si zistiť podrobné informácie a požiadavky na presun zvieraťa na územie danej krajiny. Ďalej potrebné je ošetrenie proti vonkajším a vnútorným parazitom. Pred prestupom cez hranice je potrebné potvrdenie zdravotného stavu zvieraťa staré maximálne 3 dni. Pri cestovaní cez viaceré štáty sa musíme riadiť požiadavkami každej krajiny, cez ktorú prechádzame. Ak sa chystáme cestovať do exotickej krajiny, nesmieme zabúdať na možnosť návyku zvieraťa na teplejšie podnebie. Samozrejmosťou pre bezpečnosť prepravy zvieraťa je dostatočne veľký transportný box.

Veterinárna ambulancia MVDr. Jana Tunegová
1. mája 113; Kysucké Nové Mesto
Telefón: 0911 137 798
Ordinačné hodiny: Pondelok – Piatok
9.00 – 12.00, 13.00 – 17.00

„Milujem výzvy a nikdy sa nevzdávam", - hovorí 39- ročný Jozef Padych, hendikepovaný tréner a športovec z Kysuckého Nového Mesta

Pred jedenástimi rokmi bol Jozef Padych z Kysuckého Nového mesta operovaný v Bratislave na Kramároch. Prekonal vtedy ťažkú operáciu miechy, po ktorej musel znášať naozaj ťažké následky a bolesti. Aj keď sa nádor v mieche podaril odstrániť a po ôsmich dňoch ho postavili na nohy, on sám si na toto obdobie spomína nasledovne:

„ Nedokázal som stáť na nohách a musel som sa odznovu učiť chodiť pomocou prístroja G, chodiaceho pavúka. Operujúci profesor MUDr. Šteňo určil moje ďalšie onkologické ošetrenie, aby sa spálili posledné bunky, ktoré v mieche ostali. Lekári mi naordinovali dlhodobú rekonvalescenciu v Nemocnici Svätej Alžbety, kde som strávil dva a pol mesiaca. Po preliečení v Čadci ma poslali lekári do Rehabilitačného Centra Kováčová, kde som strávil 3 mesiace a kde ma naučili „znovu chodiť". Pomocou dlahy na celej nohe a barlového chodníka som robil prvé kroky. Tajne som po večeroch chodil cvičiť do telocvične, aby som sa morálne a psychicky v ťažkom stave neopustil. Rehabilitačné sestry ma postupne naučili chodiť po schodoch. Mal som nesmierne silnú vôľu zbaviť sa vozíka a chodiť už len pomocou dvoch barlí. **Po niekoľkých týždňoch som to dokázal a začal som chodiť!** Keď som sa v roku 2002 vrátil konečne domov, chcel som sa vozíčku zbaviť úplne. Zlepšila sa mi motorika, začal som chodiť už len pomocou dvoch francúzskych barlí a dodnes pravidelne cvičím vo fitnesse. Po tom všetkom, čím som si prešiel, som na seba naozaj hrdý. To vie pochopiť len ten, kto niečo podobné prežil. Mám veľké ciele: pravidelne trénovať, súťažiť a pracovať na sebe aj naďalej …Poďakovať by som sa chcel rodičom, bratovi, švagrinej, rehabilitačným sestrám a všetkým ľuďom, čo pri mne stáli a stoja dodnes, aj keď to so mnou nemali ľahké. Ja sa však nikdy nevzdávam a bojujem zo všetkých síl… Venujem sa zdravému životnému štýlu a posilňovaniu. Popri cvičení prevádzkujem osobné tréningy ako Fitness Tréner s licenciou. Keďže som sám ako športovec a tréner hendikepovaný, dokážem odovzdať svoje skúsenosti nielen zdravým záujemcom o moje trénerské služby, ale aj ťažko zdravotne postihnutým ľuďom, ktorí majú záujem urobiť niečo pre svoju postavu, alebo zdravie a využiť moje osobné, ako aj dlhoročné trénerské skúsenosti. Momentálne sa pripravujem na súťaž v kulturistike hendikepovaných, ktorá sa po prvý krát uskutoční 19. marca v Senci pod hlavičkou VICTORIA NATURAL CUP.

spracovala: redakcia

Pozývame Vás na:

„Liposukcia nerieši tučnotu, je to estetický zákrok", - hovorí MUDr. Regan Belovič, plastický chirurg s Ústavu lekárskej kozmetiky v Bratislave.

Z televíznych obrazoviek, billboardov i časopisov sa nám prihovárajú celebrity s radami, ktorý prípravok na likvidáciu neestetických tukových zásob je ZARUČENÝ. Nechcem spochybňovať argumenty farmaceutických firiem, ale myslím si, že plastická chirurgia ponúka reálnejšie možnosti, ako sa zbaviť nežiaducich okrasných slaninkových vankúšikov.

Naša prvá otázka pre MUDr. Regana Beloviča je zdanlivo jednoduchá.

Aké riešenie ponúkate klientkam, ale i klientom, ktorí potrebujú upraviť postavu?

