www.zurnaly.sk

Kysucký 2. ŽURNÁL

vychádzame od r. 2007

ROČNÍK XVI. * MAREC 2022 * Časopis pre občanov Kysuckého Nového Mesta a Dolných Kysúc

Slavomír Zátek trénuje futbalové mužstvo v Kysuckom Novom Meste /str.11

Aktuálny rozhovor s PaedDr. Igorom Drexlerom, riaditeľom ZŠ Nábrežná v Kysuckom Novom Meste čítajte /str.9

Monika Mihová je veľmi šikovná a kreatívna kaderníčka /str.16

Svojou celoživotnou prácou Ing. Ladislav Janoška podporil rozvoj regiónu Dolné Kysuce /str.8

Anke Poništovej z Kysuckého Nového Mesta učarovali kvietky /str.14

Koláče a torty od Natálie Fábikovej v Budatínskej Lehote sú farebné, svieže a ľahké /str.18

Stanica technickej kontroly
Kysucké Nové Mesto
Spoľahlivý partner motoristov...
www.stkknm.sk

GYN
PRAKTIK
KVALITNÉ SLUŽBY
GYNEKOLÓGA
PÔRODY POD DOZOROM SKÚSENÝCH ODBORNÝCH LEKÁROV, GYNEKOLÓGOV A PÔRODNÍKOV
Gynekologické a sonografické služby
Prenatálna starostlivosť
Trvalá laserová epilácia - estetika
Biostimulačná laserová liečba
GYN-PRAKTIK, s.r.o.
MUDr. Pavol Hartel
Bajzova 8401/48A
010 01 Žilina
www.gynpraktik.sk
Tel.: 041/500 7800
recepcia@gynpraktik.sk
Mobil: +421 915 871 103

Materská škola v Hornom Vadičove sa nachádza v krásnom horskom prostredí, v lone nádhernej kysuckej prírody

Materská škola Horný Vadičov v školskom roku 2021/2022 zabezpečuje výchovu a vzdelávanie pre 53 detí v troch triedach: lienky, mravčekovia, včeličky od dvoch rokov. Od tohto školského roku fungujeme ako trojtriedna materská škola. MŠ navštevujú aj deti z iných obcí. Veľká budova v peknom prírodnom prostredí disponuje troma triedami so stabilnými spálňami, telocvičňou, jedálňou, kuchyňou, účelovými miestnosťami a školským dvorom. Všetky učiteľky spĺňajú kvalifikačné požiadavky. Podľa možností si rozširujú svoje kompetencie, prehlbujú pedagogické poznatky účasťou na seminároch a vzdelávaniach, ktoré prezentujú a uplatňujú vo svojej práci. Tento školský rok sa rozlúčime s dvoma dlhodobými zamestnankyňami školy, ktoré boli pre materskú školu pilierom zodpovednosti a pracovným vzorom. Svedomitá práca pani upratovačky a kvalita metodičky odráža nielen ich vedomosti, ale aj praktické skúsenosti. Za ich prácu im patrí poďakovanie. Podnetné prostredie a zdravé vzťahy zamestnancov vytvárajú prostredie s priateľskou/pozitívnou klímou, ktorá vládne medzi deťmi, zamestnancami či rodičmi. Práve dôvera medzi učiteľom, rodičom a dieťaťom je veľmi dôležitá v spolupráci pri rozvíjaní osobnosti dieťaťa. Úspech, napredovanie a posun/pokrok každého dieťaťa je veľkou radosťou pre všetkých. Častokrát prídu do MŠ deti, ktoré nerozprávajú, sú utiahnuté, alebo bojujú s iným problémom. Pomocou adaptácie, spolupráce s rodičmi, niekedy aj pomocou CPPPaP tieto problémy časom pominú. Je to najväčšia odmena učiteľa v MŠ.

Pandémia Covid-19 nám ovplyvnila organizovať spoločné činnosti, ktoré sa snažíme nahradiť individuálnym kontaktom a fotodokumentáciou na stránke školy, aby sme tak informovali a ukázali kúsok z našej práce, činnosti detí verejnosti. Napriek chaotickým nariadeniam a neustálym legislatívnym zmenám musím pochváliť trpezlivosť všetkých aktérov MŠ – opäť od samotných detí cez rodičov, zamestnancov a zriaďovateľa MŠ, ktorý prejavuje záujem o dianie v materskej škole a samotné deti.

Výchova a vzdelávanie vychádza zo ŠVP a ŠkVP so zreteľom prirodzeného rozvíjania dieťaťa a akceptáciou jeho osobitostí a osobnosti. Zachovávaním tradícií rozvíjame umelecké cítenie a tvorivosť. MŠ je kolobeh nadväzovania, postupného nabaľovania vedomostí, priestor socializácie. Radi robíme turistické celoročné vychádzky v blízkom okolí Královca. Potulky v centre obce, bočnými uličkami mimo

pokračovanie na str.4

hlavnej cesty. V jesennom období naši predškoláci stihli absolvovať v MM aréne v Krásne nad Kysucou korčuliarsky výcvik, kde sme sa stretli s výbornou partiou trénerov i samotným vedením.

V edukácii okrem rozvíjania základných oblastí zaraďujeme prvky domáceho folklóru, zážitkové učenie, bádanie, turistiku, plavecký výcvik, kurz korčuľovania.

V tomto školskom roku je povinná predškolská výchova. Aj z tohto hľadiska musíme apelovať na zvýšený záujem a spoluprácu s rodičmi na prípravu dieťaťa k úspešnému vstupu do ZŠ, s ktorou taktiež spolupracujeme v záujme detí. Počas posledných rokov priebežne pretvárame prostredie MŠ, odstraňujeme závady viažuce sa k veku budovy. Odstránili sme staré nefunkčné preliezky, nahradili novými, postavili altánok, zatienili pieskovisko a čiastočne sme pozmenili interiér školského dvora. V spolupráci s obcou sme dali do poriadku schody k materskej škole a z bezpečnostného hľadiska ich aj nadokryli. Z nevyužitého priestoru budovy sme vytvorili telocvičňu, zútulnili spálne. Nedávno sme zrekonštruovali školskú kuchyňu a obmenili jedálny lístok. K výučbe sme doplnili IKT pomôcky (materiál) a didaktický materiál.

V náročnej dobe sa snažíme financie získať aj zapájaním do organizovaných súťaží, pomocou 2 % či sponzorstva nielen z radov rodičov. Sme vďační za akúkoľvek podanú pomocnú ruku.

Každý deň sa nám otvára priestor na nové možnosti, a tak aj my máme ďalšie plány na postupné aj nevyhnutné zmeny k neustálemu skvalitňovaniu výchovno-vzdelávacej činnosti a jej prostredia. Či sa naplnia, záleží nielen od riaditeľa školy, ale aj od spolupráce s obcou či dostatočnými financiami.

