www.zurnaly.sk

Kysucký ŽURNÁL 2.

ROČNÍK VIII. * MAREC 2014 * Časopis pre občanov Kysuckého Nového Mesta a Dolných Kysúc

„V ŽIVOTE MUSÍME POČÍTAŤ AJ S FALOŠNÝMI HRÁČMI – FALOŠNÝMI ĽUĎMI, ALE ROZHODNE NA ICH HRU NEPRISTÚPIŤ“, HOVORÍ IVAN POLÁČEK, POSLANEC ŽILINSKEJ ŽUPY A KYSUCKÉHO NOVÉHO MESTA. str.6.

Dopravní policajti navštívili Základnú školu v Hornom Vadičove, str.11.

JANKA HOLEŠTIAKOVÁ PRINIESLA VEREJNOSTI PRÍŤAŽLIVÚ KYSUCKÚ MUZIKU, str.3.

„V NAŠEJ DEDINKE SA POZNÁME KAŽDÝ S KAŽDÝM, K ĽUĎOM ZVYKNEM BYŤ OTVORENÁ, NEMÁM ČO SKRÝVAŤ“ ,- HOVORÍ ING. ANNA GRIGOVÁ, STAROSTKA RUDINKY. str.8.

VATEP KYSUCE
www.vatep.sk
tel: 0911301130
- POŽIČOVŇA TEPOVACÍCH STROJOV
- TEPOVANIE KOBERCOV, SEDACÍCH SÚPRAV A VŠETKÉHO ČALÚNENÉHO NÁBYTKU

okná a dvere Slovaktual®
Okná pre život
KYSUCKÉ NOVÉ MESTO
Belanského 213
tel.: 041/421 43 69
mobil: 0911 251 130
e-mail: kysuckenm@slovaktual.sk
ČADCA
Kukučínova 29
tel.: 041/432 78 55
mobil: 0902 950 706
e-mail: cadca@slovaktual.sk
Chcete meniť okná? Tak sa rozhodnite pre nás:
kvalita, rýchlosť vybavenia objednávky, Vaša spokojnosť!

Chcete si pochutiť? VYSKÚŠAJTE NÁS!

REŠTAURÁCIA U SVÄTÉHO JAKUBA

Kysucké Nové Mesto, Jesenského 2928,

Vám ponúka samé dobroty, napríklad:

- Bravčová panenka na poľovnícky spôsob /brusnice, divina, korenie, šampiňóny, červené víno, smotana/
- Bravčová panenka pre labužníkov slivky, lekvár, šampiňóny, badián, smotana, rozmarín/

ale aj niečo pre maškrtníkov, napríklad:

- Palacinky s tvarohom a horúcimi jahodami
- Palacinky s tvarohom a horúcimi višňami
- Slivkovo-orechová palacinka s karamelovým prelivom a šľahačkou

Denné menu za 3,10 €

Oslavujete promócie, rodinné oslavy, máte kar, birmovku?
Zabezpečíme vám pohostenie na vynikajúcej úrovni!

tel: 0911 822 797; web: www.ujakubaknm.sk
email: restauracia@ujakubaknm.sk

Teší sa na Vás Peter Kačeriak so svojim kolektívom!

NIKA NÁBYT-OK

NÁBYTOK

NAJVÄČŠÍ VÝBER SLOVENSKÝCH SEDACÍCH SÚPRAV

Variant 251 € ~~320 €~~
- celočalúnená rozkladacia pohovka s úložným priestorom
- matrac PUR pena, prevedenie Ľ/P
- rozmery: š./v./h: 195x88x85 cm, po rozložení 195x160 cm

Sandra 557 € ~~670 €~~
- rohová sedacia súprava
- dodávaná s taburetkou a 2 ks vankúšov
- sedenie pružinové+polyuretánová pena, - rozkladanie s výsuvným roštom
- úložný priestor v kratšej časti, - prevedenie P/Ľ - celočalúnená
- rozmery (š./v./h): 237x85x185 cm, po rozložení 204x133 cm
- rozmer taburetky 60x45 cm

Favorit 599 € ~~720 €~~
- rohová sedacia súprava, sedenie na vlnitých predpätých pružinách+ polyuretánová pena, rozkladanie výsuvným roštom, - Prevedenie Ľ/P. Súčasťou sedacej súpravy sú 2 ks vankúšov, - Úložný priestor v kratšej časti. Rozmery. š./h./v: 240x190x90 cm, spanie: 200x128 cm. Možnosť objednať taburetku š./v./h: 93x45x80 cm. **Cena: 113 €**

Ela 272 € ~~325 €~~
- celočalúnená rozkladacia pohovka s úložným priestorom (vo výsuvnom kontajneri) - sedenie molitánové
- zadná časť čalúnená začisťovacou látkou
- rozmery (š./v./h): 198x88x85 cm, po rozložení: 195x160 cm

KYSUCKÉ NOVÉ MESTO
Murgašova 2722 (pri Okresnom úrade)
po-pia: 8:00 - 17:00 h. / so: 8:00 - 12:00 h.
tel./fax..041/ 433 3998
nikanabytokknm@centrum.sk

DOLNÝ KUBÍN
Matuškova 1 (bývalý dom nábytku)
po-pia: 8:30 - 17:00 h. / so: 8:30 - 12:00 h.
tel: 043/ 582 3770, fax: 043/ 582 3771
nika.nabytok@centrum.sk

TVRDOŠÍN
Vojtaššákova 496 (za Coop Jednota)
po-pia: 8:30 - 17:00 h. / so: 8:30 - 12:00 h.
tel: 043/ 532 4060, fax: 043/ 532 4061
nikanabytok.tvrdosin@gmail.com

Janka Holeštiaková priniesla verejnosti PRÍŤAŽLIVÚ KYSUCKÚ MUZIKU

Žáner world-music v súčasnej populárnej hudbe nie je zďaleka neznámy pojem. Práve spájanie prvkov tradičnej ľudovej hudby s modernými hudobnými postupmi ho robí takým príťažlivým. A my, Kysučania, ani náhodou nezaostávame v tejto oblasti – máme predsa kapelu Kysucká muzika.

Každý z nás určite veľmi dobre pozná pieseň „Kysuca, Kysuca, studená vodička". Ale ruku na srdce, koľko ďalších, čisto kysuckých ľudových piesní poznáme? Kapela Kysucká muzika našla kľúč, ako nádherné, rozmanité kysucké melódie vytiahnuť z truhlíc starých materí a ukázať ich svetu v súčasnom šate tak, aby sa dostali „pod kožu" i mladým ľuďom a aby boli dôstojnou reprezentáciou regiónu Kysuce. Zachovať tradičné v modernom štýle nie je vôbec ľahká úloha, a už vôbec nie pre ľudí, ktorí si ľudovú kultúru veľmi vážia. Hudobná skupina Janky Holeštiakovej Kysucká muzika sa s tým popasovala veľmi úspešne. Iba nedávno vydala zaujímavé CD „Kysucká muzika po našom" s množstvom veľmi chytľavých, dobre znejúcich, emočne silných, kysuckých ľudových piesní na folk-rockovú nôtu. Namixovala energetický, hudobný nápoj, ktorý sa oplatí vyskúšať.

Ide o projekt speváčky ľudových piesní Janky Holeštiakovej a skúsených, prevažne pop-rockových muzikantov z Kysúc, ktorí dokázali, že ľudová hudba môže znieť aj moderne. CD tvorí 11 piesní, teraz ich už môžeme nazvať „kysuckých hitov" z dolných i horných Kysúc (Horný Vadičov, Turzovka, Vysoká nad Kysucou, Makov, Čadca, Stará Bystrica, Riečnica a pod.) popretkávaných napríklad prvkami funku, R&B, džezu, soulu. Originalita diela je umocnená aj tým, že obalom CD albumu je vlastne malá knižka. Tá okrem pôsobivých fotografií obsahuje aj texty piesní. Výraznú pečať jedinečnosti však projekt získal najmä vďaka folkloristke Janke Holeštiakovej, ktorá si v ľudových piesňach obohatených o modernú rytmiku, interpretovaných zaujímavou zvukovou kombináciou elektrických hudobných nástrojov s tými tradičnými, zachováva svojský interpretačný výraz.

Janka Holeštiaková vydala už v roku 2009 úspešné sólové profilové CD „Cez ten kraj žilinský" s ľudovými piesňami z Terchovej, Turca, Kysúc, Oravy a Liptova. Od mladosti pôsobila v rôznych folklórnych súboroch a zoskupeniach ako speváčka i tanečníčka, účinkovala najmenej v dvadsiatich krajinách sveta.

Pri výbere ľudových piesní do repertoáru kapela nepostupuje živelne, ale vychádza jednak z autentických nahrávok kysuckého hudobného folklóru, jednak zo štylizovaných, hudobne upravených nahrávok, a taktiež z knižnej zbierky Pavla Kužmu, Piesne Kysúc. Veľkou inšpiráciu pre nich je interpretačný prejav a piesne z repertoáru divy kysuckej ľudovej piesne Heleny Záhradníkovej.

V tomto roku už Kysucká muzika pripravuje nové kúsky do svojho druhého cédečka s pozoruhodnými aranžmánmi Petra Kováčika, alias „Isticha", huslistu kapely. K repertoáru kysuckej jedenástky hitov už pribúdajú i ďalšie piesne z Lodna, Olešnej, Turzovky, Vysokej nad Kysucou. V najbližších mesiacoch sa kapela predstaví okrem iného v Nitre (SK), Třinci (CZ), Paríži (F), Prahe (CZ).

Kysucká muzika načrela do klenotnice kysuckých ľudových piesní, iste neprávom zabudnutých, ktoré teraz prichádzajú na svet v plnej paráde. Neveríte? Skúste si ju vypočuť na koncerte či z nového cédečka. Alebo si jednoducho kliknite na www.kysuckamuzika.sk Oplatí sa. Ale, kto to je vlastne Janka Holeštiaková?

Janka Holeštiaková sa narodila sa v Martine, pred tridsiatimi-štyrmi rokmi, je vydatá a má dve päťročné deti – dvojičky. Po skončení pedagogickej školy v Turčianskych Tepliciach študovala etnológiu a estetiku na Filozofickej fakulte Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre. Od šiestich rokov pôsobila postupne vo viacerých folklórnych súboroch a zoskupeniach ako Detský FS Turiec a FS Turiec z Martina, FS Ponitran z Nitry, Terchovská muzika Hanuliakovcov, Kysucká muzika. Účinkovala na rôznych festivaloch na Slovensku i v zahraničí (Holandsko, Poľsko, Maďarsko, Rakúsko, Česko, Estónsko, Cyprus, Južná Kórea, Španielsko, Brazília, Srbsko a pod.). Pôsobila ako televízna moderátorka, manažérka v oblasti kultúry, v súčasnosti v samospráve. V roku 2009 jej vyšlo prvé sólové, profilové CD s názvom Cez ten kraj žilinský s reprezentačným prierezom originálnych folklórnych piesní z historických regiónov Horného Považia, Turca, Kysúc, Oravy a Liptova. Spolupracovala na nich s dvadsiatkou známych interpretov a inštrumentalistov ako Stano Palúch, primáška SĽUK-u Zuzana Pokorná, Marcel Comendant, Ľubo Párička, tri generácie Gernátovcov či bratia Hanuliakovci. Najnovšie jej vyšiel ďalší album s názvom Kysucká muzika po našom, ktorý pripravila v spolupráci s kapelou Veľký Dom z Čadce. Poďme sa s ňou trošku porozprávať.

o Ako hodnotíte súčasné medziľudské vzťahy, pani Janka?

- Ľudí okolo seba sa snažím neriešiť, každý si žije svojím životom tak, ako najlepšie uzná za vhodné. Ja sama vyhľadávam takých priateľov, ktorí sú v pohode, nestranní, neintrigujú a hlavne, majú zmysel pre humor a vedia i vážne situácie odľahčiť.

o Myslíte si, že ich môže dobrá hudba uzdravovať? Aj tá Vaša, ktorú šírite do verejnosti a vytvárate tým dobrú náladu?

- Každá hudba tvorená a interpretovaná zo srdca a s láskou môže uzdravovať. Tá „kysucká muzika po našom" vznikla práve z veľkého nadšenia, radosti a lásky. Mne otázka liečenia hudbou navyše vôbec nie je cudzia, zaoberala som sa ňou i vo svojej diplomovej práci.

o Čo pre Janku Holeštiakovú znamená, keď sa povie „zmysel života"?

- Keď sa mi narodili moje baby, dvojičky, našla som ho. Ony sú mojim zmyslom života. Milujem na nich tú detskú spontánnosť, úprimnosť bez pretvárky a predsudkov.

o Ako hodnotíte „človeka", ktorý zneužíva láskavosť a oddanosť iného človeka, skrýva sa za jeho meno, dobrú povesť, aby z takýchto vlastností ťažil vo svoj prospech?

- Určite to nie je nič príjemné. No, ak má takáto osoba zasiahnuť do nášho života, nevyhneme sa tomu. A možno je to životná skúška, ktorá nás má posunúť ďalej ako mnohé iné.

o Aké máte plány do budúcnosti, čo sa týka osobného života, ale aj čo sa týka Vašej záujmovej činnosti?

- Určite potešiť ľudí ďalším albumom Kysuckej muziky, na ktorom sa už pracuje. Veľmi ma bavila i práca v médiách, nenamietala by som v budúcnosti sa vrátiť naspäť do televízie.

spracovala: Mgr. Alena Jaššová,
Foto: Peter Michnáč

Šéfovia SBD v Kysuckom Novom Meste by sa nemali cítiť urazení, ak ich členovia kritizujú, skôr by to mala byť výzva, ako veci pružnejšie a efektívnejšie riešiť

V septembri 2013 vyšiel v Kysuckom Žurnále článok (rozhovor s Ing. Alojzom Balátom, vtedy ešte členom Predstavenstva SBD v Kysuckom Novom Meste), ktorý vo svojich názoroch a odpovediach „poodkryl" dvierka do činnosti tejto inštitúcie, a keďže jeho názory neboli vždy len pozitívne, či lichotivé, vyvolalo to samozrejme nevôľu na stranu Predstavenstva SBD v KNM. Spŕška útokov zo strany vedenia SBD sa zosypala aj na redakciu Kysuckého Žurnálu, a na mňa - ako na šéfredaktorku časopisu: „ako takýto článok mohol byť zverejnený, ako si to vôbec redakcia mohla dovoliť, a útočilo sa aj na môj príbuzenský vzťah k jednému z členov Predstavenstva SBD, že to sme si mohli práve pre tento fakt odpustiť a spomínaný článok nezverejniť, atď... (Fakt o príbuzenskom vzťahu je v tomto prípade absolútne irelevantný ku funkcii časopisu a vo vzťahu k verejnosti a k inštitúciám, a teda aj k SBD KNM a nemožno to preto spájať, pretože emócie nepatria do pracovných a obchodných vzťahov a časopis uverejňuje aj také príspevky, ktoré sa môžu dotýkať rodinných príslušníkov samotných pracovníkov redakcie, to sa nedá nikdy vylúčiť, ale túto skutočnosť treba brať relevantne a pracovať s ňou racionálne a nemanipulovať s citmi ľudí, ktorí sa cítia byť zverejnenými informáciami dotknutí – poznámka vydavateľa). Útoky o necitlivosti som si ako šéfredaktorka osobne vypočula aj od samotného predsedu Predstavenstva SBD Ing. Dušana Knihu, CSc., keď som požiadala o osobné stretnutie priamo na pôde SBD v KNM začiatkom februára 2014, práve v súvislosti s už spomínaným článkom, ale aj spomínanými emóciami. Po tomto stretnutí, na ktorom bol prítomný aj podpredseda P-SBD - môj otec, som nadobudla názor, presvedčenie, že Ing. Dušan Kniha, CSc. dokáže svojim vystúpením a prejavom ovplyvňovať mienku ľudí, a teda aj členov SBD. Tento fakt treba akceptovať a ja ho aj akceptujem a beriem ako určitú výhodu Ing. Dušana Knihu, CSc. V minulosti pracoval v dôležitých funkciách, riadil veľké kolektívy ľudí, takže jeho skúsenosti s prácou s ľuďmi sú zjavné a citeľné, preto ak vyslovuje svoje názory z titulu funkcie šéfa Predstavenstva SBD, tak majú istú váhu a samozrejme do určitej miery, ak nie až do tej rozhodujúcej, ovplyvňujú názory aj ďalších členov SBD, resp. vedenia SBD. Určitým spôsobom sú teda jeho názory pre členov Zhromaždenia delegátov SBD mienkotvorné, preto by mali vždy ostať na hranici racionality a neskĺzať do emócií, či dokonca až do urazenosti. Je to však môj názor, a možno sa mýlim.

Pre lepšiu orientáciu čitateľov poďme trochu bližšie charakterizovať aj postavenie a funkciu Zhromaždenia delegátov SBD a aký je jeho vzťah k Predstavenstvu SBD. Čo sú toto za orgány a ako pracujú...

