www.zurnaly.sk

# Kysucký ŽURNÁL 1.

vychádzame od r. 2007

ROČNÍK XVI. * JANUÁR 2022 * Časopis pre občanov Kysuckého Nového Mesta a Dolných Kysúc

22. decembra 2021 sa v Kysuckom Novom Meste udial historický moment a míľnik pre dopravu na Kysuciach. Za účasti štátneho tajomníka ministerstva dopravy Jaroslava Kmeťa sa uskutočnilo podpisovanie zmluvy o výstavbe diaľničného privádzača /str.6

Vážení obyvatelia bytových domov! Viete, že mnoho bytových domov nemá energetický certifikát? Ten váš ho má? /str.11

## Komu vlastne slúžia naši súčasní štátni predstavitelia? /str.3,10,12

Rozvoz jedál a pizze:
PONDELOK – SOBOTA
10,00-20,00
(v nedeľu je kuchyňa zatvorená)

PONDELOK - NEDEĽA
9:00 - 22:00

Objednávky rozvozu jedál a nápojov:
0948 214 302

Reštaurácia v provensálskom štýle

Rozvoz minimálne 2 obedové menu.
Horný Vadičov a Rudinská minimálne 3 menu.
Objednávky nad 30 € dovoz neúčtujeme.

DOVOZ MENU:
Nesluša a KNM zadarmo, Radoľa 1,00 €,
Povina 1,50 €, Dolný Vadičov 2,00 €,
Horný Vadičov a Rudinská 2,50 €

OBJEDNÁVKY SPOLOČENSKÝCH AKCIÍ:
0905 466 900

restauracianarynku@gmail.com

Facebook: Reštaurácia Na Rýnku

• SPOLOČENSKÁ SÁLA (spoločenské akcie, svadby, oslavy, školenia, kary)
• PIVÁREŇ (tankové pivo)

**Ďakujeme našim klientom a obchodným partnerom za spoluprácu a dobré korektné vzťahy v minulom roku, želáme pevné zdravie a veľa úspechov v práci a pohodu v rodinách v roku 2022!**

# Pán minister, vodu kázať, ale víno piť?

# A my občania sa len rozpačito dívame, ako sa nám politici škeria do tváre...

Asi tak som sa cítila, keď som o ministrovi zdravotníctva Lengvarskom čítala (a videla aj v správach), ako si „cupká" po pláži v Ománe, kde sa vybral osláviť Silvester 2021. Relatívne by som to ani nezaregistrovala, ale pár dní predtým na tlačovke tento pán vyzýval občanov Slovenska, aby vážne prehodnotili, či je nutné vycestovať v danej pandemickej situácii, keď nás ohrozuje vírus Omikron, do zahraničia, pretože sa najviac vláči práve odtiaľ do republiky. „Zvážte, občania, či to stojí za to," boli jeho slová. Ako potom môžem veriť upozorneniam a inštrukciám takéhoto človeka, keď v priamom prenose hovorí o tom, akú ma starosť o zdravie občanov, hlavne tých starších, a ako sa majú chrániť. Dobre, že sa nemajú zaobaliť do obalov a skafandrov a sedieť radšej iba doma pri peci..., kým on si nacupitá rovno do luxusného Ománu a ešte s tým dráždi Slovač, ktorá prakticky po dvoch rokoch rôznych obmedzení nielenže stráca posledné úspory a je držaná ako pes na zakázanej reťazi – nesmiete to, tamto, denne nás strašia injekčné striekačky a dávky vakcín v tlači, v televízii, v rozhlase, bez ktorých to vraj inak nebude, ale stráca už aj posledné nervy. Prečo Lengvarský nešiel oslavovať Silvester na Liptov, do Terchovej, do Tatier? A tam vo svojej izbe zavretý, tak ako mnoho iných Slovákov, ktorí neoslavovali príchod nového roka na spoločnej večeri s hosťami, ale museli si svoju večeru skonzumovať na izbe, len so svojou rodinou a tak aj ten nový rok privítať.

Prečo si nevyskúšal pán minister túto situáciu? Tým by určite lepšie podporil a umocnil svoje pokyny, keby spolucítil so Slovákmi v takých podmienkach, ako im sám nadiktoval. A zdieľal ich s nimi. Namiesto toho si užíval pri mori a jeho spolukolegovia vo vláde sa k tomu vyjadrili v duchu: „Nevidíme v tom nič nenormálne, aj on je len človek a potreboval si oddýchnuť...?!" Aj tisíce Slovákov si potrebuje konečne oddýchnuť od tohto covidového šialenstva a majú toho už určite plné zuby, prázdne peňaženky, zničené súkromné firmy a ktosi stále vymýšľa a zrejme nedomýšľa obmedzenia, príkazy, vyhrážky... Bežným ľuďom však stále ostáva len ticho strpieť aj výnimočný stav, ktorý je nevedno prečo stále na Slovensku nezrušený a ktorý je tu zrejme len pre tých „najneposlušnejších", ktorí majú vlastný názor na aktuálnu situáciu – a nie vždy s ňou súhlasia, lebo sa ani nedá s ňou vždy súhlasiť, nakoľko je proti logike, ale aj zdravému sedliackemu rozumu. Čerešničkou na torte je však ten fakt, že v prípade, že má štát vyhlásený výnimočný stav, ako je to na Slovensku, hovorí sa mu aj vojnový stav, predstavitelia vlády by sa rozhodne mali zdržiavať na území svojho štátu, a nie sa rekreovať v ďalekej cudzine. Je potom situácia na Slovensku naozaj taká vážna, alebo sa nám to snaží iba niekto stále nahovárať?

*- Alena JAŠŠOVÁ -*

# Aj v roku 2021 mamičky najviac dôverovali pôrodnici v Žiline

*FNsP ZA - Prvému dieťatku 2022 s mamičkou zablahoželal aj riaditeľ žilinskej nemocnice Eduard Dorčík*

Žilina 11. január 2022 – Fakultná nemocnica s poliklinikou v Žiline vlani potvrdila status vyhľadávanej pôrodnice, ktorú si v Žilinskom kraji vyberá pre príchod dieťatka na svet najviac mamičiek. Minulý rok odviedli v žilinskej nemocnici až 1.874 pôrodov. Vrátane 20 párov dvojičiek sa narodilo 1.894 detí.

