www.zurnaly.sk

Kysucký ŽURNÁL 1.

vychádzame od r. 2007

ROČNÍK XVIII. * FEBRUÁR 2024 * Časopis pre občanov Kysuckého Nového Mesta a Dolných Kysúc

V KYSUCKOM NOVOM MESTE OBČANIA NECHCÚ SPAĽOVŇU! /str. 3

„Nechcem progresívnu normalizáciu, chcem návrat k normálnosti v kultúre," povedala ministerka kultúry SR Martina Šimkovičová /str. 13

Slávnostné otvorenie bytového domu v Dolnom Vadičove /str. 10

Surya Yoga

Harmónia tvojho tela dychu & mysle

Ponúkam lekcie:

Power Yoga

Hatha Yoga

Deep Stretch

Zdravý chrbát

Individuálne lekcie

Vedené meditácie

Pokiaľ potrebuješ spomalit, zastavit sa, popracovat na zdravom tele a jeho postoji alebo nájsť správny prístup k tvojmu telu príď & skús to spoločne so mnou prostredníctvom yogy.

Surya Yoga

Kontakt:

mail: miksakova.silvinka17@gmail.com

web stránka: suryayoga.sk

@silviamiksakova

0911 187 819

Kde ma nájdeš?

Námestí Slobody 356

v Kysuckom Novom Meste

okná a dvere

Slovaktual®

KYSUCKÉ NOVÉ MESTO
Belanského 213
tel.: 041/421 43 69
mobil: 0911 251 130
e-mail: kysucke@slovaktual.sk

ČADCA
Kukučínova 29
tel.: 041/432 78 55
mobil: 0902 950 706
e-mail: cadca@slovaktual.sk

LEKÁREŇ sv. LUKÁŠA

KYSUCKÁ LEKÁRENSKÁ s.r.o.,
Belanského 297, Kysucké Nové Mesto

Prevádzka: Belanského 297, Kysucké Nové Mesto

V Kysuckom Novom Meste občania nechcú spaľovňu

Zariadenie spaľovne pre termické zneškodňovanie ostatných, nebezpečných a nemocničných odpadov v Kysuckom Novom Meste (KNM) vzniklo v roku 2006 v areáli bývalej spaľovne KLF. Hoci poslanci vtedajšieho mestského zastupiteľstva jednohlasne prevádzku takého zariadenia v meste zamietli, Obvodný úrad Žilina ju povolil. Dnes ju prevádzkuje firma FCC Slovensko, s. r. o. Vtedy drvivá väčšina občanov ani len netušila, čo sa v ich meste deje.

Zvýšený záujem o ochranu životného prostredia v meste a jeho okolí sa rozdúchal v roku 2015. Spoločnosť z Bratislavy predstavila záujem vybudovať zariadenie na zhodnocovanie odpadov technológiou Blowdec. V KNM sa vykreovala skupina aktivistov a vznikla Občianska iniciatíva Kysucké Nové Mesto. Spísali petíciu, na základe ktorej bolo vyhlásené referendum, kde občania vyjadrili svoj nesúhlas s ďalším zariadením na likvidáciu odpadu na dolných Kysuciach. Zároveň sa hlasno otvorila otázka čulej existencie spaľovne nebezpečného odpadu.

V roku 2020 na podnety občanov zareagovalo mesto tým, že zverejnilo linku, kde môžu obyvatelia nahlasovať podnety a podozrenia na porušovanie zákona v uvedenom zariadení. Linka chladná neostala, ľudia volali a správny orgán kontroloval. Podľa vyjadrenia ministerstva životného prostredia inšpektori od januára 2020 do mája 2023 vykonali kontrolu v spaľovni sedemkrát a za zistené porušenia zákona o ovzduší uložili prevádzkovateľovi dvakrát pokutu.

Mesto sa i naďalej zaujímalo o fungovanie zariadenia a po mnohých rokovaniach ústupkom zo strany firmy FCC Slovensko, s. r. o., bolo realizovanie dní otvorených dverí a sprístupnenie údajov o spaľovaní a látkach vypúšťaných do ovzdušia verejnosti v aktuálnom čase. Najskôr boli údaje zverejnené na tabuli v budove domu kultúry, dnes sú na webovom sídle mesta. K jednotlivým údajom je uvedených aj ich popis a minimálne a maximálne hodnoty. Ani to však občanov neuspokojilo a v roku 2023 sa konali verejné protesty, ktoré organizovala

pokračovanie na str. 4

V spaľovni sa spaľuje 202 druhov odpadu, z toho 117 nebezpečných

Občianska iniciatíva KNM.

V roku 2024 bola vypustená ďalšia dávka pary bublajúcej pod pokrývkou nesúhlasu občanov s existenciou spaľovne v katastri mesta KNM. Dňa 4. januára 2024 bol mestu doručený list so zámerom: Hygienizácia odpadu využitím odpadového tepla. Predmetný list adresovalo Ministerstvo životného prostredia, sekcia Posudzovanie vplyvov na životné prostredie. Ministerstvo žiadalo od mesta vyjadrenie k zámeru firmy FCC Slovensko, s. r. o., o začatí správneho konania v predmetnej veci hygienizácie odpadu využitím odpadového tepla. List bol zverejnený od 8. januára 2024 prostredníctvom úradnej tabule a webového sídla mesta. Od daného dátumu plynula 21-dňová lehota predložiť pripomienky k zámeru. Mesto využilo svoju možnosť a ministerstvu životného prostredia zaslalo odpoveď, kde vyjadrilo podozrenie z porušovania zákona. Ďalšie pripomienky spísalo viac ako 1 600 občanov mesta a jeho okolia, kde formulovali svoj nesúhlas s rozšírením prevádzky a následne s navýšením dovážaného odpadu o 900 ton, čo by predstavovalo ďalšiu záťaž pre životné prostredie v meste. Zástupcovia mesta, verejnosti a občianskej iniciatívy doručili do podateľne ministerstva v Bratislave tieto listiny osobne dňa 26. januára.

Členovia iniciatívy opäť zmobilizovali svoje sily a zorganizovali aj petíciu za zrušenie prevádzky spaľovne nebezpečných odpadov. V tejto časti by som chcela zhrnúť najzásadnejšie výhrady obyvateľov spojené s prevádzkou: neštandardné umiestnenie prevádzky spaľovne v meste v blízkosti základnej a strednej školy, športového areálu a obytnej zóny, zlé rozptylové podmienky zo všetkých strán uzatvorenej kotliny, zápach po chlóre, kyselinách a iných chemických látkach, nesprávne uskladnený odpad, obava, že dýchajú toxické a karcinogénne spaliny a o zhoršenie zdravotného stavu, obava z nedodržiavania požiadaviek na prevádzku spaľovne (nízka teplota spaľovania, nízky komín, vypínanie filtrov), chýbajúci monitoring kvality ovzdušia a vody v meste.

Opýtala som sa na stanovisko primátora mesta Ing. Mariana Mihaldu: „Nestotožňujem sa s prevádzkou takéhoto zariadenia priamo v meste. Zároveň upozorňujem na moderné budovy a technológie spaľovní na Slovensku a v Európe v porovnaní s „garážovou“ spaľovňou v našom meste.“

Ing. Zuzana Krenyitzká, manažérka komunikácie a CSR spoločnosti FCC Slovakia, s. r. o., nám zaslala vyjadrenie k novej technológii hygienizácie Autokláv a k plánovanej rekonštrukcii spaľovne v KNM: „Technológia hygienizácie odpadu (Autokláv) nemá žiadnu spojitosť s technológiu spaľovne. Ide o samostatný projekt, ktorý je v súčasnej dobe v procese posudzovania vplyvov na životné prostredie na Ministerstve životného prostredia SR. Technológia Autokláv bude využívať len zvyškové teplo spaľovne a je založená na parnej sterilizácii odpadu podľa európskych noriem a spĺňa všetky štandardy najlepšie dostupných technológií z hľadiska ochrany ovzdušia a ostatných zložiek životného prostredia. Bežne sa využíva ako technológia v nemocniciach či zdravotníckych zariadeniach, je malých rozmerov a bude umiestnená priamo v susednom objekte spaľovne, v existujúcom sklade. Predpokladaný termín výstavby je plánovaný na rok 2025.