Zhromaždenie delegátov (ďalej ZD) je **nadriadeným** orgánom Predstavenstvu SBD a schvaľuje všetky záležitosti, súvisiace s činnosťou SBD. Avšak zasadá len dvakrát či trikrát do roka, a tak je prirodzené, že činnosť medzi jednotlivými zasadnutiami ZD riadi práve Predstavenstvo na čele s predsedom, v tomto prípade v Kysuckom Novom Meste je to Predstavenstvo riadené Ing. Dušanom Knihom, CSc., a tak najmä od neho, resp. od toho, ako Predstavenstvo SBD pod jeho priamym vedením pripraví materiály na schválenie, či neschválenie, ako zodpovedne naformuluje, resp. fundovane vysvetlí v predkladaných materiáloch členom ZD aktuálne potreby, tak sú rozhodnutia predstavenstva prijaté, či neprijaté na rokovaní ZD. A práve tu je ten moment, kedy môže vzniknúť, alebo vznikať, veľký priestor na určitú manipuláciu vecí a rozhodnutí v prospech, či neprospech zainteresovaných ľudí okolo záležitostí a činnosti SBD. Zhromaždenie delegátov tvoria svojprávni jedinci, občania, ktorí by mali rozumieť predkladaným materiálom, za ktoré dvíhajú, či nedvíhajú ruku. Aj podľa názoru radových členov SBD a obyvateľov bytov, by sa preto mali zodpovedne, poctivo a pravidelne zúčastňovať na zasadnutiach ZD, pretože tieto sú naozaj len dvakrát –trikrát ročne a treba pripomenúť, že ak niektorí z delegátov neprídu, rozhoduje vždy menej a menej členov ZD o dôležitých veciach celého SBD a to opäť môže nahrávať nie vždy dobrým rozhodnutiam, pretože v globále rozhodnutie odobrilo síce Zhromaždenie delegátov väčšinou prítomných hlasov a teda v súlade s demokraciou je takéto rozhodnutie platné, ale je rozdiel, ak je napríklad prítomných 40 delegátov a nadpolovičná väčšina je 21 delegátov, ktorá rozhodnutie príjme, alebo nie, a ak je prítomných napríklad 25 delegátov a rozhodnutie príjme nadpolovičná väčšina z nich, teda 13. Kedy je rozhodnutie objektívnejšie a zodpovedajúce názorom celkového počtu členov SBD v meste? Určite si viete odpovedať aj sami. Teda, zhrňme to ešte raz:

Zhromaždenie delegátov SBD je síce nadriadený orgán pre Predstavenstva SBD a Predstavenstvo SBD sa na to aj stále odvoláva, ale Zhromaždenie delegátov zasadá maximálne (2-3 krát ročne), takže konkrétna činnosť, problémy, vybavovačky po inštitúciách a úradoch, či rokovania s podnikateľskými subjektmi, napríklad s rôznymi dodávateľmi služieb pre SBD a organizačné záležitosti má právomoc riešiť medzi týmito jednotlivými rokovaniami a schvaľovaniami Zhromaždenia delegátov napríklad v Kysuckom Novom Meste práve Predstavenstvo SBD na čele s Ing. Dušanom Knihom CSc. Práve od Predstavenstva SBD a toho, ako záležitosti a veci Zhromaždeniu delegátov prezentuje, ako podklady k rokovaniu Zhromaždenia delegátov naštylizuje, resp. naformuluje vety a uznesenia a vysvetlí, že napríklad tá – či oná vec je nutná pre SBD, alebo zbytočná, nerentabilná, treba ju zrušiť - sa odvíja častokrát aj postoj a hlasovanie Zhromaždenia delegátov. Zhromaždenie delegátov sa teda do veľkej miery spolieha na korektnosť Predstavenstva SBD a verí v spravodlivé posudzovanie skutočných potrieb SBD, ktoré mu predkladá Predstavenstvo SBD, a preto by Predstavenstvo SBD na čele so svojim predsedom malo čo najefektívnejšie, najvýhodnejšie a pružne zastupovať skutočné potreby členov SBD.

X X X

Ešte mi dovoľte, vážení čitatelia, aby som na margo niektorých ľudí z vedenia SBD, ktorí neustále slovne útočia na mňa, ako na šéfredaktorku časopisu, že prečo sme článok s Ing. Balátom zverejnili, a sú podľa všetkého urazení, pretože tým náš časopis podľa ich názoru vraj ublížil údajne všetkým členom SBD (neviem, prečo hovoria za všetkých členov SBD?), atď... uviedla nasledovné moje stanovisko k celej problematike, z pozície šéfredaktorky časopisu:

Ako redaktorka nie som tvorcom názorov a odpovedí opýtaných ľudí a osobností, ktorí sa prezentujú v Kysuckom Žurnále. Ja sa v rozhovoroch pýtam, ľudia odpovedajú, a pokiaľ nie sú mentálne retardovaní, teda sú právne spôsobilí na vyjadrovanie svojich názorov a za ne si aj zodpovedajú. Naša redakcia mentálne retardovaných do rozhovorov neoslovuje a zároveň mienku redakcie, názory redaktorov, nemožno spájať s názormi opýtaných, alebo tých, ktorí na stránkach časopisu vystupujú. Nevidím nič protizákonné, ani neseriózne a už vôbec nie neľudské, ak občania, hoci kriticky, ale fakticky a nie emotívne vyjadria svoj názor na veci, v ktorých pracovali, ktorým rozumejú a v podstate v ktorých naďalej pracujú. Navyše sú vzdelaní, schopní manažérsky myslieť, aj konať a je za nimi kus dobre odvedenej práce pre občanov. A takýmto Ing. Alojz Balát a jeho firma bezpochyby je, pretože dobré výsledky jeho práce na Dolných Kysuciach, sú hmatateľné. Každý z nás má priateľov, ale aj neprajníkov a závistlivcov, to sa nikdy nezmení, má ich aj naša redakcia, aj SBD KNM, aj Ing. Balát. Aj tento fakt treba prijať a naučiť sa s ním žiť. My sme tento fakt v redakcii prijali, rešpektujeme ho, nikoho sa nesnažíme presvedčiť, že sme neomylní, ale ani o nikom nevytvárame ilúzie. Každý človek sa nemusí všetkým páčiť, avšak do práce by sa nemali miešať emócie, ale veci by sa mali riešiť pragmaticky, racionálne a s určitým nadhľadom. Senzibilita, zvýšená emocionalita a vyplakávanie, prislúchajú malým deťom a starým ľuďom na dôchodku. V riadení dôležitých postov a funkcií by rozhodne mal prevládať iba reálny pohľad na skutočnosť, rozum, nie manipulácia a ovplyvňovanie po citovej stránke. Práve z dôvodu vyššie uvedeného a v záujme objektivity, chceme dať v Kysuckom Žurnále priestor aj Predstavenstvu SBD, aby fundovane a v zmysle aktuálnej reality, ale aj v súlade s prijatými

uzneseniami, pravdivo informovali čitateľskú verejnosť o tom, čo ju zaujíma, nakoľko od septembra 2013 nás v redakcii „zavalilo" veľa podnetov, otázok a tipov, keď sa občania pýtajú na rôzne oblasti činnosti a rozhodnutia SBD v KNM, pretože na ne podľa všetkého nedostali adekvátne odpovede. Taktiež pre skutočnosť, aby nebol nejakým spôsobom „poprekrúcaný" redakčný zámer – zverejniť otázky a odpovede, zverejňujeme celý tento redakčný materiál aj s otázkami, na ktoré žiadame odpoveď, a celý časopis posielame zároveň všetkým členom Zhromaždenia delegátov SBD v KNM riadnou poštou, rovnako tiež Predstavenstvu SBD a orgánom SBD v KNM. Je teda len na kompetentných, či na nasledujúce otázky Kysuckého Žurnálu odpovedia, alebo neodpovedia. Ešte upozorňujem, že nezverejníme žiadne invektívy voči „tretím" osobám, ktoré sa nemôžu vyjadriť, nakoľko nemáme v časopise priestor len na zverejňovanie „reakcie na reakciu" – na pokračovanie... Zároveň podotýkame, že z podnetov občanov a ich otázok sme vyškrtali všetky tie, ktoré boli hrubé, vulgárne, útočné, ktoré hrubým spôsobom urážali konkrétnu osobnosť, resp. niektorých členov vedenia SBD v KNM, ďalej tie otázky, ktoré nesúviseli s činnosťou SBD a „rozpitvávali" napr. rodiny členov vedenia SBD alebo ich majetkové možnosti. Vyškrtali sme aj tie otázky, kde občania „tvrdili" ako sa v SBD niektorí „nabaľujú" na kšeftoch, keďže išlo vyslovene o znevažovanie a ohováranie, takéto podnety nemajú v časopise čo hľadať. Otázky po takomto očistení sme redakčne spracovali a zhrnuli do niekoľkých oblastí a veríme, že občan dostane relevantné odpovede.

Mgr. Alena JAŠŠOVÁ, šéfredaktorka Kysuckého Žurnálu

X X X

Otázky, ktoré verejnosť zaujímajú, sú nasledovné:

1. Akým systémom, spôsobom, sa vyberajú dodávatelia rôznych služieb a prác pre SBD v Kysuckom Novom Meste? Aj keď SBD nie je štátnou a verejnou inštitúciou, je to veľký kolos, zgrupuje pod správu 2015 bytov a „točia sa tu" veľké financie. Práve preto je rozhodujúce efektívne nakladanie s peniazmi všetkých členov SBD. Ak sa vyberajú dodávatelia služieb a prác, mal by takýto výber byť čo najobjektívnejší a najefektívnejší, aj transparentný. Najobjektívnejšie je to práve vypísaním verejnej obchodnej súťaže. Robí takúto prax Predstavenstvo SBD alebo sú zákazky a objednávky zadávané firmám priamo, teda konkrétnemu subjektu bez výberového konania? Hovoríme teraz napríklad o výbere dodávateľa pri zatepľovaní činžiakov, pri údržbe výťahov, havarijnej službe, elektriky, o poistení budov v správe SBD, hovoríme o zabezpečovaní rôznych druhov opráv v činžiakoch - na rozvodoch, potrubiach. Viacerí občania totiž kriticky hovoria, že takéto služby a zákazky vykonávajú pre SBD v KNM stále tie isté, alebo rovnaké subjekty. Aká je pravda? Dnes je obrovská konkurencia firiem a doslova „boj o zákazníka" SBD je lukratívny zákazník pre každú firmu a práve pre tento fakt by verejné súťaže v činnosti SBD nemali chýbať, aj keď im to zákon neprikazuje! V praxi sa totiž často na Slovensku stretávame s tým, že ak sa zákazky – objednávky na služby zadávajú firmám priamo – bez súťaže, vytvára sa priestor na korupciu, a to aj v takých spoločnostiach, akými sú bytové družstvá, teda nielen v štátnej správe. Za „dobré obchody" sa zvyknú dohodiť potom provízie tomu, kto dodávateľa vybral, a o tom nemusí ani Zhromaždenie delegátov SBD vedieť, nakoľko rokovanie s možnými dodávateľmi predrokuje väčšinou predseda Predstavenstva SBD. Samozrejme netvrdíme, že sa tak deje v KNM, ale faktom ostáva, že takéto praktiky sú na Slovensku nie cudzie vrcholovým šéfom rôznych inštitúcií! Ako teda funguje objednávanie prác pre SBD v Kysuckom Novom Meste?

2. **Predaj bytu v Kysuckom Lieskovci o podlahovej ploche 72,68 m² za cenu 10 000 €:,** ak sa už SBD rozhodlo ho predať, prečo ho najprv neopravilo, nezrekonštruovalo, na čo stačil menší spotrebný úver (10 000-12000 Eur), čo si vybavuje pre potreby rekonštrukcie vlastného bytu aj bežný občan, takže pre SBD je takýto úver z pohľadu obratu financií, ktorými disponuje, zanedbateľný fakt, resp. rozhodne by takýmto kolosom, ako je SBD, malý spotrebný úver neotriasol, ale na druhej strane po rekonštrukcii spomínaného bytu sa tento mohol odpredať za troj až štvornásobne vyššiu cenu, teda nielenže by ostalo na vrátenie úveru, ale SBD by získalo do pokladne troj až štvornásobok sumy, ktorú získalo predajom zničeného bytu. Prečo šéfovia SBD nerozmýšľajú trochu viac ekonomickejšie, veď ide o zhodnocovanie majetku SBD a tým doplnenie financií do pokladne SBD?

3. Ako sa vedenie SBD stará o to, aby sa poplatky za výkon správy bytov pre členov SBD nezvyšovali? Má v zálohe aj nejaké nové možnosti získavania financií do pokladne? Lebo, ak celá správa SBD funguje len na princípe, že sa platí iba z poplatkov radových členov SBD a nie je pripravený žiadny progresívnejší model rozvoja SBD do budúcnosti, aby sa rozširovali zdroje príjmov do pokladnice SBD, je to žalostne málo. Jednou z fatálnych chýb pre SBD v Kysuckom Novom Meste bol odpredaj káblovej televízie, z ktorej plynuli pre SBD príjmy, k tejto problematike sa vrátime ešte neskôr – pozn. redakcie, ale občanov zaujíma, ako chce bytové družstvo nahradiť stratu príjmov z káblovej televízie v rozpočte? Bude to opäť riešiť zvyšovaním poplatkov za správu SBD pre jednotlivých členov SBD a ich rodiny?

4. Neuvažuje SBD v Kysuckom Novom Meste o výstavbe napríklad nájomných bytov pre mladé rodiny? Zisťovalo vôbec takéto možnosti? Má pripravené aj nejaké podmienky pre takúto činnosť, napríklad pozemky? Pretože na Slovensku sa niektoré bytové družstvá pustili aj do takýchto investičných akcií a samotné SBD v KNM má v predmete činnosti družstva, podľa zápisu v Obchodnom registri aj vykonávanie bytových stavieb. Aké plány teda do budúcnosti na rozvoj a zhodnotenie majetku SBD má pripravené súčasné vedenie SBD v KNM? (Len pripomíname, že podľa našich zistení z piatich zapísaných činností v Obchodnom registri už SBD v KNM totiž dve vôbec nevykonáva: nestavia byty a odpredalo televízne a káblové rozvody, teda neprevádzkuje vlastnú televíziu.)

5. **Otázka odmien**: Ak má SBD v Kysuckom Novom Meste neustále problémy s financiami a neustále o tom hovorí, najmä ako o dlhoch z minulosti, ktoré zanechali predchodcovia, a teraz musí tieto dlhy splácať, potom od takéhoto stavu by sa malo odvíjať aj odmeňovanie kolektívu funkcionárov SBD a pracovníkov SBD. V súkromnej sfére to funguje tak, že ak firma neprodukuje zisky, tak bežné financie používa na zaplatenie bežných pohľadávok na správu, základné platy zamestnancov, teda na bežný chod organizácie, ale určite nerozdeľuje odmeny! Ako je možné potom, že odmeny za posledné roky pre Predstavenstvo SBD a ďalších funkcionárov vzrástli oproti roku 1998 - 10krát a viac? Ak SBD neprodukuje zisk, z čoho sú tieto odmeny vyplácané a prečo sa každoročne zvyšujú? A prečo je nárast odmien pre volených funkcionárov SBD za posledné roky tak neporovnateľne vysoký oproti nárastu platov riadnych zamestnancov?

6. **Otázka k odborným spôsobilostiam**: Súčasný pán predseda Predstavenstva s podpredsedom sú vo funkciách nepretržite od roku 2005. Ako sa im za toto dlhé obdobie podarilo koncepčne pracovať na ľudských zdrojoch, alebo na personálnej oblasti? Ak chce SBD zvyšovať kvalitu vykonávaných služieb, základným predpokladom je, aby malo odborne spôsobilých pracovníkov. Z toho teda vyplýva otázka, aké odborné spôsobilosti vlastnia v súčasnej dobe výkonní pracovníci SBD?

Otázok je samozrejme viac, avšak priestor v časopise je obmedzený, preto budeme pokračovať prípadne v ďalších číslach Kysuckého Žurnálu.

www.zurnaly.sk **KYSUCKÝ ŽURNÁL – ČASOPIS PRE KYSUČANOV**

VYDÁVA: Vydavateľstvo periodickej tlače, tlačovín a kníh „HELENA", so sídlom v Šali, Dolná 5, IČO: 34644237 ► registrované Ministerstvom kulrúry SR pod č.: EV 3496/09, **ISSN 1339-1941 ► Majiteľka a šéfredaktorka: Mgr. Alena JAŠŠOVÁ, promovaná žurnalistka, mobil: 0903 516 499 ►** e-mail: **kysuckyzurnal@gmail.com ►** fotoreportérske a fotografické služby: Fotoateliér Gabriel Muška, ► Grafická úprava: **Peter Orbán - Zoxó Press ►** Tlačiareň: **ULTRAPRINT s.r.o, Bratislava ► INZERCIA: denne, tel.: 0903 516 499, dohodou ►** Pri opakovaní inzerátu – zľava od 10–50 % ► Farebná inzercia – informácie u šéfredaktorky. ► Redakcia si vyhradzuje právo krátenia príspevkov. ► **Názory čitateľov, dopisovateľov a opýtaných nemusia byť v súlade s názorom redakcie, nemožno ich preto spájať. Redakcia za ne nezodpovedá.**

Rovnako nezodpovedá za obsah inzerátov, tento je v plnej kompetencii a zodpovednosti objednávateľa! Odporúčaná cena výtlačku predajcom: 0,30 € - dvojmesačník, toto číslo vyšlo 25.marca 2014.