V porovnaní s predchádzajúcim rokom 2020, kedy si pôrodnicu v Žiline zvolilo 1.865 žien, počet rodičiek opäť mierne stúpol. Ako uviedol primár oddelenia gynekológie a pôrodníctva FNsP Žilina Martin Sudek, nejde len o všeobecný nárast pôrodnosti, ale vďaka mnohým zlepšeniam a modernizáciám sa neustále zvyšuje predovšetkým spokojnosť pacientok. „Napriek náročnému obdobiu posledných dvoch pandemických rokov sa nám podarilo pokračovať v pozitívnych zmenách. Rodičky sa do žilinskej pôrodnice s dôverou vracajú, odporúčajú ju ďalším budúcim mamičkám, a to je pre nás najväčšia motivácia do nového roka, v ktorom chceme v tomto trende pokračovať a posúvať sa stále ďalej," uviedol primár oddelenia gynekológie a pôrodníctva FNsP Žilina. Podľa jeho slov sa vlani rozhodli priviesť na svet dieťatko v žilinskej nemocnici nielen ženy zo spádového okresu Žilina či Bytča, ale taktiež z Kysuckého Nového Mesta, Čadce, Považskej Bystrice alebo Martina. „Už štandardne sú u nás najrušnejšie letné mesiace, rekordný bol predovšetkým jún, kedy sme odviedli najviac pôrodov – až 213, v rámci ktorých sme dokonca trikrát zaznamenali dvojičky," priblížil M. Sudek s tým, že personál oddelenia gynekológie

*FNsP ZA - Rok 2022 začal v žilinskej nemocnici plodne, na svet prišli už aj prvé dvojičky*

a pôrodníctva a oddelenia neonatológie počas celého roka profesionálne zabezpečil tiež 53 pôrodov žien s ochorením COVID-19 a následnú starostlivosť o matku i novorodeniatko. Minulý rok si prvenstvo v pôrodnici udržali chlapci, narodilo sa ich spolu 956. Najčastejšie odchádzali domov s menom

Jakub, Michal, Lukáš, Samuel alebo Tomáš. U dievčat, ktorých prišlo vlani na svet 938, došlo v čele rebríčka populárnych mien k výraznej zmene. Po viac ako piatich rokoch sa tradične najobľúbenejšia Ema dostala až na tretiu priečku. Prvenstvo pridelili rodičia tentokrát menu Eliška. Nasledovala Natália, Ema, Nina a Nela. V pôrodnej knihe žilinskej nemocnice nechýbali ani neobvyklé krstné mená, ako napríklad mužské Dorián, Renas, Arin alebo ženské Brilijana, Guadalupe, Lorianna. Primárka novorodeneckého oddelenia FNsP Žilina Katarína Jackuliaková informovala, že najmenším dieťatkom 2021 bola Simonka s váhou len 810 gramov a dĺžkou 32 centimetrov. „Bábätko prišlo na svet predčasne v 27. týždni tehotnosti. Simonka strávila v nemocnici až 89 dní, no napriek tomu to malá bojovníčka krásne zvládla," informovala K. Jackuliaková.

Posledné dieťa v roku 2021 priviedla na svet vo FNsP Žilina 31.12.2021 o 22:14 h Ľubka z Rosiny – dievčatko Adelku s váhou 2.910 gramov a dĺžkou 48 centimetrov. Na prvé bábätko si v pôrodnici následne počkali do 04:05 h Nového roka 2022. Spontánnym pôrodom sa maminke Monike a oteckovi Tomášovi z Kamennej Poruby narodil chlapček Leo s mierami 3.230 gramov a 50 centimetrov. Do novoročnej štatistiky žilinskej pôrodnice stihli 4.1.2022 pribudnúť aj prvé dvojičky – Eliška a Kristínka z Porúbky. Január 2022 tak vo Fakultnej nemocnici s poliklinikou v Žiline vítajú naplno novým životom, k dnešnému dňu tu už prišlo na svet spolu 54 detí.

*Lenka Záteková*
*hovorkyňa FNsP Žilina*

# Prečo zatiaľ nefunguje denný stacionár v Kysuckom Novom Meste pre seniorov? V akom je štádiu príprava tohto projektu, ktorý by určite mnohým rodinám pomohol?

**Odpovedá Ing. Marián Mihalda, primátor Kysuckého Nového Mesta:**
„Denný stacionár je záležitosťou a priestorom, ktorý v meste esenciálne potrebujeme, aby sme našim obyvateľom mohli poskytnúť o čosi plnšiu kvalitu žitia. Aj preto bol a stále ostáva jedným z hlavných bodov počas tohoto volebného obdobia. A skutočne sme na ňom začali pracovať už pred dvomi rokmi, hneď po mojom zvolení. Denný stacionár plánujeme umiestniť v energobloku oproti základnej škole na Clementisovej ulici. Očakávali sme, že sa v podstate ihneď začne aj s jeho samotnou výstavbou. Čo nás však nemilo prekvapilo a nezmyselne zdržalo, bol Úrad verejného obstarávania – predložené potrebné dokumenty kontrolovali rok a pol, pričom zákonná lehota na vyjadrenie je 40 dní. Počas tejto doby, samozrejme, stihli ísť ceny hore – a v momentálnej celosvetovej pandemickej kríze tak závratne, že firma, ktorá stavbu denného stacionára vysúťažila, od zmluvy odstúpila, keďže by nebola schopná ju postaviť za pôvodnú nacenenú sumu. Momentálne sú projektanti vo fáze prerábania výkazov, výmerov a prispôsobovania rozpočtu vzhľadom na aktuálne ceny – následne pôjde mesto do novej súťaže. Na denný stacionár sme dostali nenávratný finančný príspevok, no ten sám o sebe nebude postačujúci, mesto bude doplácať časť z celkovej sumy. Na tomto spolufinancovaní sa však musíme dohodnúť s poslancami na zasadnutí mestského zastupiteľstva, čo nemusí byť jednoduché, tak ako v konečnom dôsledku nič, čo sa týka vyšších finančných investícií (ide o sumu cca 512 000 eur). Na druhej strane som presvedčený, že keď ide o verejnoprospešnú stavbu, ktorá odľahčí pracujúcu generáciu mladých rodín starajúcich sa o vlastné deti aj o svojich starnúcich rodičov, sa budú poslanci snažiť dospieť k dohode čo najrýchlejšie a bez zbytočných prieťahov."