V spaľovni v Kysuckom Novom Meste prebiehala od apríla 2023 plánovaná údržba a rekonštrukcia zariadení. FCC Slovensko v súvislosti so spaľovaním nemocničných odpadov využíva lichtenštajnskú technológiu HOVAL, ktorá patrí viac ako 100 rokov medzi svetové špičky technologických spoločností a je štandardne využívaná v nemocniciach na celom svete. Samotná rekonštrukcia spaľovne vychádzala z dlhodobo plánovanej údržby zariadení s preverením kontrolných systémov pre plnenie najlepších dostupných technológií BAT (Best available technologies) vo vzťahu k najprísnejším európskym normám.“

PhDr. Dušana Litvová

Foto: archív MsÚ KNM a Peter Janík

Nie je nič horšie, ako keď sa presadzuje len jeden názor za ten najlepší, najdokonalejší a jediný správny

Aj keď sa Západ hrdí tým, že je v jeho krajinách vysoký stupeň demokracie a naša republika sa tiež k týmto hodnotám hlási, určite to neznamená, že politické nátlaky občanov v uliciach by mali vyvolávať zmeny vo vládnutí a že rôznymi petíciami sa bude meniť zostava vlády, ktorá vzišla z regulérnych volieb vždy, keď sa to niekomu na druhej strane názorov znepáči. V súčasnosti sa slovenská opozícia rozbehla na viacerých frontoch do bojov s vládnou koalíciou, a to za výdatnej pomoci rôznych mimovládok, ktoré sú do vysokej miery financované rôznymi zahraničnými agentúrami, ale aj vládami, za účelom presadzovania ich potrieb a názorov. Na námestiach niektorých slovenských miest sa to len tak hemží rôznymi aktivistami, ktorí majú presne nadiktované, čo majú robiť, ako a kde. Zoberme to pragmaticky – aj tieto mimovládky musia vykazovať nejakú činnosť, ak majú byť za svoje ovplyvňovanie zaplatené. A, samozrejme, že to bude v duchu toho, za koho peniaze demonštrujú a organizujú nepokoje. Je len na škodu, že Slovensko sa aj v parlamente EÚ ukazuje ako štát, ktorý si nevie pozametať doma, ale chodí riešiť domáce nezhody pred cudzími krajinami. Tak sa totiž správajú niektorí europoslanci zo Slovenska, ktorí v parlamente EÚ doslova dehonestujú vládu SR, ktorá riadne vzišla z volieb a v podstate dehonestujú aj vlastný štát, ktorý zastupujú.

Je jasné, že mnohí si tým už robia predvolebnú kampaň do Európskeho parlamentu, lebo ničím iným nevedia voliča osloviť. A treba aj otvorene priznať, že o mnohých našich poslancoch v Európskom parlamente ani nevieme. Vybehnú vždy tesne pred voľbami a s niečím takým, aby si to volič zapamätal. Občianska spoločnosť je výsledkom demokratických princípov. Mala by slúžiť na vyjadrenie názorov obyvateľstva, ale nie jeho rozoštvávanie a „montovanie sa" do riadenia politiky. Mimovládky si totiž privlastňujú na Slovensku právo hovoriť do volieb, právo organizovať politiku na území štátu, avšak v duchu globalistických, ultraliberálnych, jednostranných názorov. Kto nie je s nimi, je proti nim a je vlastne proti demokracii a v najhoršom prípade je prokremeľský hráč alebo ruský agent. Až sem sme sa dostali nesprávnym chápaním princípov občianskej spoločnosti, ale aj práce spolitizovaných mimovládnych organizácií. Pevne verím, že postupne sa vďaka zdravému rozumu aj občianska spoločnosť očistí, lebo nie je nič horšie, ako keď sa presadzuje len jeden názor za ten najlepší, najdokonalejší a jediný správny.

Mgr. Alena JAŠŠOVÁ
šéfredaktorka, 0903 516 499
e-mail: kysuckyzurnal@gmail.com

Dolné Kysuce sa pravidelne stretávajú a riešia problémy samospráv

Aktuálnou témou je financovanie materských škôl, ktoré má prejsť pod prenesený výkon štátnej správy. Nezodpovedané otázky o tom, čo bude s financovaním školských klubov či jedální, adresovala predsedníčka ZMO DK Alena Dudeková ministrovi školstva Tomášovi Druckerovi. „Je pre nás dôležité, aby sme pripomienky z obcí a miest posunuli do pracovných skupín ministerstva a tie boli zapracované do novely školského zákona. Lebo len vtedy bude zákon bez problémov aplikovateľný do praxe. Pripomenula som, aby sa myslelo aj na diétne stravovanie a platenie asistentiek do materských škôl, ktoré od 1. 9. 2026 vyplývajú zo zákona, a tiež, že normatív na materskú školu musí zahŕňať okrem mzdových aj prevádzkové náklady," dodala predsedníčka. Spoločným problémom je tiež riešenie stavebného úradu a celej agendy. Predstavitelia samospráv hovorili tiež o 100. výročí hasičov, primátor informoval aj o spustení diaľničného privádzača či cyklotrase, kvôli ktorej už máme

dohodnuté stretnutie so štátnym tajomníkom MIRRI Michalom Kaliňákom. „S kolegami Dolných Kysúc som v pravidelnom kontakte, veci riešime operatívne a nakoľko som aj členkou Rady ZMOS-u, vždy dostávajú aktuálne informácie, ktoré sa týkajú samospráv v rámci celého Slovenska," hovorí predsedníčka. Nasledujúce zasadnutie ZMO DK sa uskutoční v Snežnici, nakoľko sa rokovania konajú vždy v inej obci.

-R-

foto: archív samospráv Dolné Kysuce

Hokejbalový turnaj

V Povine majú šikovnú a veľmi aktívnu starostku, ktorej nie je ľahostajný život jej spoluobčanov

Hovorí PhDr. Alena Dudeková, starostka Poviny: „Naša obec žije aktívny život. Na prelome volebného obdobia sa nám podarilo realizačne rozbehnúť dva získané eurofondové projekty v hodnote viac ako 400.000,- eur. Najskôr sme začali rekonštruovať materskú školu v rámci celej elektroinštalácie, ktorá bola už v havarijnom stave, podlahy, kuchyňa, bezbariérová plošina, nové svietidlá a IT zariadenia, nábytky, vybudovalo sa tretie sociálne zariadenie s novou triedou pre zvýšenie kapacity detí.

Druhým veľkým projektom bolo zníženie energetickej náročnosti obecného úradu, v rámci ktorého sa menilo celé kúrenie, zateplil sa obvodový plášť s novou fasádou, vybudovala sa rekuperácia a mnoho ďalšieho.

Intenzívne sme pracovali aj v oblasti dopravy. Na hlavnom medzinárodnom ťahu sme osadili svetelnú signalizáciu na priechode pre chodcov. Zo získanej dotácie zakúpili informačný radar v smere od Budatínskej Lehoty, osadili kamerové systémy aj s čítaním ŠPZ na hlavnú križovatku. Pri materskej a základnej škole sme z dôvodu zvýšenia bezpečnosti detí vybudovali priechody pre chodcov a v smere na povinský most rozšírili krajnicu pre chodcov, ktorá ich chráni klemmfixami.