Ako riaditeľka materskej školy si prajem radosťou žiariace očká detí, spokojných rodičov, vzájomnú dôveru a zdravú komunikáciu medzi ľuďmi participujúcimi na živote v MŠ.

pripravila: Monika Molnárová, riaditeľka MŠ v Hornom Vadičove

KYSUCKÝ ŽURNÁL – ČASOPIS PRE KYSUČANOV

e-mail: **kysuckyzurnal@gmail.com - dvojmesačník - ročník XVI.**

VYDÁVA: Mgr. Alena Jaššová, vydavateľstvo „HELENA" so sídlom v Šali, Dolná 5, IČO: 34644237 ▶ registrované Ministerstvom kulrúry SR pod č.: EV 3496/09, **ISSN 1339-1941**

▶ **Majiteľka a šéfredaktorka: Mgr. Alena JAŠŠOVÁ, promovaná žurnalistka, mobil: 0903 516 499** ▶

▶ fotoreportérske a fotografické služby: Fotoateliér Gabriel Muška, ▶ Grafická úprava: **Peter Orbán - Zoxó Press** ▶

▶ **INZERCIA: denne, tel.: 0903 516 499, dohodou** ▶ Pri opakovaní inzerátu – zľava od 10–50 % ▶ Redakcia si vyhradzuje právo krátenia príspevkov. ▶

▶ **Názory opýtaných a ďalších občanov, ktorí poskytujú informácie do periodika, nemusia byť totožné s názormi vydavateľstva a NEMOŽNO ich teda spájať. Časopis odzrkadľuje postoje, názory čitateľov a ďalších občanov, v súlade s ich právom na slobodný prejav a poskytuje im len tlačový priestor na vyjadrenie svojich myšlienok. Vydavateľ neznáša prípadné právne, resp. trestné následky, ktoré by mohli svojimi názormi, či prejavmi spôsobiť inej osobe, skupine osôb, organizácii. Každý prispievateľ- občan je na uvedené riziko upozornený, čím sa vydavateľstvo chráni pred prípadnou občianskoprávnou a trestnoprávnou zodpovednosťou za následky, ktoré by mohol občan, dopisovateľ, svojou výpoveďou, názorom, listom, či inou informáciou spôsobiť inej osobe, či skupine osôb, organizácii. Prípadné náhrady za škody (znevaženie dobrého mena, urážka na cti) spôsobené vyjadrením občianskeho názoru na problém, postoj, si dotknutý subjekt preto nemôže uplatňovať voči vydavateľstvu. Jedine v tom prípade, že by tento názor vyjadril pracovník vydavateľstva.**

Odporúčaná cena výtlačku predajcom: 0, 70 € - dvojmesačník, toto číslo vyšlo 18. marca 2022.

Prezentačný, exkluzívny, informačný a reklamný časopis firiem, súkromných spoločností, štátnych inštitúcií, škôl, samospráv a osobností dolnokysuckého regiónu

UBYTOVANIE
v Kysuckom Novom Meste
0908 940 250

Bagety
Hamburgery
Hranolky
Langoše
Menu + polievky
Šaláty
Nealko - Káva
Chlebíčky na objednávku
PO-PIA 9.00 - 20.00 hod.
SO 15.00 - 22.00 hod.
NE - ZATVORENÉ
Drobec
BAGETY HAMBURGERY
UL. 1 MÁJA, KYSUCKÉ NOVÉ MESTO
Vedúca: 0905 193 589
Prevádzka: 0919 480 030

GÉLOVÉ NECHTY, JAPONSKÁ MANIKÚRA, POLYAKRYGÉL, NECHTOVÝ DIZAJN, KURZY
0904 329 962

FOTOSLUŽBA - RÁMOVANIE
Gabriel Muška
Nám.Slobody 168
Kysucké Nové Mesto
tel: 041 421 2681
0908 916 090
- fotodarčeky
- fotografovanie spoločenských akcií
- fotografovanie detských akcií , sväté prijímanie
- fotografovanie akcií dôchodcov
- fotografovanie akcií organizácií
- rámovanie obrázkov, paspartovanie
- záznam na DVD

DIGITÁLNE FOTO AJ ZA HODINU !

- DENNÉ MENU - (iba balený výdaj jedál), zľavy pre dôchodcov
- Závodné stravovanie
- Cateringové služby: obložené chlebíky, obložené misy
- Požičovňa gastrovybavenia: taniere, príbory, poháre, návleky na stoličky
- Matice Slovenskej 621 (bývalý Sezam) Kysucké Nové Mesto
SK GASTRO
0949 544 834 SK Gastro

www.vrty-studne.sk
Martin Dupkala
0911 115 844
martindupkala6@gmail.com
- vŕtanie studní na kľúč
- rôzne vrtné práce
- dlhoročné skúsenosti
- spokojnosť zákazníkov z celého Slovenska

Lavender
KVETINÁRSTVO
Bc. Anna Poništová
1. Mája, Kysucké Nové Mesto
+421 902 151 863
E-mail: annaponistova@gmail.com
FB: Kvetinárstvo Lavender

STAVREAL-SLOVAKIA,s.r.o.
Kysucké Nové Mesto
0910 430 430
web: www.stavrealslovakia.sk, email: stefankuba@stavrealslovakia.sk

Kadernícky salón
Monika
Kysucké Nové Mesto
0907 572 921
„pekný účes je ozdobou ženy..."

Nataly's Sweetbakery
Natália Fábiková
Budatínska Lehota
0949 323 033
natalyssweetbakery@gmail.com

Žurnalistka vydavateľka Mgr. Alena JAŠŠOVÁ, rodáčka z Kysuckého Nového Mesta, vydala už svoju druhú knihu o rodnom regióne pod názvom: „Dolné Kysuce pred a po roku 1990".

Táto vyšla v hojnom náklade a už si ju môžu čitatelia od 1. marca čítať. A takto sa v nej prihovára svojim čitateľom na obálke knihy: ***„Narodila som sa v regióne Dolných Kysúc, až do dospelosti som žila v Kysuckom Novom Meste. Mám rada tento kúsok Kysúc..., okrem iného tu máme výborný vzduch. Ľudia sú tu veľmi pracovití a vo väčšine pohostinní, ale najmä nesmierne skromní. Nie všetci, ale väčšina... Nemajú potrebu dávať o sebe informácie, aj keď sú veľakrát zaujímavé a špecifické..., vraj to nie je potrebné. Ja si, naopak, myslím, že je to nielen potrebné, ale aj povinnosť žijúcej generácie, aby nechala o sebe a po sebe stopu svojim potomkom, nastupujúcim generáciám. Zvlášť, ak sme niečo zmysluplné urobili alebo umelecké vytvorili a slúži to aj ostatným, nielen nám. Aj túto knihu som vytvorila spolu s ďalšími Dolnokysučanmi..., aby šikovní a pritom skromní a pokorní ľudia z Dolných Kysúc, osobnosti bežného každodenného života, ukázali, ako žijú, pracujú a nemyslia len na seba."***

* * *

Kniha je rozdelená do piatich kapitol, má dokopy 220 strán veľmi zaujímavého čítania. Nádherný slávnostný dizajn, elegantná luxusná tvrdá väzba, plnofarba, papier s vysokým leskom a obrovským množstvom fotografií radí túto publikáciu medzi noblesnú reprezentačnú knihu, ktorá bude ozdobou každej domácej knižnice. V knihe sa nájde veľa Dolnokysučanov, ich rodiny, firmy, inštitúcie, starostovia, ich prezentácie aj spomienky na roky minulé, ale aj známi rodáci a osobnosti, ktorí pomáhajú a pomohli rozvoju tohto regiónu.

Milí občania Dolných Kysúc, vážení čitatelia,

dovoľujem si vám predostrieť moju publikáciu a v pokoji si ju prečítajte. Budete mať možnosť trošku porovnať históriu, ktorú sme tu mali pred rokom 1990 a následne po roku 1990 dodnes. Podarilo sa nám dať dokopy informácie o obciach, firmách, rozprávali sme sa s mnohými ľuďmi z regiónu, ktorí zanechali stopu v jeho živote, pretože sa nejakým spôsobom pričinili o rozvoj dolnokysuckého regiónu alebo jeho fungovanie. Miesto sa našlo aj pre pamätníkov, starších občanov, ktorí si chceli zaspomínať. Rovnako sme venovali priestor zaujímavým ľuďom, osobnostiam regiónu, ktorí mu robia dobré meno v rámci Slovenska, ale aj vo svete. Texty o športových kluboch, folklórnych súboroch sú tiež obsahom publikácie. Nebudem ďalej špecifikovať, vy si to všetko pri čítaní nájdete. Želám vám príjemný zážitok z čítania! Sama som rodáčkou z Dolných Kysúc a hoci žijem v iných končinách Slovenska, rada sa sem vraciam, a keďže sa veľmi málo vždy písalo o Dolných Kysuciach, vždy to bol akýsi zabudnutý kút medzi Čadcou a Žilinou, čo, žiaľ, pretrváva dodnes, tak práve preto mi napadla myšlienka priblížiť trochu viac verejnosti aj dolnokysucký región, aby po ňom ostala knižná stopa pre budúce generácie, aby konečne neostal tento región len taká zabudnutá súčasť Kysúc medzi Čadcou a Žilinou. V dolnokysuckom regióne žije veľmi veľa srdečných a príjemných ľudí, pracovitých Dolnokysučanov, ktorí majú zdravý sedliacky rozum a sú veľmi skromní. Nepotrebujú o sebe dávať vedieť tak ako tzv. celebrity, ktoré o sebe pravidelne píšu, čo jedia, ako si práve obliekajú nohavice, alebo akú poslednú novinku WC vlastnia a ešte sa aj na záchode pri vykonávaní potreby odfotia... Práve preto, že ma oslovila skromnosť a zdravý rozum mnohých skvelých ľudí z tohto regiónu, som sa rozhodla túto publikáciu aj s ďalšími spolupracovníkmi a dobrovoľníkmi dať dokopy a verím, že sa podarila.