*Poslanci v Kysuckom Novom Meste počas rokovania*

# Už by konečne bolo nutné, aby slovenskí politici a aj poslanci z nášho regiónu v Národnej rade SR v budúcnosti viac presadzovali rozvoj a modernizáciu ciest a diaľnic na Kysuciach

22. decembra 2021 sa v Kysuckom Novom Meste udial historický moment a míľnik pre dopravu na Kysuciach. Za účasti štátneho tajomníka ministerstva dopravy Jaroslava Kmeťa sa uskutočnilo podpisovanie zmluvy o výstavbe diaľničného privádzača. Zmluvu podpísal predseda predstavenstva Národnej diaľničnej spoločnosti a zástupca zhotoviteľa spoločnosti Metrostav. Štátny tajomník sa vyjadril, že výstavba diaľničného privádzača a v diaľnice D3 je absolútnou prioritou ministerstva dopravy. Poradca ministra Jozef Mozol vyjadril presvedčenie, že zo strany samosprávy bude maximálna ochota pomáhať ministerstvu dopravy, lebo len v symbióze medzi štátom a samosprávami a v ich spolupráci tkvie úspešné a rýchle napredovanie významných projektov s nadnárodným významom, ale hlavne významom pre nás, ktorí trávime na upchatých cestách veľmi veľa času.

Úspešný priebeh stavbe privádzača zaželala aj predsedníčka Žilinského samosprávneho kraja Erika Jurinová a vysúťažený zhotoviteľ stavby Metrostav, ktorého na slávnostnom podpisovaní a následnej konferencii zastupoval predseda predstavenstva Pavol Hrúzik. **Snáď sa konečne podarí celá akcia zrealizovať, pretože už by bolo aj načase. Od roku 1990 bolo v Národnej rade SR pomerne dosť poslancov aj za kysucký región, ktorí však zrejme riešili niečo iné a uvedenú zložitú situáciu s dopravou stále buď odsúvali, alebo nevedeli za ňu riadne a správne v prospech Kysučanov „zabojovať" a zalobovať. V slovenskom parlamente za kysucký región boli od roku 1990 poslanci Antecký, Mušková, Podmanický, Malíková-Belousovová, Dubravay, Blanár, Choma, Kmec a ďalší, Choma bol aj primátorom Žiliny a dokonca šéfom Národnej diaľničnej spoločnosti, takže naozaj sa dalo vybaviť pre Kysuce, čo sa týka diaľnice, toho určite viac, ale výsledok vidíme dnes. Nejako stále ostáva oblasť medzi Žilinou a Čadcou zabudnutá aj našimi regionálnymi politikmi a v tejto súvislosti mi napadla jedna myšlienka, že možno by si mohli brať príklad z politikov maďarskej národnosti na Slovensku, pretože tí vždy dostatočne využijú v parlamente svoju silu, aby presadili mnoho zákonov a opatrení na zmodernizovanie samospráv, v ktorých je viac obyvateľov maďarskej národnosti, a je to aj vidno. Napríklad na južnom Slovensku sú výborne dobudované cesty práve v týchto samosprávach a kvalitnú asfaltku vidíme s prepáčením ešte aj do záhradkárskej oblasti. Slováci v mnohých svojich obciach, aj na Kysuciach, sa idú doslova prizabiť na výtlkoch. Nie je to paradox? Tak snáď sa konečne podarí dobrá vec aj pre Kysučanov a Dolné Kysuce. Už by si to občania v týchto regiónoch naozaj 32 rokov po zamatovej revolúcii a budovania „demokracie" zaslúžili.**

*ALENA JAŠŠOVÁ*

*Minister dopravy SR Andrej Doležal a jeho poradca Jozef Mozol*

o k n á a d v e r e

Slovaktual®

VÝCHOD

ZÁPAD

KYSUCKÉ NOVÉ MESTO
Belanského 213
tel.: 041/421 43 69
mobil: 0911 251 130
e-mail: kysuckenm@slovaktual.sk

ČADCA
Kukučínova 29
tel.: 041/432 78 55
mobil: 0902 950 706
e-mail: cadca@slovaktual.sk

# KYSUCKÝ ŽURNÁL – ČASOPIS PRE KYSUČANOV

e-mail: **kysuckyzurnal@gmail.com - dvojmesačník - ročník XVI.**

VYDÁVA: Mgr. Alena Jaššová, vydavateľstvo „HELENA" so sídlom v Šali, Dolná 5, IČO: 34644237 ▶ registrované Ministerstvom kulrúry SR pod č.: EV 3496/09, **ISSN 1339-1941**

▶ **Majiteľka a šéfredaktorka: Mgr. Alena JAŠŠOVÁ, promovaná žurnalistka, mobil: 0903 516 499** ▶

▶ fotoreportérske a fotografické služby: Fotoateliér Gabriel Muška, ▶ Grafická úprava: **Peter Orbán - Zoxó Press** ▶

▶ **INZERCIA: denne, tel.: 0903 516 499, dohodou** ▶ Pri opakovaní inzerátu – zľava od 10–50 % ▶ Redakcia si vyhradzuje právo krátenia príspevkov. ▶

▶ **Názory opýtaných a ďalších občanov, ktorí poskytujú informácie do periodika, nemusia byť totožné s názormi vydavateľstva a NEMOŽNO ich teda spájať. Časopis odzrkadľuje postoje, názory čitateľov a ďalších občanov, v súlade s ich právom na slobodný prejav a poskytuje im len tlačový priestor na vyjadrenie svojich myšlienok. Vydavateľ neznáša prípadné právne, resp. trestné následky, ktoré by mohli svojimi názormi, či prejavmi spôsobiť inej osobe, skupine osôb, organizácii. Každý prispievateľ- občan je na uvedené riziko upozornený, čím sa vydavateľstvo chráni pred prípadnou občianskoprávnou a trestnoprávnou zodpovednosťou za následky, ktoré by mohol občan, dopisovateľ, svojou výpoveďou, názorom, listom, či inou informáciou spôsobiť inej osobe, či skupine osôb, organizácii. Prípadné náhrady za škody (znevážení dobrého mena, urážka na cti) spôsobené vyjadrením občianskeho názoru na problém, postoj, si dotknutý subjekt preto nemôže uplatňovať voči vydavateľstvu. Jedine v tom prípade, že by tento názor vyjadril pracovník vydavateľstva.** Odporúčaná cena výtlačku predajcom: 0, 70 € - dvojmesačník, toto číslo vyšlo 17. januára 2022.