„V živote musíme počítať aj s falošnými hráčmi – falošnými ľuďmi, ale rozhodne na ich hru nepristúpiť", hovorí Ivan Poláček, poslanec Žilinskej župy a Kysuckého Nového Mesta.

Ivan Poláček sa stal v novembri 2013 poslancom Žilinskej župy za okres Kysucké Nové Mesto, resp. región Dolných Kysúc, ktorý však už viac rokov pracuje aj ako poslanec MsZ v Kysuckom Novom Meste. Je teda akýmsi „čerstvým" vetrom v župnom poslaneckom zastupiteľstve, kde bol za región Dolných Kysúc zvolený aj s Dušanom Mičianom a Ing. Vladimírom Macáškom. Keďže sa v Kysuckom Žurnále ešte nemal možnosť prezentovať, oslovili sme ho tentokrát.

o Ako ste prežívali Váš volebný úspech?

- Poviem, že ma to prekvapilo a zároveň úprimne dojalo. V podstate ľudia ocenili to, že som s nimi dennodenne, že sa s nimi rozprávam o všetkom, čo ich zaujíma, čo ich trápi a snažím sa ich potreby a podnety presadzovať aj na zodpovedajúcich a kompetentných miestach, len nie všetko závisí od jedinca. Ak sa majú veci podariť, musia byť schválené väčšinou zodpovedných poslancov. Ale som rád, že ma občania takto vnímajú a dôverujú mi. Ďakujem im za to! Poviem Vám o mojej častej skúsenosti. Idem napríklad cez mesto – tam na Belanského ulici, na tej križovatke. Viete, že kým sa dostanem odtiaľ na naše námestie prejdú aj tri hodiny? Zastaví ma totiž toľko ľudí! Každý chce niečo iné vedieť, alebo len tak prehodiť pár viet o rodine, alebo sa trochu posťažovať na nedobrý osud... A ja si ich vypočujem, lebo niekedy aj to človeku stačí. To obyčajné ľudské slovo, pochopenie jeho problémov. A niekedy ani nič od Vás dotyčný nechce, len chcel skrátka „prehodiť" pár slov. Dnes sa ľudia vo všeobecnosti málo rozprávajú, skôr sa rozčuľujú len doma, preto si vážim, ak sú otvorení.

o Ale na druhej strane sú aj špekulatívni ľudia....

- Áno, to máte pravdu, a aj mne sa stalo, keď vyplakávali o zlom osude, ale pravda bola úplne iná. Samozrejme, že ja si veci preverujem, a tak som klamstvo odhalil – a aj som to dotyčnému povedal s tým, že takéto nefér ťahy u mňa nemajú šancu. Musíme v živote počítať aj s takýmito falošnými hráčmi, ale samozrejme, na ich hru nepristúpiť. Viete, ja tým, že chodím veľa medzi ľudí, sa aj veľmi veľa dozvedám a poviem pravdu, dozviem sa veľa vecí, niekedy aj totálnych blbostí - aj na seba samého (smeje sa....). Sú medzi nami aj takí, ktorí by chceli „modré z neba", za nič nie sú vďační, ale ani pre druhého nič dobrého neurobia. A sú medzi nami aj takí ľudia, ktorí za doslova bagateľ úprimne poďakujú!

o Ivan Poláček ako poslanec mestského zastupiteľstva v Kysuckom Novom pracuje tiež v stavebnej komisii pri MsZ. Preto moja otázka smeruje práve sem.

- Dobré nápady v meste vždy podporím, MsZ by malo vedieť, rovnako ako župné zastupiteľstvo, o všetkom, čo sa v meste, v župe, robí – na čo a kam odchádzajú peniaze, doslova povedané – každé koruna, či dnes každé euro – do čoho bolo investované! Moje aktivity počas poslaneckého obdobia v MsZ – inicioval som úpravu a asfaltovanie ciest, vyasfaltovanie nových povrchov, vytvorenie parkovacích plôch, opravu chodníkov, vybudovanie športového ihriska pri Gymnáziu ... Aktivít bolo oveľa viac, ktoré nebudem jednotlivo ďalej vymenúvať, ale zároveň chcem povedať, že to nie sú moje osobné zásluhy.

Na mnohých z nich, ktoré som menoval, je to aj o podpore ostatných poslancov MsZ.

Sú však veci, ktoré ma trápia a nesúhlasím s mnohými z nich. Napríklad veľké detské ihrisko popod oknami bytovky pri Bille. Netreba tomu rozumieť tak, že som proti detským ihriskám, ale myslím si, že ich treba umiestňovať správne.

Všetky moje aktivity a iniciatívy sa snažím podporovať nielen v rámci svojho obvodu, ale aj v celom našom meste, („kde horí, tam treba hasiť"). Mojim zámerom do budúcna je pokračovať v úprave asfaltových plôch pred viacerými činžiakmi, ktoré je treba ešte nutne dorobiť.

o S čím ste išli do župných volieb?

- Najmä s tým, že treba podporiť viac naše stredné školy v Kysuckom Novom Meste. Urobiť z nich to, čo predtým predstavovali. Úroveň, kvalita, remeselné zručnosti. Ak to má byť gymnázium, nech je! Ak odborná škola, nemiešajme jej zameranie s rôznymi náhradnými študijnými odbormi. Ak kedysi chodili na gymnázium tí najlepší študenti, ktorí ďalej študovali na vysokých školách, podporme tento fakt aj dnes! Neprijímajme do škôl žiakov za každú cenu a hocikoho, s akýmkoľvek prospechom. Takto nepodporíme rozvoj školy, ani jej kvalitu, vypomstí sa to o pár rokov celej spoločnosti! Ja osobne veľmi podporujem ďalší rozvoj štúdia a škôl strojárskeho zamerania v našom regióne, pretože na to máme potenciál a výborné možnosti, ale aj pracovné uplatnenie!

o V župnom zastupiteľstve pracujete v dopravnej komisii, nemýlim sa ?

- Áno, mojou prioritou, ktorú budem podporovať „všetkými desiatimi", je vybudovanie privádzača zo a do Žiliny, aby sa odľahčila už neúnosná a doslova nebezpečná dopravná situácia v Kysuckom Novom Meste, Radoli, Povine, atď.... Je to aj moja srdcovka, veľmi by to dopravu v našom regióne odľahčilo. Taktiež je potreba nasvietiť, resp. vysvietiť priechody cez naše cesty, aby chodci nesplývali s tmou, sú neosvetlení, doslova neviditeľní a nešťastie je tak na dosah. Niekedy nestačí tenká svetelná páska na ruke. Na tento fakt sa určite budem pýtať aj na VÚC-ke, pretože úradníkov máme nadpočet, ale dohodnúť sa nevedia – ani v takej banálnej veci. Pokiaľ ide o Kysucké Nové Mesto, naozaj tu chýba športový stánok! Cítia to najmä všetci športuchtiví občania. Snáď by sme mohli v tejto veci niečo urobiť. A potom treba konečne dať do poriadku náš park! Ide o cirkevný majetok, ale ak by sme sa dohodli, mesto – cirkev, slúžilo by to len dobrej veci. Veď ten park je akousi vstupnou bránou do mesta a nie je v dobrom stave. Keď farár žiadal mesto o podporu katolíckeho centra v KNM, mesto vyšlo v ústrety, aj opravu fasády na obidvoch kostoloch sme podporili, tak som presvedčený, že dosiahneme konečne zhodu aj pri parku a park bude vyzerať ako sa patrí! Ako poslanec župy by som chcel byť nápomocný aj obciam Dolných Kysúc v ich záležitostiach.

o Životnou filozofiou Ivana Poláčka je čo...?

- Nepodceňujem a neznevažujem nikoho...Nevieme nikto z nás, ako môžeme skončiť. Dnes je ťažký život a je veľmi nevyspytateľný. Neviete, čo bude zajtra...Snažím sa ľuďom pomôcť, ale niekedy je lepšie nedávať peniaze, ale radšej nakúpiť potrebné veci, stravu, pretože peniaze u niektorých končia akurát v „tekutom chlebe".

o Vedeli by ste bývať niekde inde ako v Kysuckom Novom Meste?

- Nie, „Kysuca" je môj život. Tu sa cítim dobre, prirástlo mi toto mesto k srdcu. Mám ho rád. Podnikám, často som mimo mesta. Ale keď sa vraciam domov, do KNM, vždy sa teším.

o Aký máte vzťah k ženám, ako človek, poslanec?

- Musím povedať, že si hlboko vážim všetky životaschopné ženy, ktoré sa vedia zodpovedne postaviť k životu, k problémom, nefňukajú, nevyčkávajú na ženícha na bielom koni, ale samé prichádzajú s dobrými nápadmi, ako čo vylepšiť, skvalitniť. Všímajú si nielen samé seba, ale majú oči otvorené aj pre verejné veci, vedia skĺbiť rodinu aj prácu, spolu s manželom, partnerom, sa dopĺňajú – a nielen čakajú, kedy im hotové veci padnú „do lona". Skrátka, skláňam sa pred každou ženou, ktorá nezabúda, že je v prvom rade ženou, ale je aj rozumná manželka, matka a moderná žena dneška, ktorá sa zapája kreatívne ako do pracovného, tak aj do verejného života. Uznávam ženy, ktoré vedia bojovať s prekážkami, nevzdávajú sa a ktoré vedia oceniť a podporiť aj nás mužov a životných partnerov, a nie ich len využívať. Neznášam zlatokopky.

o A čo ešte neznášate?

- Vrcholne ma vedia naštvať podrazy a ak ma niekto úmyselne využíva, alebo zastiera skutočnosti, keď ma chce oklamať, alebo keď zo mňa robí „bábku" vo svojich rukách, keď chce so mnou manipulovať...

o Slovo na záver....

- Najmä chcem poďakovať ešte raz takto aj prostredníctvom Kysuckého Žurnálu, všetkým občanom z Kysuckého Nového Mesta a regiónu Dolných Kysúc, ktorí ma podporili v župných voľbách. Moc si to vážim. Naozaj zo srdca Vám všetkým ďakujem! Zároveň ďakujem redakcii za možnosť prezentácie sa na stránkach Kysuckého Žurnálu, ktorý je medzi občanmi regiónu Dolných Kysúc dobre známy, aj dobre čítaný.

pýtala sa: Mgr. Alena JAŠŠOVÁ
foto: Gabriel Muška

„Do budúcna hľadíme reálne, budeme uprednostňovať také projekty, ktoré vieme ľudsky aj finančne zvládnuť,"

hovorí Miroslava Ondreášová, starostka z Dolného Vadičova.

o Pani starostka, ako vstúpila obec Dolný Vadičov do r. 2014? Sú za nami dva prvé mesiace, čo to znamenalo v činnosti obce? Čo máte v pláne v tomto roku urobiť v obci, samozrejme na to musí stačiť aj rozpočet....?

- Život človeka každého jedného z nás, je sám o sebe pestrý, v živote každého z nás postrehli ťažké dni naplnené trápením, žiaľom, smútkom, ale aj dni úspešné , spokojné, veselé, príjemné a radostné. A na úspešnej a dobrej ceste je potrebné stavať ďalej, rozvíjať veci započaté a nebáť sa prekážok, ktoré určite počas našej cesty prídu.

o Ako vstúpila naša obec do roku 2014?

Napriek počasiu, aké nám v tomto roku 2014 nadelila sama pani príroda, všetko naše úsilie bolo zamerané na zveľaďovanie a skrášľovanie obce, na skvalitňovanie života občanov a dodržiavanie tradícií a zvykov v obci. V prvej polovici januára 2014, v sobotu, sme zorganizovali brigádu: Čistenie obecnej hory, ktorej sa zúčastnili dobrovoľní občania a členovia DHZ. Po dobre vykonanej práci nechýbala ani opekačka, na ktorú sme sa všetci najviac tešili. V čistení obecnej hory sme pokračovali takmer do konca januára, no medzitým sa vykonávali aj iné činnosti ako napríklad: orezávanie krovitých porastov, prestárlych konárov stromov na brehoch rieky Vadičovského potoka, úprava okolia verejných priestranstiev pri cintoríne a MŠ. Veď čo človek neurobí pre prírodu a okolie, v ktorom žije? – **smeje sa starostka, Mirka Ondreášová.**

o No a teraz by ste mohli spomenúť trošku Vaše tradície a zvyky...?

Hovorí starostka obce Dolný Vadičov, Miroslava Ondreášová:

- Vo februári sa v Kultúrnom dome v Dolnom Vadičove konal Detský fašiangový karneval, nechýbalo občerstvenie a pre každú masku aj ocenenie. Nakoľko v našej obci zakladáme ZO JDS Dolný Vadičov, 22. februára 2014 sme pripravili „Fašiangové stretnutie seniorov a sympatizantov". Výborný kultúrny program vytancoval a zabavil všetkých prítomných. No a ako je dobrým zvykom, na stole nechýbali fašiangové buchty, vínko a dobrá nálada.

V týchto dňoch, ako už býva zvykom každý rok, sa uskutočnil tiež „Fašiangový sprievod masiek obcou" a „Pochovávanie basy". Túto akciu organizuje DHZ v spolupráci s obcou.

Okrem rôznych akcií, spojených so zvykmi a zachovávaním tradícií v našej obci, sa vykonávajú aj ďalšie činnosti, potrebné pre bežný chod obce. Veľa

času by bolo treba na vymenovanie všetkého, čo sa urobilo, a hlavne čo sa v nastávajúcom najbližšom období ešte plánuje urobiť. Budeme o tom priebežne informovať čitateľov, nakoľko je veľa vecí potrebných v našej obci ešte vybudovať, vylepšiť, skultúrniť a skrášliť. Ale zasa na druhej strane, je treba do budúcna pozerať reálne, uprednostniť také projekty, ktoré sme schopní v rámci nášho ľudského úsilia, možností a hlavne, financií, zvládnuť.

o Aké je Vaše osobné želanie?

- Mojim neustálym a osobným želaním je spolupráca s občanmi obce.

o Čo si na svojich občanoch budete vždy vážiť?

- Vždy si budem vážiť ich dobré a povzbudzujúce rady, ich spoluprácu, ochotu a toleranciu.

pýtala sa: redakcia Kysuckého Žurnálu

Fašiangová zábava medzi seniormi

26. februára 2014 sa v Dome kultúry v Kysuckom Novom Meste konal 5. ročník Fašiangovej zábavy. Pozvanie na túto akciu prijali DSS a ZpS Horelica Čadca, ZpS a DSS M. R. Štefánika Čadca, ZpS a DSS PARK Čadca, ZpSaDSS Karpatská Žilina a CSS Fantázia Kysucké Nové Mesto. Úvod fašiangovej zábavy otvorila detská tanečná skupina Niagara-tínedžer, ktorá nám predviedla klasické a moderné country tance, ale aj americký step. Dievčatá svojím vystúpením priniesli naším seniorom a prítomným hosťom radosť, za čo boli odmenené veľkým potleskom. Ďalším bodom programu bola spevácka súťaž Kysucká lýra 2014, ktorú si pre hostí pripravili klienti a zamestnanci z DSS Litovelská. Predviedli nám večne mladú Helenku Vondráčkovú, sestričku z Kramárov a učiteľku tanca. Nechýbali ani šarmantní páni Majk Spirit, Martin Madej a Dán Nekonečný. Keďže išlo o medzinárodnú súťaž, zúčastnili sa jej aj také známe skupiny, ako je ABBA, Boney M. a predviedla sa aj gejša z Tokia a Kalinka z Ruska. Imitátori pre nás pripravili hlboký kultúrny zážitok, za čo si vyslúžili veľký potlesk. Keďže k fašiangovému obdobiu neodmysliteľne patrí aj fašiangová svätá spoveď, naši klienti si pripravili scénku o modernej spovedi. Po bohatom programe sme pozvali všetky masky na parket, kde sa nám predviedli v promenáde, ale aj v tanci. Do tanca nám po celý čas hral Dj Peter Sobol a prestávky medzi tancom sme si krátili spevom, kde nás na harmonike sprevádzal Zdenko Játi. Po malom občerstvení naša pani riaditeľka spoločne s predsedom sociálnej komisie ŽSK Mgr. Martinom Barčíkom odmenili všetky zúčastnené zariadenia Diplomom a darčekovými predmetmi. Potom nastala tá pravá zábava a všetci hostia tancovali a spievali. Zábava trvala do poobedňajších hodín a už teraz sa tešíme na ďalší ročník Fašiangovej zábavy.

Mgr. Katarína Krasňanová

„V našej dedinke sa poznáme každý s každým, k ľuďom zvyknem byť otvorená, nemám čo skrývať" ,- hovorí Ing. Anna Grigová, starostka Rudinky.

o Starostkou Rudinky je Ing. Anna Grigová. Vo funkcii je prvé volebné obdobie, ktoré o pár mesiacov končí.... Ako ona – zo svojho pohľadu hodnotí svoje pôsobenie?