Základom je vždy zdravá životospráva. Iba ten, kto je rozhodnutý urobiť niečo so svojou postavou a už podnikol prvé kroky úpravou svojho životného štýlu, môže uvažovať o modelácii tela s pomocou plastického chirurga. Niektorí ľudia trpia nadmernými tukovými zásobami v určitých partiách tela, ako sú boky, stehná, brucho. Tieto nežiaduce tukové „zásoby" je možné odstrániť pomocou niektorej z techník liposukcie alebo tzv. rozbitím pomocou ultrazvuku. Ultrazvuková metóda je nová, drahá a dá sa použiť len v určitých prípadoch. Prakticky používanejšia liposukcia má lepší a trvalý efekt. Pri tejto príležitosti musím podotknúť, že liposukciou nemožno riešiť nadváhu či obezitu. Nie je to metóda na redukciu hmotnosti, ale na modelovanie tela, aj keď určitý úbytok hmotnosti po výkone nastáva.

Kto je vhodným kandidátom na liposukciu ?

Aby ste boli vhodným kandidátom, je treba mať realistické očakávania toho, čo vám môže táto procedúra priniesť. Najlepšími kandidátmi na liposukciu sú ľudia s relatívne normálnou hmotnosťou a pevnou elastickou kožou, ktorí majú nadmerné, cvičením neodstrániteľné, tukové kapsy v určitých partiách. Musíte byť fyzicky zdraví a psychicky stabilní. Vek pacienta nehrá zásadnú úlohu, ale u osôb so zníženou elasticitou kože (po 40. roku veku) sa nemusí samotnou liposukciou dosiahnuť rovnakého výsledku, ako u mladších klientov s pružnejšou kožou. Zákrok sa preto v týchto prípadoch často kombinuje s plastickou operáciou, pri ktorej je odstránená prebytočná koža.

Aká je predoperačná príprava na tento zákrok?

Pri prvej konzultácii vám bude plastickým chirurgom detailne objasnený priebeh operácie. Spoločne určíte, kde ležia vaše tukové zásoby a chirurg zhodnotí stav vašej kože. Určite otvorene prediskutujete vaše vyhliadky. Lekár vám musí popísať všetky alternatívy, riziká a obmedzenia liposukcie.

Ako prebieha samotná operácia?

Zákrok trvá jednu, dve až päť hodín, v závislosti na rozsahu výkonu (veľkosti a počte ošetrovaných miest, množstve tuku, ktorý má byť odstránený, typu anestézie a použitej technike). Pred zákrokom vám chirurg na koži vyznačí miesto, z ktorého má byť tuk odstránený. Nákres má byť urobený vo vzpriamenej polohe, pretože poležiačky sa mení poloha podkožného tuku. Na operačnej sále vám bude miesto nákresu a okolie vydezinfikované a obložené sterilnými rúškami, aby nedošlo ku kontaminácii, ktorá by mohla vyvolať infekciu. Potom plastický chirurg urobí nárez kože skalpelom a to obvykle 1 - 2 - 3 nárezy na jedno odsávané miesto. Cez tieto rezy (cca 6 mm) zavedie úzku trubičku (kanylu), ktorá odsáva vrstvy tuku. Zákrok sa vykonáva v celkovej alebo v lokálnej anestézii.

Aká je „životnosť" takejto úpravy postavy?

Po operácii môžu asi týždeň pretrvávať mierne bolesti (niekto ich nemá vôbec) a mierny opuch, ktorý sa upraví do 2 - 3 týždňov.

Definitívny výsledok však uvidíte až za 2 - 3 mesiace, výnimočne až 6 mesiacov po operácii. V čase rekonvalescencie sú nutné pravidelné kontroly, aby váš lekár mohol posúdiť, či nepotrebujete napríklad opravu zákroku, či vás nepostihla niektorá z komplikácií (komplikácie sú veľmi zriedkavé a pri tomto výkone som sa s nimi ešte nestretol). Približne po 4 týždňoch už môžete začať s rekreačným športom a fyzickou námahou.

Obvykle už do týždňa po operácii uvidíte znateľné rozdiely v tvare vášho tela, ale zlepšenie bude viditeľnejšie až po 4 - 6 týždňoch, kedy spľasknú opuchy. Pokiaľ boli vaše očakávania realistické, budete pravdepodobne veľmi potešený výsledkom operácie a určite budete mať širšie možnosti vo výbere šiat. Ak budete dodržovať zdravú životosprávu, bude zmena vášho vzhľadu trvalá.

Výsledkom liposukcie je pekný vzhľad, spokojnosť a psychická rovnováha.

otázky: redakcia Žurnálu

MUDr. Regan Belovič
odborný garant pre plastickú chirurgiu v Ústave lekárskej kozmetiky
e-mail: plastickachirurgia@gmail.com
mobil: 0905 822 333
Ambulancia-konzultácie:
Pon.: 13:00-15:00 h, Ut.: 13:00-17:00 h
Štvr.: 15:00-17:00 h
Ústav lekárskej kozmetiky
Tematínska 3; 85105 Bratislava
www.ulk.sk

Rýchle a úslužné jednanie obchodníka zákazník vždy ocení. Obchodníci Zatorská a Starinský z Kysuckého Nového Mesta si pochvalu iste zaslúžia.