Nezaháľame ani prácami v obci, osadili sme si svojpomocne ďalšie 3 polopodzemné kontajnery, nové autobusové zastávky, nové parkovisko pri základnej škole, renovujeme nátery zábradlí a brán v materskej škole, v urbárskom dome, nový náter dostala aj strecha v bývalej škole v Tatarovciach, realizujeme brigády na cintoríne, zo získaných dotácií sme zrekonštruovali obecnú knižnicu, z regionálnej dotácie ŽSK sme vybudovali náučný včelársko-lesnícky chodník. Zo získaných eurofondov sme zrekonštruovali aj miestnu komunikáciu okolo kostola smerom do záhradkárskej osady Mazák.

Každoročne organizujeme mnohé milé kultúrne i športové akcie v spolupráci s materskou a základnou školou, dobrovoľnými hasičmi, Úniou žien, futbalistami, včelármi, nápomocní pri akciách sú aj naši poľovníci. Množstvo obecných aktivít realizujeme za asistencie profesionálnych hasičov, policajtov či rýchlej zdravotnej služby, za čo im veľmi pekne ďakujeme. Obec Povina v roku 2023 oslávila 585. výročie prvej písomnej zmienky a 100. výročie Dobrovoľného hasičského zboru Povina.

Nezabúdame ani na seniorov, pre ktorých pripravujeme rôzne kultúrne programy či výlety. So zástupcom Peťom Vargom každoročne navštevujeme aj našich seniorov v Centrách sociálnych služieb, odkiaľ si vždy odnášame dobrý pocit na duši, že je o nich veľmi dobre postarané. Nechodíme tam na prázdno, ale vždy s nejakými darčekmi. V roku 2023 si požiadali o antialergické vankúše. Tiež sme ich potešili množstvom vianočných dekorácií, ktoré sme ručne vyrobili na spríjemnenie vianočnej atmosféry v každej izbičke centra.

Základná škola

Ako predsedníčka Združenia mesta a

obcí Dolných Kysúc pravidelne rokujeme s kolegami z regiónu i zo ZMOS-u, riešime aktuálne témy a zmeny zákonov, ktoré majú dopad na samosprávu. Úzko spolupracujeme aj so súčasným štátnym tajomníkom MIRRI Michalom Kaliňákom, ktorý, ako sám hovorí, sa cíti u nás ako doma."

Začal ďalší rok volebného obdobia - aké priority si stanovila pre tento rok obec, čo treba urýchlene riešiť a neodkladať a aká je finančná kondícia obce?

„Od komunálnych volieb na konci roku 2022 sa nám v rámci rôznych grantov, dofinancovania a dohodovacích konaní okrem vyššie spomínaných 400.000,- eur podarilo získať mimo bežný rozpočet viac ako 132.000,- eur. Našou prioritou je i naďalej sa zapájať do rôznych eurofondových projektov či mäkkých výziev, pretože významné investície v obci sa z bežného rozpočtu robiť nedajú. Momentálne pracujeme na geometrickom pláne a aktualizácii projektovej dokumentácie na odkanalizovanie školského areálu. Po právoplatnom stavebnom povolení vybudujeme hlavnú kanalizačnú sieť školských budov a bytoviek a havarijný stav pôvodnej žumpy odstránime raz a navždy. Túto aktivitu plánujeme zrealizovať z vlastných ušetrených zdrojov. Pripravujeme sa aj na rekonštrukciu miestnej komunikácie v časti Tatarovce, ktorá je vo veľmi zlom stave. V jednej časti pôjde o rekonštrukcie pôvodnej cesty, v druhej časti je možné vybudovanie novej cesty. Túto investíciu by sme radi zrealizovali z výziev, ktoré sa plánujú vyhlásiť.
Dokončuje sa projektová dokumentácia na chodníky okolo hlavnej cesty I/11. V tejto časti pribudne ešte zvislé a vodorovné značenie okolo autobusovej zastávky, kde pravidelne zastavujú kamióny, čím aj blokujú výjazdy z rodinných domov. Táto investícia bude finančne náročná, musíme sa zapojiť do výziev, ktoré budú na to určené.

Polopodzemné kontajnery

V tomto roku vybudujeme pouličné osvetlenie v časti Skaličné a tiež ešte vymeníme pôvodné svetlá verejného osvetlenia za led svietidlá. Túto aktivitu sme urobili v minulom roku pozdĺž hlavnej cesty, čo nám prinieslo okamžitú úsporu a preplatok elektriky za verejné osvetlenie.
Ďalšou prioritou je legalizácia rôznych obecných budov a zápis na list vlastníctva obce. Veľkou prioritou obce je vysporiadanie futbalového ihriska a celého športového areálu.
V rámci projektu Rozšírenie obecného vodovodu III. etapa realizujeme stavebné povolenie a komunikujeme so Slovenským pozemkovým fondom, nakoľko prečerpávacia stanica má byť práve na pozemku SPF. Nielen tento pozemok, ale aj ďalšie pozemky má obec záujem odkúpiť, čím získa priestor na ďalšie budovanie a rozvoj obce.
Podľa vyhlásených výziev by sme sa radi zapojili aj do vybudovania športového ihriska či betlehema k vianočnej jedličke.

Deň detí

Našou veľkou výhodou hneď na začiatku môjho pôsobenia na pozícii starostky bolo, že sme si urobili audit všetkých nákladov, ktoré obec mala. Mnohé zmluvy sme zrušili alebo obmedzili a hľadali sme riešenia v položkách, ktoré svietili vysokými nákladmi. Preto môžeme povedať, že naša obec je v dobrej finančnej kondícii a i napriek zlej ekonomickej situácii, ktorú sme zažívali za posledné 3 roky, sme dokázali v obci nielen svietiť a kúriť, ale aj obec budovať a zveľaďovať, čo nám vyplýva aj zo zákona," dokončuje PhDr. Alena Dudeková.

-R-

Primátor Kysuckého Nového Mesta In
aj o úspechoch a staros

V roku 2023 sme v investičnej výstavbe pokračovali v nadstavenom trende zveľaďovať mesto z vlastných finančných prostriedkov, no nezabúdať ani na eurofondy a zapájať sa do výziev na čerpanie dotácií.

Za vlastné financie sa nám podarilo zmodernizovať a opraviť viaceré športoviská, detské ihriská na sídliskách, pokračujeme v postupnom nahrádzaní kontajnerov za moderné – polopodzemné. Sme mesto, ktoré má veľmi blízko moderným technológiám. Na mestskom úrade sme uviedli a začali fungovať v najnovších programoch,

zriadili sme novú smart tabuľu s infokioskom na námestí. Neustále v rámci bezpečnosti inovujeme a rozširujeme kamerový systém. Na mestskom cintoríne sme zriadili nové kolumbárium a v Budatínskej Lehote sa postupne vysporiadavame s následkami veľkého požiaru. Zo spomenutých eurofondov sme žiadali o dotácie z plánu obnovy na budovu tribúny na štadióne, domu kultúry v Oškerde, sme tesne pred podaním žiadosti o grant na budovu kina a časti zdravotného strediska. Samozrejme, našimi najväčšími prioritami sú projekty cyklotrasa a komplex kúpaliska. Oba tieto projekty pokračujú v príprave dokumentácie. Na tieto veľké projekty sa nás často pýtajú občania, no, bohužiaľ, procesy v legislatíve sú na Slovensku tak skostnatené, že je to naozaj beh na dlhé trate.