ALENA JAŠŠOVÁ
obsahová editorka a vydavateľka publikácie

Ing. Ladislav Janoška, slovenská osobnosť technickej politiky pre strojársky priemysel Československa

Významne prispel k rozvoju strojárstva a metalurgie v československom priemysle na pozíciách vedúceho najväčšej slovenskej kováčne v ZVL Kysucké Nové Mesto, vedúceho druhej najväčšej výskumno-vývojovej základne v koncerne ZVL v podniku ZVL Kysucké Nové Mesto a vo funkcii technického námestníka riaditeľa ZVL Kysucké Nové Mesto týmito činmi: pod jeho vedením bola spracovaná výrobná dokumentácia automatického postupového kovacieho stroja AKL - 63, ktorú prevzal do sériovej výroby podnik závody ťažkého strojárstva Dubnica nad Váhom a začal tieto stroje vyrábať. Prvé nasadenie uvedených kovacích automatov bolo realizované pod vedením Ing. Ladislava Janošku v novej najväčšej kováčni v ZVL Kysucké Nové Mesto a znamenalo významné zvýšenie produktivity výroby výkovkov pre valivé ložiská na svetovú úroveň. Pod jeho vedením bol realizovaný vývoj špeciálnej nástrojovej ocele pre kovacie náradie automatických postupových kovacích strojov pracujúcich za tepla. Táto špeciálna nástrojová oceľ odolná voči tepelnej únave zvýšila životnosť kovacích nástrojov o 30 – 40 %. Túto oceľ pod označením poldi ln zobrala do výrobného programu Poldina Huť Kladno, sériovo ju vyrábala a predstavuje dodnes najvyššiu svetovú úroveň vo svojej kategórii. Pod jeho vedením v spolupráci s prof. Viktorom Zábavníkom, DrSc., a Ing. Antonom Ježíkom bola realizovaná v ZVL Kysucké Nové Mesto technológia dvojstupňovej nitridácie kovacích nástrojov pre automatické postupové kovacie stroje AKL – 63, ktorá zvýšila životnosť nástrojov o 40 %. Dvojstupňová nitridácia kovacích nástrojov v plynoch sa stala československým patentom. Pod jeho vedením boli vyvinuté jednoúčelové sústružnícke poloautomaty SEL-101, SEL-101 A, SEL 101 B, SEL 101 C a SEL-130, ktoré sa stali výrobným programom obrábacích strojov v ZVL Považské strojárne v Považskej Bystrici. Tieto stroje sa stali základom sústružníckych liniek pre výrobu valivých ložísk vo viacerých podnikoch koncernu ZVL Považská Bystrica.

Inicioval a pod jeho vedením bola vyvinutá a realizovaná v kováčni ZVL Kysucké Nové Mesto technológia kovania dvojvýkovkov na automatických postupových kovacích strojoch AKL – 63, ktorá zvýšila produkciu výkovkov o 40 %. Pod jeho vedením bola spracovaná výrobná dokumentácia zariadenia pre žíhanie výkovkov v priebežnej špeciálnej žíhacej linke, ktorú do výrobného programu zaradili Závody elektrotepelných zariadení Praha a stala sa ich výrobným programom. Zabezpečil pre československý ložiskový priemysel vývoj a výrobu superfinišovacích strojov na svetovej úrovni a tieto stroje boli zaradené do výrobného programu podniku ZVL Považské strojárne Považská Bystrica. Svojimi odbornými konexiami vo svete v dobe, keď Japonsko malo vo výrobe valivých ložísk najmodernejšiu technológiu, ktorá bola svetu nedostupná, dosiahol stav, že do podniku ZVL Žilina, ktorý v tom čase bol závodom ZVL Kysucké Nové Mesto, boli inštalované prvé automatické japonské linky pre výrobu malých guľkových ložísk v Československu. Pod jeho vedením boli vo výskumno-vývojovej základni ZVL Kysucké Nové Mesto vyvinuté, vyrobené a zavedené v kováčni automatické rozvalcovacie linky AV - 6 -75 a UEL - 180, ktoré boli zaradené do výrobného programu Strojárne ZVL Kysucké Nové Mesto. Automatická rozvalcovacia linka AV - 6 - 75 mala technicky, výkonom a kvalitou absolútnu svetovú špičku a kúpili ju zo Slovenska aj Japonci s veľkým obdivom a uznaním. Významnú širokospektrálnu technickú a výrobnú činnosť

Ing. Ladislava Janošku je nutné spomenúť len v úzkom spojení so strojárstvom a metalurgiou v bývalom Československu, kde boli s úspechom realizované výsledky jeho práce. Jeho úspechy pochádzali zo širokej odbornej znalosti svetovej úrovne presných strojárskych výrob, dlhoročnej praxe z pôsobenia vo vývoji strojárskych výrobkov a technológií, riadiacich schopností výskumných a vývojových činností, umení pripraviť výsledky k realizácii a úspešne ich realizovať v prospech konkurencieschopnosti československej produkcie strojárstva a metalurgie. Jeho pôsobenie a realizácia výsledkov jeho práce je úzko spojená so všetkými podnikmi vtedajšieho koncernu ZVL Považská Bystrica na Slovensku a v Čechách, metalurgickými podnikmi SONP Kladno, ŽBC Hrádek u Rokycan, Závodmi ťažkého strojárstva Dubnica nad Váhom, Závodmi elektrotepelných zariadení Praha a ďalšími výrobnými a výskumnými kapacitami vo svete. Pod jeho vedením bola v ZVL Kysucké Nové Mesto zmenená technológia opracovania guliek pre valivé ložiská z operácie brúsenia na progresívnu technológiu odierania na strojoch MPB - 30 a MPB - 36. Pre túto technológiu bola pod jeho vedením vyvinutá špeciálna zliatina pre nástroje odieracie kotúče, ktorá sa stala výrobným programom Zlievárne Brno Slatina. Jeho podiel a vplyv na sprogresívnenie výroby československých valivých ložísk vývojom a realizáciou medzioperačných dopravníkov a retrofitingu strojov pri ich generálnych opravách sa ani nedá množstevne vyjadriť. Význam jeho práce a jej vplyv na rozvoj výrobkov a technológií v československom priemysle bol taký výrazný, že Ing. Ladislavovi Janoškovi bol udelený „Rad práce". Ing. Ladislav Janoška najvýraznejšie pôsobil a výsledky jeho práce boli vo významnej miere najviac realizované vo výrobnom programe koncernu ZVL Považská Bystrica. Jeho domovským podnikom boli Závody na výrobu ložísk Kysucké Nové Mesto. Presnej výrobe a technológii valivých ložísk venoval rozhodujúcu časť svojho aktívneho života. Výsledky práce Ing. Ladislava Janošku významne prispeli k tomu, že Československo, Slovensko a menovite Kysucké Nové Mesto boli a sú vo svete známe veľmi presnou strojárskou výrobou s významným výrobným odborom valivých ložísk. S odstupom času je potrebné vyjadriť obdiv a úctu k jeho práci, pretože to bol človek úžasne pekných vlastností, ktoré inšpirovali a udivovali mnohých mladých ľudí. Žiaľ, pokračovateľov je v súčasnej dobe už veľmi málo.

spracoval:
Ing. Anton Ježík v knihe
„Dolné Kysuce pred a po roku 1990"

Svojou celoživotnou prácou Ing. Ladislav Janoška podporil rozvoj regiónu Dolné Kysuce

Rok 2022/1

Kysucké Nové Mesto

samostatná príloha mesta Kysucké Nové Mesto

„Nečakali sme, že budeme robiť zdravotníkov, manažérov, ekonómov či psychológov," hovorí PaedDr. Igor Drexler, riaditeľ ZŠ Nábrežná v Kysuckom Novom Meste.