- Rytmus môjho pracovného života určujú ľudia, som s nimi takmer stále v kontakte. Zažívam ich problémy, starosti, žiaľ, ale aj ich radosti. Byť vo funkcii starostky znamená riešiť problémy občanov, pomáhať im, byť empatický, súcitiť s ich každodennými starosťami. Ekonomická kríza sa prejavila aj v nedostatku financií v rozpočte našej obce. Podielové dane boli hneď v prvom roku môjho pôsobenia dramaticky menšie oproti plánovanému rozpočtu o 16 tis. € , čo bolo pre tak malú obec, ako je Rudinka takmer likvidujúce. Obec bola zadlžená na rekonštrukciu obecnej budovy, museli sme ešte splácať dlh. Šetrili sme každý cent, v decembri nám nezvýšilo ani na výplaty. S peniazmi sa dobre robí, ale bez peňazí sa musíme uskromniť. Situáciu trošku odľahčím. Predali sme staré služobné auto, ktoré si vyžadovalo náklady na údržbu a servis a začala som využívať ekologické cestovanie na bicykli po obci i do neďalekého Kysuckého Nového Mesta, (smeje sa starostka).

o Ak by ste mali svoju porovnať predchádzajúcu prácu a terajšiu, v čom sú zásadné rozdiely?

- Svoje skúsenosti som získavala počas môjho profesionálneho života prostredníctvom troch zamestnaní. Nedá sa celkom vymedziť predchádzajúca práca, keďže bola každá iná. Po ukončení Strednej ekonomickej školy som pracovala v obchodnom podniku. Doplnením vysokoškolského ekonomického vzdelania, neustálym vzdelávaním sa, sa náročnosť práce a hlavne zodpovednosť zväčšovala. Svoju odbornosť som využívala ako manažérka v bankovom sektore. Potom sa mi vyskytla práca úplne odlišná od predchádzajúcich - tímová práca v Poradensko-informačnom centre pre občanov so zdravotným postihnutím, kde som občanom so zdravotným handicapom nachádzala prácu. Terajšia práca starostu je tak jednoducho povedané „z každého rožku trošku". V skutočnosti na obci je množstvo kompetencií, ktoré občan nevidí. A keď to preženiem „práca starostu je ako prechádzka po „mínovom poli", nikdy neviem, čo má čaká, či vo dne alebo v noci. Týka sa to hlavne mimoriadnych situácií ako sú meteorologické výstrahy, výpadok elektrickej energie, povodne, ľadochody, požiare, zosuv pôdy a pod.

o Práca vo verejnej funkcii je práca viditeľná, ste tu ako starostka pre občana celý týždeň a každý deň. Ste tu skrátka stále. Vedeli ste si zvyknúť na tento pocit – neustále byť pod drobnohľadom občanov?

- Denno-denne komunikujem s občanmi. V našej malebnej dedinke sa poznáme navzájom všetci, každý s každým. K ľuďom bývam otvorená, úprimná a nemám čo skrývať. Rada im pomôžem pri riešení ich problémov. Rešpektujem pokoru a úctu k spravodlivosti.

o Častokrát si občan myslí, že môže do starostu „kopnúť" keď on má pocit krivdy, či nepochopenia... Myslím, že to nie je správne, pretože všetci sme len ľudia. Mali ste aj Vy niekedy pocit, že nech robíte čokoľvek, stále je niekto s niečím nespokojný a kritizuje, resp. šliape po Vašej práci?

- Každý musíme niesť za svoje činy zodpovednosť, na neprajnosť však nikdy neodpovedám neprajnosťou. Človek si za celý život do „batôžka" na svoj chrbát nazbiera od narodenia po celý život veľa zranení, utrpenia, krivdy, stresu či už z rodiny, zo školy alebo zo zamestnania a stačí niekedy len malý podnet nespokojnosti a ústa prehovoria z plnosti srdca. Dokážem sa vcítiť do toho, čo druhý prežíva. Nakoniec mám také skúsenosti, že časom pravda vyjde na povrch. A potom ich to mrzí, je im to ľúto. Sme predsa ľudia so svojimi slabosťami. Vzťahy treba neustále pestovať. Ľudí mám rada a aj s ich nedostatkami. Nikomu sa neodplácam zlom za zlo. Odpúšťam. Odpustenie je najkrajší, hoci najťažší skutok lásky voči nim.

o Ako sa zvyknete vyrovnávať so stresom? S Vami sa život tiež nemaznal, prežili ste veľké osobné rodinné tragédie, ale ako vidno nevzdávate sa, idete ďalej, vychádza z Vás veľa energie. Ako Vy hodnotíte svoj doterajší život? Robili by ste niečo inak?

- Naozaj som prešla skúškou ohňom. Život ma veľa naučil. Najväčšiu silu mi dáva moja viera. Hovorím si: „Čo ma nezabije, to ma posilní." Stres ako novodobý spúšťač chorôb robí veľa šarapaty s naším zdravím. Už sa nedávam dohnať do krajností, neženiem sa s vetrom o preteky, nenaháňam hodiny. Časom som si zmenila poradie hodnôt . Viac aktívne oddychujem, viac sa snažím byť s rodinou, viac čítam, viac trávim času v prírode. Keď príde zdravotná nepohoda, treba vypnúť, lebo telo sa bráni a naznačuje, že niečo nie je v poriadku. Existuje však aj dobrý stres, ktorý nás udržuje v optimálnej pracovnej teplote. Takému sa podriaďujem denne.

Poslanci OZ, zľava: ***Miloš Švaňa, Ing. Ján Košút, Jozef Absolon - zástupca starostky, Viliam Liška, Anna Ševčíková***

o Aké máte „výhliadky" do budúcnosti? Rozmýšľate nad budúcnosťou alebo skôr sa snažíte žiť v súčasnosti?

- Aj keď si určité veci plánujem, často sa mi stáva že „človek mieni, Pán Boh mení". Pri rozhodovaní počúvam svoje vnútorné „ja". Mojou prioritou je žiť v súčasnosti, aj keď na dobré minulé zážitky si rada zaspomínam a na tie nepríjemné sa snažím zabudnúť. A aká bude budúcnosť, to neviem zariadiť. Mojím heslom je: „Život je zmena". Zmenou sa mi otvára nová budúcnosť a zmena ma teší.

o Aké skúsenosti ste získali vo funkcii starostky obce?

- Niektorí ľudia chcú odo mňa niečo, čo nie je v súlade so zákonom. Musím vedieť povedať aj „nie". Byť ústretový, ale nie za každú cenu. Pod obec patrí materská škola a musela som sa vrhnúť aj do problematiky súčasného školstva. Mám pocit, že starosta je človek, ktorý musí vedieť všetko a to niekedy ihneď.

o A teraz trošku na inú tému. Predstavte trošku svoju obec Rudinka – aj pre ďalších čitateľov Kysuckého Žurnálu a pre región Dolných Kysúc.

- Obec Rudinka má 401 obyvateľov, zahŕňa územie 313 ha. Nachádza sa v tzv. Kysuckej bráne, v úžine, ktorou preteká rieka Kysuca**.** Kysucká brána je esteticky pôsobivým vchodom do Kysuckej kotliny, ktorú obopínajú vrchy **Rochovica** (640 m.n.m.) a **Brodnianka** (720 m.n.m.) a čiastočne i **Malé Vreteno** (653 m n. m.). Rochovica je od roku 1972 vyhlásená za prírodnú rezerváciu. Cez obec pretekajú dva potoky, a to Rudinka a Rochovica, ktoré sa vlievajú do rieky Kysuca .

Rudinka je dosť navštevovaná obec, hlavne turisticky. Vrcholy kopcov Rochovica a Brodnianka sú dostupné aj pre rodiny s malými deťmi. Cez Rudinku sa dá výborne využiť miestna komunikácia na individuálnu i rodinnú **cykloturistiku**. Prírodná rezervácia Rochovica a okolie ponúkajú počas vychádzok v letnom období možnosť zberu liečivých byliniek a plodov, ako mäta prieporná, repík, baza čierna, lipový kvet, očianka, rasca, šípky, trnky a pod. Počas leta si môžete oddýchnuť v tôni pod čerešňami pri ihrisku, kde sú osadené lavičky a stoly. Rieka Kysuca v prekrásnom prostredí pod vápencovým bralom Rochovica osvieži telo i dušu nejednému pocestnému. Navyše rieka Kysuca ponúka oddych formou rybolovu, splavovania a kúpania. Občerstvenie nájdete v neďalekom „JAJA bare" . Obec Rudinka je známa dvoma veľkými turistickými akciami poriadanými ŠKT Kysucké Nové Mesto, a to 1. mája sa odomyká Kysucká brána a 17. novembra sa Kysucká brána zamyká. Od jari až do jesene si môžete vybrať na

miestnom ihrisku rôzne druhy športových aktivít. Sme známy **gulášovými akciami**, ktoré si objednávajú rôzne firmy i rodiny vďaka prekrásnemu prostrediu a blízkej doprave. Rudinka má výhodnú strategickú pozíciu z hľadiska cestnej i železničnej dopravy, ktorú vytvára vlaková i autobusový zastávka Brodno. V centre obce je postavená kaplnka sv. Jána Krstiteľa, ktorá bola zničená požiarom po 2. svetovej vojne a následne zrekonštruovaná. V roku 1944 bol v obci založený **Dobrovoľný hasičský zbor**. V hasičskej lige sa naši hasiči umiestňujú v súťažiach na prvých miestach. Tento rok oslávi DHZ Rudinka svoju 70-ročnú tradíciu. Pri tejto príležitosti ďakujem všetkým hasičom za ich aktívnu činnosť na úseku ochrany pred požiarmi i za športovú činnosť. Prajem im veľa pevného zdravia a úspechov do ďalšej činnosti. Naša obec sa rozvíja aj v podnikateľskej sfére. Máme tu vybudované servisy na opravu áut i motoriek. Najlepšie však spoznáte našu dedinku tak, že sa v nej zastavíte. Budete u nás vždy vítaní!

o S čím ste išli do volieb – s akým programom a čo sa Vám podarilo zrealizovať?

- Myslím si, že občania našej obce si ma zvolili preto, lebo mi dôverovali. Podarilo sa mi dať do dobrého stavu miestnu komunikáciu, cestu na cintorín a okolo Domu smútku a vybudovať prístupové chodníky smerom na železničnú a autobusovú zastávku Brodno. Na jar v roku 2011 sme spoločne s občanmi vyrúbali v obci vo vnútri kmeňov prehnité 70-ročné čerešne pri ihrisku a nasadili sme mladé. Ďalej sme zlikvidovali čiernu skládku odpadov okolo brehu rieky Kysuca pod Rochovicou, vyrúbali sme staré vŕby, vyčistili priestranstvo od nánosov. Okolo obecného úradu sme urobili poriadok, vybudovali sme parkovisko, premiestnili plechové sklady tam, kde nezavadzajú. Vybavila som povolenia na výrub cca 40 rokov neudržiavanej a krovinami zarastenej obecnej ceste Hájiky a následne sme ju aj prerúbali.

Potom sme obec presvetlili vyrúbaním cca 100 ks krovín okolo železnice pri autobusovej zastávke. Založila som **Základnú organizáciu Únie žien Slovenska**, ktorej ustanovujúca schôdza bola 2.3.2011. S pomocou žien sme vyčistili a skrášlili miestny potok Rochovica, poodstraňovali korene tráv medzi kameňmi a následne cementovou maltou zašpárovali. Keďže má na Kysuciach tradíciu drotárstvo, pochváliť sa môžeme založením drotárskeho krúžku pre deti, ktorý viedla skúsená drotárka p. **Margita Balvinová** (na snímke).

o Na aké problémy vo svojej obci narážate?

- Zaráža ma správanie niektorých ľudí. Najmä, že vedomky porušujú zákony, napr. budujú čierne stavby. A niektorí aj na cudzích pozemkoch. Ako keby sa ničoho nebáli. Ženie ich závisť alebo chamtivosť? Potom som smutná z vytvárania neporiadku v obci. Potešili ma poslanci obecného zastupiteľstva, hlavne pán Liška, ktorý zorganizoval brigádu a tak spoločne s občanmi zlikvidovali čiernu skládku odpadu.

o Myslíte, že majú budúcnosť také maličké obce – ako je napríklad Rudinka?

- Je dobré, že aj malé obce majú svoj úrad. Jednak je tu zamestnanosť, za riešením svojho problému občania idú blízko, šetria čas, nemusia cestovať a tak vynakladať peniaze na dopravu. Hlavne starší občania si vybavia úradne záležitosti sami, nemusia si brať so sebou doprovod. O budúcnosť našej obce sa nestrachujem.

o Čo Vás v obci ešte čaká do konca volebného obdobia 2010-2014 zrealizovať?

- V lete nás čaká rekonštrukcia elektroinštalácie v materskej škole. Škôlka na nachádza v budove obecného úradu, ktorá bola postavená cca v r. 1960. Zároveň ideme rekonštruovať kúpeľňu pre deti v MŠ a vymeniť opotrebovanú sanitu. V spolupráci s Farským úradom Rudina a občanmi našej obce rekonštrukciou kaplnky sv. Jána Krstiteľa chceme prispieť ku skrášleniu obce. Pre deti pred ihriskom a materskou školou na ceste III. triedy máme vybavený súhlas na osadenie dopravnej značky „Pozor deti", aby sme tak chránili naše deti pred rútiacimi sa autami hlavne z Vrania. Ďalej plánujeme osadiť dopravné značky aj pri železničnom priecestí za autobusovou zastávkou. Chcela by som občanom i návštevníkom spríjemniť chvíle oddychu osadením drevených lavičiek pri ihrisku a pod lesom.

o Akými kultúrnymi a spoločenskými akciami žije obec počas roka?

- Vo februári sme pre deti i rodičov zorganizovali „Detský karneval". V máji pre mamičky pripravíme v spolupráci s materskou školou akciu „Deň matiek", čím vyjadrime úctu k ich materstvu. Jún je pre nás mesiacom plný aktivít . S deťmi žijeme Dňom detí. Potom 2 dni oslavujeme a bavíme sa na Jánskych hodoch. Čerešničkou na torte je „Hasičská liga", kedy sa na miestnom ihrisku celý deň konajú súťaže v hasičských pretekoch. V júni v spolupráci s Úniou žien Slovenska chceme pozvať občanov na **2. ročník vo varení bryndzových halušiek**. V októbri tradične pre dôchodcov pripravujeme posedenie v rámci „**Mesiaca úcty k starším"**. V decembri sa zabavíme na **Štefanskej tanečnej zábave**.

o Aký je Vás osobný názor na dnešný život, medziľudské vzťahy? Máte nejaký osobný recept na zvládanie starostí, na dobré, resp. lepšie vzťahy medzi ľuďmi?

- Kedysi bolo veselšie a ľudia sa nehnali tak za materiálnymi statkami. Stretávali sa častejšie pri ľudovej hudbe, sused so susedom si spolu sadli vonku na záhrade a pri harmoničke si zaspievali. Dnes sú ľudia viac uzatvorení. Jednou z príčin je súčasná technika – televízia, počítače, domáce kiná a pod. Dnes sa častejšie stretneme v obchodnom dome na nákupoch ako na spoločných akciách. Recept na lepšie vzťahy medzi ľuďmi? Každý musí začať od seba, zmäkčovať svoje srdce a až potom meniť tých druhých. Vzťahy treba neustále pestovať. Túto starostlivosť o vzťahy prirovnám k práci v záhrade. Počas rastu okopávame, presádzame, striháme, orezávame, polievame, slníme, a aby bol želaný výsledok vynikajúci, prácu robíme s láskou. Čo zasejeme, to budem žať.

o Máte aj osobné plány? Prezradíte?