Oblasť sociálnej politiky

Domáca opatrovateľská služba je naďalej nosnou sociálnou službou. Je poskytovaná občanom s nepriaznivým zdravotným stavom, ktorí sú na tento druh služby odkázaní. V novembri 2023 bol ukončený dopytovo orientovaný projekt „Podpora opatrovateľskej služby v Kysuckom Novom Meste II“, do ktorého sa Mesto Kysucké Nové Mesto zapojilo na základe výzvy IA MPSVR. Projekt bol zameraný na udržanie klienta v prirodzenom prostredí. Žiadosti o zabezpečenie domácej opatrovateľskej služby sú počas celého obdobia vybavované priebežne. Momentálne mesto Kysucké Nové Mesto neeviduje žiadnu nevybavenú žiadosť. Mesto Kysucké Nové Mesto mladým rodinám, ale aj pre seniorov poskytuje ubytovanie v mestských nájomných bytoch. Dôchodcovia majú možnosť využiť stravovanie v jedálni. Ak spĺňajú podmienky VZN, môže im byť poskytnutá zľava.

Denné Centrum Klub 75 v Kysuckom Novom Meste poskytuje sociálnu službu fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek, osobe ŤZP alebo nepriaznivým zdravotným stavom, rodičovi s dieťaťom alebo starému rodičovi s vnukom alebo vnučkou. Uplynulé roky potvrdili, že je stále vyhľadávaným miestom záujmových aktivít – kultúrno-spoločenského života seniorov a ŤZP, ktorí chcú žiť tak, aby ich chvíle odpočinku boli kontinuálne vyplnené zaujímavými udalosťami a spoločenskými aktivitami. V DC Klub 75 sa vytvárajú podmienky pre záujmovú a kultúrnu činnosť, udržiavanie fyzickej a psychickej aktivity jej členov. V Klube 75 sa stretávajú občianske združenia, ktoré pôsobia v našom meste: ZO Jednoty dôchodcov Slovenska, Únia žien, ZO Združenia postihnutých civilizačnými chorobami, Klub drotárov, Združenie Sklerózy Multiplex. V rámci zdravotnej starostlivosti sme boli nápomocní pri vybudovaní a otvorení ambulancií všeobecného a očného lekára v priestoroch polikliniky, čo nás veľmi teší.

g. Marián Mihalda hovorí o práci vo svojej samospráve, tiach, ktorými žijú občania v meste

Oblasť spolupráce s inými samosprávami

Čo sa týka spolupráce so samosprávami, funguje v rámci pracovných stretnutí, výmeny skúseností, ako i hľadaní optimálnych riešení problémov vyplývajúcich zo súčasných výziev, ktoré stoja pred samosprávami najmä v oblasti ich financovania.

Oblasť spolupráce s družobnými mestami

I v roku 2023 pokračovala naša vzájomná spolupráca s partnerskými mestami predovšetkým na kultúrnej a spoločenskej úrovni výmenou kultúrnych programov a vzájomnej účasti na rôznych podujatiach. Máme tiež spoločne rozpracované projekty, a to:

Spoločne k národným a prírodným objektom – spolupráca s českým mestom Rožňov pod Radhoštěm. Projekt na podporu cykloturistiky v regióne nášho mesta. Vybudovanie cyklopríslušenstva, turistická mapa

pohraničia. Projekt je ukončený v roku 2023.

Pozrime sa spolu hlboko do prírody, a potom všetko lepšie pochopíme – spolupráca s českým mestom Rožňov pod Radhoštěm. Projekt zameraný na environmentálne vzdelávanie žiakov základných škôl. Žiakom bude priblížená problematika separovania komunálneho odpadu, návšteva čističky odpadových vôd, návšteva kompostárne, do procesu vzdelávania bude zapojená Žilinská a Ostravská univerzita. Projekt je v hodnotiacej fáze, podaný v roku 2023.

Rozvoj menej známych destinácií Kysuckého Nového Mesta a Jablunkova – spolupráca s partnerským mestom Jablunkov. Projekt zameraný na revitalizáciu Námestia slobody v Kysuckom Novom Meste, vybudovanie fontány a vybudovanie náučného chodníka. Zatraktívnenie verejného priestoru, podpora cestovného ruchu. Projekt je v hodnotiacej fáze, podaný v roku 2023.

Poznajemy się poprzez kulturę – spolupráca s partnerským mestom Lodygowice. Projekt je zameraný na podporu spolupráce a kultúry partnerských miest. Do projektu budú zapojení obyvatelia obidvoch miest. Projekt je v hodnotiacej fáze, podaný v roku 2024.

Oblasť rozvoja kultúry a športu na území mesta

V oblasti kultúry sa snažíme pre verejnosť usporadúvať množstvo podujatí pre všetky vekové kategórie. Sú to divadelné a koncertné predstavenia pre deti aj dospelých, rôzne výstavy, zábavy, plesy, súťaže, prehliadky... V letných mesiacoch sa konajú podujatia na námestí aj na iných miestach v meste. Spomeniem najväčšie podujatie, a to Jakubovské hody, ktoré trvajú už 4 dni, z roka na rok naberajú na kvalite a väčšej obľúbenosti u návštevníkov.

Ing. Marián Mihalda,
primátor Kysuckého Nového Mesta

Miesto pred výstavbou bytovky

Miesto po výstavbe bytovky

„Naša obec má za sebou veľmi ťažké časy,“

hovorí Miroslava Ondreášová, starostka z Dolného Vadičova.

Slávnostné otvorenie bytového domu

„V júli 2021 sme začali s veľkou investíciou, s výstavbou bytového domu s 12 bytovými jednotkami. Pre začatím výstavby nového bytového domu tu stála budova, respektíve objekt, ktorý bol vo veľmi schátranom, dezolátnom a zlom technickom stave. Bol to jediný objekt, ktorý rušil a kazil vzhľad našej obce a celej Vadičovskej doliny. Výstavba bytovky si vyžadovala nielen dostatok času, ale aj finančných prostriedkov. Prostredníctvom Okresného úradu v Žiline, odbor bytovej politiky, sme požiadali o úver a dotáciu. Ministerstvo dopravy a Štátny fond našu žiadosť schválili. Taktiež aj obec vynaložila do výstavby nie malé finančné prostriedky zo svojho rozpočtu. Rok 2022 bol pre nás mimoriadne náročný, prechádzali sme z jednej krízy do druhej, energetická, hospodárska, konflikt na Ukrajine, ..., kde sme čelili obrovskému zvýšeniu cien materiálov. Počas výstavby, okrem enormnému nárastu cien materiálu, sme sa pasovali aj s menšími zmenami projektu, čo si vyžadovalo veľa administratívneho procesu. Chcem týmto poukázať a zdôrazniť, že stavbu sme budovali v najťažšom období v čase najväčšej hospodárskej krízy a pre našu malú obec to bol mnohokrát boj o život. Novostavba bytového domu s 12 bytovými jednotkami bola skolaudovaná v júni 2023. Objekt je navrhnutý tak, aby svojím architektonickým výrazom, hmotovým členením prirodzene udával charakter zástavby v danej lokalite. No nakoľko terén je svahovitý, architektonický výraz objektu bytovky je moderný. Objekt má navrhnuté architektonické členenie tak, aby sa stal akcentom v danej lokalite. Dispozičné riešenie bytového domu sa skladá z troch podlaží a na každom podlaží sa nachádzajú 4 bytové jednotky, z toho dva dvojizbové a dva trojizbové byty. Výborná dostupnosť do okresného mesta, krásna okolitá príroda, blízko materská škola, obchod, obecný úrad a podobne, pre mnohých to dôležité, že zostali bývať vo svojej rodnej obci. Dominanta a pýcha našej obce, v súčasnosti najkrajšia a najmodernejšia stavba. Chcem sa poďakovať Okresnému úradu v Žiline, odbor bytovej politiky, a stavebnej firme Mamir, s. r. o. Tiež by som uviedla, že nie veľkosť stavby, ale veľkosť prekonaných prekážok prezrádza pravdu o jej význame, čím som chcela vyzdvihnúť kvalitnú prácu všetkých, čo sa na zrode tejto bytovky podieľali. Všetky prekonané prekážky, vynaložené maximálne úsilie prezrádzajú význam tohto novovybudovaného diela, ktoré má svoj účel. Odovzdanie novovybudovaných nájomných bytov po kolaudácii v roku 2023 bolo jasným ***prejavom zodpovednosti obecného zastupiteľstva k tomu, že má v záujme vytvárať podmienky pre obyvateľov tejto obce. Aby okrem toho, že si tu môžu v blízkom okolí nájsť prácu, kam dať deti do škôlky, majú sa ako zabaviť a stráviť voľný čas a aby mali splnenú elementárnu náležitosť pre život a hlavne to, že majú strechu nad hlavou.*** Touto cestou prajem všetkým, ***aby si každý v týchto nových bytoch našiel základné teplo domova, a verím, že do nich pribudnú aj nejakí noví občania a stanú sa hrdými občanmi obce Dolný Vadičov.***