**Prezentačný, exkluzívny, informačný a reklamný časopis firiem, súkromných spoločností, štátnych inštitúcií, škôl, samospráv a osobností dolnokysuckého regiónu**

TREBUJEME
EMOCNICE,
IE AMERICKÉ
ÁKLADNE!
HNUTIE
Republika

Bagety
Hamburgery
Hranolky
Langoše
Menu + polievky
Šaláty
Nealko - Káva
Chlebíčky na objednávku
PO-PIA 9.00 - 20.00 hod.
SO 15.00 - 22.00 hod.
NE - ZATVORENÉ
Drobec
BAGETY
HAMBURGERY
UL. 1 MÁJA, KYSUCKÉ NOVÉ MESTO
Vedúca: 0905 193 589
Prevádzka: 0919 480 030

DENNÉ MENU - (iba balený výdaj jedál), zľavy pre dôchodcov
Závodné stravovanie
Cateringové služby: obložené chlebíky, obložené misy
Požičovňa gastrovybavenia: taniere, príbory, poháre, návleky na stoličky
Matice Slovenskej 621 (bývalý Sezam) Kysucké Nové Mesto
SK GASTRO
0949 544 834
SK Gastro

# Slováci nechcú cudzích vojakov na svojom území, fanatici v súčasnej slovenskej vláde áno

Rezonuje to na všetky strany... Má sa podpísať zmluva o vojenskej a obrannej spolupráci medzi SR a USA – nad rámec spolupráce s NATO. Prečo? Aký je skutočný dôvod tejto aktivity? Slovensko sa neangažuje v cudzích okupačných incidentoch, nevyciciava iné krajiny ekonomicky ani vojensky, nepodporuje puče proti štátnej moci iných štátov, neprovokuje iné štáty ani predstaviteľov, takže nemá ani nepriateľov, pred ktorými by musela táto naša malička krajina uprostred Európy mať nadštandardnú obranu...! Ruských vojakov sme dosť potupne vyhnali z Československa po roku 1990 aj vďaka „Havlovým bojovníkom za mier proti komunizmu" – aby sme otvorili dvere iným, a dovolím si tvrdiť, že ďaleko prefíkanejším? 14. decembra 2021 minister obrany SR Naď dal na pripomienkovanie uvedenú zmluvu, pripomienkovanie skončilo 4. januára 2022. Vôbec nikomu to neprišlo ani trochu čudné, prečo takýto predvianočný a sviatočný termín? Veď len málo ľudí pred Vianocami a ešte v čase výnimočného stavu takúto informáciu vôbec zaregistruje. Našťastie, máme ľudí a triezvych politikov, ktorí nespia a za peniaze z daní ľudí aj niečo robia pre prospech svojho štátu. 70 pripomienok, z toho polovica od Generálnej prokuratúry SR, je viac než pádny dôvod na to, že ide o nesmierne vážny a nebezpečný dokument, ak by sa prijal v tomto znení pre Slovensko. Amerika tým len získa, pretože sa pre ňu otvára náš národný priestor a môže ho využívať ako svoj, a to ešte nad rámec zákonov SR, tak ako to potvrdila aj generálna prokuratúra, ale aj ďalší právni experti. Úlisní „proamerickí" politici v našej vláde a parlamente Naď, Korčok, Krúpa, Valášek, samozrejme, tvrdia iné. Svorne podľa naučeného a vyškoleného manuálu hovoria, že takáto zmluva je potrebná, pretože nám hrozí agresia z Východu, od Ruska atď. Ľudí a odborníkov, ktorí sa vyjadrujú negatívne k tejto zmluve, označujú ako pomýlených, neznalých problematiku, ale aj ovplyvnených „fašistom" Kotlebom či korupčnou opozíciou, ale aj tými, ktorí nevedia čítať a strašia iných. Takže aj generálny prokurátor nevie čítať? Alebo právnici s aprobáciou zahraničného práva, špecializujúci sa aj na vojenskú tematiku? Je pravdou, že o tejto zmluve sa začalo hovoriť ešte v roku 2019, keď sa minister zahraničia SR Lajčák (nominant Smeru) vrátil z USA z ročného služobného pôsobenia v OSN, a Korčok (vtedajší veľvyslanec USA) Lajčáka zastupoval na Slovensku. Lajčák po návrate až podozrivo násilne na diplomata presadzoval podpísanie tejto zmluvy o obrannej a vojenskej spolupráci SR a USA (nevedno kým a za čo bol tak tlačený), narazil však na silný odpor Slovenskej národnej strany a Danka, ktorá bola vtedy vo vláde spolu so Smerom a Mostom-Híd. Lajčák vyšpičkoval situáciu až do takej miery, že sa vyhrážal demisiou, ktorú nakoniec aj podal..., ale čo bolo zaujímavé, vládol aj naďalej v demisii (ktovie, akú hodnotu má preto jeho podpis pod akékoľvek dokumenty v čase demisie, resp. aj fungovanie jeho rezortu v tej dobe, keďže ministerstvo pracovalo pod vedením šéfa v demisii. To už musia rozhodnúť a uvedené obdobie zhodnotiť právni experti). Po voľbách 2020 Lajčák zmizol ako gáfor, nie je o ňom ani počuť, zato ministri Naď a Korčok chodia spolu ako „Pat a Patachon" a fanaticky ospevujú a propagujú všetko, čo má len nádych USA, a amatérsky ako skrytí agenti obhajujú USA, kde sa len dá. Verme, že táto zrada na slovenskom národe a štáte sa nepodarí a vojská USA sa do SR nenasťahujú. Nad rámec už je aj to, že sa tu rozťahujú americké jednotky, síce v obmedzenom množstve, ale predsa, v Kuchyni a nasáčkovaní sú aj na Sliači. Civilisti z tohto letiska boli dávno poprepúšťaní a oblasť využívajú v podstate „cudzinci" z USA. Pomaličky, sladkými rečami o spolupráci a naoko rôznymi priateľskými ťahmi o pomoci školám, pri upratovaní priestorov... atď. sa nám tu usádzajú cudzí vojaci... Treba len pripomenúť, že kam prišla US Army, málokedy dobrovoľne odišla, veľakrát po nich ostali zničené krajiny, vyrabované finančne aj materiálne, navyše sa správajú nie ako hostia, ale ako páni – hneď ako sa aklimatizujú. Skrátka sú hosťami, ktorí sú nevychovaní, lebo nevedia, kedy vypadnúť, krajinu využívajú ako svoj priestor a je im jedno, že tu žijú ľudia, ktorí tu nechcú žiadne cudzie vojská, aj napriek tomu, že nám ich tu vnucujú niektorí úlisní predstavitelia slovenskej vlády, ktorí tým sledujú zrejme záujmy iných, určite nie však svojich občanov, svojho štátu.