PaedDr. Igor Drexler je riaditeľom Základnej školy Nábrežná tretie funkčné obdobie. Posledné dva školské roky hodnotí ako najviac chaotické. Príčinou je covidová situácia, ktorá úraduje v školských laviciach. Príchodom pandémie sa pedagógom nabalilo omnoho viac práce. *„Nečakali sme, že budeme robiť zdravotníkov, manažérov, ekonómov, právnikov či psychológov. Rovnako sme nečakali, že sa v práci budeme zaoberať odosielaním rôznych hlásení, vstupovať do školského vzdelávacieho programu, upravovať učebné osnovy, plány a celkovo sa prispôsobovať situácii...*", vyjadril sa riaditeľ školy PaedDr. Igor Drexler, ktorý odpovedal aj na naše ďalšie otázky.

• Ako zvládať vzdelávanie detí, ktoré nesedia v školských laviciach?

- Neľahká otázka, ktorú si kládol hádam každý učiteľ v posledných dvoch rokoch. Zo začiatku sme neboli pripravení po technickej, materiálnej a ani personálnej stránke, čo sa týka zručností učiteľov zvládnuť online vyučovanie. V priebehu niekoľkých mesiacov sme sa postupne pripravovali a stali sme sa prvou školou v okrese Kysucké Nové Mesto, ktorá do každej triedy zaviedla webkamery, mikrofóny, slúchadlá, reproduktory a poskytla svojim pedagógom handsety na audiovizuálny kontakt so žiakmi. Škola sa postarala o žiakov, ktorí nedisponovali technickými zariadeniami na výučbu v dobe zatvorených škôl či jednotlivých tried. Nakúpila pre nich „pandemické dištančné tablety", aby mali doma prostriedky slúžiace na pripájanie sa na vyučovanie. Žiaci i vyučujúci fungujú prevažne prostredníctvom platforiem Google Meet a Zoom. Využívajú nástroje portálov Edupage, Kozmix, Akadémia Alexandra a mnohé iné. V každej učebni sú dostupné moderné interaktívne tabule s dataprojektormi, ozvučenie, audiovizuálne prostriedky a vyučujúci majú k dispozícii aj grafické tablety, ktoré počas svojich online hodín môžu využívať. Žiakom bez internetového pripojenia bolo v dobe sťaženej situácie či karantény umožnené prísť sa vzdelávať do priestorov školy.

• V začiatkoch školského roka 2020/2021 sa pre pedagógov uskutočnili dve školenia. Boli zamerané na zvládnutie foriem online vyučovania a na oboznámenie sa so vzdelávacím portálom SmartBooks.

- Naučili sme ľudí pracovať s potrebnými internetovými platformami, ktoré slúžili na pripájanie a dištančné vyučovanie žiakov. Priamo autori portálu SmartBooks boli u nás a zaškoľovali učiteľov, aby mohli využívať učebné materiály na prácu so žiakmi počas sťaženej situácie. Rok 2020/2021 preto hodnotím ako uspokojivý a bez problémov zvládnutý. Škola pre žiakov zabezpečila a vytvorila vlastný vzdelávací internetový portál, tzv. Podcast webového priestoru školy s názvom NABLE. Ide o skratku a spojenie slov – Nábrežná learning. Všetci učitelia doň vkladajú učebné materiály z konkrétnych predmetov. Žiaci tu nájdu prezentácie, krátke filmy, pracovné listy, domáce úlohy a majú voľný prístup k učivu, ktoré sa na hodine preberalo. Tým sa pre žiakov uľahčil prístup ako k domácim úlohám, tak i k materiálom, ktoré potrebujú na prípadné docvičenie si učiva, napríklad v ich neprítomnosti.

pokračovanie na str.10

• Nastala zmena v prospechu žiakov počas dištančnej formy?

- V prvom rade je potrebné spomenúť, že ministerstvo školstva upravilo vzdelávací obsah pre žiakov v čase, keď sa vyučovali z domu. Poľavilo sa od vyučovania výchov, ako je telesná výchova, pracovné vyučovanie, technické vyučovanie, pretože nebolo možné ich uskutočniť online. Rovnako bolo upravené ministerstvom školstva aj hodnotenie. To znamená, že učitelia museli poľaviť zo svojich nárokov a brať do úvahy formu online vyučovania. Ja by som to zhodnotil, že prospech žiakov sa nezhoršil ani nezlepšil. Len nároky boli nižšie ako pri prezenčnom vyučovaní.

• Karanténa žiakov a vyučujúcich nenarobila v školstve galibu?

- Všetky školy sa riadia pokynmi, usmerneniami a vyhláseniami ministra školstva a Úradom verejného zdravotníctva SR. Pozitivita jedného žiaka a onemocnenie Covid-19 automaticky znamená karanténu celej triedy, pokiaľ boli v spoločnom kontakte. Najviac sme mali dvanásť tried, z celkového počtu tridsať tried, v karanténe. To je približne 250 žiakov, ktorí boli doma kvôli možno dvanástim deťom – v každej triede ak bol čo i len jeden pozitívny, až vyše 200 detí nemohlo prísť do školy. Je sľúbené zo strany ÚVZ SR a MŠVVaŠ SR, že takéto prípady sa majú upraviť vyhláškou Úradu verejného zdravotníctva SR a aj následným školským semaforom. To by vo finálnom výsledku znamenalo, že z domu sa budú vyučovať iba pozitívne testovaní žiaci a zvyšok triedy sa môže zúčastňovať prezenčnej formy výučby. Najväčším mínusom však je, že aj keď žiaci bývajú počas online hodín pripojení, nevieme každého skontrolovať, či skutočne svoju pozornosť venuje sto-percentne učivu. Za ďalší problém považujem, že pokiaľ je trieda v karanténe a niektorí žiaci majú výnimku z karantény, a teda môžu sa zúčastniť vyučovania osobne, pedagóg vedie hybridnú formu výučby. Venovať sa žiakom, ktorí sú v triede, a aj tým, čo sú doma, je trošku komplikovanejšie, ale už sme si zvykli. O sociálnych kontaktoch medzi žiakmi a učiteľmi ani nehovoriac. To nenahradí žiadna technika. Veľmi však chcem vyzdvihnúť v tomto období okrem svojich pedagógov prácu nášho správcu internetovej siete a informačných technológií. Vďaka jeho nápadom, ochote a zaobstaranej rýchlosti pripojenia na internet v škole môžeme takto bezproblémovo fungovať. Cez portál Ministerstva školstva je škola povinná posielať každý pondelok alebo pri zmene situácie hlásenia o triedach v karanténe: koľko tzv. samotestov vydala škola rodičom a žiakom, koľko samotestov rodičia použili pri testovaní detí, počet žiakov, ktorí sa učia prezenčne/dištančne, koľko žiakov a zamestnancov je pozitívnych na Covid-19, koľko z nich je v karanténe ako úzke kontakty, informovať o výnimkách z karantény, informácie o stave medzi zamestnancami školy... Niekedy aj trikrát za deň posielam údaje do portálu Ministerstva školstva a informujem RÚVZ v Čadci o aktuálnej situácii. Rovnako informáciu musí dostať aj náš zriaďovateľ alebo Centrum voľného času v KNM.