- Ako som už spomínala, nechávam sa unášať súčasnosťou. Mám svoje sny, ktoré by zmenili perspektívu našej obce . Všetko má svoj čas. Chcem občanom v obci pomôcť. Budúcnosťou sa nechám prekvapiť**.** Moje osobné plány by sa mi nepodarilo zrealizovať, keby som nepracovala tímovo. Pri tejto príležitosti ďakujem za spoluprácu poslancom obecného zastupiteľstva, ženám z Únie žien Slovenska i ostatným aktívnym občanom v našej Rudinke.

pýtala sa: Mgr. Alena JAŠŠOVÁ
foto: Gabriel Muška a archív obce Rudinka

V rokoch 2010-2013 v Hornom Vadičove dokončili okrem iných investičných akcií, rekonštrukciu verejného osvetlenia, komplexnú regeneráciu centrálnej zóny, rekonštrukciu a modernizáciu základnej školy.

o Rok 2014 je už v plnom prúde, čo to znamená pre obec Horný Vadičov? Aký bol rok 2013, čo má obec prioritné v rozpočte tohto roku?
Odpovedá Vladimír Káčerík, starosta Horného Vadičova:
- I keď rok 2013 nebol rokom jednoduchým, pre samosprávu bol rokom výziev a skúšok, ako zabezpečiť vo veľmi ťažkých ekonomických podmienkach všetky služby a úlohy. Môžem skonštatovať, že vďaka zodpovednému a konštruktívnemu prístupu poslancov obecného zastupiteľstva (ďalej OZ) a členov komisií pri OZ sa nám podarilo zvládnuť náročné úlohy. V samosprávach došlo k výraznému šetreniu, reštrikcii, odkladaniu realizácie rozvojových zámerov a priorít, čo sa odzrkadlilo i v podmienkach našej obce. Napriek tomu však pulz života v obci neustal. Spomeniem najpodstatnejšie aktivity, ktoré sa nám spoločne podarilo zrealizovať. Poďme ku konkrétnym investíciám. ***V roku 2013 sa uskutočnili tieto investície:*** Obec Horný Vadičov získala dotáciu od Ministerstva vnútra Slovenskej republiky v rámci Programu prevencie kriminality na monitorovací a záznamový kamerový systém s projektom „Kamerový monitorovací systém v obci Horný Vadičov", ktorý sa v obci zrealizoval v mesiaci septembri 2013. Celková výška nákladov dosiahla 3 750,- €, spolufinancovanie obce z toho predstavuje 20 %, teda 750,- €. Projekt sme zrealizovali vďaka dotácii z prostriedkov Ministerstva vnútra SR v rámci programov Rady vlády SR pre prevenciu kriminality prostredníctvom poskytovateľa dotácie - Obvodného úradu Žilina. ***„Projekt bol finančne podporený Radou vlády Slovenskej republiky pre prevenciu kriminality."*** V roku 2013 sme pokračovali s prístavbou školskej vývarovne s jedálňou v areáli ZŠ. V priebehu roka bolo zrealizované vymurovanie obvodových stien, zastrešenie, osadenie okien a dverí. Z dôvodu zmeny financovania centier voľného času, prioritou obce bolo udržanie činnosti Centra voľného času v Obci Horný Vadičov z dôvodu, že ak by obec neprispievala na činnosť CVČ z vlastného rozpočtu formou dofinancovania, dalo sa očakávať, že centrum voľného času svoju činnosť ukončí. Žilinský samosprávny kraj v spolupráci s Obcou Horný Vadičov bude v roku 2014 realizovať rekonštrukciu štátnej cesty č. III/011065 v úseku 9. – 11. Km v časti od autobusovej zastávky Horný Vadičov – Káčerík po Kubaščíkovce. V súčasnosti je vyhodnotené verejné obstarávanie na dodávateľa podané na posúdenie na úrade pre verejné obstarávanie. Nedá mi nespomenúť zápal funkcionárov pri zveľaďovaní šatní TJ Slovan Ľadonhora Vadičov. S podporou sponzora a Obce Horný Vadičov zabezpečili celkové obnovenie priestorov a vybavenie novým nábytkom. Veríme, že vďaka všetkým tým, ktorí sa sponzorsky a dobrovoľne podieľajú na vytváraní podmienok pre rozvoj športu v obci, naši futbalisti nás v nastávajúcej sezóne nesklamú a svojimi výsledkami potešia všetkých, ktorí tomuto druhu športu fandia. Veľmi dobre sa darilo našim mladým hasičom, ktorí našu obec úspešne reprezentujú na súťažiach organizovaných v okrese i v rámci kraja. Za všetky tieto aktivity treba hasičom s úctou poďakovať. Postavenie dobrovoľnej požiarnej ochrany sa dostáva tiež do podoby zákona o DPO SR s účinnosťou od 1. marca 2014. V súlade so zákonom došlo ku kategorizácii DHZ a naši hasiči sa zaradili do kategórie C. Pridelením číselného identifikátora sa stali organizačnou zložkou celoslovenskej DPO SR. Pridelením dotácie sme pre členov zabezpečili ochranný pracovný odev a tiež materiálno-technické vybavenie. V tomto roku si pripomenieme 90. výročie založenia DHZ v Obci Horný Vadičov. V druhom polroku 2013 vykonala obec prieskum trhu za účelom získania informácií o cene poskytovaných služieb súvisiacich s vypracovaním projektovej dokumentácie v stupni pre stavebné povolenie predmetu zákazky: **„Dobudovanie centrálnej zóny a nového námestia v Obci Horný Vadičov ".** Projektová dokumentácia bola následne zaslaná dotknutým orgánom so žiadosťou o vydanie stanoviska. Z dôvodu, že súčasťou predmetnej stavby je aj vodný tok Dlhý potok, Obec Horný Vadičov uzatvorila s prenajímateľom SVP, š. p. Banská Štiavnica nájomnú zmluvu, ktorej predmetom je prenájom za účelom realizácie úpravy v celkovej dĺžke 57 m. Po obdržaní všetkých potrebných dokladov, bola Ministerstvu pôdohospodárskeho rozvoja vidieka SR zaslaná žiadosť o nenávratný finančný príspevok.
T. č. je žiadosť v štádiu posudzovania a schvaľovacieho konania.

o Ako to vyzerá v tomto roku?
Mali by sme zvládnuť opravy a rekonštrukcie obecných budov, v prípade získania dotácie so spoluúčasťou obce zatepliť Hasičskú zbrojnice, opravu vonkajšej omietky Domu nádeje, vymaľovanie interiéru, náter okien a dverí, oprava schodov na cintoríne, výstavbu a rekonštrukciu čakární SAD, opravu Zvonice na Košariskách a kaplnky sv. Jána Nepomuckého v Prostrednom Vadičove, prioritou i naďalej ostáva dostavba vývarovne s jedálňou pri ZŠ, obec sa v nastávajúcom období v prípade poskytnutia nenávratného finančného príspevku na dobudovanie centrálnej zóny, zamerá aj na rekonštrukciu Hasičskej zbrojnice. Spolu s projektom prístavby vývarovne s jedálňou, Komunikácie Kotrčiná Lúčka, nadstavbou obecného úradu a výstavbou nájomných bytov a ďalších pripravených rozvojových plánov budú tvoriť pripravenosť obce k možnosti čerpania nenávratných finančných prostriedkov z európskych fondov v ďalšom programovacom období 2014 – 2020, do ktorého vstupujeme s väčším optimizmom, ako tomu bolo doposiaľ. Riešenie havarijného stavu – oprava vstupnej haly v objekte Základnej školy Horný Vadičov č. 277 z dôvodu vytvorenia vyhovujúcich podmienok – zaslanie žiadosti na Okresný úrad Žilina, odbor školstva. Obdobne bola zaslaná žiadosť o poskytnutie finančných prostriedkov v zmysle Smernice Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR č. 29/2013 na riešenie havarijného stavu – oprava kanalizácie v objekte Základnej školy Horný Vadičov č. 277.

o Tri roky volebného obdobia 2010-2014 prebehli, ako by sa dali zhodnotiť, zhrnúť, čo sa týka investičných akcií,...?
- Počas volebného obdobia sme dokončili, odovzdali, zrealizovali množstvo podujatí a investičných akcií, ktoré značne prispeli k vytvoreniu a zlepšeniu kvality života. Z tých významnejších spomeniem dokončenie projektov: **Rekonštrukcia verejného osvetlenia, Komplexná regenerácia centrálnej zóny, Rekonštrukcia a modernizácia ZŠ.**

o Obec Horný Vadičov, spolu s niektorými ďalšími z regiónu Dolných Kysúc prispela na vydanie knihy o senioroch, ktorá vyšla v roku 2013 v Kysuckom Novom Meste. Publikáciu vydalo Zariadenie pre seniorov a domov dôchodcov na Štúrovej ulici v Kysuckom Novom Meste pod vedením riaditeľky – Ing. Miriam Bugrovej. Kniha vyšla pod záštitou predsedu Žilinského samosprávneho kraja a zostavilo ju vydavateľstvo Mgr. Aleny Jaššovej, ktoré vydáva aj Kysucký Žurnál. Bol to skutočne pekný akt spolucítenia s dôchodcami a podpora dobrej myšlienky z Vašej strany, teda obce Horný Vadičov. Prečo ste podporili túto záležitosť?
- Kompetencie obce v sociálnej oblasti sú rozsiahle a dotýkajú sa všetkých oblastí sociálneho zabezpečenia. Obec má nezastupiteľné miesto pri zabezpečovaní úloh spojených s riešením hmotnej aj sociálnej núdze občanov, sociálnej pomoci, sociálnoprávnej ochrany a sociálnej kurately a najmä, v oblasti sociálnych služieb. Obec je subjekt, v kompetencii ktorého je aj sociálna služba a základnou úlohou obce pri výkone samosprávy je i starostlivosť o potreby jeho obyvateľov. Pretože aj v našej obci sú občania, ktorí sú odkázaní na poskytovanie sociálnych služieb v zariadení domova dôchodcov a obec takýmto zariadením nedisponuje, je potrebné riešiť i požiadavky umiestnenia v blízkom okresnom meste. Naša obec aspoň takýmto spôsobom vyjadruje vďaku za pomoc a spoluprácu a za prijatie jej starých a chorých občanov do zariadenia a preto okrem iného každoročne finančne prispieva na činnosť napríklad domova dôchodcov na Štúrovej ulici v Kysuckom Novom Meste, keď organizuje pre seniorov kultúrno-spoločenské akcie, výlety, slávnostné posedenia, či inak prejavuje úctu k starým ľuďom. Aj preto vydanie spomínanej publikácie obec podporila.

otázky: redakcia

Dopravní policajti navštívili Základnú školu v Hornom Vadičove

ZŠ Horný Vadičov druhý rok organizuje preventívne programy pre starších, ale aj mladších žiakov. Programy sa vyberajú z rôznych oblastí, akými sú napríklad prevencia proti rasizmu, xenofóbii, zdravý životný štýl, problematika diskriminácie, problematika šikanovania, záškoláctva, pomoc handicapovaným. Škola svojim výberom reaguje na aktuálne dianie v spoločnosti,a preto sa v tomto roku rozhodla pozvať príslušníkov polície Dopravného inšpektorátu Kysucké Nové Mesto. Prednáška bola na aktuálnu tému - Bezpečnosť na cestách. Od začiatku roka 2014 bolo na slovenských cestách veľmi veľa nehôd so smrteľnými zraneniami, a preto prevencia patrí aj do školských lavíc.

Každý z nás môže prispieť k bezpečnejšiemu správaniu sa na cestách, o čom sa presvedčili aj žiaci piateho a šiesteho ročníka. Prostredníctvom odborníkov z Dopravného inšpektorátu si žiaci pripomenuli základné pravidlá cestnej premávky. Hoci sa na cestách pohybujú dennodenne, nie všetci vedeli reagovať na jednoduché otázky, ktoré sa týkali bežnej premávky. Dopravní policajti im ochotne pripomenuli pravidlá pre chodcov. Oboznámili ich aj s pravidlami pre vodičov. Pripomenuli žiakom význam značenia na cestách, správanie sa chodcov, cyklistov a vodičov. Upozornili na dnešný negatívny fenomén telefonovania počas vedenia motorového vozidla. Deti sú všímavé a aj oni sú dennodennými svedkami nezodpovedného správania sa vodičov, ktorí si neuvedomujú fakt, že počas telefonovania sa predlžuje ich reakčný čas potrebný na odvrátenie negatívnej situácie na ceste. No nielen vodiči majú čo vylepšovať na dodržiavaní pravidiel na ceste. Deti vedia, že aj ony sa stávajú účastníkmi cestnej premávky, či už ako chodci, cyklisti alebo korčuliari.

Po zaujímavej prednáške sa žiaci presunuli na školský dvor. Počasie prialo, tak si mohli vyskúšať ťarchu nepriestrelnej vesty. Už jedno koliesko behu v nepriestrelnej veste okolo školského dvora dala dobrovoľníkom riadne zabrať. Záujemcov však bolo veľa a neodradili ich ani zadýchaní spolužiaci.

Na záver stretnutia mali žiaci možnosť prezrieť si policajné auto zvnútra, zapnúť húkačku. Žiakov zaujali aj pomôcky, ktoré polícia využíva pri svojej náročnej práci.

Zo stretnutia s dopravnou políciou si každý žiak odniesol poznatok, že aj on sám môže prispieť k bezpečnosti na ceste. Stačí dodržiavať zásady, ktoré nás chránia pred nehodami. Stačí sa správať ohľaduplne a uvedomiť si, že cestná premávka je o kolektíve a preto sa jednotlivec musí prispôsobiť tak, aby svojim konaním neohrozoval seba a ostatných.

informoval:
Mgr. Vladimír Kmec (na snímke),
riaditeľ ZŠ Horný Vadičov

List za občanov Kysuckého Nového Mesta ministrovi SR Ing. Jánovi Počiatkovi

MESTO KYSUCKÉ NOVÉ MESTO
Nám. slobody č. 94, 024 01 Kysucké Nové Mesto

Vážený pán minister
Ing. Ján Počiatek
Ministerstvo dopravy, výstavby a RR SR
Námestie slobody č. 6
P.O.BOX 100
Bratislava
810 05

Kysucké Nové Mesto
21.01.2014

V e c
Žiadosť o urýchlené vybudovanie cestného privádzača z diaľnice D3 do Kysuckého Nového Mesta

Vážený pán minister,

výstavba diaľnice D3 sa bytostne dotýka každého obyvateľa Kysuckého Nového Mesto, obcí v jeho okolí , ale predovšetkým firiem podnikajúcich na jeho území.

Už viac rokov s nádejou sledujeme prísľuby o začatí výstavby diaľnice D3, ktoré sa však stále posúvali.

S rastúcim trendom stále väčšej orientácie na cestnú dopravu sa táto stáva limitujúcim faktorom pri určovaní záujmu o investovanie v danom regióne.

V našom prípade už nejde len o získavanie nových investorov, ale aj o udržanie jestvujúcich. Jednou z rozhodujúcich podmienok pre úspešný rozvoj podniku, je dobrá logistika, zabezpečenie plynulosti výroby, zásobovanie bez potreby budovania medziskladov, a tiež zabezpečenie bezproblémového nástupu zamestnancov na pracovné zmeny.

Plnenie tejto podmienky je už u nás veľmi obtiažne. S vybudovaním nového podniku INA Kysuce sa neriešilo vybudovanie potrebnej cestnej infraštruktúry tak, ako tomu bolo pri iných objemovo rovnako významných investíciách /KIA Žilina, Peugeot Trnava/. Doprava je vedená stredom mesta po nevyhovujúcich komunikáciách. Nárast výroby a orientácia na cestnú dopravu spôsobujú kolabovanie dopravy najmä v čase striedania zmien, keď autá stoja od križovatky v Radoli, ktorou sa mesto pripája na medzinárodnú cestu I/11, po príjazd z priemyselnej zóny nachádzajúcej sa na opačnej strane mesta.

Uvedené skutočnosti výrazne zhoršujú podnikateľské prostredie firiem, ale v neposlednej miere vplývajú na životné prostredie a bezpečnosť obyvateľov mesta, najmä detí.

Z uvedených dôvodov nás veľmi potešilo Vaše vyjadrenie, pán minister, pri príležitosti začatia výstavby úseku diaľnice D3 Svrčinovec – Skalité o tom, že diaľnica D3 je pre túto vládu rovnakou prioritou ako diaľnica D1, a tiež o tom, že do konca volebného obdobia tejto vlády by mali byť rozostavané všetky úseky D3 vrátane úseku Žilina Brodno – Kysucké Nové Mesto.

Vážený pán minister, v predchádzajúcej časti sme popísali súčasný kritický stav v doprave v meste Kysucké Nové Mesto. Veľkým zlepšením tohto stavu by bolo pre nás vybudovanie diaľničného privádzača spájajúceho mesto, diaľnicu D3 a cestu I/11 v predstihu. Znamenalo by to odklonenie rozhodujúcej časti nákladnej dopravy, a tiež osobnej dopravy zamestnancov z úzkych ciest vedúcich stredom mesta a ich priame napojenie zatiaľ na medzinárodnú cestu I/11 a po dobudovaní úseku diaľnice Žilina Brodno-Kysucké Nové Mesto na diaľnicu D3.

Žiadame o takéto riešenie z dôvodu, že sa ním výrazne zlepšia podmienky logistiky veľkých podnikov v priemyselnej zóne, životné prostredie a bezpečnosť obyvateľov mesta. V neposlednej miere pre toto riešenie hovorí aj skutočnosť, že počas výstavby hĺbeného tunela Kysuca na D3 v úseku križovatky v Radoli zrejme dôjde k prerušeniu vjazdu do Kysuckého Nového Mesta súčasným mostom z obce Radoľa.

Vybudovanie privádzača v predstihu by znamenalo vybudovanie aj tak nevyhnutného náhradného pripojenia mesta Kysucké Nové Mesto na hlavnú cestu už v predstihu a menej problémové budovanie úseku D3 cez križovatku v Radoli.

Obsah žiadosti prerokoval primátor mesta Ing. Ján Hartel s predsedom ŽSK Ing. Jurajom Blanárom, ktorý vyjadril požiadavke vybudovania privádzača v predstihu plnú podporu.

Žiadosť bola prerokovaná a podporená všetkými účastníkmi novoročného stretnutia primátora mesta so zástupcami najväčších priemyselných podnikov, Združenia podnikateľov Dolných Kysúc, inštitúcií dňa 21.01.2014 na Mestskom úrade v Kysuckom Novom Meste.