*ALENA JAŠŠOVÁ*

# Vážení obyvatelia bytových domov! Viete, že mnoho bytových domov nemá energetický certifikát? Ten váš ho má?

Energetický certifikát (ďalej ako „EC") budovy je **doklad o kvalitatívnych energetických vlastnostiach budovy. Je z neho možné posúdiť,** či **budova spĺňa minimálne požiadavky na energetickú hospodárnosť alebo ich nespĺňa.** Zároveň posudzuje, aká je úroveň energetického hospodárstva budovy a na základe toho zatriedi budovu do energetickej triedy na stupnici A až G. Môžeme povedať, že EC budovy hodnotí objekt z hľadiska energií, ako napr. potreba energie na ohrev vody, potreba energie na vykurovanie, potreba energie na vzduchotechniku, klimatizáciu, zabudovanú elektroinštaláciu, osvetlenie a pod.) za rok pre celú budovu.

**Význam energetického certifikátu v praxi**

EC najreálnejšie vyjadruje spotreby energie v objekte, čím pomôže vlastníkovi alebo kupujúcemu záujemcovi o nehnuteľnosť porovnať, či v budove bude za energiu platiť viac alebo menej, ako v inej podobnej budove. EC obsahujú aj návrhy opatrení na vylepšenie energetickej hospodárnosti budovy, ak je to potrebné. Rovnako má význam pre Ministerstvo dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja Slovenskej republiky, ktoré vedie štatistiku o certifikovaných budovách a ich zatriedení v informačnom systéme na podporu rozvoja regiónov na webovom sídle www.inforeg.sk.

**Je energetický certifikát povinný a kto je zodpovedný za jeho zabezpečenie?**

V zmysle § 5 ods. 2 zákona č. 555/2005 Z. z. o energetickej hospodárnosti budov je vlastník budovy, resp. správca bytového domu alebo predseda spoločenstva vlastníkov, ktorý vlastníkov zastupuje, **povinný zabezpečiť vykonanie energetickej certifikácie budovy.**

*„Energetická certifikácia je povinná:*

a. *pre budovy alebo samostatné* časti, *ktoré sa predávajú alebo prenajímajú novému nájomcovi,*
b. *pre budovy, v ktorých viac ako 250 m² celkovej podlahovej plochy užíva orgán verejnej moci a verejnosť ich* často *navštevuje,*
c. *pri dokončení novej budovy alebo významnej obnovy existujúcej budovy; inak je dobrovoľná."*

Pre bytové domy je najdôležitejšie písmeno a), pretože prakticky neexistuje bytový dom, v ktorom by počas roka neprišlo k prenájmu alebo predaju bytu alebo nebytového priestoru. Pod samostatnou časťou budovy sa rozumie aj byt alebo nebytový priestor. V zmysle zákona sa pod samostatnou časťou rozumie aj byt a nebytový priestor. Preto by mal mať každý bytový dom vypracovaný energetický certifikát.

Zákon o energetickej hospodárnosti budov, vykonávaný vyhláškou 324/2016 Z. z. ustanovuje postupy a opatrenia na zlepšenie energetickej hospodárnosti budov s cieľom optimalizovať vnútorné prostredie v budovách a znížiť emisie oxidu uhličitého z prevádzky budov.

**Na čo si dávať pozor ?**

EC nemôže spracovávať vydávať a registrovať ktokoľvek. Musí to byť osoba, ktorá má odbornú spôsobilosť na výkon energetickej certifikácie budov. Každý EC musí byť po vyhotovení registrovaný na stránke MDVaRR www.inforeg.sk.

**Hrozí mi niečo pokiaľ nemám platný energetický certifikát budovy?**

Netreba zabúdať na fakt, že EC má dobu platnosti 10 rokov. Po 10 rokoch je nutné zabezpečiť recertifikát a v prípade ak počas platnosti certifikátu prišlo k významnej obnove bytového domu (napr. zateplenie), je nutné takýto certifikát vyhotoviť nanovo, pretože sa zmenili energetické vlastnosti budovy. Ak bytový dom energetický certifikát nemá, v prípade kontroly zo strany Štátnej energetickej inšpekcie riskujete pokutu vo výške od 500 do 3000 €.

V prípade podrobnejších informácií o danej problematike nás neváhajte kontaktovať buď na tel. čísle 0911 230 012 alebo e-mailom na sovic@lepsiasprava.sk.

***Mgr. Nina Sovič***
***výkonná riaditeľka ZLSBD***

## Verejné oznámenie

Toto sú zistenia De iure Veľkej Poroty o problémoch, ktoré boli predložené Veľkej Porote v tento deň 2021.07.10 v prezentácii Deklarácie, vypracovanej Ľuďmi, zhromaždenými na Slovensku a nájdené fakty boli uznané za pravdivé a správne. Výsledkom zistenia Veľkej Poroty je zhromaždiť sa a znovu zostaviť De iure Ústavnú republiku.

Celý tento dokument môžete nájsť na internete na: http://nzosr.sk/

Oznámenie zástupcovi je oznámenie pre vedenie. Oznámenie pre vedenie je oznámenie pre zástupcov. Obsah tohto oznámenia nie je názorom alebo tvrdením redakcie novín, jej zamestnancov a jej vedenia.

# Novoročný prejav prezidentky Čaputovej vyznel akoby len tak odbehla z nejakej vianočnej žúrky, a navyše si zabudla vymeniť šaty...