Myslím, že Kysucké Nové Mesto má vcelku snaživých podnikateľov, ktorí si zákazníkov vážia. Ako príklad môžem uviesť samu seba, keď som zháňala istú značku voňavky, ktorú dlhodobo používam, ale sa prestala „z večera na ráno" dovážať, či vyrábať, a nevedela som ju zohnať ani na internete. Napokon mi pomohol **pán Starinský – majiteľ Eso Drogérie na Belanského ulici v Kysuckom Novom Meste** a zohnal mi ju! Mohla som si tak svoju obľúbenú značku vydvihnúť priamo u neho. Možno, že nejde o nič, ale aj takého „maličkosti" svedčia o tom, že zákazník nie je podnikateľom ľahostajný a dáva tým najavo, že si ho váži. Úslužnosť, rýchlosť a kreativita – vždy zákazníka osloví a potom sa tento rád k takémuto obchodníkovi vracia. A doporučí ho aj iným. Rovnaký prístup som „našla" aj u **Lenky Zátorskej – v „Obuv Janel"**, ktorá vždy zoženie aj „spod zeme" to, čo potrebujem. A tak si výrobky, napríklad luxusnejšie podväzkové silonky, alebo pančuchy rôznych farieb, s čipkovanými okrajmi – objednávam výlučne u nej – a som zaručene spokojná. Ale samozrejme, to nie sú len tie pančucháče. Je to aj príjemný prístup, veselé slovo, smiech, pohoda a možnosť zliav pri väčšom nákupe. To všetko dnes predáva a priťahuje. Myslím, že takíto obchodníci si zaslúžia, aby sa ich meno pozitívne šírilo aj touto mediálnou cestou. Tak to robím.

Mgr. Alena Jaššová

Hasiči z Kysuckého Nového Mesta sa stali olympijskými víťazmi v disciplíne hasičského športu.

Dávid Kalužník a Štefan Belko sa 19. júla 2013 vo francúzskom meste Mulhouse zúčastnili XV. ročníka medzinárodnej olympiády v hasičskom športe, kde slovenskí hasiči zaznamenali veľký úspech, keď sa im podarilo dosiahnuť najlepší čas v disciplíne požiarny útok. V celkovom hodnotení obsadili Slováci štvrte miesto za Ruskom, Ruskom B a Bieloruskom

Medzinárodnú olympiádu v hasičskom športe organizuje celosvetová organizácia CTIF, pričom na uvedenom podujatí vo Francúzsku súťažilo viac ako 3000 hasičov z 30 členských krajín, medzi ktoré patrí napr. Kórea, USA, Luxembursko, Nórsko či Chorvátsko. Slovenskí reprezentanti na tomto podujatí opäť potvrdili, že patria medzi svetovú elitu hasičských športových družstiev. Aktuálne hovoríme v nasledujúcom rozhovore so Štefanom Belkom, aj s Dávidom Kalužníkom.

o Zúčastnili ste sa už niekedy tejto olympiády?

- Bola to naša prvá olympiáda nakoľko sme v reprezentácii druhý rok a táto súťaž sa koná každé štyri roky.

o Ktorá disciplína sa Vám zdala najnáročnejšia, najprv Štefan...?

-Najnáročnejšou a zároveň najkomplexnejšou disciplínou je pre mňa vždy výstup do štvrtého podlažia cvičnej veže , kde sa spájajú vytrvalosť, dynamika a obratnosť. Býva zvykom dávať túto disciplínu ako otváraciu no vo Francúzsku sa usporiadateľ rozhodol zaradiť ju na koniec.

Po týždni tréningov a súťaženia v 35 °C teplotách to bola drina.

o Ktorá disciplína sa Vám zdala najnáročnejšia, teraz Dávid... ?

- Pre mňa bola najnáročnejšia disciplína štafeta 4x100metrov kde sa beží za kolektív štyroch ľudí. Preto bolo dôležité zabehnúť môj úsek čo najlepšie pre družstvo.

o Aká tam vládla atmosféra?

- Vo Francúzsku sa stáva hasičský šport veľmi populárnym čo prilákalo veľa divákov , taktiež o úspech bojovalo zhruba tritisíc hasičov z celého sveta, čo utváralo neskutočnú atmosféru na štadióne.

o Čo pre Vás štvrté miesto na tejto prestížnej súťaži znamená, opäť najprv Štefan...?

- Olympiáda bola pre mňa splneným snom a obrovským zážitkom. Hlavne pocit hrdosti a radosti a samozrejme aj uvoľnenie po veľkej psychickej a fyzickej záťaži. Keď vezmem, že na prvých troch miestach skončili družstvá, ktoré sa tomu venujú profesionálne je to pre nás a Slovensko obrovský úspech.

Čo pre Vás štvrté miesto na tejto prestížnej súťaži znamená, teraz Dávid ?

- Skončiť na štvrtom mieste je celkom úspech a myslím, že sa za to netreba hanbiť keď že sme sa dokázali zaradiť ku takým družstvám ako sú Rusko a Bielorusko. Bol som naozaj hrdý, že som mohol reprezentovať Slovensko na takom veľkom športovom podujatí. Diváci na zaplnených tribúnach urobili krásnu atmosféru a bolo tam toľko hasičov na jednom mieste, že toľko som nevidel doteraz za svoj život.

o Čo Vás ešte čaká tento rok a čo už máte za sebou ?