• Mohli sa žiaci tešiť na lyžiarsky výcvik?

- Situácia dovoľuje zúčastniť sa lyžiarskeho výcviku žiakom v režime OTP. Keďže sa minulý rok výcvik z dôvodu pandémie nekonal, vedenie školy sa rozhodlo posunúť lyžiarsky výcvik zo siedmeho ročníka na ôsmy, aby nebol žiaden ročník ukrátený nielen o zážitok, ale i o šport, na ktorý dostávajú školy dotáciu od štátu. V prípade, že sa situácia v budúcnosti zlepší, vedenie školy zvažuje umožniť lyžiarsky výcvik dvom ročníkom naraz.

• Úspechy školy, vyučujúcich a žiakov v školskom roku 2021/2022...

- Základnej škole boli schválené dva programy v rámci projektu Erasmus+. Prvý projekt s názvom *Childhood In The Box* skončil v minulom roku. Partnerskými školami boli školy z Nemecka, Španielska (Barcelona), Českej republiky, Talianska a Grécka. V druhom projekte s názvom *LO-VE* škola okrem iných aktivít hostila pedagógov zo štyroch európskych krajín. Prítomní učitelia z Portugalska, Španielska (Malaga), Chorvátska a z Čiech posúvali svoje znalosti a schopnosti nielen žiakom ZŠ Nábrežná, ale tiež svoje skúsenosti zdieľali s domácimi vyučujúcimi. Tohto projektu sa zúčastnili aj pedagógovia z Fínska, avšak tí boli pripojení online. V sedemdňovom programe si žiaci vyskúšali priamy kontakt s anglicko-hovoriacimi pedagógmi, pri ktorých prezentovali svoje vedomosti. V rámci oboch projektov žiaci a pedagógovia zo ZŠ Nábrežná navštívili partnerské školy v Lipsku, Malage, Barcelone, vo Fínsku, Taliansku i Grécku. Najbližšie žiakov a pedagógov čaká výmenný pobyt v Portugalsku, Španielsku a v Čechách cez projekt Erasmus+. V ďalšom z programov – *Etwinning*, škola spolupracuje napríklad s japonskou a ukrajinskou školou. Za spomenutie ešte stojí projekt „*Príroda – LÁSKA pre ŽIVOT*", financovaný z Nórskeho finančného mechanizmu na roky 2014 – 2021 a zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky v rámci programu SK-Klíma – „*Zmierňovanie a prispôsobovanie sa zmene klímy*". ZŠ Nábrežná je jednou z mála škôl, ktorému bol tento environmentálny projekt schválený. Čo sa týka súťaží, musím vyzdvihnúť mojich učiteľov. Popri tom,

že majú pracovný deň zahltený či už dištančným, alebo prezenčným vyučovaním, venujú sa aj mimoškolským aktivitám, v ktorých okrem iných zaujímavých aktivít pripravujú žiakov na súťaže. Máme žiaka, ktorý skončil na 2. mieste v okresnom kole slovenskej olympiády; víťaza v jednej z kategórii anglického jazyka – postúpil i do krajského kola; žiakov, ktorí vyhrali v okresnom kole prvé tri miesta v biologickej olympiáde; v jednej kategórii dejepisnej olympiády máme víťaza prvého miesta; v druhej kategórii dejepisnej súťaže nám žiaci vyhrali druhé a tretie miesto. Osobitnou kapitolou je okresné kolo geografickej olympiády, v ktorej každoročne získavame popredné umiestnenia. Tento rok máme z troch kategórií dve prvé miesta, jedno druhé a dve tretie ocenenia. Naša škola má snahu zapájať sa do všetkých súťaží. V nich sa naši žiaci snažia a naozaj pekne prezentujú svoju školu. Aj napriek tomu, že podmienky sú sťažené, deti dosahujú takéto vynikajúce výsledky. Aj keď škola chystala oslavu a pripravovala akadémiu pre bývalých i terajších učiteľov a pozvaných hostí k 60. výročiu otvorenia ZŠ Nábrežná, nemohli sme ju vzhľadom na pandemickú situáciu uskutočniť. Verím však, že pokiaľ to situácia dovolí, plánujeme toto výročie do konca školského roka osláviť tak, ako sa na najväčšiu a najstaršiu základnú školu v Kysuckom Novom Meste patrí.
otázky:

Zdenka Poništová

Slavomír Zátek trénuje futbalové mužstvo v Kysuckom Novom Meste

Slavomír Zátek pochádzajúci z Kysuckého Nového Mesta má bohaté futbalové skúsenosti. Vo svojich mladých rokoch začínal s futbalom v rodnom meste. Neskôr hrával za Žilinu, Trenčín a hraniu sa venoval aj v Rakúsku. Dnes pán Zátek už dlhší čas trénuje kysucké futbalové mužstvo a má na starosti manažérske aktivity mužov.

• Ako sa aktuálne s futbalovým mužstvom v Kysuckom Novom Meste pripravujete na druhú polovicu futbalovej sezóny?

- Druhá polovica začína 25. marca. Máme ešte jednu dohrávku, ktorú sme na jeseň nestihli kvôli tomu, že sme sa ocitli v „čiernom okrese" a opatrenia nedovolili, aby sa zápas uskutočnil. Preto 19. marca hráme v domácom prostredí dohrávku so Staškovom. Aktuálne prebieha príprava a trénujeme od druhej polovice januára. S mužstvom sa stretávame trikrát do týždňa a máme naplánovaných sedem prípravných zápasov.

• Mužstvo sa v tabuľke momentálne nachádza umiestnené na štvrtom mieste. Ako Vy hodnotíte aktuálny stav výsledkovej tabuľky?

- Áno, sme štvrtí v tabuľke. Hráme však ešte spomínanú dohrávku s mužstvom zo Staškova. Pokiaľ sa nám ju podarí vyhrať, posunieme sa na postupové miesto v tabuľke. Prvé tri miesta by nám zaručili aj postup do celokrajskej súťaže, pretože tento rok je reorganizácia súťaží. Štvrté umiestnené mužstvo hrá potom baráž s mužstvom zo stredného regiónu – taktiež zo štvrtej ligy - juh. Mali sme teraz dobré obdobie, mnoho vydarených zápasov a zatiaľ nám to funguje. Myslím si, že za predvedené výkony si zaslúžime postúpiť. V prvej polovici sezóny boli aj zápasy, ktoré sme nie úplne zvládli a mohli dopadnúť lepšie. Každopádne ideme zabojovať, aby sme sa dostali do vyššej súťaže.

• Myslíte si, že je potrebné niečo zmeniť, aby sme boli úspešnejší?

- V prvom rade sa snažíme, aby v mužstve hrávali naši odchovanci. Je aj jedným z krokov k úspechu – mať hráčov so vzťahom k nášmu futbalu, prostrediu a regiónu. Mnohí odišli pracovať a hrávať futbal do iných miest, iní sa, naopak, postupne vracajú späť. Aktuálne tu je dobrá partia futbalistov, čo nás aj ako tím spája. Viac bazírujem, aby partiu tvorili hlavne naši domáci chlapci. No nie je to len o tom. Treba mať pravidelné tréningy bez zranení, hráčov bez chorôb a karantény... Ak sa nám podarí postup, určite chceme posilniť tím, privítať ďalších skúsených a kvalitných hráčov na našom ihrisku. Momentálne máme sedemnásť aktívnych futbalových hráčov a dvoch brankárov.

• Covid úradoval v mnohých odvetviach. Výnimkami neboli ani športové akcie. Čo sa zmenilo počas pandémie vo futbale, pociťujete menšiu podporu fanúšikov na štadiónoch?