Pretože sa živím ako novinárka a čulo sa zaujímam o spoločenský a politický život, nakoľko mi to vyplýva aj z profesie, tak ako každý rok, aj teraz som očakávala príhovor prezidenta/prezidentky nášho štátu. Ja tento príhovor beriem ako jeden z najkľúčovejších a najdôležitejších, pretože otvára kalendárny rok a smeruje v podstate občanov do nového obdobia, pričom hodnotí aj to, čo sme prežili. Tento príhovor kladiem na úroveň najdôležitejšieho zákona roka v štáte – rozpočet štátu. Bola som však opäť nemilo prekvapená vystúpením prvej dámy Slovenskej republiky Zuzany Čaputovej v jej novoročnom príhovore. Má okolo seba obrovské množstvo poradcov, ktorí sa vyhlasujú za odborníkov neviem akého zrna a ktorí sa mnohí ponevierajú po prezidentskom paláci už od vzniku republiky. Ale to, ako jej poradili, aby vystúpila, tak väčšie faux pas sa nemohlo udiať. V prvom rade: prejav bol zverejnený akoby len tak pomimo, bez sprievodu štátnej hymny, čo sa v takomto prípade doslova pýta, alebo aspoň slávnostnej fanfáry. Prezidentka jednoducho len začala rozprávať, a rovnako keď končila, taktiež žiadna hymna, žiadna slávnostná fanfára. Po druhé, štátny symbol – zástava, bola v jej pozadí v miniatúrnom rozmere (zástavka na stole aj so zástavkou EÚ) a ešte bola aj rozmazaná, zahmlená. Doslova sa strácala v pozadí. Zato po pravej strane prezidentky bol obrovský vianočný strom. Nevedno, čo mal tento strom predstavovať, keďže Vianoce už neboli nosnou témou a v podstate stačil naozaj len náhľad stromčeka možno v pozadí. A naopak, štátna zástava mala byť jasne viditeľná, keďže išlo o prejav štátnika. Po tretie, zelené oblečenie hlavy štátu. Zelená farba nie je súčasťou našich štátnych farieb, trikolóry, a nešlo ani o vianočný večierok. Čo teda mala zelená symbolizovať, nevedno (pozri foto). Po štvrté, samotný prejav nič nehovoril o konkrétnych veciach, nič konkrétne nehodnotil a skôr bol zbytočne sentimentálny, hodil by sa viac do bestsellerov ako pre občanov našej republiky, ktorí z neho mali cítiť, že na čele štátu stojí niekto, kto má tento štát rád a ktorý bojuje za to, aby sa tu aj ľudia dobre cítili a lepšie žili. Veľmi som bola sklamaná z celkového dojmu, ako na mňa tento novoročný prejav od prezidentky zapôsobil, ale aj tou atmosférou, do akej bol vsadený celý slávnostný úkon, a myslím si, že prekvapil aj ďalších ľudí, ktorým symboly štátu, jeho história, ale aj smerovanie nie je jedno. Každý štátnik by predsa mal byť hrdý na to, že reprezentuje svoj štát, pretože aj od jeho mena sa význam štátu odvíja. Skryť štátny symbol – zástavu, do pozadia, zahmliť ju, takže si ju ani mnohí nevšimli, o čom toto svedčí? Hanbí sa prezidentka za našu štátnosť a za štát, ktorý reprezentuje, alebo je v područí niekoho, kto jej prikazuje, ako sa má správať, čo má zvýrazniť, o čom netreba hovoriť? Je toto potom prezidentka slovenského štátu? Alebo reprezentuje záujmy niekoho iného? Ďalší neuveriteľný škandál sa stal v súvislosti s tým, že vlajka pred Národnou radou SR nebola 1. januára 2022 na stožiari vztýčená. Zodpovední sa k tomu vyjadrili tak, že bolo nepriaznivé počasie. Neviem, čo na toto zdôvodnenie povedať, pretože nepriaznivé počasie nebolo, ale aj keby bolo, tak to nie je dôvod na to, aby nebola vztýčená vlajka Slovenskej republiky pred Národnou radou SR 1. januára 2022, keď sa datuje vznik samostatnej Slovenskej republiky! Je to neospravedlniteľný škandál, ktorý by nemal prejsť bez potrestania zodpovedných, ale znovu sa mi vynára myšlienka: Nebol to úmysel niekoho? Sme ešte vôbec zvrchovaný štát alebo už sme iba sluhom v rukách iných, ktorí nás ovládajú cez našich poskokov vo vláde a pätolizačov zahraničia, ktorí potichu, ale isto našu republiku zapredávajú záujmom cudzích vojnových štváčov?!

*Mgr. Alena JAŠŠOVÁ, šéfredaktorka*

*FNsP ZA - Blahodarná liečba kyslíkom je v žilinskej nemocnici dostupnejšia pre všetkých záujemcov*

# Vyskúšajte oxygenoterapiu a posilnite svoju imunitu

Žilina 10. január 2022 – V žilinskej nemocnici môžu záujemcovia absolvovať účinnú liečbu kyslíkom aj bez indikácie lekára. Oxygenoterapiu ponúka ako súčasť otvorených procedúr ambulantné centrum oddelenia Fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie (FBLR) Fakultnej nemocnice s poliklinikou v Žiline. Liečebná metóda je vhodná pre všetky vekové kategórie, regeneruje organizmus, posilňuje imunitný systém a pomáha pri viacerých zdravotných problémoch,

*FNsP ZA - Nový kyslíkový koncentrátor zakúpili vďaka podpore OZ Priatelia Stonožky*

únave, dýchacích ťažkostiach či postcovidovom syndróme. Oxygenoterapia podporuje regeneráciu organizmu na bunkovej úrovni a blahodarne vplýva na fyzické i psychické zdravie jednotlivca. Ako priblížila fyzioterapeutka oddelenia FBLR žilinskej nemocnice Zuzana Šugárová, inhaláciou kyslíka je možné bojovať s únavou, stresom, zlepšiť pamäť i koncentráciu, zmierniť prejavy migrenóznych bolestí hlavy, dermatologické problémy či priaznivo ovplyvniť dýchacie ťažkosti pri astme alebo bronchitíde. „Oxygenoterapia je založená na vdychovaní zvýšenej až 95-percentnej koncentrácie kyslíka, vďaka čomu dostávame do tela intenzívnu dávku, ktorá organizmus naštartuje, zrýchli metabolizmus. Ide o metódu využívanú desiatky rokov, je absolútne bezpečná a s komplexným využitím," uviedla Z. Šugárová s tým, že kyslík sa z tela prirodzene odčerpáva aj stresom, škodlivými vplyvmi vonkajšieho prostredia či smogom. Už jedna oxygenoterapia sa vyrovná niekoľkodňovému pobytu vo vysokohorskom prostredí. Liečbu kyslíkom často vyhľadávajú ľudia v záťažových profesiách, počas alebo po chemoterapii, ale tiež v tehotenstve ako prevenciu anémie. „Aktuálne je oxygenoterapia veľmi rozšírená pri doplnkovej liečbe pacientov po prekonaní ochorenia COVID-19, keďže pomáha pri opätovnom nadobudnutí fyzickej aj psychickej kondície a posilňuje imunitu," priblížila fyzioterapeutka oddelenia FBLR. Podľa jej slov prebieha inhalácia počas 30 alebo 60 minút prostredníctvom nosnej kanyly pripojenej ku kyslíkovému koncentrátoru. „Procedúry odporúčame najmä na začiatku absolvovať v pravidelných intervaloch, aby bola liečba čo najúčinnejšia," dodala Z. Šugárová. Nový kyslíkový koncentrátor zakúpila FNsP Žilina vďaka výťažku z podielových daní a predaja vianočných pohľadníc úspešného projektu Občianskeho združenia „Priatelia Stonožky".