Štefan – Túto sezónu zatiaľ hodnotím ako veľmi úspešnú. Podarilo sa mi vyhrať Majstrovstvá Žilinského kraja, druhé miesto z Majstrovstiev Slovenska, s družstvom mesta Martin sa nám podarilo vytvoriť nový Slovenský rekord v požiarnom útoku, prvé miesto z hasičských olympiskych hier v požiarnom útoku, vyhral som Slovenskú ligu v behu na 100m prekážok. Momentálne sa pripravujeme na majstrovstvá sveta, ktoré sa konajú v Južnej Kórei začiatkom októbra.

Dávid - Táto sezóna je pre mňa naozaj podarená.Na začiatku sezóny som získal prvé miesto vo výstupe na 4. podlažie cvičnej veže na majstrovstvách Bratislavského kraja, v Západoslovenskej Hasičskej Lige som vytvoril rekord, keď som ako prvý prekonal magickú hranicu zhodeného terča pod 14 sekúnd s DHZ Kyselica. Na Majstrovstvách Slovenska v Košiciach som dosiahol ako jednotlivec 3.miesto na 100m cez prekážky a 3.miesto v dvojboji jednotlivcov (veža + stovka), na M SR v Košiciach sme v štafete 4x100m dosiahli s družstvom G4S Slovnaft Bratislava 2.miesto ktoré si veľmi cením. Z hasičskej olympiády najcennejšie prvé miesto, a zlatá medaila v požiarnom útoku.

o Ako vyzerá taká príprava hasiča športovca a kde trénujete?

- Tri krát do týždňa sa venujeme atletike. Mimo toho trávime čas v RS Fitclube ,kde sú momentálne vynikajúce podmienky na tréning. Aj touto cestou by sme chceli poďakovať vedeniu RS Fitclubu za vytváranie vynikajúcich podmienok a podporu pri príprave na súťaže.

Otázky: redakcia

Lekárnik Vám radí, ako správne užívať lieky

Nebezpečenstvo krvných zrazenín a následnú embóliu nesmieme podceňovať

Veľmi často počúvam v médiách, že ľudia nečakanie zomrú, pretože u nich vznikla krvná zrazenina, (veľakrát o nej ani nevedia), následkom toho embólia spôsobí okamžitú smrť. Ako laik som počula, že užívaním ASPYRINU protect (na riedenie krvi) sa dá predchádzať takémuto nešťastiu. Môžete mi viac povedať o účinkoch tohto lieku, prípadne – aké iné – liečivá, zmenšujú riziko vytvorenia zrazenín krvi – a tým náhleho úmrtia?