Prítomní: podľa prezenčnej listiny v prílohe

V jednaní o spoločnej požiadavke zastupuje: Ing. Ján Hartel, primátor mesta Kysucké Nové Mesto

S úctou

Ing. Ján Hartel
primátor mesta

Reštaurácia Mýto a Kaviareň Pohoda

Námestie Slobody 184
Kysucké Nové Mesto
e-mail: mytoapohoda@gmail.com
tel.: 0905 466 900

Chutné jedlá vyberajte podľa jedálneho lístka! Reštaurácia Mýto sa teší na svojich návštevníkov vo svojich elegantných priestoroch s príjemnou obsluhou.

Na vysokej úrovni zabezpečujeme pohostenie pre uzavreté skupiny ľudí, jubilantov, rodiny, firemné kolektívy.

Denné menu od 3,20€ - stála ponuka štyroch jedál.

Stanica technickej kontroly Kysucké Nové Mesto

Poistenie vozidiel - PZP, havarijné poistenie, poistenie čelného skla. Informácie na príjme STK

Kontrola VIN čísel - Polícia SR v areáli STK

Radoslav Dudek

PneuRado s.r.o.

Hviezdoslavova 491 (pri autobusovom nástupišti)
Kysucké Nové Mesto
email: pneurado@gmail.com
kontakt: 0905 506 428
web: pneurado.mns.sk

Otváracia doba:
Pondelok - piatok: 8:00h – 17:00h
Sobota: 8:00h – 12:00h

predaj pneumatík, prezutie a uskladnenie pneumatík, lepenie defektov, vyvažovanie kolies, renovácia diskov, kompletné služby pneuservisu

„ ...tešíme sa na každého nového zákazníka, na stálych zákazníkov o to viac..."

Lucia Alena Dudeková z Poviny je naozaj kreatívna mladá dáma, veď posúďte sami...

Hovorí Lucia Alena Dudeková:
- Rok 2014 sme začali 10. ročníkom Hokejového turnaja u nás pred krčmou. Ihrisko nám pomáhali stavať nielen kapitáni mužstiev, ale aj ich členovia. Touto cestou sa im chcem pekne poďakovať za ich spoluprácu. Turnaj bol spestrený exhibičným zápasom „Dôchodcovia verzus deti". Zápas mal veľmi dobrý ohlas, preto dúfam, že budeme pokračovať i naďalej v tejto akcii a stane sa tradíciou v našej obci. Víťazným mužstvom 10. ročníka sa stal „Posledný Mohykán".

o Ako vyzeral mesiac február pod Vašou taktovkou?
- Február bol pre nás „Mesiacom karnevalu". Karneval usporiadala základná i materská škola. Všetky deti prišli v rôznych maskách, nechýbali zvieratká, víly i princezničky, zeleninka, čertík, pirát či pirátka, toaletný papier, rybárky či robotníčky .... Všetky deti boli odmenené nielen sladkosťami, ale i vecnými cenami. Keďže od nového roka je povinnosť nosiť reflexné prvky už aj v obci, osobne som rozdávala reflexné pásiky všetkým deťom i rodičom.

o Občania v Povine sa pýtajú, prečo sa pani Dudeková vola Lucia, aj Alena...?
- Keď som sa narodila, rodičia mi dali meno Lucia. S týmto menom ma aj pokrstili. Avšak, keď šiel otec Jožko zapísať meno Lucia na matričný úrad, prababka ho prehovorila, aby mi dal meno Alena, že chce pravnučku Alenku... A tak sa stalo, že v krstnom liste mám zapísané meno Lucia a v rodnom liste zasa Alena.

Štúdio krásy „VILLIA" s.r.o.

ulica 1. mája 1051
Kysucké Nové Mesto
telefón: 041/4212287, 0907 844 317

Alena a Viktor Lukáčovci zo Snežnice sú majiteľmi Štúdia krásy „VILLIA", ktorý sa nachádza na ulici 1. mája 1051 v Kysuckom Novom Meste. Ako oni sami hovoria: „Znie to neuveriteľne, ale raz ráno sme sa zobudili a rozhodli sme sa, že pôjdeme podnikať...". Asi takto nejako začala podnikateľská dráha manželov. Najťažšie je však začať a vydržať tých povestných päť rokov. Dôležitá je aj obeta. Ako hovorí Viktor Lukáč, že ak má človek cieľ, ľahšie sa mu kráča a všetko nové v živote ma každého z nás posilniť, vyzdvihnúť. Naučiť nás byť lepšími, byť lepším človekom. Firma začala pôsobiť pod názvom Štúdio krásy „VILLIA", s.r.o. zápisom v obchodnom registri 20. marca 2002. Ešte pred tým, od decembra 2001, kedy sa vlastne naštartovala myšlienka podnikať u manželov Lukáčových, sa uskutočnila aj rekonštrukcia a stavebné prerábky potrebných priestorov na podnikanie v budove bývalého ROZVOJA na ulici 1. mája v Kysuckom Novom Meste, a to v suteréne, v priestoroch kotolne. Samotná prevádzka a fungovanie podnikateľskej aktivity manželov Lukáčových dostali zelenú 1. apríla 2002, bola otvorená kozmetika a kaderníctvo. 1. júna 2002 prebehlo oficiálne otvorenie Štúdia krásy „VILLIA" aj s recepciou a s predstavením všetkých ponúkaných služieb: kozmetika, kaderníctvo, solárium, piercing, kaviareň, masáže. V roku 2005 si šikovní manželia odkúpili prenajaté priestory do osobného vlastníctva a odvtedy neustále ponúkané služby zveľaďujú a zdokonaľujú. Majitelia prešli aj vlastným vnútorným a psychickým rozvojom, orientáciou na zdokonaľovanie duševných vlastností človeka, naučiť sa spoznávať lepšie samých seba, byť lepšími pre okolie, viac chápať radosť a blesť iných, naučiť sa tešiť sa z každodenného života, z toho, že sme zdraví a keď treba, pomáhajme si. Asi v tomto duchu riadi svoje podnikanie Viktor Lukáč, pretože človek je živý nielen vďaka materiálnym hodnotám, ale veľký význam má práve duševný rozvoj osobnosti. Práve preto od roku 2013 sa výrazne venuje aj u svojich klientov okrem zušľachťovania tela, aj mysle. V salóne „VILLIA" si môžete objednať skutočne vynikajúce masáže rôznych druhov, ale aj posedieť pri kvalitnej kávičke a ešte lepších prírodných čajoch. Kto navštívi tento salón, odchádza ako znovuzrodený. Nielenže si oddýchne a zrelaxuje pri dobrej masáži, ale vďaka rozhovoru s majiteľom si posilní aj ducha o nové myšlienky, nové postoje k životu, možno aj nové návyky a nájde aj radosť z každodenného života. Radosť sa totiž skladá z maličkostí a z tých sa zrodí aj šťastie. Šťastný je ten človek, ktorý dopraje aj inému, ktorý keď môže, tak pomôže, ale najmä – slušnosť a úctu opláca slušnosťou a úctou. A to mnohým dnešným ľuďom chýba. Preto by sa to mali aj vo vlastnom záujme začať učiť a učiť to aj svojich potomkov. V tomto snažení Vám určite pomôže aj Salón „VILLIA" so svojimi majiteľmi v Kysuckom Novom Meste. Tešíme sa zároveň, že sa nám podarilo získať pána Viktora Lukáča do nášho Kysuckého Žurnálu, a tak sa s ním budete aj vy – ako čitatelia, stretávať na stránkach časopisu v nasledujúcich mesiacoch pravidelne pri jeho zaujímavých radách a názoroch, ktoré získal počas dlhoročnej práce, ale aj štúdiom poznatkov z čínskej medicíny.

Navštívte Požičovňu svadobných a spoločenských šiat „Venček",
poradia Vám ako sa obliect a vyzerať úžasne...

(budova Coop Jednoty, s.d., poschodie)
Nám. slobody
Kysucké Nové Mesto

Otváracia doba: pondelok - piatok
od 8,30 -17,00, sobota od 8,00-12,00
tel. 041/4216417, 0907/613939

Štyri otázky pre plastického chirurga...

o Mám 20 rokov a problém s asymetriou prsníkov. Rozdiel je taký evidentný, že podprsenku si musím na jednej strane vypchávať. Neviem či sa mám rozhodnúť pre zmenšenie prsníka alebo implantát. Ktorá z možností je bezpečnejšia, jednoduchšia a finančne menej náročná?

- Rozhodnutím by som počkal až po konzultácii s odborníkom. Často postačuje argumentácie vloženie implantátu do menšieho prsníka, ale rovnako častá je aj kombinovaná korekcia, kedy jeden prsník podvihujeme a do druhého vkladáme implantát. Každá klientka je iná a preto o tom, čo je najvhodnejšie, musí rozhodnúť veľmi skúsený chirurg. Tieto výkony patria medzi najnáročnejšie v plastickej chirurgii! Samozrejme, klientka sa rozhodne sama, či jej navrhovaný spôsob vyhovuje, pretože ju zaujíma aj finančná stránka, tak práve rozhovor s odborníkom pomôže nájsť najefektívnejšie riešenie. Len na okraj poviem, že už viackrát som sa stretol s tým, že najlacnejšie riešenie bolo tehotenstvo a následné kojenie dieťatka.

o Ako dieťa som mala tri krát zlomený nos. Nie je extrémne krivý, skôr širší s menším hrboľom. Zaujímalo by ma, či môžem podstúpiť operáciu, aj keď som mala viacero úrazov alebo, či sa tým zvyšuje riziko, že operácia sa nepodarí?

- Práve to je úlohou plastickej chirurgie: napravovať poškodenia rôzneho charakteru. Predchádzajúce úrazy môžu ovplyvniť prienik lokálnej anestézy do zjazvených častí, ale to sa dá vyriešiť zvolením celkovej anestézy pre operáciu. A samozrejme rozsah predchádzajúceho poškodenia musí zhodnotiť plastický chirurg a vtedy vie povedať, aké sú riziká. Zo skúseností viem, že sa korekcie nosa hoja veľmi dobre.

o Mám čerstvú jazvu po cisárskom reze, chcela by som vedieť, v akom štádiu hojenia by som mala absolvovať konzultáciu o jej korekcii. Je lepšie prísť čo najskôr, alebo stačí, keď sa jazvy úplne zahoja, aby bol výsledok čo najlepší ?

- Jazva vyzrieva pol roka, dokonca sa v literatúre popisuje, že môže vyzrievať až 18 mesiacov. Počas vyzrievania je možné ovplyvniť jeho priebeh. Preto je vhodné sa prísť ukázať čím skôr! Po vyzretí jazvy a nepriaznivom estetickom vzhľade je možná jej chirurgická korekcia. Výsledky bývajú často až prekvapivo pekné.

o Pred štyrmi mesiacmi som absolvovala zmenšenie prsníkov, ale mám pocit, že nie sú rovnako veľké. Je možné podstúpiť ďalšiu operáciu? Je to možné hneď alebo musím ešte počkať?

- Štyri mesiace sú veľmi krátka doba na zhodnotenie výsledku. Často sa konečný efekt dostaví až po šiestich a viac mesiacoch. Rozmery prsníkov treba presne zmerať. Ak ide iba o pocit, na ten sa klientky často sťažujú. Napr. že cítia väčšie napätie v jednom prsníku. Ten stav sa tiež časom upraví. S ďalšou operáciou doporučujem počkať aspoň rok..

MUDr. Regan Belovič
odborný garant pre plastickú chirurgiu v Ústave lekárskej kozmetiky
e-mail: plastickachirurgia@gmail.com
mobil: 0905 822 333
Ambulancia-konzultácie:
Pon.: 13:00-15:00 h, Ut.: 13:00-17:00 h
Štvr.: 15:00-17:00 h
Ústav lekárskej kozmetiky
Tematínska 3; 85105 Bratislava
www.ulk.sk

V poradni u gynekológa: Vysoká obezita mladých žien spôsobuje nepravidelnú menštruáciu

Mám priateľku, ktorá má okolo 25 rokov, ale je nadmerne tlstá. Váži skoro 160kg. Posťažovala sa mi, že má problémy s menštruáciou. Raz ju má, inokedy nie. Potom zas trvá aj tri – štyri týždne. Potom sa z toho dostáva až do depresívnej nálady a musí vyhľadať odborníka psychiatra, takže užíva aj antidepresíva. Aj keď bola u svojej gynekologičky, situácia s krvácaním sa zlepšila len málo. Môže mať vysoká obezita vplyv na hore uvedený stav? Priateľka je slobodná, zatiaľ nerodila a ani nemá partnera. Aká je Vaša rada, aby menzes dostala do normálu?

GYN-PRAKTIK, s.r.o.;
MUDr. Pavol Hartel
Bajzova 8401/48A; Žilina;
Tel.: 041/500 7800
Objednajte sa na:
Odbornú poradňu, konzultáciu,
vyšetrenie na špičkových prístrojoch,
stanovenie diagnózy, liečbu...

Obezita je častokrát jedným z prejavov mnohopočetných endokrinologických porúch ako u muža, tak u ženy. Alebo je to aj jeden z príznakov naznačujúcich endokrinologickú poruchu u ženy, ako je to napríklad pri syndróme polycystických vaječníkov /porucha vzťahujúca sa aj na nepravidelnosti menštruačného krvácania, okrem iných príznakov, napr. anovulácia, nadmerné ochlpenie…/.

V začiatku riešenia stavu vzťahu obezity a porúch menštruačného krvácania musia byť vylúčené v prvom rade:
-organické podklady nepravidelného krvácania u ženy - vyplývajúce z detailného gynekologického vyšetrenia /nádory maternice, vaječníkov../
- potom analýza **všeobecného endokrinného stavu žliaz** ako je hypofýza, štítna žľaza, nadobličky, pankreas
-účasť **vzťahu liekov,** ako sú antidepresívna **ku prípadnej zvýšenej chuti do jedla** a v poslednom rade **komplexná analýza endokrinného stavu vaječníkov** /tvorby ich hormónov/.

Takže zhrnutím všeobecnej a špecifickej analýzy stavu endokrinných žliaz je nesmierne potrebná diagnostická spolupráca gynekológa, praktického lekára, endokrinológa.

Samozrejme začatie liečby nepravidelnosti porúch menštruačného cyklu začína na gynekologickej ambulancii a postupnou analýzou pokračuje spoluprácou s praktickým lekárom, internistom, špecialistom endokrinológom a prípadne i so psychiatrom.

EKONOMIKA – ÚČTOVNÍCTVO – PORADENSTVO

Aj v tomto roku si môžete predĺžiť lehotu na podanie daňového priznania...

Dobrá správa pre každého, kto nestíha.V tomto roku máme opäť možnosť podľa §49 ods.3 písm. a) a b) ZDP predĺžiť si lehotu na podanie daňového priznania. Stačí to daňovému úradu len oznámiť, a to do lehoty na podanie daňového priznania (do 31.3.2014). Lehota sa môže predĺžiť najviac o tri celé kalendárne mesiace t.j. najneskôr do 30.6.2014 alebo najviac o šesť celých kalendárnych mesiacov t.j. najneskôr do 30.9.2014, ak súčasťou príjmov sú aj zdaniteľné príjmy zo zahraničia. V predĺženej lehote ste povinný podať daňové priznanie správcovi dane a v tejto lehote daň aj zaplatiť.
Napr. posunúť si lehotu na podanie daňového priznania sa oplatí, ak budete mať vysokú daňovú povinnosť, v roku 2013 ste neplatili žiadne preddavky a momentálne nemáte dostatok finančných prostriedkov.
Uvedené sa netýka len daňovníka v konkurze alebo v likvidácii. Tí musia o predĺženie lehoty správcu dane požiadať, a to najneskôr 15 dní pred uplynutím lehoty na podanie daňového priznania.
Tí daňovníci, ktorí v zmysle daňového poriadku musia s Finančnou správou komunikovať elektronicky (platcovia DPH), podajú aj Oznámenie alebo Žiadosť o predĺženie lehoty cez portál Finančnej správy elektronicky.

pripravila: Renáta Vašinová

ReVas s.r.o.
ÚČTOVNÍCTVO, DANE PORADENSTVO
Živnostníci, malé a stredné firmy, spoločenstvá vlastníkov bytov
www.revas.sk
0911 30 11 30
revas@revas.sk

Lekárnik Vám radí, ako správne užívať lieky

Aké zdravotné ťažkosti lieči HALOPERIDOL, aké má vedľajšie účinky? Dá sa nahradiť iným liekom?

Mama po smrti jej rodičov duševne ochorela a musí brať pravidelne rôzne antidepresíva, aj chodiť na pravidelné kontroly ku psychiatrom. Najviac zo všetkých liekov však odmieta HALOPERIDOL, je z neho strašne malátna, chce sa jej len spať, hovorí, že z neho totálne zlenivie, a badať aj pár mesiacov nárast hmotnosti. Prosím Vás, opíšte podrobnejšie, čo je toto za liek, aké látky obsahuje, čo lieči, čo spôsobuje vedľajšie účinky, či je naozaj potrebný, a ak ho pacient odmieta, lebo sa s ním nevie stotožniť, či sa nedá nahradiť iným liekom?