- Celkovo amatérsky šport, do ktorého radíme aj náš futbal v KNM, má len „základňu" fanúšikovskej podpory. Aktuálne sa nám darí a možno by sme uvítali viac priaznivcov. Pred dvomi-tromi rokmi, keď sa postúpilo z piatej ligy do štvrtej, bol pozorovateľný zvýšený záujem ľudí o futbal. Samozrejme, tí „skalní" a verní fanúšikovia nás podporujú stále, rovnako sa prídu na zápasy pozrieť a povzbudiť rodinní príslušníci a priatelia.

pokračovanie na str.12

• Ako sa darilo mužstvu v minulej sezóne, prihliadnuc na vtedajšie aktuálne opatrenia?

- Príchodom Covidu-19 v roku 2020 sme mali približne tri mesiace úplnú pauzu od tréningov. Súťaž sa tiež nedohrala – opakovala sa. Štart bol pomalší, na futbal sme netlačili. Snažili sme sa o individuálne tréningy, ktoré postupne strácali význam. Chlapci sa neuspokojili len s behaním, keďže sú naučení byť v kolektíve a pracovať s loptou. Spoločne s inými futbalovými klubmi sme však horšie vnímali príchod druhého zákazu zhromažďovania sa. Vtedy bola situácia na Slovensku ohľadom Covidu viac vypätá. V tom čase, keď sme sa na tréningoch nestretávali, niektorí hráči viac zleniveli. Uvoľnením opatrení sa všetci z nášho mužstva vrátili späť k futbalu. Opatrenia dodržiavame stále – trénujeme vo vonkajších priestoroch, ak sa hráči zle cítia, tak vynechajú tréning. V našom klube sa nič vážne v súvislosti s ochorením Covid nestalo a žiadne veľké výpadky hráčov tím nepocítil. Počas tréningov a zápasov v jeseni sme fungovali na báze OTP. Minulá sezóna sa nedokončila. Odohratá bola polovica sezóny a podľa nej sa uzatvorili tabuľky. Som hrdý, že sme sa dvakrát po sebe prebojovali do tretieho kola Slovenského pohára. Súperili sme s Petržalkou a túto sezónu sme privítali v domácom prostredí s Ružomberkom, ktorý hrá najvyššiu ligovú súťaž. Ľudia aj naši futbaloví reprezentanti pocítili, ako sa hrá s futbalovými profesionálmi na Slovensku.

• Vedeli by ste porovnať futbalových sponzorov v Kysuckom Novom Meste kedysi a dnes?

- Sponzorstvo dvíha vo všeobecnosti úroveň nielen futbalu. Mať nejakého partnera, ktorý financuje alebo podporuje klub, je výhodou. Mládež zastupuje firma Schaeffler a podporuje výchovu mladých futbalistov v meste. Bolo by potešujúce, keby aj mužstvo dospelých našlo svojho sponzora a partnera. V minulosti bol futbal zastrešený nielen finančnou dotáciou a podporou mesta, ale i partnermi. Kedysi náš futbal sponzorovali veľké fabriky, ako napr. ZVL. Pravdou je, že vtedy bola aj kvalita futbalu na vyššej úrovni a mesto sa pýšilo vynikajúcimi úspechmi. V KNM bola druhá Česko-slovenská futbalová liga... Postupom času futbal v meste zažil striedavé obdobia, až sa prepadol do 5. ligy. V súčasnosti hráme 4. ligu a bojujeme o ďalší postup... Myslím si, že história futbalu v KNM je dosť úspešná a zaslúžila by si aj v súčasnosti väčšiu pozornosť. Pre mňa ako trénera je bonus v tom, že sa cítia hráči v tíme dobre. V KNM ponúkame hráčom kvalitné tréningové podmienky: veľké ihriská s umelým a živým trávnikom, ktoré nám pomáhajú hlavne v zimných mesiacoch.

• Vaše plány a vízie s futbalovým mužstvom do budúcna?

- Mužstvo je aktuálne hráčsky zohraté. Jednoznačne chceme do leta zabojovať a dostať sa do vyššej súťaže krajského majstrovstva. Okrem podpory mesta pracujeme na tom, aby sme zohnali aj iných finančných partnerov, ktorí by nás podporili. Hráčov v mládeži máme šikovných – budeme dávať šancu mladým odchovancom a doplníme tím mužstva. O našich hráčov je záujem aj vo vyšších súťažiach a úlohou je udržať si ich... Naším snom je ísť o ligu vyššie a byť prví v tabuľke. Veď kvalitu máme!

otázky: Zdenka Ponišťová

Komunálne a župné voľby 2022

Pútavé a kvalitné volebné pijárčlánky, volebné upútavky a volebné oznamy spracuje pre vás skúsený tím redakcie.
Objednajte si už teraz priestor v našom časopise.

www.zurnaly.sk Kysucký ŽURNÁL

0903 516 499

Rozvoz jedál a pizze:
PONDELOK – SOBOTA
10,00-20,00
(v nedeľu je kuchyňa zatvorená)

PONDELOK - NEDEĽA
9:00 - 22:00

Objednávky rozvozu jedál a nápojov:
0948 214 302

Reštaurácia v provensálskom štýle

Rozvoz minimálne 2 obedové menu.
Horný Vadičov a Rudinská minimálne 3 menu.
Objednávky nad 30 € dovoz neúčtujeme.

DOVOZ MENU:
Nesluša a KNM zadarmo, Radoľa 1,00 €,
Povina 1,50 €, Dolný Vadičov 2,00 €,
Horný Vadičov a Rudinská 2,50 €

OBJEDNÁVKY SPOLOČENSKÝCH AKCIÍ:
0905 466 900

restauracianarynku@gmail.com

Facebook: Reštaurácia Na Rýnku

• SPOLOČENSKÁ SÁLA (spoločenské akcie, svadby, oslavy, školenia, kary) • PIVÁREŇ (tankové pivo)

Anke Poništovej z Kysuckého Nového Mesta učarovali kvietky..., a tak sa im aj venuje

Anna Poništová úspešne vyštudovala prvý stupeň vysokej školy v ekonomickom odvetví. Už v škole však snívala o práci s kvetmi. Svoje aranžérske schopnosti nadobudla za pomoci panej, ktorá vlastní kvetinárstvo v rodnom meste. Neskôr od pani Pavurovej – kvetinárky z Považskej Bystrice, u ktorej absolvovala kurzy a získala certifikáty. Najťažšie v začiatkoch pre pani Annu bolo viazanie kvetov do tzv. špirály. „*Kým som sa naučila viazanie do špirály, veľakrát som si poplakala*," spomína pani Anna dnes už s úsmevom. Okrem toho, že milá a usmievavá kvetinárka vytvára kytice na akékoľvek udalosti, stará sa aj o kvetovú výzdobu svadieb, osláv, výročí a priestorov v príbytkoch svojich zákazníkov... V jej tvorbe nájdeme i kreatívnu prácu z klobás, fliaš, dobošiek či žrebov, ktorú môžeme označiť ako „kytice pre mužov".