- Na začiatku mojej odpovede by som Vám rád ozrejmil, čo je to trombóza, embólia a ako vznikajú, pretože je možné si pomôcť aj sám a zabrániť tak ich tvorbe, pretože často základný problém tvorby zrazenín je spôsobený našou životosprávou a životným štýlom.
Každý deň sa stretávame so schopnosťou nášho tela zastaviť krvácanie, keď sa porežeme, poškrabeme, ide o tzv. proces koagulácie , čiže ide o úplne obyčajný proces. Problém nastáva, keď sa tento proces spustí v tele na zlom mieste, či už v dôsledku reakcie tela na poranenú stenu cievy, alebo ako výsledok prevahy koagulačných faktorov. Vtedy sa v cieve vytvára trombus, ide o hemostatickú krvnú zrazeninu, ktorá sa vytvára nekontrolovane alebo na nesprávnom mieste. Problémom je, že telo tento trombus často nestíha rozložiť svojími vlastnými mechanizmami, a takto vytvorená zrazenina sa zväčšuje následkom neustáleho zachytávania sa nových krvných doštičiek a červených krviniek. Tento vytvorený trombus má v podstate dve možnosti, pokiaľ nie je rozložený telom, buď zväčšuje svoj objem a tak môže upchať cievu, kde sa tvorí, alebo sa pomocou silnejúceho toku krvi cez zúžený priesvit odtrhne z miesta vzniku a vtedy z neho vzniká embolus, ktorý prúdi telom ,a keď sa dostane do cievy s menším polomerom, dochádza k jej upchatiu a tak embólii. Avšak embólia nemusí byť vždy spôsobená len takto uvoľneným trombom, môže isť o malé časti tkaniva, rakovinovej bunky, parazitov, tukových kvapôčok, vzduchových bublín. Embólie najčastejšie vznikajú v tepnách (artériách) mozgu, končatinách, či v obličke alebo v inom orgáne, menej časté sú embólie žíl (vén), najčastejšie ide o žily pľúc. Príčiny vzniku takéhoto stavu je viacero. Často tvorbe trombov napomáhajú chirurgické výkony, dlhodobejšia imobilizácia na lôžku, sedavý spôsob života (práca, málo pohybu), alebo ide o problém tela, a to nedostatok prirodzených látok ,ktoré pôsobia proti zrážaniu krvi. Za vyššie riziko vzniku trombu sú zodpovedné aj ďalšie faktory ako vek (nad 40 rokov), obezita, cukrovka, hypertenzia, hypercholesterolémia, existujúce ochorenie žilového systému, tehotenstvo, perorálna antikoncepcia, u pacientov s kardiovaskulárnym ochorením je riziko najväčšie.
Aké sú možnosti prevencie tohto stavu? Okrem nápravy životosprávy, zvýšenia pohybu je možné telo podporiť aj prírodnými látkami ako je kurkuma, čoje zmes biologicky aktívnych látok s klinicky potvrdenými účinkami (zníženie hladiny plazmatického fibrinogénu , zníženie tvorby tromboxánu TXA2, zníženie oxidácie LDL- cholesterolu), ktoré sa porovnávajú často s účinkami antitrombotík DETRALEXU, či santikoagulačnými liekmi ako kyselina acetylsalicylová, warfarín, indobufén či sulodexid. Z bylinnej ponuky je možné použiť čaj s bylinkou – komodica lekárska (Melilotusofficinalis) v kombinácii s pagaštanom konským, kvetu hlohu a s rumančekom. Ako prevenciu na zlepšenie stavu ciev je možné zaradiť produkty z pohánky. Chemické látky, ako spomínaná kyselina acetylsalicylová, sa používa hlavne u pacientov s už ochorením srdca, kde je vysoká pravdepodobnosť vzniku trombu následkom poruchy krvného systému. V týchto stavoch je táto látka skutočne nápomocná a často zachraňuje život týmto pacientom. Pre lepšie pochopenie, prečo sa látka, ktorá je známa svojimi antipyrtickými vlastnosťami používa na takúto indikáciu, sa pokúsim vysvetliť. Pri týchto prípravkoch sa používa 100mg liečiva, ktoré pôsobí len na malom úseku v žile, ktorá vedie živiny z čreva do pečene, kde zabraňuje tvorbe látok, pôsobiacich na zrážanie krvi. Pri prípravkoch používaných pri bolestiach či horúčke , obsahujú 500mg účinnej látky, ktorá sa dostáva do celého tela , kde pôsobí komplexne tým istým mechanizmom, ale jej výsledok je už iný ako pri nízkej dávke. Jednou z nevýhod používania tejto látky v danej indikácii je, že sa neodporúča kombinácia či už s inými látkami proti bolesti (hlavne ibalginom), ktorá vedie k zlyhaniu účinku kyseliny acetylsalicylovej, alebo k zvýšenému riziku vzniku gastrointestinálneho krvácania a vredov. Taktiež, ak je pacient liečený už iným liečivom (napr. warfarínom, heparínom), je jej použitie kontraindikované a môže spôsobiť zvýšené krvácanie (hlavne vnútorné krvácanie). Treba si uvedomiť, že najlepšie, ako predísť tvorbe trombu, či embolu, je dodržovať správnu životosprávu, starať sa o svoje cievy a o svoje telo. Ak máte problémy s cievami, či patríte medzi rizikové skupiny, u ktorých sa zvyšuje riziko vzniku trombu, môžete sa obrátiť s vašimi otázkami ohľadom ďalších možností na nás.

PharmDr. Štefan Grešák
Lekáreň Sv. Lukáša
Belanského 297
Kysucké Nové Mesto
Telefón: 041/421 45 98
Otváracie hodiny:
Pondelok – Piatok
od 7.30h do 16.30h

Masážny salón Wu-Wei - Mgr. Pavol Janiš odpovedá na Vaše otázky:

Treba sa zbavovať nepotrebných vecí a starých predstáv. Dýchajme čistý vzduch!

Trošku by som odbočila od masážnej terapie, pán Janiš, lebo ma v článku o Vašej práci zaujala pasáž, že študujete čínsku medicínu. Viete, čo by ma zaujímalo? Človek sa v živote často vystavuje chorobám, ktoré si veľakrát spôsobuje sám. Napríklad som čítala, že zápchu človeku často spôsobuje (podľa lekárov Východu), hromadenie starých vecí v obydlí, skladovania nepotrebných vecí (však sa na niečo zídu...), a hlavne strach, či obava – zbaviť sa ich, napriek tomu, že ich nepotrebujeme. Môžu takéto javy človeku spôsobiť vyššie uvedený problém? Ide tu určite hlavne o to, aby človek zmenil doterajší spôsob života a nazeranie na hodnoty života. A následne – prijal do života „čistý vzduch" – vo všetkom. Dobre to chápem? -Obyvateľka z Ochodnice-