Počas roka 2022 sme v obci vybudovali Pamätník z dotácie zo Žilinského samosprávneho kraja. Úspešný projekt a získanú dotáciu zo Žilinského samosprávneho kraja sme použili na výstavbu Pamätníka – sochy Panny Márie Lurdskej, ktorá bola navrhnutá akademickým sochárom z Terchovej. Tento pamätník bol postavený na pamiatku padlým slovenským vojakom vo vojne na našom území. Realizáciou tohto Pamätníka v našej obci sme oživili spomienky, príbehy, a tiež sme sa vrátili späť do minulosti, do života našich starých a prastarých rodičov. Mnohé v našej obci je potrebné vybudovať, doplniť, vylepšiť a skrášliť. Snáď naši predstavitelia správne nasmerujú výzvy, o ktoré sa budeme môcť ďalej uchádzať,“ dokončuje svoje rozprávanie starostka obce Dolný Vadičov Miroslava Ondreášová (na snímke v kroji).

-R-

Tento rok čaká Rudinku veľká oslava: 80. výročie založenia zboru dobrovoľných hasičov

Hovorí starostka obce Rudinka Ing. Slávka Koptáková: „Mám za sebou rok v úrade. Bol to veľmi náročný rok. V prvom rade som sa musela prispôsobiť niečomu úplne inému, ako bola doterajšia náplň mojej práce. Adaptovala som sa rýchlo. Z mojej strany je potrebné si veľa vecí naštudovať a študovať neustále. Finančná situácia v samosprávach je kritická. Za posledné obdobie štát nedofinancoval obrovské výpadky na energiách, mzdách či legislatívnych zmenách. Aj pri neľahkej situácii sme hospodárili tak, aby neboli obmedzené základné služby obyvateľom, len nie je možný ďalší rozvoj obce. Tento rok bude na financie opäť ťažký, ale verím tomu, že spoločnými silami s obecným zastupiteľstvom obce Rudinka a zamestnancami obecného úradu zvládneme zabezpečiť chod obce. Zvládli sme, že v nočných hodinách svietime napriek vysokým cenám energií (pre porovnanie: v roku 2022 cena osvetlenia na celý rok bola 1 856,- €, na rok 2023 cena 3 100,- €). Už na prvom zastupiteľstve OZ v roku 2023 bolo požadované vypínanie verejného osvetlenia. Škôlka funguje. Vzhľadom na zvýšené ceny energií bolo potrebné navýšenie školného mesačne na 40,- €. Táto suma pokryje približne polovicu nákladov za energie v MŠ. Rodičia majú mesačne 200,- € na dieťa od štátu a tieto financie vzali samosprávam, naozaj sme inú možnosť nemali, aby škôlka mohla aj naďalej fungovať. A čo sa nám podarilo minulý rok? Podarilo sa spraviť dlažbu v altánku pri obecnom úrade a zároveň sa osadili lavičky na opekanie a nové ohnisko. Tento rok máme v pláne ešte nové lavičky a stoly v altánku, nakoľko povrch je nerovný. Pri cintoríne je vybudovaný veľký kompostér a zabezpečené sú 2 veľkoobjemové kontajnery, ktoré slúžia na odpad z cintorína, nakoľko pôvodné nepostačovali. V lete sa nám podarilo skolaudovať premostenie potoka pri dome smútku a

spevnené plochy (dokončené v roku 2020). Doplnili sme všetky potrebné doklady od kompetentných orgánov a mohli sme dané projekty definitívne uzavrieť a stavby prešli do majetku obce.

Práca s úradmi je vyčerpávajúca. Občas ide o boj s veternými mlynmi. Ale nikdy sa nevzdávam. Od roku 2020 sa obec snaží o získanie pozemku pod čističku odpadových vôd od Slovenského pozemkového fondu. Ale stále nám chýbajú nejaké doklady. Už 3 roky dopĺňame potrebné doklady, stále ďalšie a ďalšie a zas ďalšie, tak kolobeh dokladovania nekončí, a pokračujeme.

V spolupráci s Povodím Váhu sa vybagrovala hrádza v obci, ktorá je v nevyhovujúcom stave už asi 5 rokov, a po povodni z roku 2022 je v STAVE HAVARIJNOM. Máme prísľub, že tento rok spravia novú. A príde na rad aj druhá vodná hrádza v obci.

Obci sa podarilo so Správou ciest ŽSK odvodniť úsek cesty, kde aj pri hodinovom daždi bola mláka až ku stredovej čiare a pri premávke cca 5500 áut denne bola cesta domov z práce či školy nebezpečná. Týmto chcem apelovať na všetkých vodičov, ktorí cez Rudinku prechádzajú: „Buďte tolerantní, aj my by sme sa radi dostali domov celí a v bezpečí." A občas jazda by bola rýchlejšia po hlavnej ceste, len si šoféri už zvykli na cestu cez Rudinku. Niet sa čo čudovať, v Rudinke je krásne.

V roku 2023 sme spravili verejné obstarávanie na modernizáciu a rozšírenie MŠ. Štát nám pridelil dotáciu vo výške 125.000,- €, ale cena realizácie bola cca 250.000,- €. Každý uzná, že z rozpočtu našej obce to je nerealizovateľné. Dotáciu sme vrátili. V roku 2023 sa obec zapojila do 3 výziev, ale neboli sme úspešní. V tomto roku ešte stále presne nevieme, aké finančné prostriedky z podielových daní nám do rozpočtu prídu. No najdôležitejšie je zabezpečiť chod obce, nočné svietenie, kosenie nielen pri obecnom úrade, v areáli MŠ, ale aj cintorína a verejnej zelene. Dôležitá je zimná údržba ciest – odhŕňanie snehu a posyp. V každej obci a meste sa stále nájdu nedostatky ako každoročné výtlky na cestách po zime, ktoré treba riešiť. V priebehu roka určite spravíme menšie úpravy na cestách, v okolí cintorína a MŠ. Ide predovšetkým o finančne menej náročné opravy a údržby, ktoré vieme finančne a hlavne svojpomocne s OZ a dobrovoľníkmi realizovať. Rada by som sa zamerala na vybudovanie chodníkov v obci, problém je, že pozemky popri hlavnej ceste nie sú obecné. Ale budeme hľadať riešenie, ako sa to dá, nie ako to nejde realizovať. Tento rok DHZ obce Rudinka oslávi 80. výročie založenia, čaká nás veľká oslava, svätá omša pri tejto príležitosti. Určite nezabudneme na kultúrny, športový a spoločenský život v obci. Ten je v Rudinke naozaj pestrý, napriek tomu, že na všetky akcie v priebehu roka máme v rozpočte obce vyčlenených 500,- €."