Kvetinárstvo Lavender si pani Anna otvorila presne na Valentína v roku 2020. „*Najväčšia smola pre mňa bola, že krátko nato prišiel Covid a všetko sa zavrelo. Zasiahlo ma to vo veľkej miere. Dostala som sa do povedomia ľudí, ale nebolo možné vzhľadom na opatrenia ponúkať kvety vo vnútorných priestoroch kvetinárstva. Keď nás zo dňa na deň zavreli, riešili sme predaj kvetov donáškovou službou. Dosť ma zachránil predaj aj prostredníctvom internetu. Zo začiatku sa ľudia báli, že sa nakazia Covidom-19. Preto mi približne štvrtina kvetov zvädla a šla von. Celé dva roky sa v podstate fungovalo tak, že chvíľu bolo zatvorené, chvíľu otvorené... ale nemôžeme si sťažovať. Ľudia, keď chcú, si vás nájdu sami. Na druhej strane som mala šťastie, že som to ustála a finančne, utiahla, lebo niektorí známi vlastniaci kvetinárstvo výpadky zapríčinené koronou nezvládli.*"

Väčšina kvetov v kvetinárstve Anny Poništovej pochádza z holandskej burzy. Tvrdí však, že v Kysuckom Novom Meste sú najpredávanejšie ruže, a tie sa v kvetinárstve Lavender predávajú na kvantá. Veď predsa darovaním ruže sa nemôže nič pokaziť a považuje sa za najväčší symbol lásky. Druhé v poradí sú tulipány, ktoré sú viac-menej sezónne kvety a dajú sa skôr zaobstarať v zimnom

období. Nevesty najviac obľubujú pivónie a frézie. Hitom dnešných čias sa stávajú okrúhle kytice, kytice zo sušených kvetov alebo kvetinové boxy. V kvetinárstve u pani Anny nájdeme trošku netradičnejšie kvetinové boxy. Nevyužíva boxy ako také, ale namiesto nich je špeciálny papier, z ktorého kvety pretŕčajú do strán a sú v rôznych veľkostiach. Okrem kvetov v kvetinárstve Lavender nájdeme keramické sošky, vence na dvere, sviece a rôzne dekoračné predmety.

Na otázku, či má viac mužských alebo ženských zákazníkov, pani Anna odpovedala jasne: „*Mužských zákazníkov prichádza viac. Oni zväčša objednajú kytičku po telefóne, povedia mi svoju predstavu, aký typ kvetov preferujú, a ja im ju pripravím. Raz mi prišla objednávka od pána, ktorý dal u mňa pre svoju manželku vyhotoviť obrovskú sedem-poschodovú kyticu na päťdesiate výročie svadby.*"

Používajú i kvetinárky parfumy?

„*Áno, ja používam, ale necítim to medzi kvetmi*," s úsmevom hovorí pani Anna. „*Medzi kvetmi to neviem rozoznať. Ale napríklad, čo sa týka vône kráľovských ľalií, tie beriem iba na objednávku. Ľalie by žiadna iná vôňa ani parfum neprekonala.*"

Darovaním kvetu môžeme vyjadriť úctu, lásku a priateľstvo. Kvety sú radosť a dopriať niekomu radosť s kvetom je jednou z najkrajších možností!

Zdenka Poništová

„Najradšej mám, keď zákazníčky vedia, čo chcú", hovorí kaderníčka Monika Mihová.

Monika Mihová už od detstva snívala o práci kaderníčky. V súčasnosti už šesť rokov vedie v Kysuckom Novom Meste kadernícky salón, ktorý je navštevovaný tak ženami, ako i mužmi.

Začiatky bývajú ťažšie v akejkoľvek sfére. Nebolo to inak ani u pani Moniky. Svoje prvé pokusy v práci s vlasmi si vyskúšala v Rakúsku, kde aj určitý čas bývala. Po návrate zo zahraničia sa Monika zamestnala v kaderníctve u svojej známej. Rozhodla sa však otvoriť si vlastný salón a mať svoje zákazníčky. Mladá kaderníčka preto začala využívať svoj čas tým, že sa zúčastňovala a absolvovala rôzne kaderníckе kurzy a školenia, aby splnila priania aj tých náročnejších.

Príchod covidovej pandémie ovplyvnil chod kaderníctva

„Prežívala som stres a neistotu z toho, čo bude. Prvý mesiac od vypuknutia Covidu bol neľahký. Nikto netušil, čo čakať, keďže sme sa v takejto situácii ešte neocitli," spomína pani Monika. *„Žiaľ, príchodom Covidu sa aj ženy, v úvodzovkách, začali zanedbávať a neprikladajú veľkú pozornosť vlasom. Nemajú starosť o to, že vlasy nie sú také dokonalé, ako spred covidových čias."* Dôvodom, ako pani Monika hovorí, je, že mnohí pracujú dištančnou formou – z domu, a teda necestujú do práce. Vlasy preto nie sú najpodstatnejšie a ženám nevadí, že majú aj viditeľnejšie šediny. Mnohé si dokonca nechali dorásť vlastnú prirodzenú farbu, prípadne sa melírujú samy doma, lebo zistili, že je to lacnejšia forma ako návšteva kaderníckeho salónu. *„Paradoxne práve mužov trápia neupravené a neostrihané vlasy omnoho viac ako ženy."* S príchodom tzv. lockdownov sa pani Monika stretla i s negatívnymi ohlasmi od zákazníkov. V časoch, keď všetky kaderníctva boli pozatvárané a povolený bol len nákup potravín, ľudia boli nútení svoje vlasy zveriť i do rúk neprofesionálom – rodine, známym. *„Komunikujem vždy so zákazníkmi. Platilo to aj v časoch, keď tu ešte Covid-19 nebol. V prípade, že boli akokoľvek chorí, jednoducho som ich preobjednala. Ale predsa len je nelogické ostať zatvorený a neprijímať zákazníkov, keď obe strany vieme,*

že sme zdraví. Zákazníci boli z toho frustrovaní. Vo veľkej miere mi klesli aj objednávky účesov na svadby, oslavy, plesy. Verím ale, že čoskoro sa vrátime do starých koľají a zákazníci budú môcť prichádzať bez obmedzení."

Aké odtiene a strihy sú v dnešnej dobe najviac trendy a žiadané?

„Ja robím predlžovanie vlasov, keratínové ošetrenie, melírovanie, farbenie vlasov, účesovú tvorbu na svadby, pánske strihy, detské strihy... Ale nájde sa jedna služba, ktorú neponúkam, aj napriek tomu, že mám kurz, a je to v dnešnej dobe veľmi trendy - pletenie copíkov. Nosia to rady mladšie i staršie dievčatá, ale pletenie je časovo prácne a zdĺhavé... Čo sa týka moderných účesov, všetky chcú blond," s úsmevom hovorí pani Monika. Okrem blonďavej farby sú populárne sivé odtiene. Ženy navštevujú kaderníčky so zámerom, aby nemali s vlasmi veľa práce a aby vyzerali upravene. Preferované sú klasické strihy ako dĺžka vlasov po plecia, rovné strihy. Na svadbách u neviest už

nie sú žiadané zopnuté účesy, ale skôr rozpustené zvlnené vlasy. *„Najradšej mám, keď zákazníci vedia, čo chcú. Som rada, že nemám zákazníkov, ktorí majú nesplniteľné požiadavky a nevymýšľajú s extravagantnými strihmi.*"

Na záver prinášame odporúčanie kaderníčky Moniky na starostlivosť o vlasy

Vlasy by sa nemali umývať častejšie ako dvakrát do týždňa. Pokiaľ majú ženy prirodzenú farbu vlasov, potreba umývania môže byť častejšia. Záchranou bývajú i suché šampóny. Odporúčanie je z času na čas navštíviť kaderníka, aby zhodnotil stav vlasov a individuálne poradil zákazníkovi, ako sa správne o naše vlásky starať.

Pracujú europoslanci pre úžitok občanov, alebo sa niektorí predvádzajú s vlastnou blbosťou?