- Presne tak ako píšete, no ja by som šiel ešte trošku hlbšie, nakoľko materiálna stránka, o ktorej píšete, sú len zhmotnené myšlienkové vzorce. Človeku bránia práve tieto myšlienky, aby zmenil veci na materiálnej úrovni. A pokiaľ by ste tie veci povyhadzovali, bez toho, aby ste upravili svoje myšlienky, tak výsledný efekt by bol taký, že by Vám s najväčšou pravdepodobnosťou tie veci chýbali a vy by ste sa kvôli nim trápili – mali by ste aj naďalej zlý pocit. Teda ak by ste v sebe nazbierali tu silu ich po tak dlhom čase povyhadzovať.
Človek by sa v svojej podstate mal cítiť dobre a nie sa trápiť. Ak sa tak necíti, jeho telo mu dáva len signál, teda možnosť upraviť svoje myslenie aby sa cítil opäť lepšie. A čo je na tom najlepšie je to, že pokiaľ ten človek svoje myslenie upraví, tak výsledný efekt je dlhodobý.
V tomto konkrétnom príklade, je to predovšetkým o neochote zbavovať sa starých predstáv, uviaznutie v minulosti, občasná stuhnutosť. Skúste si opakovať: „Zbavujem sa minulosti a vítam všetko nové, svieže a životodarné. Život mnou voľne prúdi" a sledujte pritom svoje pocity. Keď toto človek zvládne, zmeniť vzorce na myšlienkovej úrovni, tak potom zmena a materiálnej úrovni príde sama od seba a starých vecí sa pozbavujete ani nebudete vedieť ako. A keď sa okolo seba obhliadnete, tie veci tam už nebudú a vy budete mať dobrý pocit na srdci, tak to bude taká vaša kontrola že ste to spravili dobre. Riaďte sa svojimi pocitmi ;-) ... Keď máte dobrý pocit, ste na správnej ceste, a ak máte zlý pocit, tak niečo nie je ok, to niečo treba nájsť a prijať.
Tak Vám držím palce s „upratovaním" a „vyhadzovaním" a prajem príjemný pocit na srdci aj na duši.

MASÉRSKE SLUŽBY Mgr. Pavol Janiš – WU WEI
ČSA 86, 024 04 Kysucké Nove Mesto
telefón: 0944 22 75 73
web: www.masazeknm.sk
email: info@masazeknm.sk

Do akej miery sú na byte dôležité bezpečnostné dvere pri posudzovaní poistnej udalosti, ak došlo k vniknutiu do bytu a následnej krádeži. Kamarátovi tvrdil poisťovací agent, že nie sú nutné, ale keď ho vykradli poisťovňa sa práve na tento fakt odvolávala. Kamarát teraz zvažuje poslať trestné oznámenie za úmyselné zavádzanie klienta. Ako to je vo Vašej poisťovni?

V Komunálnej poisťovni, a.s. Vienna Insurance Group je poisťovací poradca **povinný** pri dojednávaní poistenia domácnosti prerokovať s poisteným hodnotu a zabezpečenie súboru domácnosti.
Poistná suma musí zodpovedať predpísanému spôsobu zabezpečenia proti odcudzeniu nasledovne:

Prvky zabezpečenia súboru zariadenia domácnosti proti krádeži
Zabezpečenia vchodových dverí objektu (miestnosti) a iných otvorov

A1 * Objekt riadne uzamknutý (bez špecifikácie uzamykacieho systému a materiálu dverí).

A2 * Dvere pevnej konštrukcie (celodrevené /nie z tvrdeného papiera/, plastové, kovové, automatické odsúvacie dvere) uzamknuté cylindrickou vložkou.

A3 * Dvere pevnej konštrukcie (celodrevené /nie z tvrdeného papiera/, plastové, kovové, automatické odsúvacie dvere).
* Dvere v uzamknutom stave zabezpečené proti vysadeniu, zárubne zabezpečené proti roztlačeniu.
* Bezpečnostná cylindrická vložka zabraňujúca vytlačeniu (napr. 2018) a bezpečnostný štít zabraňujúci rozlomeniu a vylomeniu vložky (napr. typ 802, 807, 900a a pod). Tento systém je možné nahradiť visiacim zámkom (napr. FAB 1474H-1476H), kde všetky konštrukčné prvky (petlice, oceľové oká, atď.) vykazujú rovnakú úroveň mechanickej odolnosti ako bezpečnostná cylindrická vložka. Objekt riadne uzamknutý.

A4 * Ako A3 + pridaný ďalší bezpečnostný zámok (napr. FAB 1572 alebo OS2) alebo ako náhrada pridaného bezpečnostného zámku môže byť viacbodový bezpečnostný systém vo dverách. Objekt riadne uzamknutý.

A5 * Bezpečnostné dvere s minimálnou triedou odolnosti 3, uzamknuté bezpečnostným zámkom zodpovedajúcim triede odolnosti, zabezpečené proti vysadeniu, zárubne zabezpečené proti roztiahnutiu, objekt riadne uzamknutý,
* alebo ako A3 + kovová mreža uzamknutá bezpečnostným zámkom alebo visiacim bezpečnostným zámkom. Objekt riadne uzamknutý.

Zabezpečenia presklených častí objektu
(dvere /vstupné, na balkón, loggiu, terasu, iné/, okná, výklady, iné otvory)

B1 * Platí pre okná umiestnené do 3 m (výška spodného okraja) nad okolitý terén alebo 1,2 m od objektov uľahčujúcich vstup (strom a jeho konáre, iná nehnuteľnosť, bleskozvod, požiarny rebrík, atď.) a pre dvere s presklením otvorom väčším ako 0,1 m2 alebo ktorého najbližší okraj je vzdialený menej ako 0,3 m od zámku/otváracieho mechanizmu.
* Presklený otvor je zabezpečený bezpečnostným sklom alebo bezpečnostnou fóliou o sile minimálne 150 mikrónov alebo unkčnými mrežami (mreže môžu byť nahradené kovovou uzamykateľnou roletou alebo zvnútra uzatvárateľnou okenicou).