Na oxygenoterapiu sa môžu záujemcovia objednať osobne na recepcii v ambulantnej časti oddelenia Fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie (FRO – suterén). Cena za jednu procedúru v trvaní 30 minút je 10 eur, v trvaní 60 minút 15 eur. Pri zakúpení troch a viacerých terapií môžu klienti využiť zľavu vo výške 2 eurá na každé ošetrenie.

Terapiu kyslíkom sa neodporúča absolvovať v prípade epilepsie, aterosklerózy, glaukómu alebo pri pokročilom vredovom ochorení žalúdka.

*Lenka Záteková*
*hovorkyňa FNsP Žilina*

# § Ako dlho môžem poberať vdovský dôchodok?

**Zomrel mi manžel, druhý... Už raz som bola vydatá... rozviedli sme sa 20 rokov dozadu. Mala som s prvým manželom dve deti. Dnes sú už dospelé a samostatné. S týmto druhým manželom som žila 9 rokov, dieťa sme už spoločné nemali. Ja mám teraz 54 rokov... a tu ma trápi otázka... Ako to je s vdovským dôchodkom? Na aký mám nárok? A či už budem tento poberať stále od smrti manžela alebo je naviazaný na iné podmienky..? Poprosím Vás o radu... lebo úradníci mi hovoria jedni tak, druhí inak. S čím mám rátať... Dnes aj tie zákony naša vláda stále mení. Ďakujem.**

Vdovský dôchodok sa poskytuje v súlade s podmienkami ustanovenými zákonom č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení a má vdove v prípade smrti manžela zabezpečiť príjem, pričom ide vo svojej podstate o sociálnu dávku poskytovanú zo starobného poistenia alebo z invalidného poistenia.

Nárok na vdovský dôchodok vzniká po manželovi, ak ku dňu smrti poberal starobný dôchodok, invalidný dôchodok alebo mal nárok na predčasný starobný dôchodok, alebo ak ku dňu smrti splnil podmienky nároku na starobný dôchodok alebo ku dňu smrti získal počet rokov dôchodkového poistenia potrebný na vznik nároku na invalidný dôchodok alebo zomrel v dôsledku pracovného úrazu alebo choroby z povolania. Vdova má nárok na vyplácanie vdovského dôchodku len jeden rok po smrti manžela. Po uplynutí jedného roka má vdova nárok na takýto dôchodok len ak sa stará o nezaopatrené dieťa, je invalidná z dôvodu poklesu schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť o viac ako 70 % alebo vychovala aspoň tri deti, dovŕšila vek 52 rokov a vychovala dve deti, alebo dovŕšila dôchodkový vek. Nárok na výplatu vdovského dôchodku alebo jeho časti sa premlčí uplynutím troch rokov odo dňa, za ktorý vdovský dôchodok alebo jeho časť patrili.

Výška vdovského dôchodku predstavuje 60 % starobného dôchodku alebo invalidného dôchodku, na ktorý mal alebo by mal nárok zomretý manžel ku dňu smrti. Ak sú splnené podmienky nároku na dva dôchodky, vdovský dôchodok sa určí z vyššieho dôchodku. Ďalej výška vdovského dôchodku po zomrelom manželovi, ktorému bol priznaný predčasný starobný dôchodok, je 60 % predčasného starobného dôchodku, na ktorý mal nárok zomretý manžel ku dňu smrti. Výška vdovského dôchodku po zomrelom manželovi, ktorému bol priznaný predčasný starobný dôchodok, ktorý nebol vyplácaný nepretržite od vzniku nároku na tento dôchodok do dňa smrti manžela, ak zomrel pred dovŕšením dôchodkového veku, je 60 % predčasného starobného dôchodku, na ktorý mal nárok v deň smrti, ktorý sa zvýši o 0,5 % za každých začatých 30 dní, počas ktorých netrval nárok na výplatu predčasného starobného dôchodku. Suma vdovského dôchodku po zomrelom manželovi, ktorému bol priznaný predčasný starobný dôchodok, ktorý nebol vyplácaný nepretržite od vzniku nároku na tento dôchodok do dovŕšenia dôchodkového veku poistenca, ak zomrel v deň dovŕšenia dôchodkového veku alebo neskôr, je 60 % starobného dôchodku.