Liek HALOPERIDOL , obsahujúci účinnú látku haloperidol, sa používa najmä u psychiatrických pacientoch s diagnózou ako je : schizofrénia, halucinácie, paranoja , zmätenosť, poruchy osobnosti, ale aj na zníženie agresívneho prejavu pri pacientoch trpiacich mániou , demenciou, mentálnou retardáciou ale aj pri chronickej bolesti, či ako liek proti vracaniu. Všetky tieto indikácie vyplývajú z jeho účinku na centrálny nervový systém, teda mozog. Z hľadiska používania, tento liek je často volený a používaný, pričom u mnohých ľudí je dobre tolerovaný. Samozrejme, nie je možné jednoznačne označiť, že u každého tento liek vyvoláva potrebný účinok, ktorý prevyšuje nad množstvom nežiaducich účinkov. Haloperidol ako liek, má vo svojej špecifikácii napísané mnohé vedľajšie účinky a to hlavne neurologického pôvodu, ale z hľadiska vašej otázky sa zameriavam najmä na to, čo ste napísali. Medzi nežiaduce účinky sa vyskytuje skutočne útlm, ospalosť, depresia, pričom tlmiaci efekt prehlbujú lieky používané na liečbu nespavosti. Ďalším nepríjemným prejavom je tremor – tras alebo rigidita , prejavujúca sa ako stuhnutosť svalov, čo pacient môže pociťovať ako „nechuť pohybovať sa". Nárast hmotnosti môže byť aj výsledok používania antidepresív, kde tento nežiaduci účinok, sa vyskytuje často. Pokiaľ pacient odmieta liečbu daným liekom, nesmie ho vysadiť ale treba tento stav nahlásiť doktorovi a konzultovať s ním možné alternatívy z hľadiska diagnózy. Otázku, či je potrebný daný liek alebo nie, nie je možné zodpovedať, pretože je dôležité posúdiť aktuálny psychický stav pacienta. Samozrejme, pokiaľ ide o jednu z diagnóz, ako som napísal, tak skutočne je potrebný. Liečba psychiatrického pacienta je zdĺhavý a náročný proces, kedy doktor má neľahkú úlohu ušiť správnu kombináciu liekov pre daného pacienta. Dôležité je ale komunikovať s doktorom a to hlavne v prípade ako je vaša mama, kedy sa pacient nestotožňuje s liečbou. Pokiaľ doktor usúdi, že je dôležité, aby sa Haloperidol nevysadil z liečby, poradil by som formu kvapiek (pokiaľ používa tabletovú formu), kde je možná lepšia regulácia dávky a zároveň môžete využiť možnosť „ukryť" dávku v jedle či v nápoji, pričom sa vyhnete negatívnemu postoju k lieku, čo môže ovplyvniť aj následne jeho účinok.
Aby som mohol hlbšie analyzovať vašu otázku, potreboval by som bližšie informácie, napr. aké antidepresíva užíva vaša mama, či spresniť diagnózu. Odporúčam Vám navštíviť psychiatra vašej mamy a prediskutovať aktuálny stav a možnosti.

PharmDr. Štefan Grešák
Lekáreň Sv. Lukáša
Belanského 297
Kysucké Nové Mesto
Telefón: 041/421 45 98
Otváracie hodiny:
Pondelok – Piatok
od 7.30h do 16.30h

Zastupiteľstvo ŽSK už rokuje online

Žilina, 20. február 2014 – Žilinský samosprávny kraj (ŽSK) pristupuje s cieľom bližšej a adresnejšej komunikácie s občanmi k zmene spôsobu informovania o svojich činnostiach a aktivitách. S nástupom nových technológií a ich širokých možností využitia chceme priblížiť širokej verejnosti prostredníctvom priamych prenosov zasadnutia poslaneckého zboru Zastupiteľstva ŽSK a ďalších vybraných podujatí, ktoré budú následne archivované na webovej stránke ŽSK. „**Posúvať činnosť župy k väčšej otvorenosti a transparentnosti. To je jeden z cieľov, ktorý chceme napĺňať a to i prostredníctvom moderných technológií. Som presvedčený, že rokovania župného parlamentu budú i naďalej konštruktívne a občania tak budú mať možnosť dozvedieť sa viac o aktuálnom dianí v kraji a témach, o ktorých rozhodujú župní poslanci," uviedol predseda ŽSK Juraj Blanár.**

Už v pondelok 24.2.2014 o 10:00 si mohla široká verejnosť prvý krát pozrieť priamy prenos v poradí 3. zasadnutia Zastupiteľstva ŽSK prostredníctvom online prenosu na webovej stránke www.regionzilina.sk, v sekcii Online prenosy.

Mgr. Hana Danová, hovorkyňa ŽSK

§ § § Právna poradňa § § § Právna poradňa § § § Právna poradňa § § § Právna poradňa § § §

(Ne)zamestnávanie tehotných žien je veľmi citlivá a zraniteľná kategória, aj málo chránená zákonom

Potrebovala by som niečo viac napísať o zamestnávaní tehotných žien, kedy ich zamestnávateľ nemôže prepustiť, kedy ich musí zobrať do pracovného pomeru naspäť... Ak nemá žena riadne podpísanú pracovnú zmluvu (na dobu určitú, resp. neurčitú), ale len pracuje na dohodu, alebo brigádnicky a ostane tehotná, aké povinnosti má voči nej zamestnávateľ, atď. Ako sa jej následne vypočítava materská, má na ňu, alebo nemá nárok? A do akej výšky? Aké skrátka vyplývajú pre zamestnávateľa povinnosti, pretože tehotné ženy, sú naozaj citlivá kategória, veľmi zraniteľná a aj málo chránená zákonom...

Ochrana žien a matiek podľa Zákonníka práce

Ochrana žien a matiek ako osobitných pracovných kategórií sa sústreďuje na opatrenia smerujúce k úprave pracovného času, rodičovskej dovolenky a starostlivosti o deti. V nasledujúcich riadkoch sa uvádzajú tie najvýznamnejšie opatrenia na ktoré pamätá i Zákonník práce.

a) Zákaz výkonu niektorých prác

Ženy nesmú byť zamestnávané prácami, ktoré sú pre ne fyzicky neprimerané, alebo škodia ich organizmu. Zákonník práce priamo nezakotvuje druhy prác, ktoré sú ženám zakázané, ale odkazuje na nariadenie vlády SR č. 272/2004 Z. z., ktoré ustanovuje zoznamy prác a pracovísk, ktoré sú zakázané všetkým ženám, tehotným ženám, matkám do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiacim ženám.

Ide prevažne o prísnejšie podmienky (či zákazy) pri zdvíhaní či prenášaní bremien, zákaz výkonu niektorých prác spojených s vibráciami alebo zákaz prác vyžadujúcich používanie izolačných dýchacích prístrojov.

Za prácu s bremenami sa považuje ručná manipulácia, ktorou je ťažké prenášanie bremena vrátane ľudí a zvierat jedným alebo viacerými zamestnancami, jeho držanie, podopieranie, zdvíhanie, ukladanie, tlačenie, ťahanie, nesenie alebo pohybovanie, ktoré predstavujú riziko poškodenia podporno-pohybovej sústavy, najmä chrbtice zamestnancov.

Zamestnávateľ je povinný zabezpečiť používanie primeraných prostriedkov, najmä mechanických zariadení, aby zamestnanec nebol vystavený práci s bremenami, inak musí byť pracovisko vybavené takými zariadeniami, ktoré by vylúčili či aspoň znížili riziko poškodenia zdravia spojené s prácou s bremenami.

Pred zaradením na prácu s bremenami je zamestnávateľ povinný zabezpečiť i posúdenie zdravotnej spôsobilosti zamestnanca na výkon tej ktorej činnosti. Okrem informačnej povinnosti voči zamestnancom má zamestnávateľ povinnosť uskutočniť zaškolenie zamestnancov.

V už spomínanom nariadení vlády sú uvedené aj hmotnostné hodnoty, ktoré vyjadrujú či určitá činnosť je vhodná pre zamestnanca v závislosti od jeho veku a pohlavia a hmotnosti bremena a to vo vzťahu ku frekvencii úkonov a dĺžke ich trvania. Napr. v priaznivých pracovných podmienkach je pre ženy medzi 50. - 60. rokom veku maximálna hmotnosť bremena určená na 10 kg, ale pre ženy medzi 18.- 60. rokom je to 15 kg.

Všeobecne sa dá povedať, že ženám sú zakázané všetky práce, pri ktorých sú vystavené škodlivým vplyvom do takej miery, že ohrozujú ich zdravie chorobami s osobitnými trvalými následkami, čím by bolo ohrozené ich materské poslanie (napr. riziká poškodenia/ nedonosenia plodu, možnosť poškodenia plodu, znížená plodnosť, poškodenie funkcie pohlavných orgánov atď.). Tehotné ženy zároveň nesmú byť zamestnávané prácami, ktoré podľa ich lekárskeho posudku ohrozujú ich tehotenstvo. Podobne, ani matky do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiace ženy.

Okrem uvedeného, Zákonník práce zakotvuje aj tzv. Individuálny zákaz vykonávania prác, ktorým sa rozumie zákaz odôvodnený príčinami spočívajúcimi v osobe tehotnej ženy. To platí aj pre matky do konca deviateho mesiaca po pôrode.

Ak tehotná žena vykonáva prácu, ktorá je tehotným ženám zakázaná alebo ktorá podľa lekárskeho posudku ohrozuje jej tehotenstvo, je zamestnávateľ povinný vykonať dočasnú úpravu pracovných podmienok, pokiaľ je takáto úprava možná. V prípade, že úprava pracovných podmienok nie je možná, zamestnávateľ musí ženu dočasne preradiť na prácu, ktorá je pre ňu vhodná a pri ktorej môže dosahovať a pri ktorej môže dosahovať rovnaký zárobok ako pri doterajšej práci v rámci pracovnej zmluvy a ak ani toto riešenie nie je možné, preradí ju po dohode s ňou aj na prácu iného druhu. Navyše Zákonník práce zároveň zakotvuje povinnosť zamestnávateľa vykonať dočasnú úpravu pracovných podmienok, v prípade ak tehotná žena vykonáva prácu, ktorá je tehotným ženám zakázaná, alebo ktorá podľa lekárskeho posudku ohrozuje jej tehotenstvo. Dočasná úprava pracovných podmienkach je pojem širší ako preradenie na inú prácu a nemusí znamenať zmenu druhu práce alebo miesta výkonu práce dohodnutých v pracovnej zmluve.

Zákonník práce upravuje i situáciu, kedy jednostranná úprava pracovných podmienok nie je možná v rámci dohodnutého druhu práce v pracovnej zmluve. Vtedy je zamestnávateľ povinný preradiť tehotnú ženu alebo matku do konca deviateho mesiaca po pôrode na prácu iného druhu po dohode s ňou. Ak by preradenie ženy nebolo možné, zamestnávateľ je povinný poskytnúť pracovné voľno s náhradou mzdy.

Pri preradení na inú prácu musí zamestnávateľ rešpektovať už vyššie zmienené podmienky vhodnej práce. V prípade, že zamestnávateľ nemá pre ženu vhodnú prácu, na ktorú by ju mohol preradiť, prislúcha jej tiež dávka nemocenského poistenia.

b) Úprava pracovného času

Ak požiada tehotná žena a žena (muž) trvale sa starajúca o dieťa mladšie ako 15 rokov o kratší pracovný čas alebo o inú vhodnú úpravu určeného týždenného pracovného času, zamestnávateľ je povinný ich žiadosti vyhovieť, ak tomu nebránia vážne prevádzkové dôvody. Tehotná žena, žena (muž) trvale sa starajúca o dieťa mladšie ako 3 roky, osamelá žena (osamelý muž), ktorá sa trvale stará o dieťa mladšie ako 15 rokov, sa môžu zamestnávať prácou nadčas len s ich súhlasom. Pracovná pohotovosť sa môže s nimi len dohodnúť.

Oprávneným subjektom je tehotná žena, ktorá svojmu zamestnávateľovi oznámila, že je tehotná, príp. zamestnanec, ktorý oznámil, že sa trvale stará o dieťa mladšie ako 15 rokov.

V Zákonníku práce nie je vymedzené, čo možno pokladať za trvalú starostlivosť. Podmienku trvalej starostlivosti budú však spĺňať aj tí z oprávnených, ktorých deti budú navštevovať detské predškolské zariadenia alebo školu.

Nárok ženy (muža) na úpravu pracovného času je podmienený vážnymi prevádzkovými dôvodmi na strane zamestnávateľa. Zamestnávateľ však nemôže napr. odmietnuť žiadosť ženy o úpravu pracovného času v tom prípade, ak nemôže preukázať vážne prevádzkové dôvody, ktoré bránia zmene dĺžky alebo inej vhodnej úpravy pracovného času. Zákonník práce a ani iný pracovnoprávny predpis však nevymedzuje pojem vážne prevádzkové dôvody, preto bude záležať výlučne na posúdení súdu.

c) Materská dovolenka a rodičovská dovolenka

V súvislosti s pôrodom a so starostlivosťou o narodené dieťa patrí žene materská dovolenka v trvaní 34 týždňov. Ak žena porodila zároveň dve deti alebo viac detí alebo ak ide o osamelú ženu, patrí jej materská dovolenka v trvaní 37 týždňov. V súvislosti so starostlivosťou o narodené dieťa patrí aj mužovi od narodenia dieťaťa rodičovská dovolenka v rovnakom rozsahu, ak sa stará o narodené dieťa.

Materská a rodičovská dovolenka patrí medzi dôležité osobné prekážky v práci. Materská dovolenka, resp. rodičovská dovolenka je ospravedlnené pracovné voľno, ktoré je spravidla dobou, v rámci ktorej žene (mužovi) patrí materské. Nárok na materskú dovolenku z dôvodu pôrodu patrí aj žene, zamestnankyni, ktorá nespĺňa podmienky pre poskytovanie materského.

Žene (mužovi), ak o to požiadajú, prislúcha právo na rodičovskú dovolenku do troch rokov veku dieťaťa a dieťaťa s dlhodobo nepriaznivým zdravotným stavom vyžadujúcim si osobitnú starostlivosť až do šiestich rokov veku dieťaťa. Rodičovská dovolenka sa poskytuje v rozsahu, o aký rodič žiada, najmenej ale na 1 mesiac. Účelom rodičovskej dovolenky je prehĺbenie starostlivosti o dieťa.

V prípade, že obaja rodičia požiadajú o rodičovskú dovolenku do troch rokov veku dieťaťa, bude len jeden z nich poberať rodičovský príspevok. Druhý rodič, má právo na rodičovskú dovolenku, t. j. na pracovné voľno pre vyššie uvedený účel, ktoré môže byť len neplateným pracovným voľnom. Pôjde o prekážku v práci na strane zamestnanca s povinnosťou zamestnávateľa poskytnúť pracovné voľno bez náhrady mzdy, pričom sa udržanie pracovného pomeru je garantované.

Samotná materská dovolenka je právnym nárokom ženy. Stačí, ak zamestnávateľovi oznámi nástup na materskú dovolenku na predpísanom tlačive potvrdenom príslušným lekárom. Zamestnávateľ je povinný po celý čas trvania materskej dovolenky ospravedlniť jej neprítomnosť v práci. Počas materskej dovolenky neprislúcha žene mzda ani náhrada mzdy, ale materské, dávka nemocenského poistenia.

Rodičovská dovolenka sa odlišuje od materskej dovolenky do 34. mesiaca po pôrode aj tým,

JUDr. Veronika NOZAR JAKUBÍKOVÁ
Advokátska kancelária, ul. Republiky 21, Žilina
tel./fax: 041 564 3548
mobil: 0908 929 559, 0907 252 238
e-mail: veronikaj@stonline.sk
jakubikova.veronika@gmail.com

že Zákonník práce určuje jej minimálnu dĺžku na jeden mesiac a poskytuje sa výlučne na žiadosť ženy (aj muža). Žena (muž) môže svoju rodičovskú dovolenku aj prerušiť, zamestnať sa a potom zamestnávateľa požiadať o jej ďalšie čerpanie v rozsahu najmenej 1 mesiac. Zákonník práce výslovne nevyžaduje, aby žiadosť o poskytnutie rodičovskej dovolenky na prehĺbenie starostlivosti o dieťa do troch rokov, prípadne do šiestich rokov veku dieťaťa. Predĺženie dovolenky na šesť rokov veku dieťaťa je obligatórne za predpokladu, že o túto dovolenku zamestnanec požiada. Musí ísť o dieťa s dlhodobo nepriaznivým zdravotným stavom vyžadujúce si osobitnú starostlivosť. Do troch rokov veku dieťaťa zamestnávateľ nesmie so zamestnancom skončiť pracovný pomer výpoveďou. Pri návrate do práce po skončení materskej alebo rodičovskej dovolenky do 34 (resp. 37) týždňov je zamestnávateľ povinný zaradiť ich na pôvodnú prácu a pracovisko.
Zákon umožňuje aj prerušenie materskej dovolenky. Jedná sa o prerušenie materskej dovolenky zo zákona a dôvody Zákonník práce presne vymedzuje. Medzi nimi je napr. prevzatie dieťaťa zo zdravotných dôvodov do starostlivosti dojčenského ústavu alebo iného liečebného ústavu. K prerušeniu dovolenky zo zákona nedôjde napriek existencii dôvodu do šiestich týždňov odo dňa pôrodu, čím sa sleduje minimálna ochrana zdravia ženy súvisiaca s pôrodom.

d) Skončenie pracovného pomeru

Zamestnávateľ môže výpoveďou s tehotnou ženou a so ženou na materskej dovolenke alebo so ženou alebo so ženou (mužom) na rodičovskej dovolenke a s osamelou zamestnankyňou (zamestnancom), ak sa stará o dieťa mladšie ako tri roky, skončiť pracovný pomer len výnimočne a to v prípadoch presne zákonom stanovených :
- ak sa zamestnávateľ alebo jeho časť zrušuje alebo premiestňuje a zamestnanec a zamestnanec nesúhlasí so zmenou dohodnutého miesta výkonu práce (§ 63 ods. 1 písm. a) Zákonníka práce) ,
- ak sú dôvody pre okamžité zrušenie pracovného pomeru (§ 68 Zákonníka práce) .