Zabezpečenia priestoru elektronickou zabezpečovacou signalizáciou – EZS

C1 EZS s lokálnym vývodom zvukového a svetelného signálu

C2 EZS s automatickým telefónnym voličom (ATV) min. na 2 telefónne čísla

C3 EZS s vyvedením na pult centrálnej ochrany (PCO)

Spôsoby /možné varianty/ zabezpečenia súboru zariadenie domácnosti proti krádeži

Poistná suma v EUR Od - do	Variant bez EZS	Variant s C1 (EZS – lokálne)	Variant s C2 (EZS – ATV)	Variant s C3 (EZS – PCO)
0 – 3 500	A1			
3 500,01 – 10 000	A2	C1 + A2	C2 + A1	C3 + A1
10 000,01 – 20 000	A3	C1 + A2	C2 + A2	C3 + A1
20 000,01 – 50 000	A4 + B1	C1 + A3	C2 + A3	C3 + A2
50 000,01 a viac	A5 + B1	C1 + A4 + B1	C2 + A3	C3 + A3

V prípade poistnej udalosti ak spôsob zabezpečenia bytu nezodpovedá v zmluve dohodnutej poistnej sume, poisťovňa poskytne plnenie len do výšky poistnej sumy zodpovedajúcej skutočnému spôsobu zabezpečenia v čase vzniku poistnej udalosti. Poistenie domácnosti nedoporučujem dojednať, ak spôsob zabezpečenia nezodpovedá výške poistnej sumy.

**Komunálna poisťovňa, a.s.
Vienna Insurance Group
Litovelská 871
024 01 Kysucké Nové Mesto**

**Daniela Pinčiarová
mobil: 0905 345 800
pevná linka: 421 39 93
pinciarova@kpas.sk
martincekova@kpas.sk**

www.kpas.sk

Darujte aj Vy jednu knihu ročne Vašej knižnici

Marta Moravčíková je autorkou projektu Jednu knihu ročne. Inšpiráciou pre ňu bol fakt, že knižnice na Slovensku už roky nemajú toľko peňazí, aby mohli svoje knižničné fondy rozširovať tak, ako by chceli a tak, ako by chceli čitatelia. Inými slovami, nemajú za čo nakupovať toľko nových kníh či periodík, koľko by pre svojich čitateľov potrebovali. Nie každý má prístup k internetu, nie každý má na elektronickú čítačku. Navyše, kniha je pre mnohých stále výnimočný fenomén. Viac o autorke a jej projekte sa dozviete tu: http://jkr.martam.sk/
Motto projektu je: **Kúpiť - prečítať - darovať.** Pre rozvoj čítania je dôležitý aj druhý krok: knihu prečítať:-)
Do projektu sa zapojila aj Mestská knižnica Kysucké Nové Mesto. Každý, kto má chuť, môže knižnici darovať napr. predplatné časopisu, je však užitočné, aby sa v knižnici spýtal, aký titul by potrebovala. Kto chce darovať knihu, stačí ak na nejakú našetrí, následne ju kúpi, prečíta a prinesie do knižnice. Na jednu knihu sa môže zložiť aj viacero darcov. A ak budete o iniciatíve Jednu knihu ročne informovať svojich priateľov a príbuzných, bude mať ešte väčší úspech.
A čo pre Vás urobí knižnica? Každý titul bude niesť informáciu o tom, že bol získaný v tomto projekte. V priestoroch knižnice a na webe bude zverejnený zoznam darovaných kníh a mená darcov. Najmä však bude splnený cieľ projektu, knižnica bude mať v ponuke širší okruh literatúry.
A keďže Jednu knihu ročne sme spustili už na jar, do knižničného fond pribudlo 32 titulov, napr. Za facku od Evy Urbaníkovej, Osudná cesta od Kathy Reichs, Spasiteľ od Jo Nesbo, Sladkosti, od ktorých sa nepriberá od mamy a dcéry Tekelyových, teda knižné tituly, ktoré vyšli v roku 2013 alebo 2012. Spolu ich darovalo 13 darcov a ich mená nájdete na Facebooku.

- šinalová -

DREAMSky z Kysuckého Nového Mesta si z Maďarska priniesli bronz

Letné prázdniny zavŕšili dievčatá z tanečného súboru DREAMS pri CVČ v Kysuckom Novom Meste účasťou na Majstrovstvách Európy v mažoretkovom športe, ktoré sa uskutočnili v maďarskom meste Tatabánya. Napriek silnej konkurencii súborov z ďalších európskych krajín sa im podarilo umiestniť a zo súťaže si dievčatá priniesli **titul II. vicemajster Európy v kategórii trio junior pom-poms.** O dobrý výsledok sa postarali členky súboru Ivana Baliarová, Martina Priečková, Veronika Tichá. Majstrovstiev Európy sa spolu s nimi zúčastnili aj dve kadetky - Viktória Vlčková, Anna Mindeková, ktoré boli na európsku súťaž nominované vďaka umiestneniu z majstrovstiev Slovenska a podobnej súťaže sa zúčastnili prvýkrát s pekným výsledkom, 7. miestom v kategórii duo kadet pom-poms. Majstrovstiev Európy sa celkom zúčastnilo 11 európskych krajín. Dreamsky získali svojim bronzovým umiestnením postup na Majstrovstvá sveta, ktoré sa majú konať v roku 2014 vo Viedni. Súbor DREAMS úspešne funguje už druhý rok pod vedením Edity Ďuranovej.