-R-

www.vrty-studne.sk
Martin Dupkala
0911 115 844
martindupkala6@gmail.com

- vŕtanie studní na kľúč
- rôzne vrtné práce
- dlhoročné skúsenosti
- spokojnosť zákazníkov z celého Slovenska

Bagety
Hamburgery
Hranolky
Langoše
Menu + polievky
Šaláty
Nealko - Káva
Chlebíčky na objednávku
PO-PIA 9.00 - 20.00 hod.
SO 15.00 - 22.00 hod.
NE - ZATVORENÉ

Drobec
BAGETY HAMBURGERY

UL. 1 MÁJA, KYSUCKÉ NOVÉ MESTO
Vedúca: 0905 193 589
Prevádzka: 0919 480 030

O funkciu prezidenta SR nezabojuje ani jedna žena

Do polnoci 30. januára 2024 bol termín, kedy mohli odovzdať kandidáti na prezidenta SR svoje petičné hárky alebo odporúčania pätnástich poslancov Národnej rady SR. Celkovo bude kandidovať 11 kandidátov. Medzi najväčších favoritov patrí Peter Pellegrini, Ivan Korčok, ale aj Štefan Harabin. Do boja o prezidentské kreslo sa zapojil aj Marian Kotleba, ktorý kandidoval už aj v minulom období. Súčasná prezidentka Čaputová o tento post už nezabojuje, zrejme pochopila, že občanov v mnohých oblastiach nieže sklamala, ale doslova oklamala. Najmä, keď sa „vyfarbila“ v otázkach proamerickej „lízačskej“ politiky alebo aj v dosť agresívnom podporovaní názorov a privilégií ohľadne LGBTIQ+ komunity. Rovnako tiež v otázkach presadzovania záujmov iných štátov či podpory straty veta menších krajín pri hlasovaní o dôležitých otázok v EÚ a v NATO. Správala sa skôr ako zaplatená aktivistka, nie ako štátnička.

foto/ TASR, sociálne siete

- R -

Premiér Robert Fico s premiérom Viktorom Orbánom chcú sfunkčniť Vyšehradskú štvorku

Predseda vlády Slovenskej republiky Robert Fico sa v utorok 16. januára 2024 vybral na zahraničnú oficiálnu návštevu Maďarska. Na Košútovom námestí pred budovou parlamentu v Budapešti ho s najvyššími poctami privítal maďarský premiér Viktor Orbán a tiež maďarský minister zahraničných vecí Péter Szijjártó. Na námestí sa počas uvítacieho ceremoniálu vynímali i vlajky oboch krajín. Premiéra Roberta Fica spoločne s ministrom investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie Richardom Rašim, ministrom zahraničných vecí a európskych záležitostí SR Jurajom Blanárom i ministrom životného prostredia Tomášom Tarabom vítali husári na koňoch v tradičných odevoch i členovia vojenskej hudby. Pompézne privítanie sa nieslo v príjemnej, priateľskej atmosfére. Nosnou témou návštevy bolo upevňovanie slovensko-maďarskej spolupráce, problematika migrantov, utvrdenie názorov na vojenskú pomoc Ukrajine, názory na Európsku úniu aj fungovanie Vyšehradskej štvorky (V4). Po bilaterálnych rokovaniach predsedu vlády SR Roberta Fica a členov vlády SR s predsedom vlády Maďarska Viktorom Orbánom sa v Karmelitánskom kláštore v Budapešti konala tlačová konferencia. Viktor Orbán uviedol, že sa na bilaterálnom rokovaní obaja premiéri stretli už tridsiaty tretíkrát, čo považuje za možno aj európsky rekord. Maďarský premiér uviedol, že sa teší dlhodobému dobrému vzťahu so Slovenskom. Stretnutie považuje za dôležité aj preto, že žijeme v čase, kedy bezpečnosť, permanencia a stabilita patria medzi najdôležitejšie politické hodnoty, a preto takýto úctivý vzťah so Slovenskom považuje za prínosný pre oba národy. Viktor Orbán vyzdvihol nedávnu pomoc slovenských policajtov na maďarských hraniciach v súvislosti s migrantmi. Slovenský premiér na tlačovej konferencii uviedol, že bilaterálne vzťahy oboch krajín na 99 % vykazujú rovnaký smer, pričom pre obe krajiny je veľmi dôležitá suverenita. Okrem iného slovenský premiér zdôraznil význam pomoci maďarskej armády s ochranou nášho vzdušného priestoru. Robert Fico vyzdvihol, že maďarský premiér presadzuje štátne záujmy a vyjadruje aj svoje často odlišné názory voči záležitostiam a diktátu Európskej únie. „Sme krajiny, ktoré sú odsúdené na spoluprácu, ale verím, že aj na úspech. Vymenili sme si množstvo konkrétnych informácií o štruktúre biznisu v Maďarsku, o štruktúre biznisu na Slovensku, aké hendikepy má Maďarsko, aké hendikepy má Slovensko, niekde sa stretávame, niekde si budeme musieť svoje názory vymeniť a navzájom sa podporiť,“ uviedol Robert Fico, ktorý prejavil znechutenie nad aktuálnou situáciou nad plánovanou europarlamentnou rezolúciou ohľadom procesov so zmenou slovenského trestného poriadku a s plánovaným zrušením Špeciálnej prokuratúry. Vníma to ako iniciatívu slovenských europoslancov, ktorí zámerne poškodzujú imidž našej krajiny v zahraničí. Slovenského premiéra rovnako znepokojuje, že Maďarsku chcú odobrať hlasovacie práva v Rade EÚ. Nesúhlasí s tým, aby krajina, ktorá bojuje za svoju suverenitu, bola takto nezmyselne potrestaná. Premiér Robert Fico sa stotožňuje s názorom, že krajiny sami majú rozhodnúť, koho pustia cez svoje hranice, zároveň potvrdil slová Viktora Orbána, že v rámci cezhraničnej spolupráce chystajú viacero aktivít, ktoré naštartujú v krátkom čase. Robert Fico pozitívne vníma aj vymenovanie nášho nového splnomocnenca vlády pre národnostné menšiny Ákosa Horonyho. Premiér zdôraznil, že obe krajiny majú totožný názor na fungovanie Vyšehradskej štvorky (V4) a plánuje naďalej tlačiť na českého premiéra, aby zvolal stretnutie premiérov tohto spoločenstva kvôli dôležitým témam. Vyzdvihol spoločný názor predstaviteľov oboch krajín na budúcnosť Európskej únie a ich právo veta v súvislosti s diktovaním podmienok voči menším štátom. „Veľmi by som si želal, aby ďalšia éra spolupráce bola érou úprimne myslených nenávratných pôžičiek,“ vyjadril nádej Robert Fico. Slovenský premiér sa v rámci návštevy stretol aj s prezidentkou Maďarska Katalin Novák, ktorá ho privítala v Sándorovom paláci. Počas rozhovoru prezidentka vyjadrila nádej, že slovenský premiér pomôže posilniť Vyšehradskú spoluprácu.

foto zdroj: AP

Prečítali sme si...

Zaujímavosti zo spoločensko-politického života

Banky na Slovensku majú historicky najvyššie zisky za posledné obdobie. **Miliarda dvesto miliónov eur!** Rekordný zisk. Najviac od r. 2009! Najmenej z európskych štátov. Je závažný fakt, ako banky cicajú ľudí a najmä tých najslabších. Zvlčilé nenažraté banky sa chovajú ako upíri. Obrovské zisky zarobili, ale na nenormálne vysokých poplatkoch za bežné prevody, za poplatky pri úveroch, za drasticky zvýšené hypotéky, za výpisy atď., kým mladá rodina s každým zaplateným eurom krváca, tak vrcholový manažment bánk si delí obrovské prémie a odmeny za očividné zdieranie obyvateľstva Európy! Banky pod vedením Európskej centrálnej banky sa v súčasnosti správajú voči bežnému obyvateľstvu ako novodobí sofistikovaní výpalníci. *-jašš-*

Monika Beňová, europoslankyňa, povedala na TA3, že súčasná európska komisia je najskorumpovanejšia v porovnaní s predchádzajúcimi.