Požiadať o priznanie vdovského dôchodku musíte prostredníctvom pobočky Sociálnej poisťovne podľa miesta svojho trvalého pobytu. Konanie o priznaní vdovského dôchodku začína až na základe písomnej žiadosti a k nej pripojených podkladov, pričom rozhodnutie o priznaní/nepriznaní vdovského dôchodku učiní Sociálna poisťovňa najneskôr v lehote do 6 mesiacov odo dňa podania tejto žiadosti. Za deň uplatnenia nároku na vdovský dôchodok ako aj nároku na jeho výplatu sa považuje deň, keď prvýkrát požiadate príslušnú organizačnú zložku Sociálnej poisťovne o spísanie žiadosti o priznanie tohto dôchodku. Vdovský dôchodok sa obdobne ako aj iné sociálne dávky vyplácajú v hotovosti alebo na účet v banke, pričom v prípade voľby tohto druhu výplaty dôchodku je potrebné k žiadosti o jeho priznanie pripojiť aj príslušné tlačivo potvrdené bankou, v ktorej máte účet, kde požadujete vyplácať dávku okrem prípadu, keď žiadateľke je už vyplácaná iná sociálna dávka na konkrétny účet v banke.
Na vyplnenie a spísanie žiadosti o priznanie vdovského dôchodku pred pobočkou príslušnej Sociálnej poisťovne sú spravidla potrebné doklady ako sobášny list, úmrtný list manžela, doklad o ukončení vzdelania zomretého manžela (výučný list, maturitné vysvedčenie, diplom, a podobne) alebo potvrdenie školy odkedy – dokedy trvalo jeho štúdium, ktoré nebolo predpísaným spôsobom ukončené, príp. vojenská knižka alebo doklad vydaný príslušnou vojenskou správou, rodné listy detí, pričom všetky uvedené doklady sa vyžadujú len ak je žiadateľka cudzinka alebo zomrelý manžel bol cudzinec či ak sa deti narodili v cudzine a predmetné údaje by sa nedeli zistiť z registra obyvateľov. Ďalej je možné, že k žiadosti o vdovský dôchodok Sociálna poisťovňa bude vyžadovať aj doklady ako potvrdenie o všetkých obdobiach, v ktorých bol zomrelý manžel evidovaný v evidencii nezamestnaných občanov hľadajúcich zamestnanie pred 1. januárom 2001, hodnoverný doklad (najmä evidenčný list dôchodkového zabezpečenia, potvrdenie zamestnávateľa, prípadne jeho právneho nástupcu), z ktorého je zrejmé, odkedy – dokedy trvalo zamestnanie, ak sa nenachádza v informačnom systéme Sociálnej poisťovne, potvrdenie zamestnávateľa o dobe zamestnania pred 1. májom 1990 v štátoch, s ktorými Slovenská republika nemá uzavretú medzinárodnú zmluvu o sociálnom zabezpečení. Je možné, že Sociálna poisťovňa bude požadovať k žiadosti o vdovský dôchodok aj iné doklady, ktorých špecifikáciu Vám však uvedú pri spisovaní samotnej žiadosti, kedy Vás požiadajú aj o ich doplnenie.
Nakoniec môžeme ešte uviesť, že penzum konkrétnych dokladov a úkonov, ktoré bude potrebné uskutočniť a predložiť k uplatneniu vdovského dôchodok spravidla podľa aktuálnych zákonných požiadaviek formou poradenstva Vám ozrejmia aj v pohrebníctve, ktoré obstarávalo pohreb zomrelého manžela.

*(Vaše otázky mailujte na kysuckyzurnal@gmail.com)*

**JUDr. Lenka Špiriaková,PhD.,**
**advokátka,** J. Milca 11,
010 01 Žilina
**tel.č.: 0907 52 83 88**

ADVOKÁTSKA KANCELÁRIA

# Naše zvieratká a rodinní miláčikovia cez zimu...

***„Naše zvieratká a rodinní miláčikovia cez zimu" - pohovorte našim čitateľom, pani doktorka, ako sa o zvieratká v zime treba starať. Nebavíme sa o našich bytových štvornohých kamarátoch, ale máme niektorí aj hospodárske zvieratá (kravy, sliepky, morky, ovce, kozy, kone, prasiatka.../, čo je nutné urobiť pre ne, aby neochoreli, neprechladli, ako spestriť stravu atď., ako to je s očkovaním hospodárskych zvierat, čo je nutné, čo je sezónne... A ak zviera prechladne, ako postupovať, ako liečiť zviera...***

Ako sme už neraz písali, veľa vecí závisí už práve pri výbere plemena psíka. Majiteľ musí mať už v predstihu premyslené, čo očakáva od psíka, prípadne aké životné podmienky mu vie poskytnúť. Ak chce psíka - strážcu dvora, mal by vyberať z plemien prispôsobených prírodným podmienkam a aj tuhým zimám u nás. Takže vyberáme z plemien s mohutnejšou stavbou tela, s hustou srsťou a podsadou. Samozrejme, srsť plní funkciu, len keď je suchá a udržiavaná. Pes zvyknutý žiť vonku sa prirodzene zasrstí s prichádzajúcou zimou. Premočená nezdravá koža a srsť neplní dostatočnú termoizolačnú funkciu. Samozrejme, psík alebo mačka žijúci trvalo vonku, musia mať k dispozícii suchú, dostatočne zateplenú búdku. Zbytočné prehrievanie zvieratka, tým že ho púšťame do našich prekúrených domov, spôsobujú vysoké tepelné stresy pre zviera. Samozrejme, psíky s krátkou srsťou, bez podsady a typické bytové plemená je v zimnom období vhodné obliekať. Všeobecne aby zvieratká dobre prežili zimu, musia byť v dobrej kondícii, takže dostatok kvalitného krmiva a pravidelný prístup k nezamrznutej vode je nutný. U hospodárskych zvierat je tie vhodné mať ich ustajnené v suchom, čistom, ale vetranom priestore, síce s dobrou izoláciou tepla, ale zbytočné zrážanie pár v prostredí je veľmi nežiaduce. Populárny je aj chov niektorých plemien, ktoré bez problémov zvládnu celoročný pobyt vo výbehu len s možnosťou schovať sa do závetria alebo pod prístrešok. Samozrejme, kvalitné krmivo a voda sú podmienkou. Zdravotný stav zvierat v zimnom období je potrebné sledovať, ďalšie opatrenia v chove je vhodné individuálne riešiť.

*MVDr. Jana Tunegová - veterinárka*
*Kysucké Nové Mesto*
*0911 137 798, jtunegova@centrum.sk*

Stanica technickej kontroly
Kysucké Nové Mesto
Spoľahlivý partner motoristov...
www.stkknm.sk

GYN
PRAKTIK
KVALITNÉ SLUŽBY
GYNEKOLÓGA
PÔRODY POD DOZOROM SKÚSENÝCH ODBORNÝCH LEKÁROV, GYNEKOLÓGOV A PÔRODNÍKOV
Gynekologické a sonografické služby
Prenatálna starostlivosť
Trvalá laserová epilácia - estetika
Biostimulačná laserová liečba
GYN-PRAKTIK, s.r.o.
MUDr. Pavol Hartel
Bajzova 8401/48A
010 01 Žilina
www.gynpraktik.sk
Tel.: 041/500 7800
recepcia@gynpraktik.sk
Mobil: +421 915 871 103