V Kysuckom Novom Meste bude vyhlásená opäť „Žena roka" 2012

Okresná organizácia Únie žien Slovenska v KNM v spolupráci so základnými organizáciami ÚŽS KNM, Povina, Kysucký Lieskovec, Budatínska Lehota, Rudinka a Rudinská a tiež v spolupráci s Mestským kultúrno-športovým strediskom KNM opäť vyhlásili anketu Žena roka. V termíne do 17.9. 2013 bolo možné nominovať ženu z vášho okolia v jednotlivých kategóriách. Na slávnoston vyhodnotení, ktoré sa bude konať v Dome kultúry v KNM dňa 10.10. 2013 o 16,00 hod. z doručených nominácií vyberie odborná porota ženu, ktorá bude vyhlásená za Ženu roka 2012. V programe sa predstavia nielen nominované dámy, ale aj rôzne kysucké súbory.

ÚČTOVNÍCTVO & DANE
MIDARO
Ing. Daniela Hrivíková, Vajanského 865, 024 01, Kysucké Nové Mesto
tel.: 041 421 26 09 mob.: 0907 817 558
e-mail.: midaro@midaro.sk web.: www.midaro.sk
Účtovníctvo,
DANE a mzdy
pod jednou STRECHOU
facebook fans!

POTREBUJETE ODBORNÚ POMOC A STAROSTLIVOSŤ?
Mgr. Janka JANÍČKOVÁ
DOMÁCA OŠETROVACIA SLUŽBA
Radoľa, Vadičovská cesta 377,
e-mail: jankajanickova@gmail.com
0902 169 321
sme tu pre Vás...

Slovnaft
Slovnaft Radoľa
Otvorené: denne 5:00h – 23:00h
Ponúkame kvalitné motorové palivá:
TEMPO PLUS 95, TEMPO PLUS Diesel
automobilové oleje a mazivá
MADIT a MOL Dynamic / aj v 10 l balení/
Ďalej ponúkame široký sortiment autokozmetiky.
Staňte sa členom Klubu BONUS : www.bonusklub.sk

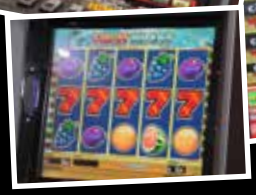
FOTOSLUŽBA - RÁMOVANIE
Gabriel Muška
Nám.Slobody 168
Kysucké Nové Mesto
tel: 041 421 2681
0908 916 090
- fotodarčeky
- fotografovanie spoločenských akcií
- fotografovanie detských akcií , sväté prijímanie
- fotografovanie akcií dôchodcov
- fotografovanie akcií organizácií
- rámovanie obrázkov, paspartovanie
- záznam na DVD
DIGITÁLNE FOTO AJ ZA HODINU !

VÝROBA HELIGÓNIEK
E&R. Jelinek HELIGONKA
OPRAVA
akordeónov
klarinetov
a saxafónov
www.akordeony.sk tel.: 0905 649 761

GYN-PRAKTIK, s.r.o.;
MUDr. Pavol Hartel
Bajzova 8401/48A; Žilina;
Tel.: 041/500 7800
Objednajte sa na:
Odbornú poradňu, konzultáciu,
vyšetrenie na špičkových prístrojoch,
stanovenie diagnózy, liečbu...

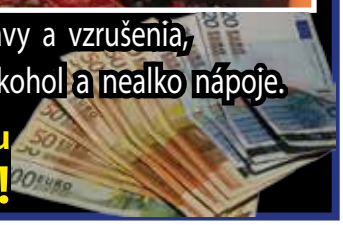
Herňa COOL GAME NONSTOP

1. mája 1286
Kysucké Nové Mesto
tel.: 00421 948 367 900



Pozývame Vás do novootvorených klimatizovaných priestorov plných zábavy a vzrušenia, vždy s príjemnou obsluhou a atmosférou. Na dobrú náladu ponúkame kvalitný alkohol a nealko nápoje.

VÝHERNÉ-HRACIE AUTOMATY s garanciou
VYPLATENIA VÝHIER v akejkoľvek výške IHNEĎ !!!!!!!



Stanica technickej kontroly Kysucké Nové Mesto

Poistenie vozidiel - PZP, havarijné poistenie, poistenie čelného skla. Informácie na príjme STK

Kontrola VIN čísel - Polícia SR v areáli STK

Kysucká cesta 2912/9B, KNM
www.stkknm.sk

www.stkknm.sk
info@stkknm.sk
041/422 00 05

Otváracie hodiny:

Pondelok:	7:00 - 15:00
Utorok:	7:00 - 15:00
Streda:	7:00 - 17:00
Štvrtok:	7:00 - 15:00
Piatok:	7:00 - 15:00

Reštaurácia Mýto a Kaviareň Pohoda

Námestie Slobody 184
Kysucké Nové Mesto
e-mail: mytoapohoda@gmail.com
tel.: 0905 466 900

Obedové menu každý deň, vrátane víkendov 3,20- €
Objednajte si u nás rodinné, spoločenské, firemné akcie.