Na slovenských protivládnych manifestáciách sa vraj zúčastňujú už aj Ukrajinci. To čoho sme sa dožili? Slovensko ako celok, štát, im poskytuje útočisko, podporu, sociálnu a zdravotnú pomoc a táto pomoc je vyplácaná v podstate z daní všetkých občanov štátu, aj tých, ktorí majú iný názor na vojenský konflikt, ako diktuje oficiálna filozófia EÚ. Proti komu teda vlastne Ukrajinci na manifestáciách na Slovensko vystupujú? Nehanbia sa vôbec za takéto unfér jednanie? *-jašš-*

Slovensko malo minulý rok 92 000 darcov krvi.

Stále menej ľudí vlastní svet. Vyvstáva nebezpečenstvo, že budú oveľa lepšie vedieť ovládať a ovplyvňovať svet ľudí a ich myslenie ako doteraz. Toto nebezpečenstvo si mnohí občania na svete ani vôbec neuvedomujú. A je to naozaj vážna situácia, ak nie katastrofa!

Ministerka kultúry SR Martina Šimkovičová povedala: „Nechcem progresívnu normalizáciu, chcem návrat k normálnosti v kultúre."

Na Markíze v spravodajstve moderátorka uviedla, že v roku 1968 vpadli do Československa ruské vojská. Je smutné, že takáto televízia, ktorá sa bije do pŕs, aká je objektívna a presne pomenúva fakty, takto zavádza verejnosť. V roku 1968 do Československa nevpadli ruské vojská, ale prišli sem vojská Varšavskej zmluvy na základe pozvania. A to je veľký rozdiel! *-jašš-*

Legendárna trenčianska TOS-ka zamestnávala počas socializmu 3500 ľudí. Vznikla ešte pred druhou svetovou vojnou. V súčasnosti je definitívne odstavená, poslední ľudia sú prepúšťaní. Z dôvodu nezmyselných sankcií proti Ruskej federácii sa zastavili licenčné a vývozné projekty a podnik ďalej nevie fungovať. Posledných 300 ľudí, ktorých fabrika zamestnávala, ostalo bez práce.

Skládka vo Vrakuni, ak nedôjde k dohode, sa bude vyvlastňovať štátom. Povedal to minister životného prostredia Tomáš Taraba.

Nebohý princ Filip, manžel anglickej kráľovnej, mal v mladom veku veľmi rád spoločnosť svojich priateľov, ktorí sa pohybovali vo vysokých nacistických funkciách. Na tento fakt sa dosť zabúda a nejako sa ani v spomienkach nezvýrazňuje. Rovnako tiež sa nehovorí o ňom, že mal dosť cynické a arogantné vyjadrenia, rád urážal Slovanov aj tmavšie rasy a neodpustil si ani surovejšie vtipy. Historici tento fakt akoby naschvál opomínali a nevideli. Opäť tu raz vidno dvojaký meter Európskej únie a sveta, keď hodnotia svetového monarchu, ktorý sa nejapne vyjadroval, lebo si to asi mohol z titulu svojho postavenia dovoliť, kým bežného človeka okamžite trestne stíhame za malé prejavy urážky národností či rasy... *-jašš-*

1. februára bol obrovský protest poľnohospodárov v Bruseli v sídle inštitúcií, v čase konania sa summitu o Ukrajine, keď jej Únia odklepla 50 miliónov eur. Štrajkujúci zablokovali priestor autami, ťažnými prostriedkami, založili ohne, hádzali vajcia, hlinu a kamene po parlamente, žiadali dôrazné zlepšenie podmienok pre prácu, odbúranie nariadení, ktoré zvýhodňujú cudzích exportérov. *-jašš-*

Americký kongres 31. januára opäť odmietol vojenskú pomoc Ukrajine. Táto informácia bola odvysielaná len na bežiacom páse spravodajskej TV. Ďalšie stanice to ani neregistrovali. Prečo takúto ozaj dôležitú informáciu nerozoberajú tlačové agentúry a aj naše médiá? Prečo Slovákom servíruje Únia len prefiltrované správy? A čo najviac rusofóbne...? Takže nielen Orbán a Fico sú proti vojenskej pomoci Ukrajincom, ale aj samotné USA...

USA sa chystá po 15 rokoch rozmiestniť jadrové hlavice na východe Veľkej Británie.

Slovenská poľnohospodárska a potravinová komora podporila protest európskych poľnohospodárov v ich požiadavkách v Bruseli a Štrasburgu pred parlamentom EÚ. Kritika smeruje na Európsku komisiu, ktorá vymýšľa byrokratické nezmysly a zvýhodňuje farmárov a výrobky z tretích krajín. K Francúzom sa pridali Belgičania, Holanďania, Gréci, Španieli aj Portugalci. Európskych poľnohospodárov zaťažujú abnormality z dielne EK, pričom sa k nám majú valiť poľnohospodárske produkty z Južnej Ameriky, ale aj z východu z Ukrajiny, ktoré majú svoje vlastné pravidlá a neriadia sa pokynmi EÚ. Avšak robiť biznis v EÚ chcú... Európska komisia toto nevidí? Komu vlastne slúži EÚ v dnešnej podobe?

V Barcelone a okolí 1. februára vyhlásili núdzový stav, lebo je vážny nedostatok vody. Občania nesmú napúšťať bazény ani umývať autá. Nariadenie sa týka Katalánska a asi 6 miliónov ľudí... A my u nás na Slovensku plytváme vodou jedna radosť, pobočky zahraničných automobiliek u nás rastú ako huby a dovolíme bez nejakých sankcií robiť biznis aj ďalším západným megalomanom, ktorí si urobili zo SR výrobnú dielňu za lacné platy, a okrem odpadu, ktorý tu produkujú, ryžujú z našich prírodných zdrojov a míňa sa NAŠA SLOVENSKÁ drahocenná pitná voda. *-jašš-*

ďalšie zdroje: Spravodajské tel. flešky, TA3, ČT2, sociálne siete

Nápoje bez cukru? Určite nie !!!

Väčšina žien považuje nápoje bez cukru za skvelý a správny spôsob, ako uspokojiť chuť na sladké a zároveň sa vyhnúť ďalším kalóriám. Diétne nápoje však neobsahujú len vodu, musíte počítať aj s farbivami a umelými sladidlami. Často ide o sacharín, acesulfam K, aspartám, sukralózu. Množstvo vedeckých štúdií ukazuje, že umelo sladené nápoje nás „nútia” piť ich viac. Dáte do seba nápoj, ktorý je sladký, ale neobsahuje energiu, po ktorej vaše telo túži. Tým spôsobujete svojmu telu veľký zmätok a „stres“. Prijali ste sladké, ale bez energie... Tento variant jedla/nápoja sa v prírode jednoducho nevyskytuje a telo mu nerozumie.

Umelé sladidlo je dokonca 200-krát sladšie ako cukor, ale nemá žiadne kalórie. Toto nie je výhoda, ale strašné zlo! Je to, ako keby ste sa najedli a potom všetko vyvrátili. Hladujete a stresujete svoje telo! A jedným z takýchto nápojov je aj Coca Cola Zero.

Pravda, ktorú budete počuť NEradi: Všetky „dobroty“, uvedené nižšie, sú aj v Coca Cole Zero!