Nevedno, čoho sa ešte dožijeme, ale jedno je isté, že inštitúcie Európskej únie a samotní europoslanci sa alebo nudia, alebo vôbec nepracujú v prospech svojich štátov a občanov. Česť výnimkám. Len, žiaľ, o takých poslancoch, ktorí hrdo vystupujú na obranu svojho štátu a upozorňujú na rôzne nekalé praktiky, o tých toho veľa nevieme, pretože televízie akoby boli dohodnuté a informácie o národne orientovaných poslancoch v Európskom parlamente radšej nezverejňujú. Zaujala ma blbosťou istá maltská eurokomisárka pre rodovú rovnosť, ktorá v jednom z dokumentov vyzýva, aby sa namiesto slov „vianočné obdobie" používal výraz „prázdninové obdobie" (čo tým sleduje?). Treba tiež vymeniť pojem „kolonizácia Marsu" za „vysielanie ľudí na Mars". Ale aj napríklad namiesto mien Mária a Ján, že by bolo treba používať všeobecnejšie a častejšie mená Malika a Julio. Podľa tejto eurokomisárky sa má tým prispieť k inkluzívnejšej komunikácii, ako odrážať rôznosť kultúr, náboženstiev a životných štýlov. Podľa nej sa vraj treba vyhnúť „škodlivým a hlboko zakoreneným stereotypom", slovám a menám, ktoré sa týkajú iba jedného náboženstva a môžu mať pre niektorých negatívne či neinkluzívne chápanie, napríklad aj Vianoc, ale aj kolonizácie. No čo si môžete myslieť o pracovnej zaneprázdnenosti a nápadoch takýchto europoslancov, ďaleko vzdialených od bežného

praktického života, ale podľa všetkého aj neznalých históriu a tradície krajín? Bolo by možno aj vhodné, aby kandidáti na poslancov do europarlamentu prechádzali hlbokými psychologickými testami a vyšetreniami, či vôbec sú v poriadku a normálni, keď idú zastupovať štát a štáty Európy do takejto inštitúcie...! Vyššie spomínaný dokument vyvolal obrovské vášne u ľudí, ale aj vo Vatikáne. Údajne ho stiahli na prepracovanie. Nuž, kde sa to vlastne hrnieme, čo možno očakávať od budúcnosti? Aj podľa takýchto predstaviteľov v Európskej únii sa určite mnohí racionálne zmýšľajúci ľudia zamýšľajú, či je vôbec potrebný súčasný model EÚ v takom ponímaní, v akom funguje dnes, a či má vôbec opodstatnenie do budúcnosti.

- Alena JAŠŠOVÁ -

Koláče a torty od Natálie Fábikovej v Budatínskej Lehote sú farebné, svieže a ľahké

Talentovaná Natália Fábiková robí naše mesto už dva roky sladším. Vďaka jej šikovným rukám a zručnostiam nevábi koláčikmi len obyvateľov Kysuckého Nového Mesta, ale aj ľudí z okolitých obcí.

Natália má vyštudovanú hotelovú akadémiu v Žiline. K vytváraniu koláčov a tort sa dostala prirodzenou cestou. Skúsenosti a zručnosti nadobudla sama skúšaním a vymýšľaním rôznych receptov.

„Zvykla som vypekať sladké dobroty cez víkendy, niekedy na oslavy, piekla som pre známych. Každému chutilo, a preto mi napadlo, že by som si mohla vyskúšať otvoriť biznis s koláčmi. Aj sa tak stalo a ujalo sa mi to. Keď sa zákaziek valilo z každej strany, presťahovala som sa z domu do priestorov, v ktorých si spravujem podnikateľskú činnosť." Mladá a šikovná cukrárka v súčasnosti vypeká v budove Kultúrneho domu v Budatínskej Lehote. Zákazníci si telefonicky objednajú a svoju sladkú a voňavú zákazku si vyzdvihnú vo dverách, nad ktorými visí nápis: *Nataly's sweet bakery.* Cukrárske výtvory ľudia mohli dokonca ochutnať aj v Cafe Bar Portioli, Wisteria flowers cafe v Žiline a v Caffe Bar Life v Kysuckom Novom Meste, do ktorých Natália svoje chutné dezerty dodáva.

Od roku 2020 sprostredkúva zákazníkom zážitok zo sladkých chutí.

Tým, že v rovnakom období vypukla všetkým známa pandémia Covid-19, neobišla ani cukrárku Natáliu: *„Objednávok som mala v tom čase menej, bolo to ťažšie obdobie. Keď prišla prvá vlna, nikto ešte nevedel, čo Covid je, každý sa bál. Zo začiatku pandémie mi objednávky klesli na minimum. Cez leto sa mi pečenie rozbehlo, no na* jeseň *som mala opäť výpadok. Teraz našťastie všetko funguje a v priebehu týchto rokov aj napriek pandémii som si získala stálu sieť klientov, ktorí sa ku mne pravidelne radi vracajú. Objednávok mám momentálne viac než dosť a dve ruky sú už niekedy málo, z čoho sa, samozrejme, veľmi teším a hlavne keď vidím, že ľuďom moje výrobky chutia. Preto aj uvažujem o novej posile."*

Momentálne v kuchyni nemáš žiadnu pomocnú ruku? – opýtali sme sa jej.

„Ja napečiem – ocino pokrája. Inak si všetko pripravujem sama – od nákupu potravín cez komunikáciu so zákazníkmi až po finálny výsledok a balenie. Pečiem v podstate od pondelka do soboty. Do práce prichádzam ráno na ôsmu. Najviac pečenia sa mi nahrnie koncom týždňa, pretože väčšina objednávok je práve na víkendy," hovorí veselá cukrárka. Koláče a torty od kreatívnej Natálie sú farebné, svieže a ľahké. V jej dezertoch nájdeme suroviny ako tvaroh, smotana, mascarpone a čerstvé ovocie. Ako sama hovorí: *„Kvalitné suroviny a poctivé výrobky sú pre koncept Nataly´s sweet bakery najväčšou prioritou."* Čo sa týka objednávkového listu, zoznam koláčikov je pestrý a nájdeme v ňom rôzne tartaletky, mini Pavlove tortičky, plnené dezertné poháriky, veterníky, medové krémeše, punčové rezy... čiže ponuka je zameraná tak na klasické koláče, ako aj na také, ktoré môžeme nájsť v tzv. Candy-baroch. Práve po týchto druhoch sa v poslednej dobe neustále zvyšuje záujem, a to pri rôznych príležitostiach, ako sú predovšetkým svadby, ktorým sa naša cukrárka Natália venuje najradšej. Torty vytvára a zdobí podľa požiadaviek zákazníkov. *„Niekedy mi zákazník pošle fotku torty, akú má predstavu, prípadne mi povie, akú farbu oslávenec obľubuje, a ja sa už od toho odrazím. Niektorí zákazníci mi nechávajú úplne voľnú ruku. Pokiaľ by to mala byť detská tortička, vyzvedám obľúbenú rozprávkovú postavičku... skrátka sa snažím vyhovieť každej požiadavke."* Dostaneš niekedy po celom týždni pečení dezertov chuť pripraviť si doma nejaké sladké jedlo? Na túto otázku odpovedala s úsmevom cukrárka stručne: *„Nie, vôbec. Dezertov a sladkého mám celý týždeň dosť."*

spracovala: Zdenka Poništová

VYCHÁDZAME UŽ 15 ROKOV

0903 516 499

kysuckyzurnal@gmail.com

Veterinárna ambulancia MVDr. Jana Tunegová

Ordinačné hodiny:
Pondelok – Piatok
9.00 – 12.00
13.00 – 17.00

1. mája 113
Kysucké Nové Mesto
Telefón:
0911 137 798

Pomáhame, ako najlepšie vieme!

okná a dvere
Slovaktual®

KYSUCKÉ NOVÉ MESTO
Belanského 213
tel.: 041/421 43 69
mobil: 0911 251 130
e-mail: kysuckenm@slovaktual.sk

ČADCA
Kukučínova 29
tel.: 041/432 78 55
mobil: 0902 950 706
e-mail: cadca@slovaktual.sk

LEKÁREŇ sv. LUKÁŠA

KYSUCKÁ LEKÁRENSKÁ s.r.o.,
Belanského 297, Kysucké Nové Mesto
Prevádzka: Belanského 297, Kysucké Nové Mesto

OTVÁRACIE HODINY
PONDELOK- PIATOK:
7.30 - 16.30
SOBOTA:
8.00 - 12.00

Zodpovedný vedúci: Pharm Dr. Štefan Grešák