Určitý stupeň právnej ochrany požívajú aj rodičia, ktorí sú na rodičovskej dovolenke. Zamestnancom síce nemusí držať pracovné miesto, z ktorého odišli, ale po skončení rodičovskej dovolenky do šiesteho roka veku dieťaťa je zamestnávateľ povinný ich zamestnať podľa druhu práce, aký si dohodli v pracovnej zmluve.
Ak je zamestnanec osamelý, jeho ochrana pred výpoveďou zo strany zamestnávateľa je vyššia, ak sa stará o dieťa do troch rokov veku. Výpoveďou s týmito osamelými zamestnancami starajúcimi sa o deti do troch rokov veku možno skončiť pracovný pomer len ak existuje výpovedný dôvod podľa už vyššie zmieneného § 63 ods. 1 písm. a) Zákonníka práce a v prípade, že by sa dopustili skutku, ktorý zakladá právo zamestnávateľa okamžite skončiť pracovný pomer.
Zákaz výpovede pre iné porušenie pracovnej disciplíny zo strany zamestnávateľa síce neplatí, tento zákaz však platí vo vzťahu k tehotnej zamestnankyni či zamestnancovi na materskej dovolenke.
Zvýšená právna ochrana sa nevzťahuje na skončenie pracovného pomeru v skúšobnej dobe ani na skončenie pracovného pomeru dohodnutého na dobu určitú uplynutím tejto doby.

Mgr. Jaroslava Jelinková, riaditeľka ZUŠ v Kysuckom Lieskovci, pozýva verejnosť

Základná umelecká škola v Kysuckom Lieskovci v spolupráci s Občianskym združením „ Umenie v Kysuckom Lieskovci" poriada 16.mája 2014 v kultúrnom dome v Kysuckom Lieskovci V. ročník hudobnej prehliadky pod názvom „ Amatérsky heligonkár a akordeónista". Tak ako v uplynulých ročníkoch, tak aj v tomto si môžu prísť zahrať na svojich obľúbených nástrojoch nielen amatérski hráči, ale aj pokročilí, ktorým prirástla heligónka k srdcu. Svojou hrou rozveseľujú nielen svoje okolie a seba, ale sa tak stávajú aj umelcami, ktorí šíria a udržiavajú kultúrne dedičstvo nielen na Kysuciach, ale aj mimo regiónu. Všetky potrebné informácie a prihlášku pre záujemcov zahrať si na heligónke, alebo akordeóne na tomto podujatí nájdete na webovej stránke ZUŠ v Kysuckom Lieskovci www.zuskysuckylieskovec.sk , alebo na tel.č.: **0911 308245**.
E.mail: **zus.kl@mail.t-com.sk** **Uzávierka prihlášok je 5. apríla 2014.**

Končí Vaše dieťa povinnú školskú dochádzku? Má telesné postihnutie?

Vyučovanie odbornej výchovy je zabezpečené v prevádzkach SOŠ ŽTPI, Fatranská - Žilina:

o učebný odbor fotograf, učebný odbor aranžér, učebný odbor cukrár - SOP Fatranská, Žilina, št. odbor masér - SOP Fatranská, Žilina, učebný odbor cukrárska výroba, učebnýodbor kožiarska výroba, výroba remenárskeho tovaru, učebnýodbor spracúvanie dreva - čalúnenie nábytku, učebný odbor obchodná prevádzka so zameraním na prípravu, skladovanie a predaj tovaru **- TESCO Žilina**

o učebný odbor opatrovateľská starostlivosť v zdravotníckych zariadeniach a zariadeniach sociálnej starostlivosti
- DSS pre deti a dospelých, sv. Gorazda, Žilina a ŠZŠ a MŠ, J. Vojtaššáka, Žilina

o učebný odbor inštalatér so zameraním na vodovodné zariadenia
– Prevádzka PaČ, Jarná ul. Žilina

Škole patrí aj školský internát, ktorý sa nachádza v areáli školy s kapacitou 23 lôžok pre telesne postihnutých a imobilných žiakov a žiakov s mentálnym postihnutím.

informáciu pripravila: Ing. Mária Valjašková, riaditeľka školy

Spojená škola internátna, Fatranská ulica 3321/22, 010 08 Žilina
e-mail: soutpmza@soutpmza.edu.sk; www.soutpmza.edu.sk
tel.: 041/ 5000705; 041/ 5653 269; 041/ 5654 906

Masážny salón Wu-Wei - Mgr. Pavol Janiš odpovedá na Vaše otázky:

Blahodarné účinky masáže na naše telo, získajte od nás masáž zadarmo!

Chcel by som sa trošku viac dozvedieť o blahodarnom účinku masáže na telo. Prečo je to naozaj blahodarný vplyv? Čo spôsobuje dobrá masáž telu človeka? Telo a duša je podľa čínskej medicíny nerozlučne prepojená, a tak účinky masáže majú vplyv aj na psychiku. Čo všetko sa v človeku pri masáži „dáva do pohybu"? Čo sa v ňom odohráva? Na druhej strane – som počul, že nekvalitní maséri môžu spôsobiť až smrť masírovaného človeka. Takže masáž je bezpochyby umenie a odborná majstrovská práca. Čo a ako masírovať, ak chceme podporiť určité orgány tela, napr. pečeň, mozog, maternicu) ...?

V našom masážnom salóne robíme rôzne druhy masáží a tie majú rôzne účinky.

Tak napríklad pri **reflexnej masáži** ide o to, že sa účelovo tlakom masírujú jednotlivé body na chodidlách, cez ktoré sa stimuluje príslušný orgán. Pri tomto type masáže sa vychádza z toho, že na chodidlách sa nachádza mapa celého nášho tela. Účinky: Má význam pri akútnych problémoch a bolestiach. Môže sa využívať aj na diagnostiku.

Ďalej **švédska masáž** je kombináciou tlaku, kĺzavých a dlhých hmatov, hnetenia, tepania. Účinky: Odstraňuje bolesti svalov, kĺbov, pôsobí uvoľňujúco na celý organizmus.

Pri **hĺbkovej masáži a mäkkých technikách** sa masáž vykonáva podľa presne určených masážnych zostáv pre jednotlivé časti tela. Účinky: Pôsobí preventívne proti vážnym ochoreniam chrbtice, napomáha uvoľnenie blokád vzniknutých dôsledkom preťažovania organizmu.

V **masáži lávovými kameňmi** sa nepoužívajú hmaty a chmaty ako pri klasickej masáži. Využíva sa naakumulované teplo lávových kameňov, ktoré hĺbkovo prehrievajú problematické miesta. Účinky: Táto masáž uvoľňuje svaly, odbúrava bolesť a podporuje prekrvenie celého organizmu. Pôsobí aj detoxikačne a silno relaxačne.

Uškodiť môže neodborná masáž a masáž pri ochoreniach a stavoch, ako infekčné ochorenie, osteoporóza, ale aj bezprostredne po hlavných jedlách. Pozor dajte aj pri kŕčových žilách, poraneniach kože, svalov a kostí, otvorených a hnisavých ranách alebo pri vystúpených znamienkach. Každý človek je originálny kus a preto si vyžaduje individuálny prístup, nech sa masáž presne zapasuje do jeho požiadaviek a potrieb. Preto pred každou masážou s klientmi rozoberáme ich požiadavky a ich konkrétne problémy.

Ešte by som chcel pripomenúť, že od mesiaca február platí v našom salóne špeciálna narodeninová zľava. Teda 20 minútová masáž ZDARMA, ak sa objednáte na deň Vašich narodenín. Objednávať sa môžete na našom telefónnom čísle 0944-22-75-73, cez mail info@masazeknm.sk, aleboprostredníctvom kontaktného formulára na našej stránke www.masazeknm.sk . Tešíme sa na Vašu návštevu a prajeme Vám príjemné jarné dni!

MASÉRSKE SLUŽBY Mgr. Pavol Janiš – WU WEI
ČSA 86, 024 04 Kysucké Nove Mesto
telefón: 0944 22 75 73
web: www.masazeknm.sk
email: info@masazeknm.sk

...okienko zverolekárky...

Chov veveričiek v zajatí pre menšie deti nedoporučujem

Dcérka veľmi túži po tom, aby som jej kúpil do bytu veveričku. Odkedy som čítal rozprávku o tomto zvieratku, neviem sa jej zbaviť. Dcérka má 8 rokov. Prosím Vás, čo všetko obnáša starosť o takéto zvieratko v domácich podmienkach od zverolekára až po stravovanie, je takéto zvieratko pre dieťa vhodné...?

Na začiatok by bolo vhodné upresniť, o aký druh veveričky má chovateľ záujem, keďže ide o skupinu iného druhu hlodavcov ako sú bežne chované v zajatí. V dnešnej dobe sú už chovatelia, ktorí sa venujú aj chovu a odchovu jedincov ako domácich miláčikov. Samozrejme netreba zabúdať na obmedzenia príslušnými zákonmi. Preto je dobré si presne ujasniť, aký druh veveričky chceme chovať. Zákonom chránené zvieratá z voľnej prírody je zakázané chytať, chovať, vyberať z brlohov alebo inak s nimi manipulovať. Pri náhodnom náleze je to podľa zákona nutné nahlásiť najbližšej záchytnej stanici.

Na chov v zajatí je vhodnejší jedinec, odchovaný v zajatí s dokladom o pôvode, čipom, prípadne s povolením od príslušného úradu.

Veverička obyčajná, stromová, je aktívna cez deň, preto je vhodná ako domáce zviera. Chov je výhradne vonkajší voliérový s väčším priestorom ako štandardné klietky pre hlodavce. V umelom chove sa im snažíme čo najviac napodobniť prirodzené prostredie (rozmery voliéry aspoň 2x2x2 m, možnosť šplhania, skrýše, vhodná teplota, krmivo, chov v pároch, rešpektovať ich plaché správanie, vysoká pohybová aktivita, trpezlivosť s ich skrotením...) Ako bežné krmivo postačujú krmne zmesi pre väčšie druhy hlodavcov, obohatené o orechy, ovocie, prípadne prirodzené zdroje(šišky). Podobným doma chovaným druhom veveričky je veverička zemná. Ich chov je podobný chovu iných druhov veverıc, čiže dostatok priestoru, možnosť lozenia, výrazná aktivita, náročnosť na majiteľov čas, ak chceme vychovať maznáčika, a netreba zabúdať na nebezpečenstvo prítomnosti iných druhov zvierat v domácnosti (pes, mačka). Pre náročnosť na chovateľské podmienky, priestor, čas a trpezlivosť, nie je veľmi vhodné kupovať akýkoľvek druh veverice 8 ročnému dieťaťu, alebo takému, ktoré sa ešte nestaralo o menej náročný druh hlodavca. Veverička nie je ideálny druh na chytanie do rúk, ani na násilnú manipuláciu so snahou o rýchle „ochočenie„. Menej náročným druhom a vhodnejším na domáci chov je **veverička chilská**. Je krotkejšia, inteligentná, aktívna, spoločenská, schopná ľahkého spolužitia s človekom ako miláčik, taktiež vhodná na chov v pároch alebo skupinách vo väčších voliérach v bytoch. Musí mať možnosť lozenia a skákania, prípadne vhodný substrát na dne klietky. Je nenáročná na krmivo (postačuje kvalitné seno a voda, príp. s malým prídavkom zrnín pre tieto hlodavce). Nevhodné je celkovo ovocie a orechy.

Zo zdravotného hľadiska v chove veveríc sa nevyskytujú nijaké vážne zdravotné problémy. Väčšina ochorení je spôsobená zraneniami od iných jedincov alebo nevhodným krmivom (metabolické ochorenia, veľa rýchlokvasného krmiva, zlá hygiena), zvýšenou prašnosťou prostredia a nadmerným stresom.

Ak kupujeme jedinca z registrovaného chovu, nemal by trpieť parazitmi ani infekčnými ochoreniami. Samozrejme, ak si majiteľ nie je istý zdravotným stavom zvieraťa alebo jeho bezpečnosťou k dieťaťu, je vždy vhodné preventívne vyšetrenie na parazity, vyšetrenie trusu, príp. antiparazitárny program.

Veterinárna ambulancia MVDr. Jana Tunegová
1. mája 113; Kysucké Nové Mesto
Telefón: 0911 137 798
Ordinačné hodiny: Pondelok – Piatok
9.00 – 12.00, 13.00 – 17.00

VÝROBA HELIGÓNIEK
E&R. Jelinek HELIGONKA

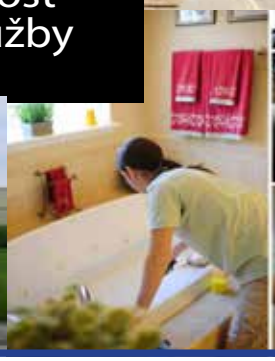
OPRAVA
akordeónov
klarinetov
a saxafónov
www.akordeony.sk tel.: 0905 649 761

FOTOSLUŽBA - RÁMOVANIE
Gabriel Muška
Nám.Slobody 168
Kysucké Nové Mesto
tel: 041 421 2681
0908 916 090
- fotodarčeky
- fotografovanie spoločenských akcií
- fotografovanie detských akcií , sväté prijímanie
- fotografovanie akcií dôchodcov
- fotografovanie akcií organizácií
- rámovanie obrázkov, paspartovanie
- záznam na DVD

DIGITÁLNE FOTO AJ ZA HODINU !

STAVREAL-SLOVAKIA,s.r.o.
Kysucké Nové Mesto

- stavebná činnosť
- upratovacie služby
- ubytovanie



0908 911 197

- palivá
- hnedé, čierne uhlie, hnedouhoľné brikety, koks, energetické palivá (kaly)
- sypaný stavebný materiál
- stavebná drť (všetky frakcie), štrkopiesok, piesok
- okrasný kameň
- mramor, vápenec, žula, amfibolit

US PIERON uholné sklady
Kysucké Nové Mesto, ul. SNP 362
tel. fax.: 041/ 4212655
mob.: 0905388156, 0918722326
web: www.uspieron-paliva.sk
e-mail: pieronova@zoznam.sk
Sortiment produktov sme rozšírili o palivové drevo.
Informácie o ponúkanom sortimente a aktuálnych cenách poskytujeme telefonicky, mailom, prípadne nás navštívte osobne.
Otváracia doba: Po.- Pia. od 7.00h - 15.00h, Sobota 9.00h - 12. 00h

MÄSO ÚDENINY
Marcel Svrček
tel.: 041 421 46 67
Komenského 1287
Kys. Nové Mesto

• vždy čerstvé a kvalitné mäso rôznych druhov
• chutné mäsové výrobky – nárezy, salámy klobásy, jaternice, paštéky...
• ponuka bezlepkových potravín
• pečené prasiatka na rodinné a firemné akcie podľa vašich objednávok

otváracie hodiny:
ut.-št. 7 00 - 16 00 hod.
piatok 7 00 - 17 00 hod.
sobota 6 30 - 12 00 hod.

Riecky
Relax & Fitness

už aj v ČADCI

Kýčerka / budova Krafe

www.riecky.eu

grafický dizajn: webmax

Pekáreň Monika s.r.o.

Ľudovít Vavro, 023 31 Rudina 13

e-mail: pekarenmonika@azet.sk
tel: 0908283807, 0907476870

ponúka až 40 druhov rôznych pekárenských výrobkov, pripravovaných na báze prírodného kvasu – bez konzervačných prísad a farbív.

Chcete si pochutiť na kvalitnom chlebíku?
Pekáreň Monika Vás určite nesklame.

„...dobrá cena, vysoká kvalita, ešte lepšia chuť..."

KÚPEĽŇOVÉ ŠTÚDIO

Komenského 1287, Kysucké Nové Mesto
/ za Bielym domom /

OTVORENÉ
PO-PI: 9.00 - 17.00
0908 291 455

Pri zakúpení kúpeľne - darček

KOLO kúpeľne
KLUDI
KÚPEĽNE SAMTEK

GRAFICKÉ NÁVRHY