Cyklamát

je umelé sladidlo, ktoré je 50-krát sladšie ako cukor. Vyrába sa pridaním hydroxidu sodného alebo vápenatého (lúhu) k cyklohexylamínu, ktorý sa používa na hrdzu, hmyz alebo pri výrobe plastov. V roku 1969 americký Úrad pre potraviny a liečivá vydal zákaz používania cyklamátu. Zistilo sa, že spôsobuje rakovinotvorné nádory a vrodené chyby. Z dôvodu prítomnosti cyklamátu v nápoji Coca Cola ZERO pre Čile, Venezuelu a niektoré ďalšie stredoamerické krajiny bol tento nápoj zakázaný v júni 2009 zakázaný. Na Slovensku a v Európskej únii je použitie povolené. Cyklamát nájdete aj v nápojoch, ako sú Sprite, Fanta, džúsy Caprio, horúci nápoj Loyd, Crown s príchuťou a mnohé ďalšie.

Aspartám

je umelé sladidlo, ktoré je 200-krát sladšie ako cukor. Zvyšuje chuť do jedla a zvýrazňuje chuť. Spája sa s rakovinou mozgu, poškodením nervového systému a poruchami správania ADHD u detí. Aj preto ho Medzinárodná agentúra pre výskum rakoviny ho zaradila medzi potenciálne rakovinotvorné látky. Aspartám sa nachádza aj v nápojoch, ako sú Orbit, Airwaves, Jogobella, Ricola, Poděbradka, Sprite, RedBull a mnohé ďalšie.

Acesulfám

je zvýrazňovač chuti a umelé sladidlo, ktoré je 200-krát sladšie ako cukor. Má toxické a karcinogénne vlastností. Acesulfám sa nachádza aj v týchto produktoch: TicTac, Crown, Sprite, Aloe Vera, Monster, Ovofit, Mentos, Orbit, Penn a Capri juice a mnohých ďalších.

Amoniak

je chemické farbivo, ktoré robí kolu hnedou. Nájdete ho v kozmetike a zubných pastách. Môže byť toxický a karcinogénny. U niektorých jedincov spôsobuje silné hnačky. Amoniak sa nachádza aj v „dobrotách“, ako sú Milka, rum, víno, whisky, perník, Pepsi, Kofola, rôzne salámy, šunky, celozrnný chlieb, sirup yuppie, Tuc a mnohé ďalšie.

Kyselina fosforečná

je najsilnejším a najlacnejším ochucovadlom. Vyrába sa priemyselne reakciou oxidu fosforečného s vodou. Dráždi sliznice aj pokožku. Kyselinu fosforečnú nájdete v produktoch, ako sú napr. Sodastream, Pepsi a 7 days.

Citronany sodné

udržiavajú v nápoji bublinky a tiež upravujú kyslosť. Používajú sa aj v zmrzline alebo v syroch. V syroch zlepšujú roztierateľnosť. Priemyselne sa vyrábajú pridaním hydroxidu sodného do kyseliny citrónovej. Ak by ste mali nedostatok vitamínu D, môže to spôsobiť zlé vstrebávanie vápnika. Citronany sodné nájdete aj v týchto jedlách a nápojoch: studené pečivo, kefírové mlieko, Jojo, Monster, Jupík, Mattoni, Lipton, Ice Tea, Kiri, Apetito, Veselá krava, Corny, Alpro, grécky jogurt, párky, šunky a množstvo ďalších.

Oxid uhličitý

je bez zápachu, nepáli a má mierne kyslú chuť. Používa sa na vytváranie bubliniek v nápojoch alebo na kysnutie cesta. Vzniká reakciou uhličitanov alebo tepelným rozkladom vápenca. Zatiaľ nie sú hlásené žiadne vedľajšie účinky.

Máte ešte chuť na tento nápoj alebo ho ponúknete svojim deťom? Ak ste čítali dôkladne, veríme, že Coca Colu Zero si už nikdy v živote nedáte a už vôbec nie svojim deťom.

zdroj: sociálne siete Facebook

KYSUCKÝ ŽURNÁL – ČASOPIS PRE DOLNÉ KYSUCE - e-mail: **kysuckyzurnal@gmail.com** - **dvojmesačník** - **ročník XVIII.**

VYDÁVA: Mgr. Alena Jaššová, Vydavateľstvo „HELENA” so sídlom v Šali, Dolná 5, IČO: 34644237 ▶ registrované Ministerstvom kulrúry SR pod č.: EV 3496/09, **ISSN 1339-1941**

▶ **Majiteľka a šéfredaktorka: Mgr. Alena JAŠŠOVÁ, promovaná žurnalistka, mobil: 0903 516 499** ▶

▶ fotoreportérske a fotografické služby: Fotoateliér Gabriel Muška, ▶ Grafická úprava: **Peter Orbán - Zoxó Press** ▶

▶ **INZERCIA: denne, tel.: 0903 516 499, dohodou** ▶ Pri opakovaní inzerátu – zľava od 10–50 % ▶ Redakcia si vyhradzuje právo krátenia príspevkov. ▶

Odporúčaná cena výtlačku predajcom: 1 € - dvojmesačník, toto číslo vyšlo 26. februára 2024.

▶ Názory opýtaných a ďalších občanov, ktorí poskytujú informácie do periodika, nemusia byť totožné s názormi vydavateľstva a NEMOŽNO ich teda spájať. Časopis odzrkadľuje postoje, názory čitateľov a ďalších občanov, v súlade s ich právom na slobodný prejav a poskytuje im len tlačový priestor na vyjadrenie svojich myšlienok. Vydavateľ neznáša prípadné právne, resp. trestné následky, ktoré by mohli svojimi názormi, či prejavmi spôsobiť inej osobe, skupine osôb, organizácii. Každý prispievateľ- občan je na uvedené riziko upozornený, čím sa vydavateľstvo chráni pred prípadnou občianskoprávnou a trestnoprávnou zodpovednosťou za následky, ktoré by mohol občan, dopisovateľ, svojou výpoveďou, názorom, listom, či inou informáciou spôsobiť inej osobe, či skupine osôb, organizácii. Prípadné náhrady za škody (znevážením dobrého mena, urážka na cti) spôsobené vyjadrením občianskeho názoru na problém, postoj, si dotknutý subjekt preto nemôže uplatňovať voči vydavateľstvu. Jedine v tom prípade, že by tento názor vyjadril pracovník vydavateľstva.

Prezentačný, exkluzívny, informačný a reklamný časopis firiem, súkromných spoločností, štátnych inštitúcií, škôl, samospráv a osobností dolnokysuckého regiónu.

Veterinárna ambulancia
MVDr. Jana Tunegová
0911 137 798
Ordinačné hodiny
Pondelok – Piatok
9:00 – 12:00 13:00 – 17:00
1. mája 113, Kysucké Nové Mesto

GYN
PRAKTIK
KVALITNÉ SLUŽBY
GYNEKOLÓGA
PÔRODY POD DOZOROM SKÚSENÝCH ODBORNÝCH LEKÁROV, GYNEKOLÓGOV A PÔRODNÍKOV
Gynekologické a sonografické služby
Prenatálna starostlivosť
Trvalá laserová epilácia - estetika
Biostimulačná laserová liečba
GYN-PRAKTIK, s.r.o.
MUDr. Pavol Hartel
Bajzova 8401/48A
010 01 Žilina
www.gynpraktik.sk
Tel.: 041/500 7800
recepcia@gynpraktik.sk
Mobil: +421 915 871 103

STK KYSUCKÉ NOVÉ MESTO

Diagnostické centrum
motorových vozidiel - prevádzka
Kysucká 2912 / 9B
024 04 Kysucké Nové Mesto

www.stkknm.sk

Spoľahlivý partner motoristov

041/422 000 5
info@stkknm.sk

SVADBY, KRSTINY, OSLAVY, KARY, ŠKOLENIA ...

KAPACITA SÁL DO 50 A 100 MIEST
CATERING NA RÔZNE PRÍLEŽITOSTI
PEČENÉ PRASIATKA
OBEDOVÉ MENU PONDELOK-PIATOK

Reštaurácia Na Rýnku, Nesluša 188
telefón **0905 466 900**